

Kursprogramm

Evangelische Familienbildung Berlin

2010



AKD:



Inhalt



59 Medienerziehung in der Familie

Schwerpunktthema 2010

7 Charlottenburg C

27 Neukölln N

41 Reinickendorf R

67 Stadtmitte S

83 FuN – Familie und Nachbarschaft

85 Frauencafé Mira Martha

87 tam – Treffpunkt, Beratung und Café

91 Steglitz SZ

109 Tempelhof T

125 Wilmersdorf W

139 Weitere Veranstaltungsorte Z

145 Bei uns arbeiten mit

Wir über uns

- Wir richten unsere Angebote am christlichen Menschenbild aus, das die Würde und Gleichwertigkeit jedes einzelnen Menschen als Geschöpf Gottes betont.
- Wir übernehmen für unsere Angebote das Ziel, das Evangelische Familienbildung überall in Deutschland hat: »Lernen, Familie zu leben«.
- Wir machen Angebote für Menschen, die im Alltag oder in besonderen Lebenslagen Gemeinschaft suchen und etwas lernen wollen.
- Wir vertreten ein weites Verständnis von Familie: Verantwortung zu übernehmen für das eigene Leben und das Zusammenleben mit anderen, insbesondere mit Kindern, unabhängig von der Lebensform.
- Wir legen einen Schwerpunkt auf Angebote, an denen Kinder und Erwachsene gemeinsam teilnehmen können.
- Wir wollen mit unseren Angeboten einen Beitrag zur Überwindung von religiösen und kulturellen Vorurteilen leisten.
- Wir arbeiten mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern, die sich regelmäßig weiterbilden.

Der Leitungskreis Familienbildung

Katharina Bork, Karin Broll, Petra Drachenberg, Irmgard Manntz, Marianne Philipps-Prenzel, Dagmar Rannenberg, Petra Reich, Carola Ritter, Waltraut Steinhäuser, Ulrike Stephan

Die Kirchenkreise in Berlin



Liebe Leserin, lieber Leser,

Vor Ihnen liegt ein gut gefülltes, vielseitiges Programm mit Kursen und Einzelveranstaltungen der Evangelischen Familienbildung. Sie finden darin bewährte und bekannte Angebote. Außerdem stellen wir uns wieder wichtigen Themen und spüren dem nach, was Familien für ein gelingendes Zusammenleben in Kirche und Gesellschaft brauchen. Dazu gehören aktuell Angebote für Väter, Alleinerziehende oder auch Veranstaltungen für die ganze Familie am Wochenende und in den Ferien.

Noch einmal stellen wir das Thema »Medienpädagogik in der Familie« in den Mittelpunkt. Die Erfahrungen im vorigen Jahr zeigten die Brisanz des Themas. Bestätigt werden unsere Beobachtungen durch den 13. Kinder- und Jugendbericht der Bundesregierung von 2009, der diese Thematik verstärkt empfiehlt. In den farbigen Mittelseiten finden Sie unter dem Motto »Klicken Sie richtig? – Eltern stärken im Umgang mit Medien« thematisch gegliederte Veranstaltungen. Im laufenden Kursprogramm des gesamten Heftes sind diese Medienthemen und besondere Angebote für Väter mit diesen Symbolen markiert:



Das Kursangebot ist nach Kirchenkreisen geordnet. Jeder Kirchenkreis hat ein gesondertes Inhaltsverzeichnis. Am Ende des Heftes finden Sie weitere Veranstaltungsorte des Verbundes der Evangelischen Familienbildung mit ihren Angeboten. Hier gibt es neue Veranstaltungsorte für Familien im östlichen Teil der Stadt. Auch die Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen und die Kooperation mit anderen Trägern ermöglicht mehr Angebote, die wohnortnah erreichbar sind. Aber für manches bereichernde Angebot der Familienbildung lohnt es sich, einen längeren Weg oder eine Fahrt durch die Stadt in Kauf zu nehmen. Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!

Carola Ritter

Carola Ritter
Studienleiterin

Gabriele Düring

Gabriele Düring
Sachbearbeiterin

für Familienbildung im Amt für Kirchliche Dienste der Evangelischen Kirche
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Die offene Arbeit im Verbund der Evangelischen Familienbildung wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Schule, Jugend und Sport.

Wir danken allen InserentInnen für die freundliche Unterstützung der gedruckten Ausgabe des Kursprogramms.

Das Kursprogramm kann online abgerufen werden unter: www.akd-ekbo.de

AKD:



Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Für alle Kurse und Einzelveranstaltungen sind Anmeldungen nötig. Ihre Anmeldung ist für Sie und für uns verbindlich.
- Gebühren für belegte, aber nicht in Anspruch genommene Plätze können nicht zurückerstattet werden.
- **Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ab. Danach wird die volle Kursgebühr fällig.**
- Wenn auf Wunsch der TeilnehmerInnen ein Kurs unter der MindestteilnehmerInnenzahl stattfindet, erhöht sich die Kursgebühr oder die Kursdauer wird bei gleicher Gebühr reduziert.
- Findet ein Kurs nicht statt, wird die Kursgebühr in voller Höhe erstattet.
- Auf Anfrage können Ermäßigungen gewährt werden.
- Preiserhöhungen im Jahr 2010 können wir leider nicht ausschließen!
- Die Veranstalter haften nicht für Diebstähle während der Veranstaltungen.

Anmeldung und Bezahlung

- Sie können sich schriftlich (auch per E-Mail oder Fax), telefonisch oder persönlich anmelden.
- **Wenn hinter dem Namen der Kursleiterin/des Kursleiters eine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte direkt dort an.**
- Die Kursgebühr muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. Danach kann Ihnen kein Platz mehr garantiert werden.
- Bitte bezahlen Sie nach Möglichkeit durch Banküberweisung auf das bei den einzelnen Einrichtungen angegebene Konto. Unter »Verwendungszweck« sind die Kursnummer (Buchstabe + Zahl) sowie Ihr Name einzutragen.
Ausnahmen: In Neukölln (N), Steglitz (SZ), Reinickendorf (R) und an den weiteren Veranstaltungsorten (Z) wird die Bezahlung beim ersten Treffen geregelt.

Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Haus der Kirche, Goethestraße 26-30, 10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Pfarrerin Carola Ritter
Telefon: 31 91-286
E-Mail: c.ritter@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung: Gabriele Düring
Telefon: 31 91-284
E-Mail: g.duering@akd-ekbo.de
Fax: 31 91-300

Layout: Rainer Zenz
Fotos: Sabine Brettin
Druck: Druckerei Conrad
Auflage: 15 000

Aktion im Jahr 2009 und 2010

»Gutscheine anlässlich der Taufe«

Im Januar 2009 startete die Evangelische Familienbildung die Aktion: »Gutscheine anlässlich der Taufe«. Sie wird 2010 fortgesetzt.

Alle Täuflinge in ganz Berlin (egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene) bekommen bei ihrer Taufe einen (Bildungs-) Gutschein und ein aktuelles Programm der Evangelischen Familienbildung überreicht. Mit diesem Gutschein erhalten sie 10,00 € Ermäßigung für eine Veranstaltung oder Gruppe ihrer Wahl aus dem Programm der Berliner Familienbildung. Der Gutschein ist ein Jahr gültig und muss nicht zwingend von dem Täufling allein, sondern kann auch mit Familienangehörigen eingelöst werden.



Mit dieser Aktion will die Evangelische Familienbildung die Taufe als ein wichtiges Ereignis für Familien in den Blick nehmen und die Taufentscheidung besonders würdigen. Im Rahmen dieser Aktion gibt es außerdem Angebote der Familienbildung rund ums Thema Taufe.



W 180° 90° 45° 30° 0° 30° 45° 90° 180° 0

360° Beratung

Wir sind Ihre Bank.

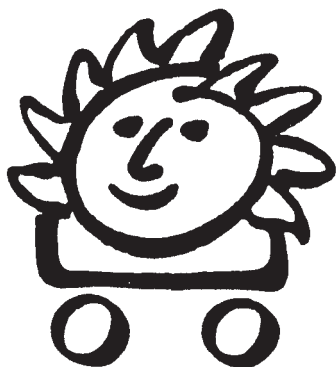
360° Beratung heißt für uns, dass wir unsere Kunden, die besonderen Wert auf eine verantwortungsbewusste Anlage ihrer Gelder legen, optimal unterstützen. So bringen wir die Aspekte Rendite, Sicherheit, Verfügbarkeit und Nachhaltigkeit in gleicher Weise in unsere Angebote ein.

Sprechen Sie uns an – gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir ein Anlagekonzept, das optimal auf Ihre Wünsche und Ziele zugeschnitten ist.



KD-BANK eG - die Bank für Kirche und Diakonie -

www.KD-BANK.de ■ Fon 0231 58444 0 ■ Info@KD-BANK.de



Märkische Kiste

Naturkost-Lieferservice

Naturkost-Produkte

vor allem aus der Mark Brandenburg

Gemüse, Obst

und vieles mehr – aus ökologischem Anbau

bequeme Lieferung

direkt ins Haus

Märkische Kiste – Naturkost-Service

ökologisch – frisch – zuverlässig

Röblingstraße 152-154 · 12105 Berlin

Telefon 030/75 48 95 70 · Fax 030/75 48 95 71

Charlottenburg



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg

Evangelische Familienbildungsstätte der Trinitatisgemeinde

Leibnizstraße 79, 10625 Berlin

Telefon: 31 99 71 53
Fax: 31 99 71 55
E-Mail: info@fbs-charlottenburg.de
Internet: www.fbs-charlottenburg.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Dagmar Rannenberg, Katharina Bork

Sprechzeiten: montags 15-18 Uhr
mittwochs 10-13 Uhr
donnerstags 11-13 Uhr

Bus 101 Goethestraße, U 2 Deutsche Oper, U 7 Wilmersdorfer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie und dem Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf und dem Beauftragten für Ehrenamtlichen- und Altenarbeit im Kirchenkreis Charlottenburg.

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.
Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Evangelische Darlehns-genossenschaft
Empfänger: FBS Trinitatis
Konto: 177 14 65, BLZ: 210 602 37
Verwendungszweck: *Kursnummer und Name angeben*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	10
Eltern stärken – Medien – Information – Gespräch – Christliche Erziehung	
2 Treffen nach der Geburt – PEKiP® –Entwicklungsspiele für Babys	15
3 Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder (1-2 Jahre) und Eltern	16
4 Angebote für Kinder und Jugendliche	16
Musik – Tanz – Entspannung – Kreatives	
5 Angebote für Erwachsene und Kinder am Wochenende	18
6 Gesundheit	20
Gymnastik – Tanz – Bewegung – Entspannung – Ernährung – Kochen – Gespräche zum Thema Gesundheit	
7 Malen – Kreatives – Musik	24

Unsere Kursorte:

Trinitatisgemeinde

Leibnizstraße 79, 10625 Berlin

Epiphaniengemeinde

Knobelsdorffstraße 72, 14059 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg

Gemeindehaus Eichkamp

Zikadenweg 42 A, 14055 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg

Bereich Grünes Dreieck

Angerburger Allee 56, 14055 Berlin

Gemeinde Am Lietzensee

Herbartstraße 4-6, 14057 Berlin

Gemeinde Charlottenburg-Nord

Toeplerstraße 1-5, 13627 Berlin

Gemeinde Charlottenburg-Nord

Gemeindeteil Plötzensee

Heckerdamm 226, 13627 Berlin

Gemeinde Neu-Westend

Eichenallee 47-53, 14050 Berlin

Gustav-Adolf-Gemeinde

Herschelstraße 14, 10589 Berlin

Jona Gemeinde

Roscherstraße 6, 10629 Berlin

Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-

Gemeinde

Lietzenburger Straße 39, 10789 Berlin

Luisengemeinde

Gierkeplatz 4, 10585 Berlin

Haus der Familie

Schillerstraße 26, 10625 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Eltern stärken

KESS erziehen® – Elternt raining

Alltägliche Konflikte mit den Kindern verstehen und lösen – Grenzen setzen – Selbstvertrauen fördern – den Erziehungsalltag entstressen: Der Elternkurs gibt konkrete Hilfestellung.

- C 1 **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: donnerstags, 19.30-22 Uhr, ab 15.4.2010, 5 Treffen
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 32,00 € für Einzelpersonen, 50,00 € für Elternpaare

KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät

Training für Eltern von Jugendlichen ab 10 Jahren
 Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern. Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Kindern gelingen?

- C 2 **Ort:** Luisengemeinde
 Termin: donnerstags, 19.30-22 Uhr, ab 11.2.2010, 5 Treffen
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 32,00 € für Einzelpersonen, 50,00 € für Elternpaare

»Ich will aber!« – Vom gelassenen Umgang mit Kindern im »Trotzalter«

- C 3 **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: Mittwoch, 24.2.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 9,00 €

Sauberkeitserziehung ohne Stress

- CT 4 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Montag, 1.3.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,00 €

Einschlafen – Durchschlafen – Aufatmen

Praktische Anregungen für den Umgang mit unterschiedlichen kindlichen Schlafgewohnheiten, typischen Problemen wie nicht einschlafen können, nächtliches Aufstehen und Albträume.

- C 5 **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: Donnerstag, 11.3.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 9,00 €

Darf's auch etwas leiser sein?

Sich bei Kindern Gehör verschaffen ohne zu brüllen – Film und Gespräch

- CT 6 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Montag, 15.3.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 11,00 €

»Hochtouriges Lernen« des Kindes im 1. Lebensjahr

Eltern erleben hautnah, wie ihre Kinder sich entwickeln, ihren Körper entdecken und täglich ihre Fähigkeiten erweitern, um die Umwelt zu erobern. Informationsabend über die Bedeutung des Bewegungs- und Entdeckungsdranges des Kindes für seine Entwicklung.

C 7 **Ort:** Gemeinde Gustav-Adolf
 Termin: Donnerstag, 6.5.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Erika Sattler
 Gebühren: 9,00 €

Geschwisterstreit – Geschwisterliebe

Konflikte und Rivalität unter Geschwistern: Wie können Eltern hilfreich eingreifen und positive Geschwisterbeziehungen fördern?

C 8 **Ort:** Luisengemeinde
 Termin: Donnerstag, 27.5.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 9,00 €

Sexuelle Entwicklung im Kleinkindalter

Wie zeigt sie sich und wie können Eltern damit umgehen?

CT 9 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Montag, 7.6.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,00 €

»I – A – Ule – bald komm ich in die Schule!«

Reime, Lieder, Abzählverse – mit Spaß reimen und mit Wörtern Quatsch machen: Der spielerische Umgang mit Sprache erleichtert den Einstieg in das Lesen und Schreiben. Anregungen für Eltern von Vor- und Grundschulkindern.

CT 10 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 3.6.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 9,00 €

Schultipps für Eltern von Vor- und Grundschulkindern

Ermutigen und motivieren – Lerntechniken vermitteln – fördern, aber nicht überfordern: Wie können Eltern ihre Kinder im Schulalltag begleiten und so den Lernerfolg unterstützen?

C 11 **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: Donnerstag, 24.6.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 9,00 €

Die »geballte Ladung« – Umgang mit kindlicher Wut

für Eltern von Kindern ab 4 Jahren

CT 12 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 30.9.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,00 €

»Ich habe Angst – Ich traue mich nicht!«

Kinderängste erkennen – hilfreich reagieren – Selbstvertrauen stärken

- C 13 Ort: Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: Donnerstag, 7.10.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 9,00 €

Gute Eltern sind ein Glück: Wichtige Grundlagen für einen respektvollen Umgang von Eltern und Kindern

- CT 14 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin a: **Kinder wollen Struktur und Grenzen**
 Donnerstag, 28.10.2010, 20-22 Uhr
 Termin b: **Kinder brauchen Halt und Liebe**
 Donnerstag, 4.11.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,00 € pro Termin

Mein Kind wächst zweisprachig auf

Zwei Sprachen in einem Kopf: Wie kann ich mein Kind unterstützen?

- CT 15 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 18.11.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 9,00 €

Medien – Information und Kreativität**Der Fernseher läuft nebenbei – was sieht das Baby?**

Auch wenn ein Kind nicht direkt davor sitzt, wirken Bilder und Ton eines eingeschalteten Fernsehgerätes auf das kindliche Gehirn und beeinflussen seine Entwicklung. Informationsabend zu neuesten Erkenntnissen aus der Hirnforschung.

- C 16 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Erika Sattler
 Gebühren: 8,00 €

Wie viel Medien braucht das Kind?

Anregungen und Ideen einer konstruktiven Medienbildung für Kinder von 4-6 Jahren.

- C 17 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Mittwoch, 21.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Jörg Hagel
 Gebühren: 8,00 €

Medien und Familienleben – kleine Hilfestellung für den Alltag

Das Medienzeitalter stellt neue Anforderungen an das Familienleben. Welche Struktur braucht der Familienalltag, damit ausreichend Zeit für das Beisammensein bleibt?

- CT 18** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 23.9.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 9,00 €

Kindermusiktheater (6-12 Jahre) – mit Aufführung

- CT 19** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Alexander Doll, Katja Schulz
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Vom Bilderbuch zum Leselöwen – was Bücher bewirken können

Bilderbücher anschauen und Geschichten hören fördern Sprache und Intelligenz schon in frühester Kindheit. Information über neueste Erkenntnisse aus der Sprachforschung und Vorstellung guter Bücher.

- CT 20** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 28.1.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 9,00 €

Les- und Fabuliernächte für Kinder (7-10 Jahre) – mit Übernachtung

- C 21** **Ort:** Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Gemeinde
 Termin: Samstag, 13.3.2010, 18 Uhr bis Sonntag, 14.3.2010, 10 Uhr
 Leitung: Katja von Damaros, Cornelia Kulawik, Inge Rapp
 Gebühren: 15,00 € inkl. Verpflegung

Lesung mit Musik: Der Traum eines lächerlichen Menschen

Fantastische Novelle aus dem Jahre 1877 von Fjodor Dostojewskij

- C 22** **Ort:** Friedensgemeinde Charlottenburg
 Termin: Samstag, 13.2.2010, 16-17.30 Uhr
 Leitung: Eva Torhorst
 Gebühren: 6,00 € pro Familie

siehe auch:

C 56 Lesung mit Musik: »Bergkristall« von Adalbert Stifter (ab 5 Jahre)**Computerkurse**

Angebote für SeniorInnen im Kirchenkreis Charlottenburg

- Ort:** Jona Gemeinde
 Termin: Montag bis Mittwoch, 10-12 Uhr
 Gebühren: 24,00 € im Monat (bei Anwesenheit)
 Information und Anmeldung: Norbert Kuhn, Tel.: 31 01 20 41

Information – Gespräch

Frühstück in Gesellschaft

Sie setzen sich an den gedeckten Tisch und lassen sich überraschen!

- CT 23 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Samstag, 23.10.2010, 10-12 Uhr
 Leitung: Marlis Schultke und Team
 Gebühren: Spende erbeten

Brush up your English – the easy way

- C 24 **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Termin: donnerstags, 15-16.30 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Malve McAllen
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Typ- und Stilberatung

Welcher Stil, welche Farben gefallen und stehen mir? Eine Fachfrau berät Sie.

- C 25 **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Termin: Freitag, 14.5.2010, 18-20 Uhr + Samstag, 15.5.2010, 10-17 Uhr
 Weitere Kurse: Freitag, 1.10.2010, 18-20 Uhr + Samstag, 2.10.2010, 10-17 Uhr
 Leitung: Ingrid Schröter
 Gebühren: 35,00 € (7 TeilnehmerInnen)

Christliche Erziehung

Was Sie schon immer über die Taufe wissen wollten – Informationsabende

- CT 26 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: jederzeit möglich
 Leitung: Marlis Schultke (Tel. 31 86 85 26)
- C 27 **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Termin: Mittwoch, 24.2.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Michael Maillard
- C 28 **Ort:** Gemeinde Plötzensee
 Termin: Mittwoch, 27.10.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Michael Maillard

2 Treffen nach der Geburt – PEKiP® – Entwicklungsspiele für Babys

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern.

Treffen nach der Geburt

- CT 29** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010
 Leitung: Angelika Schiefer
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Beginn bitte erfragen
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Entwicklungsspiele für Babys

- C 30** **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee
 Termin: montags, 13-14.30 Uhr, ab 11.1.2010
 Leitung: Erika Sattler
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Beginn bitte erfragen
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

- C 31** **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010
 9 Treffen + 1 Vätersamstag
- CT 32** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2010
 9 Treffen + 1 Vätersamstag
- C 33** **Ort:** Gustav-Adolf Gemeinde
 Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Beginn bitte erfragen
 Leitung: Claudia Bücherl (C 31), Kerstin Beiner (CT 32),
 Stephanie Neeb (C 33)
 Gebühren: 60,00 €

Treffpunkt für Eltern von Zwillingen

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm) mit Austausch und Informationen

- C 34** **Ort:** Gustav-Adolf-Gemeinde
 Termin: donnerstags, 11.45-13.15 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Stephanie Neeb
 Gebühren: 60,00 €

Babymassage für Väter

- C 35** **Ort:** Gustav-Adolf -Gemeinde
 Termin a: samstags, 10.30-12 Uhr, ab 29.5. 2010, 2 Treffen
 Termin b: samstags, 10.30-12 Uhr, ab 9.10. 2010, 2 Treffen
 Leitung: Erika Sattler
 Gebühren: 21,00 €



3 Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder (1-2 Jahre) und Eltern

- C 36** Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**
Termin: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen
- C 37** Ort: **Luisengemeinde**
Termin a: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
Termin b: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
- CT 38** Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Termin b: montags, 16.45-17.45 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Termin c: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
Termin d: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab April und September 2010, Beginn bitte erfragen
Leitung: Silvia Wanke (C 36), Sandra Jeckl (C 37),
Tanja Neumann (CT 38 a + b), Angelika Schiefer (CT 38 c + d)
Gebühren: 30,00 € (60 Min.), 35,00 € (90 Min.)

Treffpunkt für Eltern mit Zwillingen

- C 39** Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**
Termin: mittwochs, 11.15-12.45 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab April und September 2010, Beginn bitte erfragen
Leitung: Silvia Wanke
Gebühren: 35,00 €

siehe auch:

CT 53 Spiele für die Sinne (2-4 Jahre)

4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik

Musikgarten® – Musik und Bewegung (ab 2-4 Jahre)

- CT 40** Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend, ab 2 Jahre
Termin b: dienstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend, ab 3 Jahre
Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend, ab 2 Jahre
Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend, ab 3 Jahre
- C 41** Ort: **Epiphanien Kirchengemeinde**
Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend, ab 2 Jahre
Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend, ab 3 Jahre
- C 42** Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**
Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend, ab 2 Jahre
Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend, ab 3 Jahre
Leitung: Angelika Schiefer
Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)

- C 43** Ort: **Friedensgemeinde Charlottenburg
Gemeindehaus Eichkamp**
Termin a: dienstags, 15-16 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
Termin b: dienstags, 16-17 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
- C 44** Ort: **Gemeinde Neu-Westend**
Termin a: donnerstags, 15-16 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
- CT 45** Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis (C 43, C 44), Petra Kaiser (CT 45)
Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

siehe auch:

CT 81 Viele Flöten klingen gut**Tanz****Kreativer Tanz für Mädchen und Jungen**

Mit Spaß und Musik lernen Kinder in diesem Kurs rhythmische und tänzerische Bewegungsabläufe und erweitern ihre individuelle Ausdrucksfähigkeit.

- C 46** Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**
Termin a: 4-5 Jahre, donnerstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
Termin b: 5-7 Jahre, donnerstags, 16.15-17 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
Termin c: 7-9 Jahre, donnerstags, 17-17.45 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
Leitung: Natalie Winkelmann
Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Zeit zu tanzen – ein besonderes Tanzerlebnis (ab 7 Jahre)

- C 47** Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**
Termin a: **Reise in den Zauberwald**
Samstag, 27.2.2010, 11-14 Uhr
Termin b: **Geisterstunde im Märchenschloss**
Samstag, 13.11.2010, 11-14 Uhr
Leitung: Natalie Winkelmann
Gebühren: 13,00 €

Entspannung

Eine Reise zur »Insel der Stille« (ab 4 Jahre)

Der Delfin Silentio entführt uns mitten im Meer der Turbulenzen auf eine »Insel der Stille«, die wir gemeinsam mit Musik, Yoga- und Entspannungsübungen und einer Fantasiereise entdecken werden. Im Alltag können wir dann unsere »Insel« immer mal wieder aufsuchen.

CT 48 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Samstag, 30.10.2010, 11-13 Uhr
 Leitung: Sabine Schwarze
 Gebühren: 8,00 € pro Familie

siehe auch:

CT 50 »Inseln der Stille« im Alltag schaffen (ab 4 Jahre)

Kreatives

Mal dich ins Märchenland (6-10 Jahre)

Einführung in Zeichnen und Malen

C 49 **Ort:** Epiphanien Kirchengemeinde
 Termin a: **»Wunschbrunnen« aus dem Märchenbuch
 »Berliner Kinder«**
 Wir wollen uns malerisch und zeichnerisch auf die Suche nach unseren eigenen Wünschen machen.
 Samstag, 6.3.2010, 14-17 Uhr
 Termin b: **Tischlein deck dich!**
 Mit dem Märchen der Brüder Grimm gestalten wir spielerisch und zeichnerisch unseren eigenen Tisch.
 Samstag, 6.11.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: Simone Boeck-Gaedke, Ulla Daiber-Kielczynski
 Gebühren: 9,00 €

siehe auch:

CT 19 Kindermusiktheater (6-12 Jahre)

5 Angebote für Erwachsene und Kinder am Wochenende

»Inseln der Stille« im Alltag schaffen (ab 4 Jahre)

Kleine Rituale sind hilfreich, wenn's im Alltag zu turbulent wird. Musik, Yoga- und andere Entspannungsübungen, eine Fantasiereise u.a. geben Anregung für eigene Ideen.

CT 50 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Samstag, 27.2.2010, 11-13 Uhr
 Leitung: Sabine Schwarze
 Gebühren: 8,00 € pro Familie

Filzen für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)

- C 51 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Gemeindeteil Plötzensee
 Termin: Samstag, 20.2.2010, 14-18 Uhr
 Weitere Kurse: Samstag, 30.10.2010, 14-18 Uhr
 Leitung: Alzira Schüttler
 Gebühren: 13,00 € pro Familie + Materialkosten

Keramik für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)

- C 52 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg
 Bereich Grünes Dreieck
 Termin: samstags, 15-18.30 Uhr, 5.6. + 19.6.2010
 Weitere Kurse: 4.9. + 18.9.2010
 Leitung: Helen Kröger
 Gebühren: 22,00 € pro Familie + Materialkosten

Spiele für die Sinne (2-4 Jahre)

Matschen, Kneten und Malen mit Sand, Ton, Fingerfarben u.a. macht Spaß und ist eine wichtige Erfahrung in der Entwicklung eines Kindes. Bei geeignetem Wetter findet die Veranstaltung im Freien statt.

- CT 53 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Samstag, 26.6.2010, 14.30-17.30 Uhr
 Leitung: Vassiliki Toska-Soujon
 Gebühren: 13,00 € pro Familie + Materialkosten

Eine kulinarische Reise durch Afrika (ab 6 Jahre)

Mit Suppe, Fladenbrot und Chutney genießen wir die Afrikanische Küche.

- C 54 Ort: Haus der Familie
 Termin: Freitag, 1.10.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: Heike Decker
 Gebühren: 12,00 € + Lebensmittelumlage

Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit

Eltern oder Großeltern kochen und backen mit ihren Kindern (6-10 Jahre)

- C 55 Ort: Haus der Familie
 Termin: Samstag, 11.12.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: Heike Decker
 Gebühren: 16,00 € + Lebensmittelumlage

Lesung mit Musik: »Bergkristall« von Adalbert Stifter (ab 5 Jahre)

Weihnachtserzählung: Am Heiligen Abend geraten zwei in einem Bergdorf lebende Kinder auf ihrem Heimweg von einem Besuch bei den Großeltern in einen Schneesturm.

- C 56 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg
 Termin: Samstag, 4.12.2010, 16-17.30 Uhr
 Leitung: Eva Torhorst
 Gebühren: 6,00 € pro Familie

6 Gesundheit

Gymnastik

Gymnastik für Frauen

- C 57** **Ort:** Friedensgemeinde Charlottenburg
Bereich Grünes Dreieck
 Termin a: dienstags, 15.45-16.45 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin b: dienstags, 16.45-17.45 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin c: dienstags, 17.45-18.45 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
- C 58** **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord
 Termin a: dienstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin b: dienstags, 18.30-19.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Lukrezia Schmidt (C 57), Evi Hornig (C 58)
 Gebühren: 30,00 € (bei 10 Teilnehmerinnen), 35,00 € (bei 8
 Teilnehmerinnen)
 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Tanz

Gesellschaftstanz für Paare

- CT 59** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin a: freitags, 19-20.30 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend, Anfänger
 Termin b: freitags, 20.30-22 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend,
 Fortgeschrittene
 Leitung: Berrin Cakarcan
 Gebühren: 65,00 € pro Paar für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Bewegung – Entspannung

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- CT 60** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Heike Schmidt
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

siehe auch:

CT 74 Osteoporose – wie kann ich vorbeugen?

Ruhe finden im Alltag

Entspannung und Körperwahrnehmung bringen den Körper zur Ruhe. Meditation und Achtsamkeit schärfen den Blick für Wesentliches und helfen, sich von seinen Gedanken und Gefühlen nicht davontragen zu lassen.

C 61 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin a: **Zur Ruhe kommen**

Samstag, 20.2.2010, 11-14 Uhr

Termin b: **Mehr Gelassenheit im Umgang mit Emotionen wie Ärger und Wut**

Samstag, 17.4.2010, 11-14 Uhr

Weitere Termine: 2.10 + 20.11.2010

Leitung: Jutta Bisping

Gebühren: 10,00 € pro Termin

siehe auch:

CT 50 »Inseln der Stille« im Alltag schaffen (ab 4 Jahre)

CT 48 Eine Reise zur »Insel der Stille« (ab 4 Jahre)

Medizinisches Qi Gong – eine Methode zur Gesunderhaltung und Therapie

C 62 Ort: **Gemeinde Neu-Westend**

Termin: freitags, 17.30-19 Uhr, ab 12.2.2010

Weitere Kurse: ab 9.4 + 29.10.2010

Leitung: Gabriele Netzband

Gebühren: 35,00 € für 6 Treffen

Yoga

C 63 Ort: **Friedensgemeinde Charlottenburg
Bereich Grünes Dreieck**

Termin: dienstags, 19-20 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend

C 64 Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin: mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend

Leitung: Lukrezia Schmidt (C 63), Gisela Krüger (C 64)

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Ernährung – Kochen

Vitalstoffreiche Vollwertkost in Theorie und Praxis

Bei allen Angeboten werden Produkte aus ökologischem Anbau verwendet. Alle Gerichte sind vegetarisch.

Vollwerternährung für Allergiker und ihre Familien

C 65 Ort: **Haus der Familie**

Termin: Samstag, 13.3.2010, 11-15 Uhr

Leitung: Heike Decker

Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

siehe auch:

CT 72 Allergien bei Kindern – Quälgeister unserer Zeit

Vegetarische Vollwerternährung für Kinder in Theorie und Praxis

Weiterbildung für Köchinnen und Köche in Kindertagesstätten

- C 66** **Ort:** Haus der Familie
 Termin: Samstag, 16.1.2010, 9-17 Uhr
 Weitere Kurse: 18.9.2010
 Leitung: Heike Decker
 Gebühren: 35,00 € + Lebensmittelumlage

Basis Kochkurs – vollwertig!

Grundkenntnisse in Theorie und Praxis mit Zubereitung einfacher Gerichte (mit Kinderbetreuung)

- C 67** **Ort:** Haus der Familie
 Termin: Montag, 11.1.2010, 16.30-19 Uhr, 3 Treffen
 Leitung: Heike Decker
 Gebühren: 30,00 € + Lebensmittelumlage

Ernährungsumstellung »Schritt für Schritt«

Das Konzept der »Gesellschaft für Gesundheit e.V.« zur Umstellung auf gesunde Ernährung basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und dient neben der Erhaltung der Gesundheit dem schonenden Abnehmen.

- C 68** **Ort:** Haus der Familie
 Termin: Montag, 26.4.2010, 18.30-21 Uhr, 5 Treffen
 Leitung: Heike Decker
 Gebühren: 60,00 € + Lebensmittelumlage

siehe auch:

C 54 Eine kulinarische Reise durch Afrika

C 55 Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit

Gespräche zum Thema Gesundheit

Wenn der Schutzengel mal Pause macht ... – Erste Hilfe für Kinder

Neugier und Bewegungsdrang bei Kindern können zu kleineren oder größeren Unfällen führen. Eine angemessene Reaktion der Erwachsenen ist wichtig: Einführung in die Erste Hilfe für Kinder und Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Unfällen.

- CT 69** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: freitags, 19-21.30 Uhr, ab 17.9.2010, 4 Treffen
 Leitung: Christine Fernandes
 Gebühren: 30,00 €

»Heile – heile – Segen ...«

Informationen über Krankheiten bei Kindern und Behandlungsmöglichkeiten aus naturheilkundlicher und schulmedizinischer Sicht (inkl. Impfungen). Tipps für die häusliche Pflege.

- CT 70** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: freitags, 19-21.30 Uhr, ab 12.2.2010, 4 Treffen
 Leitung: Christine Fernandes
 Gebühren: 30,00 €

Kleine Helfer mir großer Wirkung – Schüßlersalze für Kinder

Schüßlersalze sind Mineralstoffverbindungen, die bei einer großen Zahl von Beschwerden helfen können und als Aufbau- und Nährmittel geeignet sind. Ein Informationsabend über die Wirkung von Schüßlersalzen und den Umgang damit.

CT 71 **Ort:** Trinitatisgemeinde
Termin: Mittwoch, 24.3.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Jutta Bisping
Gebühren: 9,00 €

Allergien bei Kindern – Quälgeister unserer Zeit

Information über Krankheitsbilder und deren mögliche Ursachen, Vorstellung von Therapieformen und begleitende Behandlung mit Mitteln aus der Naturheilkunde.

CT 72 **Ort:** Trinitatisgemeinde
Termin: Mittwoch, 3.3.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Jutta Bisping
Gebühren: 9,00 €

siehe auch:

CT 65 Vollwerternährung für Allergiker und ihre Familien**Neurodermitis, Ekzeme und andere Hauterkrankungen bei Kindern**

Information über Krankheitsbilder und deren mögliche Ursachen, Vorstellung von Therapieformen und begleitende Behandlung mit Mitteln aus der Naturheilkunde.

CT 73 **Ort:** Trinitatisgemeinde
Termin: Mittwoch, 27.10.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Jutta Bisping
Gebühren: 9,00 €

nachtigäller
natürlich



natürliche kleidung · leinen seide hanf samt wolle

sesenheimer straße 1 · ecke goethestraße · 10627 berlin

mo-fr 11.00-19.00

fon 030 · 31 80 80 24

sa 11.00-16.00

fax 030 · 31 01 29 16

www.nachtigaeller-natuerlich.de

Osteoporose – wie kann ich vorbeugen?

Prophylaxe beginnt schon in jüngeren Jahren: Die Naturheilkunde hält wertvolle Vorsorge- und Behandlungsbeispiele bereit. Im Bereich der Bewegung bietet die Feldenkraismethode® viele Möglichkeiten, die sich positiv auf die Knochendichte auswirken.

- CT 74 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Mittwoch, 3.11.2010,
 18.30-20 Uhr: Feldenkrais®
 20-21.30 Uhr: Vorsorge und Therapie
 aus Sicht der Naturheilkunde
 Leitung: Heike Schmidt, Jutta Bisping
 Gebühren: 12,00 €

Heilsame Nahrung, Gewürze und Kräuter nach Hildegard von Bingen

Vortrag und Kostproben

- CT 75 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: Montag, 15.11.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Manuela Peters
 Gebühren: 9,00 €

7 Malen – Kreatives - Musik

Malen – Kreatives

Aquarellmalerei für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- CT 76 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: 20.4. + ab 31.8.2010
 Leitung: Avo Arakelian
 Gebühren: 50,00 € (Einstieg jederzeit möglich)

Afrikanisches Töpfern (für Fortgeschrittene)

Herstellung eines Kochgerätes (Kohlebecken aus Marokko) und gemeinsames Kochen

- C 77 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg
 Bereich Grünes Dreieck
 Termin: samstags, 10.30-15.30 Uhr, 6.3. + 20.3.2010
 Leitung: Helen Kröger
 Gebühren: 30,00 € + Materialkosten

Musik

Singen macht Spaß (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

CT 78 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: montags, 18.30-19.45 Uhr, 14-tägig, ab 8.2.2010, fortlaufend
 Leitung: Andrea Eckhardt
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Singgruppe »Quer Beat« (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

CT 79 Ort: Trinitatisgemeinde
 Termin: montags, 20-22 Uhr, ab 8.2.2010, 14-tägig, fortlaufend
 Leitung: Andrea Eckhardt
 Gebühren: 48,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

30.000 Hobby-, Bastel-, Künstler- & Handarbeitsartikel auf 1.600 m²

erstklassiger **künstlerbedarf.**
 ausgesuchte **papeterie.**

trendiger **schmuck.**

farbenreiche **bastelmaterialien.**

wunderschöne **wolle.**

interessante **publikationen.**

idee. im KaDeWe. Tauentzienstr. 21-24
Direkter Zugang über Passauer Str. 1-3
 Mo-Do 10.00-20.00 h, Fr 10.00-22.00 h,
 Sa 9.30-20.00 h geöffnet
 t 030 . 21 23 56 15 www.farbeanidee.com

idee. im Kant-Center. Wilmersdorfer Str. 108-111
 Mo-Fr 10.00-20.00 h, Sa 10.00-20.00 h geöffnet
 t 030 . 31 99 70 35 www.farbeanidee.com

idee.
 farbe mal material

Trommelunterricht auf Djembés und Begleitinstrumenten

CT 80 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin b: mittwochs, 19-20 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend

Termin c: mittwochs, 20-21 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend

Leitung: Roland Balck

Gebühren: 52,00 € für 10 Treffen bei 5 TeilnehmerInnen pro Gruppe
(Einstieg jederzeit möglich)**Viele Flöten klingen gut**

Blockflötenspiel in der Gruppe. Alle Flötengrößen sind willkommen.

CT 81 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 18.00-20.30 Uhr, 14-tägig, ab 4.1.2010, fortlaufend

Leitung: Heiko Löchel

Gebühren: 40,00 € für 5 Treffen bei 5 TeilnehmerInnen pro Gruppe
(Einstieg jederzeit möglich)

Das Baby ist da!
Und nichts ist mehr so wie es war!
Junge Eltern benötigen manchmal
Unterstützung in dieser neuen
Alltagssituation.



„Känguru –
hilft und begleitet“
will genau hier
„einspringen“.

Kontakt: Diakonisches Werk

Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.

Projekt „Känguru“, Koordinatorin Maïke Meisner

Paulsenstraße 55/56, 12163 Berlin

Telefon: 030/82097-232, meisner.m@dwbo.de

www.kaenguru-dwbo.de

Neukölln



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Rübelandstraße 9, 12053 Berlin

Telefon: 68 90 42 02

Fax: 68 90 42 00

E-Mail: bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Waltraut Steinhäuser

Sprechzeiten: montags 12-15 Uhr

mittwochs 9-11 Uhr

und nach Vereinbarung

U- und S-Bahn Rathaus Neukölln

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1	Lebensalltag – Erziehung – Information	30
2	Rund um die Geburt	33
3	Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern	34
4	Angebote für Kinder	35
5	Angebote für die ganze Familien	36
6	Gymnastik – Bewegung – Entspannung für Erwachsene	37
7	Kreatives – Musisches – Praktisches	39

N

Unsere Kursorte:

Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
Marienfelder Ch. 66, 12349 Berlin

**Dreieinigkeitsgemeinde
Buckow/ Orchideenweg**
Orchideenweg 77, 12357 Berlin

Gemeinde Gropiusstadt-Süd
J.-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Martin-Luther-Gemeinde
Fuldastraße 50/51, 12045 Berlin

Martin-Luther-King-Gemeinde
Martin-Luther-King-Weg 6,
12351 Berlin

Gemeinde Großziethen
Alt Großziethen 40, 12529 Schönefeld

Weitere Kursstellen

Hephatha-Gemeinde Britz
Fritz-Reuter-Allee 130, 12359 Berlin

**Gemeinde Rixdorf
Gemeindehaus Magdalenen**
Karl-Marx-Straße 197, 12055 Berlin

**Interkulturelles Zentrum
Genezareth Gemeinde**
Herrfurthplatz 14, 12049 Berlin

Ev. Kindertagesstätte Regenbogen
Ulrich-v.-Hassell-Weg 4, 12353 Berlin

Kirchengemeinde Rudow
Köpenicker Straße 147, 12355 Berlin

**Kirchengemeinde Rudow
Gemeindezentrum am Geflügelsteig**
Geflügelsteig 20-28, 12355 Berlin

1 Lebensalltag – Erziehung – Information

Einmaleins der Erziehung

Medien und Familienleben

Familie und Elektronik können zusammen passen, wenn wir mit den Kindern klare Regeln aushandeln und interessante andere Angebote machen.

- N 1** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita
 Termin: Dienstag, 20.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: ohne



Bücher helfen beim Begreifen der Welt

Interaktive Bilderbücher unterstützen Kinder beim Hören, Sehen, Sprechen, Orientieren

- N 2** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 15.30-17 Uhr
 Leitung: Angela Weiland
 Gebühren: ohne



Islam und Christentum

Mehr Wissen über die »andere« Religion erleichtert das Zusammenleben in der Familie, der Kindertagesstätte und der Schule. Beim Fragen- und Antwortspiel erfahren Sie bestimmt Neues und Spannendes über den Glauben und die religiösen Feste.

- N 3** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde
 Termin: Montag, 22.2.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Heike Steller-Gül
 Gebühren: ohne

Haushaltsmanagement

Wie gewinne ich Zeit und Geld durch die richtige Planung im Haushalt? Holen Sie sich einige gute Ideen vom Profi.

- N 4** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita
 Termin: Samstag, 6.3.2010, 14-17 Uhr
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)
 Leitung: Sabine Schmolke
 Gebühren: 5,00 €

Träumerle und Zappelphilipp

Was ist AD(H)S wirklich? Wer mehr versteht, findet Hilfen in der Alltagsbewältigung und im Umgang mit diesen besonderen Kindern.

- N 5** **Ort:** Hephatha-Gemeinde
 Termin: Dienstag, 20.4.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Erika Sattler
 Gebühren: ohne

Spielerische Sprachförderung (nach Dr. Klatt)

Die ganze Familie kann spielerisch den Gebrauch des richtigen Artikels und den täglichen Umgang mit der (fremden) deutschen Sprache üben.

- N 6** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde
 Termin: Montag, 27.9.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: NN
 Gebühren: ohne

Elterninfoabende mit dem Projekt »Eltern stärken«**Müssen wir wirklich manchmal durchgreifen?**

Die Bedeutung von Regeln und Grenzen in der Erziehung

- N 7** **Ort:** IZ Genezareth-Gemeinde
 Termin: Donnerstag, 28.1.2010, 19-21 Uhr
 Leitung: Doris Wellhäuser-Kretzmer
 Gebühren: ohne

Dauerbesuch im Ehebett?

Kinder können mit Unterstützung lernen (ein bzw. durch) zu schlafen.

- N 8** **Ort:** IZ Genezareth-Gemeinde
 Termin: Donnerstag, 11.3.2010, 19-21 Uhr
 Leitung: NN
 Gebühren: ohne

»Wir messen doch nur unsere Kräfte!«

Ursachen und Bedeutung von Geschwisterstreit

- N 9** **Ort:** IZ Genezareth-Gemeinde
 Termin: Donnerstag, 25.11.2010, 19-21 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: ohne

Info- und Gesprächsabende für Eltern von Jugendlichen**Was glaubst denn du eigentlich?**

Durch diese herausfordernde Frage können anstrengende Familiendebatten ausgelöst werden, die unser Wertesystem und Gottesbild hinterfragen wollen. Wie können wir als Eltern mit den Heranwachsenden über unseren Glauben reden? Wie kommen wir trotz eigener Unsicherheiten und Zweifel miteinander ins Gespräch?

- N 10** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 22.2.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Erhard Wurst
 Gebühren: ohne, Spende erbeten

Sexualaufklärung – Schulstoff oder Erziehungsaufgabe?

Schwanger im Teeniealter, AIDS mit 16, Ausbreitung von Geschlechtskrankheiten – die Schlagzeilen der Tagespresse tauchen in den Albträumen von uns Eltern auf. Wo müssen wir Verantwortung übernehmen? Wie kommen wir mit unseren Kindern ins Gespräch? Wie können wir unsere Kinder in der Entwicklung ihrer sexuellen Identität begleiten und so die Grundlage für gute Erfahrungen legen? Oder überlassen wir das lieber den Fachleuten?

- N 11** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 15.3.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Regina Henkel
 Gebühren: ohne, Spende erbeten

Du verstehst mich ja doch nicht!

Spezielle Modetrends, Statussymbole und Freiräume brauchen Heranwachsende zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Wo sollten wir als Eltern Grenzen setzen? Wie finden wir den schmalen Weg zwischen Einmischung und Vernachlässigung? Wie gehen wir mit Abschottung und Respektlosigkeit um?

- N 12** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 14.6.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: ohne, Spende erbeten

Jobben bis der Arzt kommt?

Wenn die Wünsche größer werden, denken Teenager schnell daran, selbst Geld zu verdienen. Wann, wo und in welchem Umfang tut der Job Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren gut? Wie können Eltern unterstützen und wann sollten sie eingreifen?

- N 13** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 20.9.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: ohne, Spende erbeten

Zwischen Lust und Sucht

Bildschirmmedien gehören zum Leben von Jugendlichen, verführen jedoch zugleich zum sehr intensiven Gebrauch. Informieren Sie sich über die Risiken der Bildschirmmedien. Entwickeln Sie Strategien für sich und Ihre Familie im Umgang mit Spielkonsole, PC und Mattscheibe.

- N 14** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 8.11.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Gernot Krieger
 Gebühren: ohne, Spende erbeten



Erziehungstrainings

Erziehen ohne Gewalt

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten – geht das überhaupt? Beim KESS erziehen® – Elterntaining lernen Sie die Grundregeln respektvoller Erziehung und viele gute Tipps für den Alltag kennen.

N 15 Ort: Kita Regenbogen

Termin: dienstags, 9-11 Uhr, ab 26.10.2010, 5 Treffen + Nachgespräch

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)

Leitung: NN

Gebühren: Paare 50,00 €, Einzelpersonen 32,00 €

Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs des *Deutschen Kinderschutzbundes*, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern will.

N 16 Ort: Gemeinde Großziethen

Termin: dienstags, 19.30-22 Uhr, ab 9.2.2010, 7 Treffen
+ Nachgespräch

Leitung: Doris Wellhäuser-Kretzmer

Gebühren: 20,00 € (mit Förderung vom Land Brandenburg)

2 Rund um die Geburt

Workshop Familiengründung

Bereiten Sie sich auf die Veränderungen in Ihrem Leben vor. Sie bekommen Tipps und Hinweise zu Anschaffungen, Versicherungen, Kindergeldantrag, Sicherheit in der Wohnung usw., die Ihnen helfen Geld zu sparen. Um die Haushaltskosten in den Griff zu bekommen, erfahren Sie außerdem: Wie führe ich ein Haushaltsbuch?

N 17 Ort: Kita Regenbogen

Termin: Samstag, 2.10.2010, 10-16 Uhr

N 18 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz

Termin: Samstag, 9.10.2010, 10-16 Uhr

Leitung: Sabine Schmolke

Gebühren: 25,00 € pro Paar

Essen für zwei?

Ernährung in der Schwangerschaft: Welche Auswirkungen hat meine Lebensmittelauswahl auf die Entwicklung meines Kindes?

N 19 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz

Termin: Montag, 1.2.2010, 19-21 Uhr

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: Sabine Schmolke

Gebühren: 12,00 €

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche

- N 20** **Ort:** **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
 Termin a: montags, 9-10.30 Uhr, ab 11.1.2010
 Termin b: montags, 10.45-13.15 Uhr, ab 11.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: Sabine Schiprowski
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

Geburtsvorbereitung mit Partner oder Begleitperson

- N 21** **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**
 Termin: montags, 20-21.30 Uhr, ab 23.8.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: Christiane Lorz
 Gebühren: Abrechnung über die Krankenkasse,
 die Begleitperson zahlt 48,00 € für 8 Treffen

Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

- N 22** **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**
 Termin: montags, 13.30-14.45 Uhr, ab 11.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: NN
 Gebühren: Abrechnung über die Krankenkasse

Bauchtanz für junge Frauen

Schwungvolle (Rückbildungs-)Gymnastik macht richtig Spaß. Ihr Baby dürfen Sie gerne mitbringen.

- N 23** **Ort:** **Gemeinde Rixdorf/Gemeindehaus Magdalenen**
 Termin: montags, 9.15-10.45 Uhr, ab 11.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: Anke Stadelbauer
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

3 Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern

Mit allen Sinnen die Welt entdecken (ab 2 Monate)

- N 24** **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**
 Termin: montags, 10.45-12.15 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Tabea Lander
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Spiel- und Kontaktgruppen

- N 25** **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**
 Termin: montags, 9-10.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Tabea Lander
- N 26** **Ort:** **Martin-Luther-King-Gemeinde**
 Termin: montags, 15.30-17 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: NN

- N 27** Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg
 Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Sylvia Reineke
- N 28** Ort: Gemeinde Rudow/Gemeindehaus am Geflügelsteig
 Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: NN
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Spiel und Bewegung (ca. 1-2 Jahre)

- N 29** Ort: Kirchengemeinde Rudow
 Termin a: donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 10.45-11.45 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Ines Hädrich
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Musikalische Früherfahrung

Mit Begeisterung trommeln, singen und bewegen nach Musik für Kinder ab 1^{1/2} Jahren. Tagesmütter sind in diesem Kurs willkommen.

- N 30** Ort: Martin-Luther-Gemeinde
 Termin: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 11.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen
 Leitung: Heike Gerber
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

4 Angebote für Kinder

Bewegungsspiele für Kids

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und psychomotorische Fähigkeiten in der Gruppe gefördert.

- N 31** Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Kita
 Termin: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Pamela Jaeckel
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Musikgarten®

Rhythmus, Klang, Bewegung für Kinder ab 3 Jahren

- N 32** Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg/Teilzeitkita
 Termin: montags, 17.15-18.15 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: Heike Gerber
- N 33** Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde
 Termin a: dienstags, 15-16 Uhr, ab 12.1.2010
 Termin b: dienstags, 16-17 Uhr, ab 12.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
 Leitung: NN
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Kreativer Tanz (3-5 Jahre)

Lebendigkeit und Lebensfreude, Spaß an Bewegung zur Musik

N 34 Ort: **Gemeinde Berlin Neu-Buckow**

Termin: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend

Leitung: Sylvia Reineke (Tel. 741 67 72)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Kindertöpfeln (ab 6 Jahre)

N 35 Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: montags, 16.30-18 Uhr, ab 11.1.2010

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Material

Kinder töpfeln Weihnachtsgeschenke (ab 8 Jahre)

N 36 Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: montags, 16.30-18 Uhr, ab 6.9.2010

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Material (max. 10 Teilnehmer)

5 Angebote für die ganze Familie

Familie im Netz

Bildschirmmedien bieten viele Chancen und einige Risiken, die Eltern und Kinder hier in fröhlicher Runde gemeinsam kennen lernen können.

N 37 Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: Freitag, 26.2.2010, 16.30-18.30 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: 5,00 € pro Familie

**Mutter-Kind-Töpfeln (ab 5 Jahre)**

N 38 Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 19.1.2010

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 40,00 € pro Mutter/Kind für 5 Treffen + Material

Neuköllner Familiennachmittage

Mit Stiften, Spaß und Fantasie

Aus vielen einzelnen Zeichnungen wird gemeinsam mit viel Fantasie ein wunderschönes Kunstwerk zusammengesetzt. Entdecken Sie kleine und große Talente in Ihrer Familie.

N 39 Ort: **Kita Regenbogen/Familienzentrum**

Termin: Samstag, 6.11.2010, 14-17 Uhr

Leitung: Simone Boeck-Gaedke

Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Material

Vorweihnachtliche Backstube

Wir backen Christstollen und kleine Geschenke aus der Küche mit Vollkorn und Vollkornanteil.

- N 40** **Ort:** Kita Regenbogen/Familienzentrum
 Termin: Samstag, 11.12.2010, 14-17 Uhr
- N 41** **Ort:** Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg
 Termin: Samstag, 18.12.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: Sabine Schmolke
 Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Material

Spiele im Netz und übers Netz

Ein vergnügter Tag für Väter und Kinder mit Übungen am PC, einem Picknick und Ballspielen auf dem Gelände.

- N 42** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Samstag, 8.5.2010, 14-17 Uhr
- N 43** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Samstag, 11.9.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: NN
 Gebühren: 10,00 € pro Familie inkl. Imbiss



N

Familie Kuschtier zum Liebhaben

Gestalten Sie Ihre eigenen Stofftiere selbst aus unbedenklichem Material und mit ganz persönlicher Note.

- N 44** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Samstag, 13.11.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: Bea Geisler
 Gebühren: 12,00 € pro Familie + Material

Spiel und Spaß für Familien mit kleinen Kindern

Gemeinsam mit den Eltern die Herbstwochenenden fröhlich beginnen beim Spielen, Turnen, Basteln.

- N 45** **Ort:** Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg
 Termin: freitags, 16-18 Uhr, ab 12.2.2010, fortlaufend
 Leitung: Elke Hilprecht
 Gebühren: 30,00 € pro Familie für 6 Treffen

6 Gymnastik – Bewegung – Entspannung für Erwachsene

Feldenkrais®

- N 46** **Ort:** Berlin-Neu-Buckow
 Termin a: montags, 18.30-20 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 20-21.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Heike Schmidt (Tel. 781 50 43)
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Tango-Argentino

Tanzen lernen und genießen für Einsteiger jeglichen Alters bis zur Gestaltung eigener Variationen. Der Raum kann schöner nicht sein!

- N 47** **Ort:** Gemeinde Großziethen
 Termin: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Jürgen Zaddach (0172 / 320 73 56)
 Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen

Wirbelsäulentraining

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie diesen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? So sind Sie in jedem Alter bei diesem Kurs in guten Händen.

- N 48** **Ort:** Gemeinde Großziethen
 Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Claudia Schmid
- N 49** **Ort:** Gemeinde Rixdorf/Gemeindehaus Magdalenen
 Termin: dienstags, 16-18.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: NN
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

Fit ab 50

- N 50** **Ort:** Gemeinde Rixdorf/Gemeindehaus Magdalenen
 Termin: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: NN
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Gymnastikkurse

Alle Gymnastikkurse kosten 30,00 € für 10 Treffen á 60 Minuten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurse finden außerhalb der Schulferien statt. Näheres unter Tel. 68 90 42 02.

Gymnastik für Frauen

- N 51** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin a: montags, 19.30-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 20.30-21.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Martina Scheu (Tel. 0177 / 714 00 32)
- N 52** **Ort:** Gemeinde Rudow
 Termin: mittwochs, 19-20 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Bärbel Schoolmann (Tel. 661 12 82)
- N 53** **Ort:** Gemeinde Rudow
 Termin: mittwochs, 8.15- 9.15 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Martina Wandel (Tel. 623 28 00 oder 0172 / 141 51 53)
- N 54** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 10-11 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin c: donnerstags, 11-12 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Sabine Ledworuski (Tel. 76 58 68 76)

Gymnastik und Atmung

- N 55** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde
 Termin: donnerstags, 19.30-20.30 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
- N 56** **Ort:** Hephatha-Gemeinde Britz
 Termin: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Petra Klaer (Tel. 785 95 75)

Gymnastik

- N 57** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**
 Termin a: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, 12.1.2010, fortlaufend
 Termin b: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Andrea Brade (Tel. 605 56 12)

Ganzkörpertraining mit dem Flexibar®

Mit dem leichtgewichtigen »Zauberstab« aus Glasfaser, der den TeilnehmerInnen zur Verfügung steht, wird der ganze Körper trainiert. Durch schwungvolle Übungen zum Muskelaufbau wird Haltungsschäden und Rückenschmerzen vorgebeugt.

- N 58** Ort: **Hephatha-Gemeinde Britz**
 Termin: dienstags, 10-11 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
- N 59** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**
 Termin: dienstags, 11.30-12.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
- N 60** Ort: **Gemeinde Rudow**
 Termin a: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Bärbel Frank

Aktiv & fit ab 55 plus

Auch wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, sind Sie hier richtig.

- N 61** Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
 Termin a: mittwochs, 9.45-10.45 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 11-12 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

- N 62** Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
 Termin: mittwochs, 12.30-13.30 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

7 Kreatives – Musisches – Praktisches

Töpfern für Erwachsene

- N 63** Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
 Termin: dienstags, 19-21 Uhr, ab 12.1.2010
 Weitere Kurse: Termine bitte erfragen
 Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)
 Gebühren: 48,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

Nähen und Schneidern

- N 64** Ort: **Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg**
 Termin: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 14.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: NN
 Gebühren: 48,00 € für 8 Treffen

Zeichnen kann jeder!

Von der grafischen Figur zum freien zeichnerischen Gestalten, von ersten Übungen mit einem Pinsel zum eigenständigen Malen. Entdecken Sie in diesem Einführungskurs Ihre Talente unter geduldiger Anleitung und in einer netten Gruppe.

- N 65** **Ort:** Hephatha-Gemeinde Britz
Termin: samstags, 15-17 Uhr, ab 13.2.2010
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02
Leitung: Simone Boeck-Gaedke
Gebühren: 35,00 € für 3 Treffen + Material

Kreativ werden mit Stift, Kohle, Pinsel, Farbe ...

Sie wollten schon immer einmal malen oder zeichnen? Farbe, Stifte, Pinsel liegen aber ungenutzt in der Ecke? Dann sind Sie bei uns richtig. Entdecken Sie Ihre Talente!

- N 66** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 11.1.2010
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02
Leitung: Claudia Schade
Gebühren: 30,00 € für 5 Treffen

Nachwäsche und Dessous

Elegante Damenwäsche, die wirklich passt, können kreative Hobbyschneiderinnen nach diesem Kurs auf der eigenen Nähmaschine selbst herstellen.

- N 67** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
Termin: Samstag, 20.2.2010, 10-16 Uhr
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02
Leitung: Bea Geisler
Gebühren: 25,00 € + Material

Reinickendorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau

Telefon: 414 51 51
Fax: 40 99 81 83
E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Ihre Ansprechpartner:
Martina Scheu (Kommissarische Leitung) oder
Joachim Hilburg (Geschäftsleiter) Telefon: 411 19 19

Sprechzeiten: Bitte erfragen

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21
U 8 und S 1 Wittenau

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.
Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Bitte erfragen

Inhalt

- | | | |
|----------|--|----|
| 1 | Lebensalltag – Lebensgestaltung
Eltern stärken und Familientreffpunkt – Selbstmanagement – Ökologie – Frauentreff – Christliche Erziehung | 44 |
| 2 | Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)
Spiel, Kontakt, Bewegung, Musik – PEKiP® – Umweltpuppen-theater – Eltern-Kind-Angebote verschiedener Gemeinden | 48 |
| 3 | Angebote für Kinder (6-12 Jahre) und junge Menschen (ab 13 Jahre)
Kochen und Backen – Malen, Musik und Bewegung | 49 |
| 4 | Gesundheit
Gymnastik – Bewegung, Entspannung, Atmen – Gespräche zum Thema Gesundheit und Selbsthilfegruppen– Ernährung, Kochen und Essen, Hauswirtschaft | 51 |
| 5 | Kreatives – Praktisches
Gestalten mit Blumen – Malen – Nähen – Handarbeiten | 57 |

Unsere Kursorte:

**Familienbildungsstätte
Pastor-Weise-Haus**
Spießweg 7-9, 13437 Berlin

**Gemeinde Alt-Wittenau
Hermann-Ehlers-Haus**
Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin

**Gemeinde Frohnau
Ev. Johanneskirche**
Zeltinger Platz 18, 1. Etage
13465 Berlin

**Gemeinde Hermsdorf
Pastor-Ehlers-Haus**
Schloßstraße 34-39, 13467 Berlin

Gemeinde Konradshöhe-Tegelort
Schwarzspechtweg 1, 13505 Berlin

**Gemeinde Tegel-Süd
Philippus-Kirche**
Ascheberger Weg 44, 13507 Berlin

Schule am Park
Eichborndamm 276, 13437 Berlin

Johannes-Lindhorst-Oberschule
Alt-Wittenau 8-12, 13437 Berlin

Diakoniezentrum Heiligensee
Keilerstraße 19, 13503 Berlin

Haus Konradshöhe, Aula
Eichelhäherstraße 19
13505 Berlin-Konradshöhe
(Aula-Eingang: Baummarkensteig)

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Eltern stärken und Familientreffpunkt


Kinder stark machen für das Leben

z. B. mit Gordon-Familientraining. Elternkompetenz, wie geht das?

- R 1 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 9.2.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Heidemarie Götting
 Gebühren: 9,00 €

»Auf dem fliegenden Teppich«: Märchenzeit und Mitmachaktionen für Familien mit ihren Kindern

Geschichten hören in der Eine-Welt-Familien-Lounge. Märchenzeit ist Familienzeit: Märchengeschichten und zwischendurch entspannte Musik hören. Dazu eine Tasse heißen Tee oder Kaffee genießen (Auswahl verschiedener fair gehandelter Tee- und Kaffeesorten).

- R 2 **Ort:** Familienbildungsstätte
 (Eine-Welt-Familien-Lounge, Belletage)
- 
- Termin a:** Familien-Märchentreff für Kleine und Große
 Dorothee-Sölle-Raum
 Samstag, 6.11.2010, 16-17 Uhr, 1 Treffen
- Termin b:** Elterntreff mit Kleinkindern und Lesepatin
 Dorothee-Sölle-Raum und Bingen-Raum
 (Sozialberatung im Nebenraum zur gleichen Zeit)
 jeder 3. Donnerstag im Monat, 11-12 Uhr, ab 21.1.2010,
 fortlaufend (nicht in den Schulferien oder an Feiertagen)
- Termin c:** Familientreff für Große und Kleine mit Märchenerzählerin.
 Kinder sind herzlich willkommen
 Dorothee-Sölle-Raum und Birgen-Raum
 Donnerstag, 18.2.2010, 18.30-19.30 Uhr, 1 Treffen
- Termin d:** Geschichten rund ums Mehl mit der MEHL-ART-Familienaktion »Machet euch die Erde untertan«
 von Tina Schwichtenberg (Künstlerin) beim Sommerfest in
 Alt-Wittenau
 1 x freitags, 15.30-17.30 Uhr, Termin und Ort bitte erfragen
- Leitung:** Martina Scheu mit Lesepatin Inge Vogt, Märchenerzählerin
 Renate Raber, Künstlerin Tina Schwichtenberg und
 Überraschungsgäste
- Gebühren:** 5,00 € pro Familie für 1 Treffen (+ Getränke)

Weitere Familienangebote unter Eltern-Kind-Gruppen, Kinderkurse und christliche Erziehung

Regenbogen-Spielplatz im Garten

Familien-Angebot im Begegnungszentrum der Diakonie im Regenbogenhaus im Märkischen Viertel (bei schlechtem Wetter und im Winter im Haus)

Ort: Regenbogenhaus

Termin a: mittwochs, 9.30-12 Uhr, (Kinder von 0-2 Jahren mit Begleitung)

Termin b: donnerstags, 9.30-12 Uhr (Kinder von 0-4 Jahren mit Begleitung)

Termin c: dienstags, 15-17.30 Uhr (Kinder von 0-4 Jahren mit Begleitung)

Leitung: Marianne Haase, Telefon: 319 81 43 11, Fax: 319 81 43 24
www.diakonie-reinickendorf.de

Gebühren: entgeltfrei

Selbstmanagement für jung und alt

Das Resonanzprinzip – Chance oder Fluch?

Das Leben lässt eine innere Matrix entstehen, die mit der Welt in Resonanz geht – ich schwinge mit – ohne, dass mein Bewusstsein wirkt – einfach so: Bringt eine neue Umgebung alte Erfahrungen, taucht unter dem Sakko des Chefs »der Vater« auf? Auch Sie können Ihre innere Matrix gestalten. Wie? Spielerisch und humorvoll Vorstellungen entdecken, die Stellung verändern und neue Perspektiven finden. Einen neuen Resonanzboden erschaffen, der Ihre Wirklichkeit bildet.

R 3 **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 20-21.30 Uhr, 2.-30.11.2010, 5 Treffen

Leitung: Astrid Reinke (HP)

Gebühren: 35,00 €

Wahrnehmung ist Wahrheit

Unsere Wahrnehmung ist das Schiff, das uns durch den Ozean des Lebens trägt. Trauen Sie Ihrer Wahrnehmung? Oder vertrauen Sie eher der Wahrnehmung anderer? Nehmen Sie sich selbst wahr und stärken Sie so Ihr Selbst-Bewusstsein. Nehmen Sie die Welt in ihrem ständigen Wandel wahr, ohne sich täuschen zu lassen, um »ent-täuscht« zu werden. Finden Sie so mühelos alles, was Sie für ein erfülltes Leben brauchen. Wie? Spielerisch, humorvoll, dynamisch, intensiv, meditativ oder ganz ruhig. Mit Tanz, Improvisation, Stilleerfahrung und Wahrnehmungstraining.

R 4 **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 20-21.30 Uhr, 27.4.-25.5.2010, 5 Treffen

Leitung: Astrid Reinke (HP)

Gebühren: 35,00 €

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren nach Dr. Franziska Stengel

Wie findet man seine Brille wieder, wie behält man Namen und Telefonnummern? Wie speichert man in seinen Hirnschubladen Wichtiges so, dass man sich schnell wieder daran erinnert? In unterschiedlichen Übungen möchte ich mit Ihnen das Denken auf vergnügliche und spannende Art anregen und trainieren.

- R 5 **Ort:** Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche
Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 16.1.2010, fortlaufend
Leitung: Petra Bannert (Tel. 401 20 13, Di + Do von 10-13 Uhr)
Gebühren: 28,00 € für 6 Treffen

Umweltschutz und Geld sparen

Geld und Energie sparen, wie geht das?

Wie wird der Geldbeutel am schnellsten entlastet, was sind die wirksamsten Methoden, um Energie zu sparen? Dazu erhalten Sie die wichtigsten Tipps und Tricks und individuelle Vorschläge. Vortrag mit Diskussion in Kooperation mit dem Landesverein der UmweltberaterInnen in Berlin und Brandenburg (LAUB e.V.).

- R 6 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Dienstag, 23.3.2010, 18.30-20.30 Uhr, 1 Treffen
Leitung: Gudrun Pinn (LAUB e.V.)
Gebühren: 5,00 €

Treffpunkt Frauen

Mehr Zeit für mich – Freiräume schaffen

Wochenendkurs für Frauen zum Thema gelungenes Zeit- und Selbstmanagement.

- R 7 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Samstag, 24.4.2010, 10-13 Uhr
Leitung: Dietgard Salein
Gebühren: 9,00 €

Offener Frauentreff (60 +)

Gemeinsam spielen oder etwas Kreatives machen, sich austauschen oder zusammen kochen. Um Anmeldung wird gebeten.

- R 8 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: jeder 1. Dienstag im Monat,
ab 5.1.2010, 19-21.30 Uhr, fortlaufend, 11 Treffen
Leitung: Doris Sulewski
Gebühren: 2,00 € pro Treffen

Christliche Erziehung – christliche Feste

Soll unser Kind getauft werden?

Einladung zum Gespräch über die Bedeutung der Kindertaufe

- R 9** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 26.10.2010, 18.30-21.30 Uhr, 1 Treffen
 Leitung: Pastorin Claudia Filker gemeinsam mit Pfarrer Lutz Langner
 Gebühren: 3,00 €

Mit Kindern Gott entdecken

- R 10** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 5.10.2010, 18.30-21.30 Uhr, 1 Treffen
 Leitung: Claudia Filker
 Gebühren: 3,00 €

Wenn Kinder nach dem Sterben fragen

Wie kann ich mit Kindern über den Tod reden? Wie kann ich ihnen in ihrer Trauer begegnen? Was bewirkt die Frage nach dem Tod in mir? Kann ich mich auf das Kind einlassen oder ergreife ich die Flucht?

An einem Samstag diesen Fragen nachgehen, sich Gedanken machen über eigene Einstellungen zu Tod und Sterben, sich mit anderen austauschen, Ideen entwickeln zum Umgang mit den Kindern. Was kann ich sagen, was nicht? Dieser Kurs kann auch als Fortbildung besucht werden. Kindertagespflegekräfte, PädagogInnen oder andere MultiplikatorInnen können eine Teilnahmebescheinigung erhalten.

- R 11** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 27.2.2010, 10-17 Uhr, 1 Treffen
 Leitung: Tabitha Oehler (Trauerseelsorge in der EKHN)
 Koordination: Martina Scheu
 Gebühren: 24,00 €

»Oh, Tannenbaum ...«

Weihnachtsplätzchen backen, die auch als Christbaumschmuck aufgehängt werden können. Väter backen mit ihren Kindern (3-12 Jahre). Beim Backen hören wir Weihnachtslieder oder das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach.

- R 12** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Freitag, 10.12.2010, 16-19 Uhr, 1 Treffen
 Leitung: Sandra Kaehne
 Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelkosten



2 Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)

PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche

- R 13** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 11-12.30 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Termin b: montags, 12.45-14.15 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Termin c: dienstags, 11-12.30 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Termin d: dienstags, 12.45-14.15 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Leitung: Angelika Pudell (Telefon 414 16 89)
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder (1-2 Jahre)

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

- R 14** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Termin b: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, fortlaufend, Termine bitte erfragen
 Leitung: Angelika Pudell (Telefon: 414 16 89)
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen

Spiel und Bewegung für Kleinkinder (1-2 Jahre) und Eltern

- R 15** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Tanja Scholz
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Spielgeschichten mit Musik und Bewegung für Kinder (2-4 Jahre) mit Eltern oder Tagesmüttern/-vätern

- R 16** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: dienstags, 15-16 Uhr, 12.1.-23.4.2010
 Termin b: dienstags, 15-16 Uhr, 28.9.-14.12.2010
 Leitung: Martina Scheu (Telefon 0177 / 714 00 32)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Umweltpuppentheater für Kinder (3-6 Jahre) mit Eltern oder Tagesmüttern/-vätern »Rund um die Schöpfung«

Kochlöffelpuppen, Handpuppen und Stabpuppen gemeinsam basteln und damit spielen. Theater mit dem Umweltkasper, »Schachteltheater«, »Theater über die Wäscheleine« und »Koffertheater« – zu allem, was uns in der Natur gut gefällt.

- R 17** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: dienstags, 16.15-17.15 Uhr, 28.9.-14.12.2010
 Leitung: Martina Scheu (Telefon: 0177 / 7140032)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (+ 5,00 € Materialkosten)

Entgeltfreie Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden

- Ort:** Apostel-Petrus-Gemeinde
Graues Haus, Raum Kinderbetreuung
- Termin a:** dienstags, 9.45-11.15 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend (ab 0 Jahre)
Kontakt: Frau Riffel Tix
- Termin b:** mittwochs, 10-12 Uhr, fortlaufend seit September 2009 (ab 1 Jahr) Kontakt: Frau Riffel
- Ort:** Apostel-Johannes-Gemeinde
donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab Januar 2010
Kontakt: Frau Kowalke
- Ort:** Ev. Johanneskirche
- Termin a:** mittwochs, 10 Uhr, Eltern-Kind-Gruppe (ab 2 Jahre)
Kontakt: Frau Brzoska
- Termin b:** mittwochs, 10 Uhr, Baby- und Krabbelgruppe (0-2 Jahre)
Kontakt: Frau Auhagen-Brdiczka
- Gruppe c:** freitags, 10 Uhr, Spieltreff für Krabbelkinder und Laufanfänger Kontakt: Frau Harten

3 Angebote für Kinder (6-12 Jahre) und junge Menschen (ab 13 Jahre)

Kochen und Backen (ab 6 Jahre)

Lieblingsgerichte und kinderleichte Rezepte entdecken. Spielerisch etwas über Zutaten und Eigenschaften verschiedener Nahrungsmittel erfahren. Freude am Ausprobieren, Kosten, Kochen und gemeinsamen Essen.

Kinder kommt, kocht und kostet ...

Haferburger, Lasagne, Minestrone oder leckerer Salat, süße Hauptgerichte oder Suppen sowie traditionelle Rezepte im Jahreszeitenrhythmus. Kinderleichte neue Lieblingsgerichte.

- R 18** **Ort:** Familienbildungsstätte
- Termin a:** Donnerstag, 7.1.2010, 16-19 Uhr
- Termin b:** Donnerstag, 11.2.2010, 16-19 Uhr
- Termin c:** Donnerstag, 11.3.2010, 16-19 Uhr
- Termin d:** Donnerstag, 15.4.2010, 16-19 Uhr
- Termin e:** Donnerstag, 9.9.2010, 16-19 Uhr
- Termin f:** Donnerstag, 7.10.2010, 16-19 Uhr
- Termin g:** Donnerstag, 4.11.2010, 16-19 Uhr
- Termin h:** Donnerstag, 2.12.2010, 16-19 Uhr
- Termin i:** Freitag, 8.1.2010, 16-19 Uhr
- Termin j:** Freitag, 12.2.2010, 16-19 Uhr
- Termin k:** Freitag, 12.3.2010, 16-19 Uhr
- Termin l:** Freitag, 16.4.2010, 16-19 Uhr
- Termin m:** Freitag, 10.9.2010, 16-19 Uhr

Termin n: Freitag, 8.10.2010, 16-19 Uhr

Termin o: Freitag, 5.11.2010, 16-19 Uhr

Termin p: Freitag, 3.12.2010, 16-19 Uhr

Leitung: Martina Baier-Hartwig (Tel. 41 10 76 91)

Gebühren: 10,00 € pro Treffen + Lebensmittelkosten

Koch- und Backkurse für Kinder und Jugendliche

Ei, Ei – Osterbäckerei und Frühlingsrezepte (ab 6 Jahre)

R 19 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Freitag, 19.3.2010, 16-19 Uhr

Leitung: Martina Baier-Hartwig (Tel. 41 10 76 91)

Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelkosten

Lecker, lecker – besser als vom Bäcker (ab 6 Jahre)

Brot und Brötchen, Geburtstagskuchen oder Torten, Schnecken oder ...

R 20 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Freitag, 7.5.2010, 16-19 Uhr

Leitung: Martina Baier-Hartwig (Tel. 41 10 76 91)

Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelkosten

Apfelfest (ab 6 Jahre)

Kuchen, Auflauf, Suppe, Schmarrn – lasst euch überraschen!

R 21 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Dienstag, 7.9.2010, 16-19 Uhr

Leitung: Martina Baier-Hartwig (Tel. 41 10 76 91)

Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelkosten

Kochen – einfacher als gedacht (ab 13 Jahre)

Leckere Rezepte schnell gemacht!

R 22 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Nach Absprache montags, donnerstags oder freitags,
16-19 Uhr,

Termin bitte erfragen

Leitung: Martina Baier-Hartwig (Tel. 41 10 76 91)

Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelkosten

Malen, Musik und Bewegung

Aquarellieren für Kinder (8-14 Jahre)

Erlernen der richtigen Aquarelltechnik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.
Material ist selbst mitzubringen.

R 23 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: mittwochs, 16.30-17.30 Uhr, 20.1.-14.4.2010, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 16.30-17.30 Uhr, 29.9.-15.12.2010, fortlaufend

Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder 0163 / 301 23 42)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Musik und Bewegung für Kinder (4-6 Jahre)

Musizieren mit selbstgebastelten Instrumenten, Bewegungsspiele und Musikgeschichten

R 24 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: donnerstags, 15.45-16.45 Uhr, 14.1.-10.6.2010, fortlaufend

Leitung: Martina Scheu (Tel. 0177 / 714 00 32)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen + 5 € Material

4 Gesundheit

Gymnastik

Gymnastik für Frauen

R 25 Ort: Johannes-Lindhorst-Oberschule

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Leitung: Ute Friedrich

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 26 Ort: Schule am Park

Termin: montags, 17-18 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 27 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: mittwochs, 10-11 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 11.45-12.45 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Termin c: mittwochs, 13.30-14.30 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Termin d: mittwochs, 15-16 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 30,00€ für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 28 Ort: Ev. Kirchengemeinde Tegel-Süd, Gemeindesaal

Termine: donnerstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 29 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: freitags, 9-10 Uhr, 15.1.-26.3.2010, fortlaufend

Termin b: freitags, 9-10 Uhr, 16.4.-18.6.2010, fortlaufend

Termin c: freitags, 9-10 Uhr, 17.9.-3.12.2010, fortlaufend

Termin d: freitags, 10.45-11.45 Uhr, 15.1.-26.3.2010, fortlaufend

Termin e: freitags, 10.45-11.45 Uhr, 16.4.- 18.6.2010, fortlaufend

Termin f: freitags, 10.45-11.45 Uhr, 17.9.-3.12.2010, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren

- R 30 Ort: Haus Konradshöhe, Aula
 Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab 15.1.2010, fortlaufend
 Termin b: freitags, 18.15-19.15 Uhr, ab 15.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Birgit Schleifnig (Tel. 431 19 12)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren

- R 31 Ort: Gemeinde Tegel-Süd, Philippus-Kirche
 Termine: montags, 19.10-20.10 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Hannelore Misselhorn
 Anmeldung und Bezahlung in der Küsterei (Tel. 432 65 76)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren

- R 32 Ort: Gemeinde Tegel-Süd, Philippus-Kirche
 Termin a: dienstags, 18-19 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Termin b: dienstags, 19.10-20.10 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Hannelore Misselhorn
 Anmeldung und Bezahlung in der Küsterei (Tel. 432 65 76)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

Fitness- und Haltungsgymnastik für Damen und Herren

- R 33 Ort: Gemeinde Tegel-Süd, Philippus-Kirche
 Termine: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Manuela Zenk
 Anmeldung und Bezahlung in der Küsterei (Tel. 432 65 76)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

Gymnastikkursangebote der Martinus- und Philippus-Kirche**Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)**

- Ort: Martinus-Kirche, Gemeindesaal
 Termin a: donnerstags, 8.50-9.50 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 10.30-11.30 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend
 Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Männer (55+)

- Ort: Gemeinde Tegel-Süd, Philippus-Kirche, Gemeindesaal
 Termin a: donnerstags, 17.30-18.30 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 18.45-19.45 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend
 Leitung: Stefan Hoffmann (Tel. 404 94 37)
 Kursgebühr: 30,00 € für 10 Treffen

Bewegung – Entspannung – Atem

Hatha-Yoga – für Menschen mit Grundkenntnissen

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

- R 34 **Ort:** Schule am Park
 Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Monika Sladkowski (Tel. 34 09 28 68)
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Erholsamer Schlaf über die Heilkraft des Atems

Die Aktivität des Denkens zur Ruhe bringen ... Praktische Atemdehn-, Lösungs- und Bewegungsübungen können bei der Bewältigung von Schlafstörungen helfen. Atemübungen in Verbindung mit dem Wahrnehmen und Empfinden des eigenen Körper- und Atemgeschehens können vegetative Erregungszustände abbauen, die sich häufig in Verspannungen manifestieren. Auf diesem Wege ist es möglich, mehr Ausgeglichenheit und innere Ruhe zu finden.

- R 35 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: Freitag, 19.2.2010, 17-20 Uhr (Basiskurs), 1 Treffen
 Termin b: Freitag, 19.3.2010, 17-20 Uhr (Aufbaukurs), 1 Treffen
 Termin c: Freitag, 5.11.2010, 17-20 Uhr (Basiskurs), 1 Treffen
 Termin d: Freitag, 26.11.2010, 17-20 Uhr (Aufbaukurs), 1 Treffen
 Leitung: Inge Vogt
 Gebühren: 20,00 € pro Treffen

Kraft schöpfen mit Qi Gong

- R 36 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 19-20 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Dr. Constanze Binz
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gespräche zum Thema Gesundheit

Patienten-Seminar »Homöopathie«

Einführung in die Grundlagen der Homöopathie und ausgewählter Arzneimittelbilder (privates Kursangebot)

- Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: dienstags, 20-21.30 Uhr, 4.5.-8.6.2010
 Leitung: Dr. med. Birgit Assheuer
 Gebühren: 55,00 € für 6 Treffen

Ambrosia – eine Gefahr für unsere Gesundheit?

Vortrag und Diskussion über den Umgang mit der »Ambrosia«-Pflanze. Informationen zur Gesundheits- und Allergievorsorge. Auch als Fortbildung für Kindertagespflegekräfte geeignet. Eine Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Landesverein der UmweltberaterInnen in Berlin und Brandenburg (LAUB e.V.) durchgeführt.

- R 37 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 20.4.2010, 19-20.30 Uhr
 Leitung: Martina Bohnen
 Gebühren: 3,00 €

Natürliche Heilmittel

Wadenwickel und Co. – Praktische Tipps und Hintergrundwissen

- R 38 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Montag, 27.9.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Elke Berlak
 Gebühren: 6,00 €

Selbsthilfegruppe Krebskranker

- R 39 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: jeder 3. Montag im Monat, 19-21 Uhr, 18.1.-20.12.2010
 Leitung: Christian Weiner (Tel. 03 30 56 / 40 97 07)

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie-Erkrankte

- R 40 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: jeder 2. + 4. Mittwoch im Monat, 15.30-17.30 Uhr,
 13.1.- 22.12.2010
 Leitung: Gabriele Nonnenmacher (Tel. 41 10 77 56)

Ernährung, Kochen & Essen

Alle Kochkurse finden in der »Hildegard-von-Bingen«-Lehrküche der Evangelischen Familienbildungsstätte Reinickendorf statt.

Die Kurse Vollwertfrühstück und Abendbuffet finden im monatlichen Wechsel statt.

Vollwertfrühstück – mit Informations-»Beilagen« zu einem Gesundheitsthema

- R 41 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termine: jeder 2. Donnerstag im Monat
 Termin a: Donnerstag, 14.1.2010, 10-13 Uhr
 Termin b: Donnerstag, 25.3.2010, 10-13 Uhr
 Termin c: Donnerstag, 20.5.2010, 10-13 Uhr
 Termin d: Donnerstag, 23.9.2010, 10-13 Uhr
 Termin e: Donnerstag, 25.11.2010, 10-13 Uhr
 Leitung: Christiane Swienteck
 Gebühren: 10,00 € + 4,50 € Lebensmittelumlage pro Treffen

Abendbuffet – vollwertig

- R 42 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termine: jeder 2. Dienstag im Monat
 Termin a: Dienstag, 9.2.2010, 18.30-21.30 Uhr
 Termin b: Dienstag, 13.4.2010, 18.30-21.30 Uhr
 Termin c: Dienstag, 8.6.2010, 18.30-21.30 Uhr
 Termin d: Dienstag, 12.10.2010, 18.30-21.30 Uhr
 Termin e: Dienstag, 14.12.2010, 18.30-21.30 Uhr
 Leitung: Christiane Swienteck
 Gebühren: 10,00 € pro Treffen + 4,50 € Lebensmittelumlage

Pralinen – Basiskurs (neue Rezepte)

Ein verführerischer Abend rund um die Pralinenherstellung. Von leckeren, klassischen Pralinen und leichten fruchtigen unkomplizierten Pralinenrezepturen – auch zum Nachmachen für Zuhause geeignet. Dafür stellen wir Campari-Orange-Pralinen, Berberitzen-Cashewnüsse-Täfelchen, Marzipanherzchen mit Macadamia-Zimt und Rumtrüffel her. Jeder kann seine »Pralinenkompositionen« mit nach Hause nehmen.

In diesem Kurs lernen Sie einiges über Schokolade: Temperierung, Tipps und Tricks für den Umgang mit Schokoladen. Ein Punsch mit orientalischen Gewürzen wird uns durch den Abend begleiten.

- R 43** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Montag, 27.9.2010, 18-22 Uhr
 Leitung: Roya Vahedi-Stolp
 Gebühren: 28,00 € (inkl. Zutaten)

Ein buntes orientalisches Buffet – aus 1001 Nacht

Diese Buffetvorschläge machen jede Party zum Hit. Zubereitet werden: Safranomelett mit Garnelen, Petersilie und Paprika; Spinatcreme mit Joghurt, Knoblauch und Cumin; Kräuterkuchen mit Berberitzen, Walnüssen und Koriander im Fladenbrot und Blätterteig gefüllt mit Mandeln, Pistazien und Kardamom sowie einer Nuance vom Rosenwasser »Baklava« als süße Abrundung.

- R 44** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Montag, 31.5.2010, 18-22 Uhr
 Leitung: Roya Vahedi-Stolp
 Gebühren: 28,00 € (inkl. Zutaten)

Gesunde Ernährung im Alter

Lecker, gesund, preiswert – und leicht gemacht. Erprobte Rezepte, praktische Tipps und Hintergrundinformationen. Für Angehörige und/oder Betroffene. Eine Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden.

- R 45** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 23.2.2010, 9-16 Uhr
 Leitung: Sandra Kaehne
 Gebühren: 24,00 €

Bio-Kochkurse – Vitalstoffreich und vollwertig

Alle Zutaten sind aus dem biologisch kontrollierten Anbau.

Deutschland privat

Getreide, Kartoffeln, Sauerkraut

- R 46** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 16.1.2010, 14-18 Uhr,
 Leitung: Udo Eienkel
 Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Eat love, not war

Valentinsmenü

- R 47** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 13.2.2010, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Eienkel
 Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Heiß wie ein Vulkan

Tortillas, Mexican Cigars, Chili, Guacamole

R 48 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 20.3.2010, 14-18 Uhr

Leitung: Udo Einenkel

Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Shining India

Masoor Dal, Hoppers, Curry, Raita, Chutney

R 49 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 17.4.2010, 14-18 Uhr

Leitung: Udo Einenkel

Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Swinging Moskau

Blinis, Borschtsch, Piroggen, Pelmeni

R 50 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 13.11.2010, 14-18 Uhr

Leitung: Udo Einenkel

Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Geheimakte Weihnachtsmann

Weihnachtsmenü für Mama, Papa und Freunde

R 51 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 11.12.2010, 14-18 Uhr

Leitung: Udo Einenkel

Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

Fit im Haushalt

Für alle Interessierten, für Eltern, Singles, Tagesmütter/-väter oder BerufsanfängerInnen. Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

Hauswirtschaft – leicht gemacht, Basis-Modul (Teil 1)

Zeitmanagement im Haushalt – rationelle Haushaltsplanung kann man lernen! Controlling im Privathaushalt, auskommen mit dem Einkommen. Zubereitung kleiner Snacks!

Hauswirtschaft – leicht gemacht, Aufbau-Modul (Teil 2)

Gesunde Ernährung für die Familie. Lecker, preiswert – und leicht gemacht. Erprobte Rezepte, praktische Tipps und Hintergrundinformationen. Zubereitung einfacher Speisen.

R 52 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: Freitag, 5.3.2010, 17.30-20.30 Uhr, Einführung

Samstag, 6.3.2010, 13-17 Uhr, Vertiefung (Teil 1)

Termin b: Freitag, 12.3.2010, 17.30-20.30 Uhr, Einführung

Samstag, 13.3.2010, 13-17 Uhr, Vertiefung (Teil 2)

Termin c: Samstag, 9.10.2010, 9-16 Uhr (Teil 1)

Samstag, 16.10.2010, 9-16 Uhr (Teil 2)

Leitung: Sandra Kaehne

Gebühren: 24,00 € für ein Wochenende + Lebensmittelkosten
(5,00 € Teil 1, 10,00 € Teil 2)

5 Kreatives – Praktisches

Kreativ gestalten mit Blumen und Naturmaterialien

Frühlingszauber

Frühlings- und Ostersträuße, Kränze und Gestecke selbst hergestellt.

- R 53** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 20.3.2010, 12-17 Uhr + Sonntag, 21.3.2010,
 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg
 Gebühren: 24,00 €

Herbstfeuer

Herbstliche Kränze, Sträuße und Dekorationen selbst hergestellt.

- R 54** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 25.9.2010, 12-17 Uhr + Sonntag, 26.9.2010,
 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg
 Gebühren: 24,00 €

»Oh, du fröhliche ...«

Adventskränze, weihnachtliche Sträuße und Gestecke selbst hergestellt.

- R 55** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 20.11.2010, 12-17 Uhr + Sonntag, 21.11.2010,
 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg
 Gebühren: 24,00 €

Malen

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

- R 56** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33)
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Bitte Farben, Malblock, verschiedene Pinsel und Bleistift mitbringen.

- R 57** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 02.09.2010, fortlaufend
 Leitung: Ingrid Braune
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen
- R 58** **Ort:** Diakoniezentrum Heiligensee (Tel. 430 62 96)
 Termin a: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 1.9.2010, fortlaufend
 Leitung: Ingrid Braune
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Nähen

Nähen

Anfänger/Fortgeschrittene

- R 59** **Ort:** Familienbildungsstätte, Nähraum
 Termin a: mittwochs, 19-21 Uhr, 13.1.-10.3.2010
 Termin b: mittwochs, 19-21 Uhr, 14.4.-2.6.2010
 Termin c: mittwochs, 19-21 Uhr, 22.9.-24.11.2010
 Leitung: Uwe Lippelt
 Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

Nähen

Anfänger/Fortgeschrittene

- R 60** **Ort:** Familienbildungsstätte, Nähraum
 Termin a: dienstags, 9-11.30 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Roswitha Gebhardt
 Gebühren: 44,00 € für 8 Treffen

Nähkursangebot in der Kirchengemeinde Tegel-Süd

- Ort:** Kirchengemeinde Tegel-Süd
 Termin: dienstags, 9-11.30 Uhr, ab Januar, April und September 2010
 Leitung: Ingrid von Skwarski
 Anmeldung und Bezahlung in der Küsterei (Tel. 432 65 76)
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Handarbeiten

Handarbeiten – ein schönes Hobby

Anfänger/Fortgeschrittene

- R 61** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 15-17 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Roswitha Gebhardt
 Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

Schwerpunkt

Klicken Sie richtig? Eltern stärken im Umgang mit Medien

Angebote zum Schwerpunktthema
»Medienerziehung in der Familie« im Überblick



1 Medienkonsum im Kinderzimmer – was Eltern wissen sollten

Der Fernseher läuft nebenbei – was sieht das Baby?

Auch wenn ein Kind nicht direkt davor sitzt, wirken Bilder und Ton eines eingeschalteten Fernsehgerätes auf das kindliche Gehirn und beeinflussen seine Entwicklung. Informationsabend zu neuesten Erkenntnissen aus der Hirnforschung.

C 16 Ort: Trinitatisgemeinde
Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 19.30-21.30 Uhr
Leitung: Erika Sattler
Gebühren: 8,00 €

Wie viel Medien braucht das Kind?

Anregungen und Ideen einer konstruktiven Medienbildung für Kinder von 4-6 Jahren.

C 17 Ort: Trinitatisgemeinde
Termin: Mittwoch, 21.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
Leitung: Jörg Hagel
Gebühren: 8,00 €

Wie viel Medien braucht das Kind?

Bücher, Hörkassetten, Fernseher, Computer ... fördern oder hemmen die Entwicklung meines Kleinkindes?

SF 10 Ort: Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain
Termin: Montag, 22. März + 27. September 2010, 9-10.30 Uhr
Gebühren: keine

Fernsehabend im FuN: »Die Macht der virtuellen Bilder – Medienkonsum und Hirnentwicklung«.

(DVD)Vortrag von Prof. Dr. Gerald Hüther (Neurobiologe und Hirnforscher) mit anschließender Diskussion

SF 11 Ort: Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain
Termin: Dienstag, 2.2.+ 2.11.2010, 19.30-21.30 Uhr
Gebühren: keine

Computerwelten – Können Internet & Co. süchtig machen?

An diesem Abend erfahren Sie, ob und wann eine Internet- und Computer-Suchtgefährdung im Alltag beginnt und wie man sie erkennen kann. Es werden Möglichkeiten und Regeln vorgestellt, die einer missbräuchlichen Nutzung vorbeugen.

W 9 Ort: Familienbildungsstätte
Termin: Dienstag, 26.10.2010, 19.30-21.30 Uhr
Leitung: Gunhild Stoll (Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin)
Gebühren: 5,00 €

Zwischen Lust und Sucht

Bildschirmmedien gehören zum Leben von Jugendlichen, verführen jedoch zugleich zum sehr intensiven Gebrauch. Informieren Sie sich über die Risiken der Bildschirmmedien. Entwickeln Sie Strategien für sich und Ihre Familie im Umgang mit Spielkonsole, PC und Mattscheibe.

- N 14** **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Montag, 8.11.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Gernot Krieger
 Gebühren: ohne, Spende erbeten

2 Medien im Familienalltag

Wie viel Medienzeit hält unsere Familie aus?

Über die Balance zwischen Unterhaltung per Knopfdruck und Familienleben. Familie und Elektronik können zusammen passen, wenn wir mit den Kindern klare Regeln aushandeln und interessante Angebote machen.

- Z 1** **Ort:** Friedrichshagen, Christophorus-Kirche
 Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 19.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: pro Abend 6,00 € bei 2 Abenden 10,00 €

Sinnvolle Mediennutzung in der Familie

Computer und Internet werden schnell als Spielmaschinen verdammt. Dozent Jörg Hagel bietet Ideen, wie Kinder über und mit Medien lernen, sich ausprobieren und wie Eltern daran mitwirken können. Tipps, Tricks und Beratung zum Thema Kinder im Umgang mit Computer, PC und Fernsehen und kreative Medienpädagogik, bei der Pappkarton und Digitalkamera zum Trickfilmstudio werden.

- Z 2** **Ort:** Friedrichshagen, Christophorus-Kirche
 Termin: Donnerstag, 25.3.2010, 19.30 Uhr
 Leitung: Jörg Hagel, Dipl.-Sozialpädagogin
 Gebühren: pro Abend 6,00 € bei 2 Abenden 10,00 €

Medien und Familienleben

Familie und Elektronik können zusammen passen, wenn wir mit den Kindern klare Regeln aushandeln und interessante andere Angebote machen.

- N 1** **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita
 Termin: Dienstag, 20.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: ohne

Die gute Mischung macht's

Medien- und Familienzeit sinnvoll und bewusst gestalten. Über die Balance zwischen Unterhaltung per Knopfdruck und Familienleben.

- S 11** **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Mittwoch, 23.6.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,50 €

Medien und Familienleben – kleine Hilfestellung für den Alltag

Das Medienzeitalter stellt neue Anforderungen an das Familienleben. Welche Struktur braucht der Familienalltag, damit ausreichend Zeit für das Beisammensein bleibt?

- CT 18** **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 23.9.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 9,00 €

Computer, Fernsehen und Playstation

Wie viel Medienzeit verträgt die Familie? Wie kommt man zu gemeinsamen Regeln für den Umgang damit?

- SZ 14** **Ort:** Markuskirche, Gemeindehaus
 Termin: Mittwoch, 24.11.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade

3 Medienpraxis für alle Altersstufen

Familie im Netz

Bildschirmmedien bieten viele Chancen und einige Risiken, die Eltern und Kinder hier in fröhlicher Runde gemeinsam kennen lernen können.

- N 37** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Freitag, 26.2.2010, 16.30-18.30 Uhr
 Leitung: NN
 Gebühren: 5,00 € pro Familie

Spielen im Netz und übers Netz

Ein vergnügter Tag für Väter und Kinder mit Übungen am PC, einem Picknick und Ballspielen auf dem Gelände.

- N 42** **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Samstag, 8.5.2010, 14-17 Uhr
N 43 **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow
 Termin: Samstag, 11.9.2010, 14-17 Uhr
 Leitung: NN
 Gebühren: 10,00 € pro Familie inkl. Imbiss

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren

Für AnfängerInnen ohne Kenntnisse, mit geringen Kenntnissen und für Fortgeschrittene.

- T 5** **Ort:** Jugendzentrum Alt-Tempelhof
 Termin a: dienstags + donnerstags, 8.30-10 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Termin b: dienstags + donnerstags, 10.15-11.45 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Termin c: dienstags + donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Weitere Kurse: ab Februar, März, Oktober und November 2010
 Leitung: Norbert Wiechert
 Gebühren: 35,00 €

4 Medienerfahrung – mehr als ein Mausklick: Lesen, schreiben, Theater spielen ...

Vom Bilderbuch zum Leselöwen – was Bücher bewirken können

Bilderbücher anschauen und Geschichten hören fördern Sprache und Intelligenz schon in frühester Kindheit. Information über neueste Erkenntnisse aus der Sprachforschung und Vorstellung guter Bücher.

CT 20 **Ort:** Trinitatisgemeinde
 Termin: Donnerstag, 28.1.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 9,00 €

Vorlesen!

Bücher sind von Anfang an das wichtigste Medium. Schon einfache Bilderbücher für Babys und erste Bildergeschichten für Kleinkinder fördern beim Hören und Sehen die Sprachentwicklung und das Be-Greifen der Umwelt.

An diesem Abend werden gute und empfehlenswerte neue Kinderbücher vorgestellt.

W 10 **Ort:** Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek
 Termin: Mittwoch, 24.2.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sabine Wansel
 Gebühren: keine

Leselust: Bilderbücher und Bücher zum Vorlesen für Kleinkinder

Eltern können mit dem Vorlesen schon bei den Kleinsten den Spaß an Geschichten und Büchern wecken. Theoretisches und gute Beispiele.

S 14 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: mittwochs, 19.30-21.30 Uhr, ab 3.3.2010, 2 Treffen
 Weitere Kurse: ab 3.11.2010
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
 Gebühren: 18,00 €

Bücher helfen beim Begreifen der Welt

Interaktive Bilderbücher unterstützen Kinder beim Hören, Sehen, Sprechen, Orientieren

N 2 **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd
 Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 15.30-17 Uhr
 Leitung: Angela Weiland
 Gebühren: ohne

Les- und Fabuliernächte für Kinder (7-10 Jahre) – mit Übernachtung

C 21 **Ort:** Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Gemeinde
 Termin: Samstag, 13.3.2010, 18 Uhr bis Sonntag, 14.3.2010, 10 Uhr
 Leitung: Katja von Damaros, Cornelia Kulawik, Inge Rapp
 Gebühren: 15,00 € inkl. Verpflegung

Lesung mit Musik: Der Traum eines lächerlichen Menschen

Fantastische Novelle aus dem Jahre 1877 von Fjodor Dostojewskij

C 22 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin: Samstag, 13.2.2010, 16-17.30 Uhr

Leitung: Eva Torhorst

Gebühren: 6,00 € pro Familie

Lesung mit Musik: »Bergkristall« von Adalbert Stifter (ab 5 Jahre)

Weihnachtserzählung: Am Heiligen Abend geraten zwei in einem Bergdorf lebende Kinder auf ihrem Heimweg von einem Besuch bei den Großeltern in einen Schneesturm.

C 56 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin: Samstag, 4.12.2010, 16-17.30 Uhr

Leitung: Eva Torhorst

Gebühren: 6,00 € pro Familie

Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander Zuhören.

T 24 Ort: Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 8.2.2010, 8 Treffen

Weitere Kurse: ab 27.9.2010

Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

Gebühren: 53,00 €

Vom Textsalat zum Satzmenü – Kreativ schreiben

Über das Spiel mit Wort und Bewegung, Rhythmus und Klang. In entspannter Atmosphäre die Lust am sprachlichen Ausdruck (wieder-)finden. Aus Wortgebrabbel entstehen Geschichten, Lieder und Reime, die aus dem eigenen Erleben schöpfen und an die Erfahrungswelt von Kindern anknüpfen.

W 12 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: montags, 19.30-21.30 Uhr, 14-tägig, ab 8.2.-26.4.2010

Leitung: Karin Petersen

Gebühren: 35,00 € für 6 Treffen

Kindermusiktheater (6-12 Jahre) – mit Aufführung

CT 19 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend

Leitung: Alexander Doll, Katja Schulz

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Umweltpuppentheater für Kinder (3-6 Jahre) mit Eltern oder Tagesmüttern/-vätern

Kochlöffelpuppen, Handpuppen und Stabpuppen gemeinsam basteln und damit spielen. Theater mit dem Umweltkasper, »Schachteltheater«, »Theater über die Wäscheleine« und »Koffertheater« – zu allem, was uns in der Natur gut gefällt.

R 17 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 16.15-17.15 Uhr, 28.9.-14.12.2010

Leitung: Martina Scheu (Tel. 0177 / 714 00 32)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen + 5,00 € Materialkosten

Theatergruppe für Mädchen (11-14 Jahre)

Für Mädchen, die Spaß am Spiel, am Verwandeln und Ausprobieren haben. Neben dem Erlernen von grundlegenden Schauspieltechniken, wie Improvisation, Haltung und Stimme steht die Erarbeitung eines Theaterstückes zum Thema »Love is all you need« im Vordergrund dieses Kurses.

W 37 **Ort:** Danielgemeinde

Termin a: dienstags, 17-19 Uhr, 31.8.-30.11.2010

Leitung: Silke Schmidt

Gebühren: 48,00 € für 12 Treffen

Theatergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Unter professioneller Anleitung wird ein Theaterstück einstudiert und aufgeführt.

T 37 **Ort:** Jugendzentrum Alt-Tempelhof

Termin: dienstags, 20-21.30, ab 19.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: April und September 2010

Leitung: Alexandra Bosshard

Gebühren: 50,00 €

Theater und Kabarett – gemeinsam wird ein buntes Programm erarbeitet

T 68 **Ort:** Gemeindezentrum Nahariyastraße

Termin: montags, 19-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Manuela Scheil-Cadow

Gebühren: 50,00 €

Stadtteilmütter machen Eltern fit für die Erziehung

Die Stadtteilmütter besuchen Familien aller Nationalitäten und informieren über verschiedene Themen aus Erziehung, Bildung und Gesundheit. Sie geben Anregungen und verteilen Materialien, die die Familien für sich weiter nutzen können.

Die Gespräche können in der Muttersprache durchgeführt werden. Dafür haben die Stadtteilmütter einen sechsmonatigen Kurs absolviert.

Sie finden Stadtteilmütter

in Steglitz

Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin

Tel: 771 09 72

E-Mail: sozialeberatung@dwstz.de

in Kreuzberg

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

Tel: 261 19 91

E-Mail: stadtteilmuetter-tam@dw-stadtmitte.de

in Neukölln

Rathaus Neukölln, Raum A 012

Karl-Marx-Straße 83, 12040 Berlin

Tel: 68 09-41 85

E-Mail: stadtteilmuetter@diakonisches-werk-berlin.de

Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, 10179 Berlin

Telefon: 25 81 85-410
Fax: 25 81 85-409
E-Mail: familienbildung@kkbs.de
Internet: www.fbs-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Reich

Sprechzeiten: montags 11-13 Uhr
mittwochs 15-17 Uhr
Persönliche Sprechzeit im Meerbaum-Haus:
dienstags 13-14 Uhr (nicht in den Ferien)

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke
Bus M 48, 148

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.
Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung:

Kreditinstitut: Evangelische Darlehns-genossenschaft eG
Empfänger: FBS Stadtmitte
Konto: 79 19 54, BLZ: 210 602 37
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer (S...) und Name*

Inhalt

1	Lebensalltag – Lebensgestaltung	71
	Treffpunkte – offene Gruppen – Elterngespräche – Elterncoaching – Gesundheit – Glaubensfragen und Feste	
2	Rund um die Geburt	78
	Geburtsvorbereitung – Rückbildungsgymnastik – Treffen nach der Geburt – PEKiP®	
3	Angebote für Eltern und Kinder	79
	Spiel und Kontakt – Musikalische Früherfahrung – Töpfern	
4	Für Erwachsene: Bewegung – Entspannung – Musik	82
	Gymnastik – Pilates – Feldenkrais® – Yoga – Qi Gong – Trommeln	
	FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain	83
	Frauencafé Mira Martha in Kreuzberg	85
	tam – Treffpunkt, Beratung und Café in Kreuzberg	87

Unsere Kursorte:

Meerbaum-Haus

Siegmonds Hof 20
10555 Berlin-Tiergarten

Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde, Gemeindehaus

Händelallee 20
10555 Berlin-Tiergarten

St. Johannis-Gemeinde

Alt-Moabit 25
10559 Berlin-Tiergarten

St. Johannis-Gemeinde, Pfarrhaus

Alt-Moabit 23a
10559 Berlin-Tiergarten

**Gemeinde Moabit West
Heilands-Kirchengemeinde,
Gemeindehaus**

Ottostraße 16
10555 Berlin-Tiergarten

**Gemeinde Moabit West
Heilandskirche**

Thusneldaallee
Seiteneingang Alt-Moabit
10555 Berlin-Tiergarten

**Kirchengemeinde
Prenzlauer Berg-Nord
Gemeindehaus Paul-Gerhardt**

Kuglerstraße 15
10439 Berlin-Prenzlauer Berg

**Kirchengemeinde
Prenzlauer Berg-Nord
Gemeindehaus Elias**

Göhrener Straße 11
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

**Kirchengemeinde
Prenzlauer Berg-Nord
Gemeindehaus Gethsemane**

Gethsemanestraße 9
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

St. Markus-Kirchengemeinde

Stralauer Platz 32
10243 Berlin-Friedrichshain

**Ökumenisches Frauenzentrum
Evas Arche e. V.**

Große Hamburger Straße 28
10115 Berlin-Mitte

Kirchengemeinde Sophien

Begegnungszentrum
Große Hamburger Straße 29
10115 Berlin-Mitte

Advent-Zachäus-Kirchengemeinde

Ladenkirche
Hosemannstraße 8
10409 Berlin-Pankow

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Treffpunkte – offene Gruppen

Frauenfrühstück mit Kindern

- S 1 Ort: Meerbaum-Haus
Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 14.1.2010, fortlaufend
(nicht in den Schulferien)
Leitung: Ute Stein

Frauenfrühstück mit Kindern

- S 2 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend, in der Regel
14-tägig (Mit Kinderbetreuung)
Weiterer Termin: bitte erfragen (Tel. 282 74 35)
Leitung: Antje Remke

Alleinerziehend, aber nicht allein

Cafe für Alleinerziehende – Begegnung, Kaffee und Kuchen
Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.
Ein Kooperationsprojekt mit dem ökumenischen Frauenzentrum Evas Arche
e.V., der ev. Kirchengemeinde Sophien und der Familienbildung.

- S 3 Ort: Kirchengemeinde Sophien, Begegnungszentrum
Termin: jeder 2. Samstag im Monat, 15-17 Uhr
Leitung: Team
Gebühren: Spende für Kaffee und Kuchen

Offener Treff mit Mittagessen

- S 4 Ort: Meerbaum-Haus
Termin: dienstags, 12.30-14 Uhr, ab 12.1.2010, fortlaufend (nicht in
den Schulferien)
Leitung: Team

Kreativwerkstatt für Eltern und ihre Kinder

Eltern und Kindern soll es gemeinsam möglich sein, Phantasie und Kreativität
zu entdecken. Wir basteln, malen, formen, matschen, bauen, kleben, schneiden,
drucken usw.

- S 5 Ort: Meerbaum-Haus
Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 13.1.2010, wöchentlich
Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt, Maria Seifert

Angebote des Meerbaum-Hauses:

Sommerfest im Meerbaum-Haus

Termin: Samstag, 4. September 2010, ab 15 Uhr

Müttergenesung – Kurberatung

Anträge und Beratung rund um Mutter-Kind-Kuren

von Marlies Schlesinger (Tel. 36 75 11 51)

Terminvereinbarung nach vorheriger Absprache

Großes Kino im Wohnzimmer

Termin: jeder 4. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

ab Januar bis April und ab September bis Dezember 2010

Hauskonzerte

Termin: sonntags, 16 Uhr, ab Januar 2010, 1 x im Monat

Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt

Termin: freitags, 18 Uhr, ab Januar 2010, fortlaufend

Familienausflug ins Umland

Termin: samstags oder sonntags, bitte erfragen (Tel. 74 76 48 06)

Gästezimmer im Meerbaum-Haus

Das Meerbaum-Haus bietet das ganze Jahr wunderschöne, ruhige Gästezimmer.

Information: www.meerbaum-haus.de, Buchung unter Tel. 74 76 48 06

Elterngespräche

Von Wunschkindern und Wirklichkeiten

Vorbereitungsseminar für Adoptiveltern

S 6 Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg Nord,
Gemeindehaus Gethsemane

Termin: samstags, 10-14 Uhr, 17.4., 24.4. + 8.5.2010, 3 Treffen

Leitung: Klaus Jabs

Gebühren: 70,00 € pro Paar

»I – A – Ule – bald komm ich in die Schule!«

Reime, Lieder, Abzählverse sind eine tolle Sprachspielwiese für Kindergartenkinder. Laute (bald auch Buchstaben) sind hier die Spielbausteine. Wer mit Spaß reimt und mit Wörtern Quatsch macht, hat die besten Voraussetzungen für einen leichten und guten Einstieg in die Buchstabenwelt.

Tipps und Anregungen für Eltern von Schul- und Vorschulkindern

S 7 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: Mittwoch, 24.3.2010, 19.30-21.30 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Gebühren: 8,50 €

Mein Kind wächst zweisprachig auf

Zwei Sprachen in einem Kopf: Wie funktioniert das? Und wie kann ich mein Kind unterstützen?

- S 8 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Dienstag, 5.10.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 8,50 €

Kinder wollen Grenzen – Anregungen für Eltern

Wie kann ich klare Regeln aufstellen und Konflikte ohne Kämpfe lösen?

- S 9 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: dienstags, 20-22 Uhr, 30.11. + 7.12.2010, 2 Treffen
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 17,00 €

»Schlaf, Kindchen, schlaf ... (doch endlich)«

Ein- und Durchschlafprobleme bei kleinen Kindern zwischen 1 und 3 Jahren.

- S 10 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Dienstag, 19.1.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,50 €

Die gute Mischung macht's

Medien- und Familienzeit sinnvoll und bewusst gestalten. Über die Balance zwischen Unterhaltung per Knopfdruck und Familienleben.

- S 11 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Mittwoch, 23.6.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,50 €



Warum haut ein kleines Kind?

Wie lernt es allmählich, mit anderen zu teilen und sich friedlich durchzusetzen. Für Eltern von Kindern unter zwei Jahren.

- S 12 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Dienstag, 9.3.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 8,50 €

Grenzen und Grenzüberschreitung in der Pubertät

Über Teenager zwischen Launenhaftigkeit, Abschottung, Respektlosigkeit und dem Bedürfnis nach Liebe, Geborgenheit und Vertrauen.

- S 13 **Ort:** Meerbaum-Haus
 Termin: Dienstag, 23.3.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: 12,50 €

Leselust: Bilderbücher und Bücher zum Vorlesen für Kleinkinder

Eltern können mit dem Vorlesen schon bei den Kleinsten den Spaß an Geschichten und Büchern wecken. Theoretisches und gute Beispiele.



S 14 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: mittwochs, 19.30-21.30 Uhr, ab 3.3.2010, 2 Treffen

Weitere Kurse: ab 3.11.2010

Leitung: Manuela Garsetz-Riedler

Gebühren: 18,00 €

Kinderzimmer zum Wohlfühlen: Ökologisch und gesund

Spielzeug, Inneneinrichtung, Kleidung. Wie belastet ist das? Worauf Sie beim Neugestalten oder Renovieren achten sollten.

S 15 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: Dienstag, 16.2.2010, 19.30-21.30 Uhr

Weiterer Termin: Dienstag, 28.9.2010

Leitung: Manuela Garsetz-Riedler

Gebühren: 8,50 € pro Treffen

Kinderkrankheiten: Freitag, 12.2.2010 (siehe Charlottenburg)

Erste Hilfe für das Kind: Freitag, 17.9.2010 (siehe Charlottenburg)

Vielfältige Abschiede – Übergang, Ablösung und Neubeginn

Abschiede begegnen uns ständig im Leben. Sei es ein Wohnortwechsel, eine Erkrankung oder der Ausstieg aus dem Berufsleben. Lebendige Trauer führt letztlich zu Wachstum, Weiterentwicklung und zur Entwicklung neuer Potentiale und Möglichkeiten.

S 16 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termin: Dienstag, 16.3.2010, 19-21 Uhr

Weiterer Termin: Donnerstag, 7.10.2010, 19-21 Uhr

Leitung: Dorothee Karle

Gebühren: 8,00 € pro Treffen

Elterncoaching**Denken neu lenken**

Austausch, um eigene Potentiale neu zu aktivieren.

S 17 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termine: montags, 19.30-21.30 Uhr

Themen: 25.1.2010: Ziele für das Jahr

22.2.2010: Ich bin eine Bereicherung

22.3.2010: Träumen

26.4.2010: Entscheiden leicht gemacht

31.5.2010: Meine Stärken

21.6.2010: Mut

5.7.2010: Gelassenheit

13.9.2010: Bedürfnisse wichtig nehmen

11.10.2010: Ausreden lassen

8.11.2010: Motivation

Leitung: Antje Remke

Gebühren: Spende erbeten

Anmeldung: ohne

Denken neu lenken

Neue Ideen finden

- S 18** **Ort:** Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
Termine: samstags, 14-17 Uhr
Termin a: 30.1.2010: Reden ist Silber – Schweigen ist Gold, die Kunst der gelungenen Kommunikation (Anmeldung bis 22.1.2010)
Termin b: 20.2.2010: Meine Ziele leichter erreichen (Anmeldung bis 12.2.2010)
Termin c: 24.4.2010: Haushalten mit Zeit und Energie (Anmeldung bis 16.4.2010)
Termin d: 25.9.2010: Meine Ziele leichter erreichen (Anmeldung bis 19.9.2010)
Termin e: 30.10.2010: Reden ist Silber – Schweigen ist Gold, die Kunst der gelungenen Kommunikation (Anmeldung bis 22.10.2010)
Leitung: Antje Remke
Gebühren: 15,00 €
Anmeldung: Tel. 98 29 61 16

Bedürfnisse ernst nehmen

Alle sind wichtig in einer Familie. Im Alltag wird das manchmal vergessen. Es ist nötig, sich dies immer wieder in Erinnerung zu rufen. Die Themen: Mein Erfolg als Mutter; Meine Mutter nimmt sich wichtig; Was sollen unsere Kinder einmal über ihre Kindheit sagen; Toleranz.

- S 19** **Ort:** Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
Termin: jeder 2. Donnerstag, 10-11.30 Uhr, ab 4.2.2010, 4 Treffen (Mit Kinderbetreuung)
Leitung: Antje Remke
Gebühren: 29,00 €
Anmeldung: bis zum 27.1.2010 (Tel. 98 29 61 16)

Meine Ziele leichter erreichen

Das Denken gezielt zu lenken, schafft mehr Klarheit und kann gewünschte Veränderungen erleichtern. Die Themen: Meine Prioritäten kennen; Ideen tatsächlich umsetzen; Selbstorganisation.

- S 20** **Ort:** Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
Termin: jeder 2. Donnerstag, 10-11.30 Uhr, ab 9.9.2010, 3 Treffen (Mit Kinderbetreuung)
Leitung: Antje Remke
Gebühren: 22,00 €
Anmeldung: bis zum 1.9.2010 (Tel. 98 29 61 16)

antje remke

denken neu lenken

coaching

13187 Berlin-Pankow • Tel.: 030/98 29 61 16
 info@denken-neu-lenken.de • www.denken-neu-lenken.de

Gesundheit

Frauenherzen schlagen anders

Informationen zu Themen wie Herzinfarkt, Herz-Kreislaufsystem, zu den Risikofaktoren und wie Sie schon frühzeitig auf vielfältige Art und Weise einer Herz-Kreislauf-Erkrankung vorbeugen können.

S 21 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termin: Dienstag, 9.2.2010, 19-21 Uhr

Leitung: Christina Sachse

(Feministisches Frauengesundheitszentrum)

Gebühren: 8,00 €

Wechseljahre heute

Ratschläge für eine gezielte, gesunde Lebensweise, Bewegung und alternative Maßnahmen bei Wechseljahresbeschwerden. Wir informieren Sie über die Veränderungen in dieser Lebensphase, Alternativen bei Beschwerden sowie über die aktuellen Standards bei der Hormontherapie und geben Tipps, wie die Medikamente abgesetzt werden können.

S 22 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termin: Dienstag, 9.3.2010, 19-21 Uhr

Leitung: Cornelia Burgert

(Feministisches Frauengesundheitszentrum)

Gebühren: 8,00 €

Brustkrebs-Risiken – Prävention und Früherkennung

Tipps und Informationen zum Umgang mit der Angst vor Brustkrebs. Bekannte Risiken werden benannt, neueste Erkenntnisse besprochen und Möglichkeiten der Früherkennung vorgestellt.

S 23 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termin: Donnerstag, 7.10.2010, 19-21 Uhr

Leitung: Martina Schröder

(Feministisches Frauengesundheitszentrum)

Gebühren: 8,00 €

Gesundes für Gaumen und Lebensfreude – preiswertes Essen für den Alltag

Wie und wo kaufe ich günstig und gesund ein? Wie wichtig ist Planung? Was heißt gesund? Basiswissen und kleine Lebensmittelkunde.

S 24 Ort: St. Johannis-Gemeinde, Pfarrhaus

Termin: mittwochs, 19-21 Uhr, ab 17.3.2010, 2 Treffen

Weitere Kurse: ab 29.9.2010

S 25 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Termin: donnerstags, 19-21 Uhr, ab 22.4.2010, 2 Treffen

Weitere Kurse: ab 28.10.2010

Leitung: Manuela Garsetz-Riedler

Gebühren: 18,00 €

Blütenzauber – die Natur bittet zu Tisch

Wollten Sie schon immer wissen, was man mit und aus den Blüten und Kräutern des eigenen Gartens zaubern kann? Hier erfahren Sie Interessantes über die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche. (z.B. Dekoideen, Blütenmenü, Blütenbowle)

- S 26 Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
 Termin: Dienstag, 22.6.2010, 19-21.30 Uhr
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
 Gebühren: 11,00 €

Glaubensfragen und Feste

Gottesdienst für junge Familien – Krabbelgottesdienst

- Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: samstags, 16 Uhr, Tag bitte erfragen (Tel. 74 76 48 06)
 Leitung: Team

St. Martinsumzug und Martinsfeuer

- Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: Donnerstag, 11.11.2010, 17 Uhr
 Leitung: Team (Tel. 74 76 48 06)

Gespräch über die Taufe

- S 27 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: jeder 2. Mittwoch im Monat, 20 Uhr, ab 13.1.2010
 Leitung: Ute Stein, Sabine Röhm

Kirche und Kinder – wie ist das mit der Taufe?

Warum wollen wir unser Kind taufen lassen? Wann ist ein guter Zeitpunkt für die Taufe? Was geschieht eigentlich bei der Taufe? Welche Aufgaben kommen auf die Paten zu? Mit der Taufe stellen sich viele Fragen, auch die der eigenen religiösen Sozialisierung und der religiösen Erziehung unserer Kinder.

- S 28 Ort: Sophienkirche in der Ev. Kirchengemeinde Sophien
 Termin: samstags, 6.11., 20.11. + 27.11.2010, 15-17 Uhr
 jeweils mit Kinderbetreuung
 Leitung: Dr. Christina-Maria Bammel (mit Referenten)

Vorbereitung auf Ostern für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)

- S 29 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 15.3.2010, 2 Treffen
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt
 Gebühren: 10,00 € pro Familie + Materialkosten

Vorbereitung auf Weihnachten für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)

- S 30 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 22.11.2010, 3 Treffen
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt
 Gebühren: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

Weihnachtsgeschichten am Kamin

- S 31 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: Freitag, 10.12.2010, 19 Uhr
 Leitung: Ute Stein

Ein Tag für uns

Sie wollen in der Kirche heiraten? Herzlichen Glückwunsch! Wir helfen bei der Vorbereitung. Fragen zum Gottesdienst, zur Gestaltung – von der Musik bis zum Trauspruch, vom Einzug bis zum Empfang – aber auch zum ersten gemeinsamen Ehejahr wollen wir beantworten. Dieser Frühlingstag möchte Ihnen Orientierung und etwas Ruhe im Wirbel der Vorbereitungen geben.

- S 32 Ort: Sophienkirche in der Ev. Kirchengemeinde Sophien
 Termin: Samstag, 29.5.2010, 10-16 Uhr
 Leitung: Dr. Christina-Maria Bammel
 Gebühren: Spende für die Finanzierung des Mittagessens wird erbeten

2 Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Atem- und Entspannungsübungen – Massagen – Geburtsablauf – unterstützende Maßnahmen des Partners/der Partnerin – Stillen, Säuglingspflege und Wochenbett.

- S 33 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin: mittwochs, 18-21 Uhr + samstags, 12-17 Uhr, ab 17.2.2010
 3 Treffen mittwochs und 1 Treffen samstags
 Weitere Kurse: ab 14.4., 16.6., 25.8. + 3.11.2010
 Leitung: Isabel Pawelke
 Gebühren: Abrechnung über die Hebamme,
 für die Begleitperson 75,00 €

Rückbildungsgymnastik

- S 34 Ort: Meerbaum-Haus
 Termin a: dienstags, 18-19.15 Uhr, ab 5.1.2010, 8 Treffen
 Weitere Kurse: ab 2.3., 4.5. + 5.10.2010
 Termin b: montags, 19-20.15 Uhr, ab 8.2.2010, 8 Treffen
 Weitere Kurse: ab 12.4., 31.5., 30.8. + 15.11.2010
 Termine in den Sommerferien bitte erfragen
 Leitung: Susanne Maillard (a), Anke Buhtz (b)
 Gebühren: Abrechnung über die Hebamme

Treffen nach der Geburt mit Babymassage (ab 2 Monate)

Babymassage – Spiel- und Bewegungsanregungen – Kinderlieder und Fingerspiele – Informationen – ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen

- S 35 Ort: Meerbaum-Haus
 Termine: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: freitags, ab 23.4. + 10.9.2010
 (ggf. Terminänderungen möglich)
 Leitung: Simone Hochgräber, Katja Weeber-Häringer
 Gebühren: 35,00 € für 10 Termine

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Bitte erfragen Sie die jeweiligen Altersgruppen. Bei den angegebenen Terminen ist ein Gesprächsabend enthalten. Die Gebühr beträgt 60,00 €.

S 36 Ort: Meerbaum-Haus

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen

Termin b: montags, 11.30-13 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen

Termin c: dienstags, 14-15.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Termin d: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 19./20.4. + 6./7.9.2010

Leitung: Judith Haase (a+b), Doris Krüger (c+d)

S 37 Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg Nord, Gemeindehaus Paul-Gerhardt

Termin a: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

Termin b: freitags, 11.45-13.15 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 23.4. + 10.9.2010

Leitung: Stephanie Neeb

S 38 Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg Nord, Gemeindehaus Elias

Termin a: mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen

Termin b: mittwochs, 11.15-12.45 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April, Juni + September 2010

Leitung: Judith Haase

3 Angebote für Eltern und Kinder

Spiel und Kontakt

Spiel- und Kontaktgruppen (ab ca. 6, 10, 14, 18 Monate)

Zum Kurs gehört ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen.

S 39 Ort: Meerbaum-Haus

Termine: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen

freitags, 10-11.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

freitags, 12-13.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

freitags, 14-15.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

(Altersangaben der jeweiligen Kurse bitte erfragen)

Weitere Kurse: ab April + September 2010

Leitung: Simone Hochgräber, Katja Weeber-Häringer

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Angebote der Gemeinde Prenzlauer Berg Nord

Beratung für Familien – kostenlos

Erziehungsfragen, Partnerkonflikte, Lösungen für Patchworkfamilien

Kontakt: Jana Scherle (Tel. 41 71 59 61 oder j.scherle@ekpn.de)

Eltern-Kind-Gruppe (0-2 Jahre) – kostenlos

Ort: Gemeindehaus Paul-Gerhardt

Termin: montags, 16-18 Uhr

donnerstags, 9.30 - 11.30 Uhr

Leitung: Jana Scherle

Alleinerziehendengruppe – Gemeinsam kochen und essen

Bitte vorher telefonisch anfragen

Ort: Gemeindehaus Elias

Termin: donnerstags, 16-18.30 Uhr, 14-tägig

Kosten: 5,00 € pro Termin für die Lebensmittel

Leitung: Jana Scherle

Biblisch kochen für Kinder und Erwachsene

Bitte vorher anmelden bei Antje Erdmann (Tel. 41 71 59 57 oder a.erdmann@ekpn.de)

Ort: Gemeindehaus Elias

Termin: jeder 3. Dienstag im Monat, 17.30-19.30 Uhr

Kosten: 5,00 € pro Termin für die Lebensmittel

Leitung: Nina Broßmann und Luisa Girke

KUGKUK – kleinere und größere Kinder und Kirche (Kinder 3-6 Jahre und Eltern) – kostenlos

Ort: Gemeindehaus Elias

Termin: jeder 1. Samstag im Monat, 10-12 Uhr

Leitung: Antje Erdmann (Tel. 41 71 59 57 oder a.erdmann@ekpn.de)

Diese Angebote finden nur in der Schulzeit statt.

Musikalische Früherfahrung

S 40 **Ort:** St. Johannis-Gemeinde (ab 18 Monate)

Termin a: montags, 15.15-16 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010

Termin b: donnerstags, 14.55-15.40 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 22.4. + 9.9.2010

Leitung: Heidi Cohrs (a), Doris Laidler-Schüler (b)

Gebühren: 30,00 €

- S 41 Ort: St. Johannis-Gemeinde (ab 2 Jahre)**
 Termin a: montags, 16.10-17.10 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010
 Termin b: donnerstags, 15.50-16.35 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab 22.4. + 9.9.2010
 Leitung: Heidi Cohrs (a), Doris Laidler-Schüler (b)
 Gebühren: 35,00 € (a), 30,00 € (b)
- S 42 Ort: St. Johannis-Gemeinde (ab 2,5 Jahre)**
 Termin: montags, 17.20-18.20 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010
 Leitung: Heidi Cohrs
 Gebühren: 35,00 €

Musikalische Früherfahrung für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre)

- S 43 Ort: St. Johannis-Gemeinde**
 Termin: donnerstags, 16.50-17.50 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab 22.4. + 9.9.2010
 Leitung: Doris Laidler-Schüler
 Gebühren: 35,00 €

Wiegenlieder und Heilingsongs

Wiegenlieder sind ein zärtlicher und sanfter Ausdruck von Liebe und Geborgenheit. Heilingsongs sind Heillieder unterschiedlicher Traditionen.

- S 44 Ort: Meerbaum-Haus**
 Termin: montags, 16-17 Uhr, ab 11.1.2010, 6 Treffen
 Weitere Kurse: fortlaufendes Angebot, Termine bitte erfragen
 Leitung: Andrea Deschner
 Gebühren: 27,00 €

Töpfern für Eltern und Kinder – Spielerisches Kneten und Formen (ab 3 Jahre)

- S 45 Ort: Heilands-Kirchengemeinde/Töpferkeller**
 Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 16.2.2010, 3 Treffen
 Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 16.2.2010, 3 Treffen
 Weitere Kurse: ab 4.5. + 14.9.2010
 Leitung: Magdalena Heidtmann
 Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

Töpfern für Väter und Kinder (ab 3 Jahre)

- S 46 Ort: Heilands-Kirchengemeinde/Töpferkeller**
 Termin: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 20.2.2010, 2 Treffen
 Weitere Kurse: ab 29.5. + 25.9.2010
 Leitung: Magdalena Heidtmann
 Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten



4 Für Erwachsene: Bewegung – Entspannung – Musik

Gymnastik und Entspannung für Frauen

- S 47** Ort: St. Johannis-Gemeinde
Termin: montags, 18.30-19.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010
Leitung: Gabriele Domke
Gebühren: 30,00 €
- S 48** Ort: St. Markus-Kirchengemeinde
Termin: montags, 19-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010
Leitung: NN
Gebühren: 45,00 €

Pilates

für Frauen und Männer

- S 49** Ort: St. Johannis-Gemeinde
Termin: donnerstags, 18.15-19.30 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 22.4. + 9.9.2010
Leitung: Manuela Griebel
Gebühren: 45,00 €

Feldenkrais®

- S 50** Ort: Meerbaum-Haus
Termin: montags, 18.15-19.45 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 19.4. + 6.9.2010
Leitung: Susanne Fehr
Gebühren: 55,00 €

Yoga

- S 51** Ort: Meerbaum-Haus
Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 23.4. + 10.9.2010
Leitung: Susanne Weinhold
Gebühren: 52,00 €

Qi Gong

- S 52** Ort: Gemeindehaus der Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Kirche
Termin: freitags, 10-11 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab 23.4. + 10.9.2010
Leitung: Irene Gagel
Gebühren: 40,00 €

Trommeln auf Djembés und Begleitinstrumenten

- S 53** Ort: Heilandskirche
Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
Termin b: freitags, 18.30-19.30 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
Termin c: freitags, 20-21 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
Leitung: Roland Balck
Gebühren: 52,00 € für je 10 Treffen (Einstieg ist jederzeit möglich)

FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

Gabriel-Max-Straße 15 A, 10245 Berlin
Telefon: 291 05 73
Fax: 97 00 29 60
E-Mail: fun-friedrichshain@dw-stadtmitte.de
Internet: www.fun-friedrichshain.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Ulrike Stephan

S- und U-Bahn Warschauer Straße, U-Bahn Samariterstraße
Busse 240 oder 147, Straßenbahnen 20, 21 oder 23

SF 1 FuN-Familienfrühstück

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr
Leitung: FuN-Team
Gebühren: 3,00 € für Erwachsene, 0,50 € für Kleinkinder

SF 2 Eltern-Kind-Gruppe (offener Treff)

Termin: montags, 10-11.30 Uhr, fortlaufend
Leitung: FuN-Team

SF 3 PEKiP®

Termin a: montags, 12-13.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
Termin b: mittwochs, 13-14.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
Termin c: mittwochs, 15-16.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
Termin d: donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab April und September 2010
Leitung: Renate Möller, Sabine Schiprowski
Gebühren: 60,00 €

SF 4 Babymassage

Termin: montags, 14-15.30 Uhr, ab Januar 2010, 5 Treffen
Weitere Kurse: ab März, Mai, September und November 2010
Leitung: Annette Grünler
Gebühren: 30,00 €

SF 5 Spielen, Singen und Bewegen für Kinder (1-2 Jahre)

Termin a: montags, 16-17.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: ab April und September 2010
Leitung: Annette Grünler
Gebühren: 40,00 €

SF 6 Spielraum für Bewegung mit Kindern (ab 4 Monaten bis 3 Jahre)

Ort: Marchlewskistraße 33
Termine: bitte erfragen
Leitung: Anke Erdmann, Catarina Skirecki
Gebühren: 70,00 € (für 10 Treffen à 90 Minuten)

SF 7 FuN-Samstag für Väter und ihre Kinder im Spielraum für Bewegung

Matschen, reißen, krümeln, toben – außerdem Zeit zum Kennenlernen und fürs Gespräch

Ort: Marchlewskistraße 33

Termin: samstags, 9.30 -11 Uhr, ab Januar 2010, 14-tägig

Weitere Kurse: ab September 2010 (Termine bitte erfragen)

Leitung: Rainer Menta

Gebühren: 5,00 €

**SF 8 Musik und Bewegung für Kinder (2-4 Jahre)**

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen

Termin b: dienstags, 16.45-17.45 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen

Termin c: freitags, 15.30-16.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen

Termin d: freitags, 16.45-17.45 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Christiane Kralisch, Adelheid Iskraut

Gebühren: 35,00 €

SF 9 Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)

Ort: Turnhalle Modersohnschule (Simplonstraße)

Termin: donnerstags, 16-17 + 17-18 Uhr, ab Januar 2010, 16 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Claudia Köpp

Gebühren: 64,00 €

SF 10 Wie viel Medien braucht das Kind?

Bücher, Hörkassetten, Fernseher, Computer ... fördern oder hemmen die Entwicklung meines Kleinkindes?

Termin: Montag, 22.3. + 27.9.2010, 9-10.30 Uhr

Gebühren: keine

**SF 11 Fernsehabend im FuN:**

»Die Macht der virtuellen Bilder – Medienkonsum und Hirnentwicklung«

(DVD)Vortrag von Prof. Dr. Gerald Hüther (Neurobiologe und Hirnforscher) mit anschließender Diskussion

Termin: Dienstag, 2.2. + 2.11.2010, 19.30-21.30 Uhr

Gebühren: keine



Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr ...

Emanzipation – Begegnung – Spiritualität – Gender Mainstream

Mira Martha (früher bekannt unter dem Namen »Frauencafé Glogauer Straße«) bietet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, in denen sie sich mit anderen Frauen treffen, austauschen, verbinden, sich informieren und inspirieren lassen können. Schwerpunkte sind Müttergruppen, meditative und kreative Kurse. Und Mira Martha bietet mehr, nämlich für Familien im weitesten Sinne des Wortes: offene Angebote für junge Eltern mit ihren Kindern, für Großeltern, für Alleinstehende und Alleinerziehende.

Außerdem können Sie in Mira Martha Näheres erfahren über die Beratungs- und Kursangebote des Vereins FRAU und BERUF, speziell zu berufsbezogenen Themen aber auch für Lebenssituationen, die durch Arbeitslosigkeit und Neuorientierung geprägt sind.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Els van Vemde, Monika Matthias, Marina Bellin

Mira Martha in Kreuzberg

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 612 31 12

Fax: 618 90 66

Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15-18 Uhr
telefonisch: donnerstags 10 -12 Uhr und über AB

U 1 Görlitzer Bahnhof, U 8 Hermannplatz, Bus M 29

SG 1 Mutter-Kind-Gruppe (mit Kinderbetreuung)

Für Frauen, die ihre Lebensphase der »Vollzeitbeschäftigung – Mutter« zusammen mit ihren Kindern bewusst erleben und bereichern möchten. Mit Themenangeboten.

Termin: montags 10-13 Uhr, fortlaufend

1. Montag im Monat: Offenes Frühstück

Leitung: Els van Vemde

Marina Bellin (Kinderbetreuung)

Gebühren: 1-3 € pro Vormittag

SG 2 Eltern-Kind-Café »Mira Martha«

Freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten.

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr, fortlaufend (außer Trödeltermin)

Leitung: Marina Bellin (Cafébetreuung)

SG 3 Familentrödel

Für jede Frau, für jedermann, beim köstlichen Duft von frischen Waffeln!

Termin: jeder 2. Donnerstag im Monat, 15-18 Uhr

Standgebühr: 2.50 € pro Tisch

Anmeldung: Tel. 612 31 12 (bitte auf den AB sprechen)

SG 4 Frau, Spiritualität und Alltag

Mitten in der Woche laden wir Sie ein zu einer Zeit des Atemholens, der liebevollen Achtsamkeit und mehr ...

Termin: mittwochs, 19.30-21.30 Uhr, fortlaufend
(außer in den Schulferien)

Leitung: Monika Matthias

Gebühren: 1-3 € pro Abend

SG 5 Frauentreffpunkt

Ein wöchentliches Treffen für arbeitslose Frauen und Frauen in MAE-Beschäftigungen

Termin: donnerstags 10-13 Uhr, fortlaufend

Leitung: Ute Wessel

Anmeldung: erforderlich (Tel. 618 90 46)

Diese und weitere Angebote von Mira Martha und von FRAU und BERUF zur beruflichen Beratung und Orientierung, zu Selbstwahrnehmung, Kreativität und Spiritualität finden Sie im Internet unter www.frauundberuf-berlin.de oder in unserem Programm, welches wir Ihnen auf Anfrage, Tel. 612 31 12, gern zusenden.

Herzlich willkommen in der Evangelischen Familienbildungsstätte im tam in Kreuzberg!

Bei uns im **tam** können Sie sich mit Freundinnen, Freunden und Nachbarn im Café treffen. Sie können zwischen vielen Angeboten der Familienbildung wählen und sich zur sozialen Absicherung, zu Erziehungs- und Partnerschaftsproblemen, zu Fragen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft sowie bei Trennung und Scheidung informieren und beraten lassen. Egal, ob deutscher oder ausländischer Herkunft – alle sind gleichermaßen willkommen.

Ihre Ansprechpartnerin:
Andrea Wutz

tam – Treffpunkt, Beratung und Café

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

Telefon: 261 19 92/AB

Fax: 25 70 08 02

E-Mail: sozialberatung@diakonie-stadtmitte.de

Sprechzeiten: Unser Büro ist unregelmäßig besetzt. Der Anrufbeantworter wird täglich abgehört.

S-Bahn Anhalter Bahnhof (für RollstuhlfahrerInnen geeignet)

U-Bahn Kochstraße (für RollstuhlfahrerInnen geeignet)

Bus M 29

Kontakt- und Beratungsstelle für Familien in Kreuzberg

Wir beraten rund um die finanzielle Absicherung, bei Trennung und Scheidung, bei Erziehungs- und Partnerschaftsproblemen und rund um die Schwangerschaft.

Wir unterstützen bei der Vorbereitung auf die Aufnahme einer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit und bei der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Familie.

Anmeldung: montags, mittwochs, donnerstags und freitags, 9-13 Uhr
(261 19 93, Andrea Wutz)

Beraterinnen: Constanze Burger-Just, Ulrike Koch, Inge Möllgaard,
Monika Thomsen

Projekt Stadtteilmütter Kreuzberg

Die Stadtteilmütter Kreuzberg sind ein neues Projekt der Familienbildung im Bezirk.

Ziel ist es, die Bildungs- und Entwicklungschancen von Kindern aus sozial benachteiligten Familien zu verbessern. Die Eltern sollen so früh wie möglich bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt und die Familie insgesamt gestärkt werden.

Das Angebot richtet sich an interessierte Familien bzw. Mütter aller Nationalitäten, die über die unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung der Kinder informiert und unterstützt werden möchten. Von den Stadtteilmüttern erhalten sie Anregungen für die Entwicklung und Förderung der Kinder. Weitere Ziele sind auch die Vermittlung weitergehender Hilfen sowie Informationen für Fa-

milien im Kiez. Auch die Qualifizierung und Förderung erwerbsloser Frauen, insbesondere Migrantinnen, sind wichtige Ziele.

Zur Zeit gibt es das Stadtteilmütterprojekt in den Sozialräumen 1, 3 und 4 in Kreuzberg. Interessierte für eine Qualifizierung zur Stadtteilmutter und Familien, die Interesse an einer Unterstützung durch eine Stadtteilmutter haben, wenden sich bitte an:

Songül Susem Kessel oder Norina Wetzel Polzin, Tel. 261 19 91
für den Sozialraum 1

Bosena Negussie oder Sükran Topuz, Tel. 61 07 38 92
für den Sozialraum 3 und 4

ST 1 Interkulturelles Familiencafé mit Kinderbetreuung

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr und donnerstags, 15-18 Uhr,
fortlaufend

Leitung: Sonja Hück (Cafébetreuung)

Ausgabe von Kinderbekleidung

Gut erhaltene Kinderkleidung kostenlos für Menschen mit geringem Einkommen. Es kann auch Kleidung getauscht oder abgegeben werden.

Termin: jeder 2. Mittwoch im Monat, 10.30-11.30 Uhr

ST 2 Bastelnachmittage im tam-Café

Bastelangebot für Eltern und Kinder während unserer Cafézeiten

Termin: jeder 2. und 4. Donnerstag im Monat, 16-18 Uhr

Leitung: Franziska Weist

ST 3 PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel und Bewegung für Mütter oder Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, 10 Treffen

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, 10 Treffen

Termin c: dienstags, 9.30-11 Uhr, 10 Treffen

Termin d: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, 10 Treffen

Anmeldung fortlaufend, Beginn nach Absprache

Leitung: Kerstin Beiner, Stephanie Neeb

Gebühren: 60,00 €, ermäßigt 45,00 €

ST 4 Eltern-Kind-Spielkreis (12-18 und 18-24 Monate)

Gemeinsame Spiele und Aktionen für Kinder und Eltern – Neues kennen lernen und ausprobieren – Erfahrungen austauschen – Kontakte schließen

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, 8 Treffen

Anmeldung fortlaufend, Beginn nach Absprache

Leitung: Kerstin Beiner

Gebühren: 35,00 €, ermäßigt 25,00 €

ST 5 Seidenmalerei

Termin: mittwochs, 14.30-18.30 Uhr, fortlaufend

Leitung: Hannelore Krawczyk

Gebühren: Materialkosten

ST 6 Meditative und traditionelle Kreistänze

Termin: jeder 2. Dienstag im Monat, 18.15-20.15 Uhr
Leitung: Benedikta Ritgen
Gebühren: 7,50 € je Treffen

ST 7 Osterbasteln für Kleine und Große

Termin: Donnerstag, 25.03.2010, 15.30-18 Uhr
Leitung: tam-Team

ST 8 Weihnachtsbasteln für Kleine und Große

Termin: Donnerstag, 9.12.2010, 15.30-18 Uhr
Leitung: tam-Team

Steglitz



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Telefon: 83 90 92 44
Fax: 83 90 92 83
E-Mail: familienbildung@dwstz.de
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14-17 Uhr

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Im übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Eltern sein	94
Treffpunkt für Alleinerziehende – Elterntrainings – Entwicklung und Erziehung	
2 Spiel – Kontakt – Bewegung für Babys, Kleinkinder und Eltern	101
Gruppen für Eltern mit Babys, Spiel- und Kontaktgruppen – Musikalische Früherfahrung – Eltern-Kind-Turnen	
3 Angebote nur für Väter	102
Papa-Kind-Treff – Ideen- und Strategiewerkstatt für Väter	
4 Kreative Workshops für Kinder in den Ferien	103
5 Gesundheit – Entspannung – Bewegung	104
Jugendliche – Atem – Stimme – Rücken – Kindergesundheit – Meditation – Bewegung – Tanzen – Gymnastik	
6 Kreatives für Erwachsene	108
Kreativtag – Malen – Ikebana	

Unsere Kursorte:

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Geraer Straße 92, 12249 Berlin

»Gemeinsam unterm Dach« in der

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Dessauerstraße 14, 1249 Berlin

Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Johannesgemeinde

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde

Luzerner Straße 10-12, 12205 Berlin

Lukasgemeinde

Friedrichsruher Straße 1-2,

12169 Berlin

Markusgemeinde

Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

Evangelische Kindertagesstätte der Markusgemeinde

Liliencronstraße 15, 12167 Berlin

Matthäusgemeinde

Schloßstraße 44, 12165 Berlin

Patmosgemeinde

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

Evangelische Kindertagesstätte der Patmosgemeinde

Lepsiusstraße 25, 12163 Berlin

Paul-Schneider-Gemeinde

Belfsstraße 88, 12249 Berlin

Paulusgemeinde – Pauluszentrum

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Die Räume des Pauluszentrums
befinden sich auf dem Hof.

Evangelische Kindertagesstätte der Paulusgemeinde

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Evangelische Kindertagesstätte der Paulusgemeinde

Roonstraße 9, 12203 Berlin

Petrus-Giesensdorf-Gemeinde

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Familientreff der Petrus- Giesensdorf-Gemeinde

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

»Lindenhof« – Evangelische Kindertagesstätte der Petrus- Giesensdorf-Gemeinde

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Dahlem

Begegnungsstätte MIT 21

Mittorfstraße 21, 14195 Berlin

1 Eltern sein

Treffpunkt

Gruppe für Alleinerziehende

Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation: Zeit zum Austausch, lachen, spielen, Interessantes hören – mit Kinderbetreuung

SZ 1 Ort: Paulusgemeinde

Termin: jeder 3. Samstag im Monat, 15.30-18 Uhr,

Leitung: Aniola Rödiger (Anmeldung unter Tel. 84 31 45 16)

Gebühren: keine

Familiencafé in Matthäus

Der Treffpunkt für Mütter, Väter, Großeltern und Kinder. Frühstücksbuffet, Zeit für Gespräche, Beratung, Singen und Spielen mit den Kindern.

SZ 2 Ort: Matthäusgemeinde

Termin: dienstags, 10-12.30 Uhr,

Leitung: Team des Familiencafés

Gebühren: kleiner Beitrag für das Frühstück

Elterntrainings

Starke Eltern – Starke Kinder® für Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter (3-10 Jahre)

Ein Kurs des *Deutschen Kinderschutzbundes*, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern will.

SZ 3 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Termin: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 15.4.2010, 8 Treffen

Nachtreffen: donnerstags nach Absprache

Leitung: N.N. (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: Einzelpersonen 45,00 €, Paare 72,00 €

Elterntraining für Familien mit behinderten Kindern

Auch Eltern mit behinderten Kindern müssen sich mit dem Thema Erziehung auseinandersetzen. Wie kann es gelingen, das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive zu verstehen und das Miteinander so zu entwickeln, dass Kooperation und Respekt von beiden Seiten entstehen kann?

SZ 4 Ort: Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Dahlem

Termin: samstags, 11-17 Uhr, 27.2. + 6.3.2010, 2 Treffen

kostenloser Infoabend am Mittwoch, 10.2.2010, 19-20 Uhr

Leitung: Marion Reuschel, Uta Hansen

(Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: Einzelpersonen 40,00 €, Paare 70,00 €

Kinder im Fokus bei Trennung und Scheidung

Ziel des Kurses ist es, Ihnen und Ihrem Kind die Trennungssituation zu erleichtern und Sie durch Informationen und gezielte Handlungsoptionen dabei zu unterstützen, die Familiensituation zu entlasten. Hierbei geht es vor allem um eine Verminderung der trennungsbedingten Belastungen für Ihr Kind. Auch der konstruktive Umgang mit dem anderen Elternteil wird Thema des Kurses sein.

SZ 5 Ort: Patmosgemeinde

Termin: dienstags, 17-20 Uhr, 26.10.-30.11.2010, 6 Treffen

Leitung: Regina Henkel (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 45,00 € + 7,50 € für Elternmappe

Nähere Informationen zum Kurs bei Regina Henkel
(regina.henkel@trennungscoaching-berlin.de)

Entwicklung und Erziehung

»Mittwochs in Markus!« – Gesprächs- und Informationsabende mit Themen, die Eltern bewegen

Ort: Markuskirche oder Ev. Kita der Markuskirche

Gebühren: 5,00 € pro Abend

Sie können die Veranstaltungen auch einzeln besuchen!

Grenzerfahrung in der Pubertät

SZ 6 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus

Termin: Mittwoch, 27.1.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele

»Mein Kind »klebt« an mir – ist das normal?«

Über Nähe und Distanz, über Halten und Loslassen in der frühen Kindheit

SZ 7 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus

Termin: Mittwoch, 24.2.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber

Spielend lernen – lernend spielen

Über den Zusammenhang von Spielen und Lernen. Gute Spiele kennen lernen und erkennen.

SZ 8 Ort: Ev. Kita der Markuskirche

Termin: Mittwoch, 24.3.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Matthias Raudat

Sprachstörungen vorbeugen – Zahnfehlstellungen vermeiden

Über die Bedeutung der richtigen Ernährung von Babys und Kleinkindern

SZ 9 Ort: Ev. Kita der Markuskirche

Termin: Mittwoch, 28.4.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Eva Achatz

»Mein Kind traut sich zuwenig zu!«

Über kindliches Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Selbstgefühl

SZ 10 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus

Termin: Mittwoch, 26.5.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Irina Ofori

Eingewöhnung in die Kita – was macht es Eltern und Kindern leichter?

SZ 11 Ort: Ev. Kita der Markuskirche
 Termin: Mittwoch, 23.6.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Manuela Lubert

Unterstützung nach glückloser Schwangerschaft

Eine Fehl- oder Totgeburt ist ein schmerzhaftes Ereignis, aber immer noch redet »man« nicht darüber. Wie kann Unterstützung in einem solchen Fall aussehen und was kann helfen? Ein Abend für Betroffene, Familienangehörige, Freunde und Interessierte.

SZ 12 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus
 Termin: Mittwoch, 29.9.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Natalie Mackel

Aufwachsen als besonderes Kind

Welche Bedeutung hat es, wenn in der Familie ein chronisch krankes oder behindertes Kind lebt? Wie können die Bedürfnisse aller Beteiligten erfüllt oder zumindest gesehen und ernst genommen werden?

SZ 13 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus
 Termin: Mittwoch, 27.10.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Antje Großmann

Computer, Fernsehen und Playstation

Wie viel Medienzeit verträgt die Familie? Wie kommt man zu gemeinsamen Regeln für den Umgang damit?

SZ 14 Ort: Markuskirche, Gemeindehaus
 Termin: Mittwoch, 24.11.2010, 20-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade



**Anmeldung für alle Veranstaltungen dieser Reihe bei Susanne Hahn
 (Tel. 79 47 06 26)**

»Das schaffe ich auch noch! Oder??« Strategien gegen Überforderung und Schuldgefühle

Berufstätige Eltern, Familien mit behinderten Kindern, Eltern mit vielen Kindern, Alleinerziehende ... Gründe, als Vater oder Mutter an die Grenze der Belastbarkeit zu kommen, gibt es viele. Wie entwickeln Väter und Mütter Strategien gegen Überforderung und Schuldgefühle?

SZ 15 Ort: Lukaskirche
 Termin: Donnerstag, 28.1.2010, 20-22 Uhr

SZ 16 Ort: Ev. Kita der Pauluskirche
 Termin: Mittwoch, 5.5.2010, 20-22 Uhr

SZ 17 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin: Donnerstag, 7.10.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Marion Reuschel (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
 Gebühren: 5,00 €

Sprachstörungen vorbeugen – Zahnfehlstellungen vermeiden

An diesem Abend geht es um die Bedeutung der richtigen Ernährung schon bei sehr kleinen Kindern. Diese hat nämlich einen erheblichen Einfluss auf das spätere Sprechen lernen und die mögliche Entwicklung von Zahnfehlstellungen. Was können Eltern schon frühzeitig tun?

SZ 18 Ort: **Ev. Kita der Paulusgemeinde**

Termin: Dienstag, 9.3.2010, 20-22 Uhr

SZ 19 Ort: **Familienzentrum der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde,
»Gemeinsam unterm Dach«**

Termin: Freitag, 1.10.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Eva Achatz (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

»Was geht in diesen Köpfen vor?«

Vom Hören-, Denken- und Sprechenlernen im 1. und 2. Lebensjahr

SZ 20 Ort: **Familienzentrum der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde,
»Gemeinsam unterm Dach«**

Termin: Montag, 15.3.2010, 20-22 Uhr

SZ 21 Ort: **Ev. Kita der Paulusgemeinde**

Termin: Dienstag, 2.11.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

Eingewöhnung in die Kita

Ist mein Kind nicht noch viel zu klein für die Kita? Wie gewöhnen wir uns alle an die neue Situation? Augen zu und so schnell wie möglich durch? Oder doch lieber anders? Kann ich schon vorher etwas tun? Was macht es Kindern und Eltern leichter?

SZ 22 Ort: **Lukasgemeinde**

Termin: Mittwoch, 17.3.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

»Schlaf, Kindchen, schlaf...«

»Meiner schläft schon seit dem 4. Monat durch!« – »Legt das Kind doch endlich ins eigene Bett!« Solche und ähnliche »hilfreiche« Sätze bringen junge Eltern manchmal genauso zur Verzweiflung wie die Dauermüdigkeit im 1. Lebensjahr. Wann hört das endlich auf?? Ein Abend über das Ein- und Durchschlafen bei Babys und Kleinkindern mit vielen Informationen und ohne »Standard«-Tipps.

SZ 23 Ort: **Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff**

Termin: Mittwoch, 14.4.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

Gemeinsam unterm Dach

Dessauer Straße 14, 12249 Berlin-Lankwitz
Info-Telefon: 711 60 11



Unter diesem Motto bietet die Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer für alle Kinder, ihre Eltern und Familien einen Ort zum Wohlfühlen an. Hier können alle fachkundige Anregungen und Hilfe bekommen und sich mit netten Leuten in der gleichen Lebenslage treffen.



In Zusammenarbeit mit der
Evangelischen Familienbildung

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Übungen zur Atmung, Entspannung, Körperwahrnehmung, Gebärhaltungen, hilfreiche Massagen; Informationen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11 (Mo. oder Mi.)

Marlies Funke, Hebamme, Tel. 772 49 41 (Di.)

Hebammensprechstunde und Stillberatung

Mittwochs 10-12 Uhr (bitte unbedingt Termin vereinbaren)

Marlies Funke, Hebamme, Tel. 772 49 41

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11

Baby-Massage

nach der traditionellen indischen Babymassage und Naturheilkunde für das Baby

Jill Thiel, Heilpraktikerin, Tel. 855 28 64

PEKiP®

Das Prager Eltern-Kind-Programm. Über Bewegung und vielfältige Anregungen lernt das Baby die Welt kennen.

Ilona Blaschczak, PEKiP-Leiterin, Tel. 721 39 56

Bewegung und Spiel

Kinder ab ca. 15 Monaten machen gemeinsam mit einem Elternteil bei Spiel und Sport erste Gruppenerfahrungen.

Info unter Tel. 711 60 11

Rückbildungsgymnastik in zweierlei Form:**Gymnastik einmal anders**

Rückbildung nach der Geburt – Beckenbodenübungen – richtiges Heben und Tragen – Rückenstärkung – Übungen bei Senkungsproblemen für Frauen jeden Alters

Marlies Funke, Hebamme, Tel. 746 32 41

Rückbildungsgymnastik (Das Baby kann mitgebracht werden.)

Beckenbodenübungen – Rückenstärkung – richtiges Heben und Tragen

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11

Mutter-Baby-Beikost-Kurs

Stillen ist prima, aber irgendwann reicht es dem Baby (nicht mehr). Was dann?

Marlies Funke, Kinderkrankenschwester, Tel. 746 32 41

Tanzspiele und Reime ab 18 Monaten

Mit den Müttern oder Tagesmüttern spielen wir im Kreis und lernen Kinderreime und Fingerspiele.

Dagmar Hahn, Tagesmutter, Tel. 775 11 83

Offene Eltern-Kind-Gruppen

Info bei Manuela Engelke, Tel. 742 45 76

Zeit für mich

Frühstück mit Gesprächen zu Themen für Familienfrauen

Elke Seedorf, Tel. 711 96 22

Familienberatung

Wenn aus Paaren junge Familien werden, ändert sich so viel.

Termine für Einzel- und Paarberatung nach Vereinbarung bei Michael Gutjahr, Tel. 75 51 18 12

»Hilfe, mein Kind steckt in der Pubertät!«

Was passiert eigentlich körperlich und seelisch in dieser Zeit bei den Kindern? Und – viel komplexer – wie kommen Eltern und Jugendliche unbeschadet durch diese Phase? Praxisnahe Tipps, wie man lernt, »einen Kaktus zu umarmen«.

SZ 24 Ort: **Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde**

Termin: Donnerstag, 15.4.2010, 20-22 Uhr

SZ 25 Ort: **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin: Montag, 17.5.2010, 20-22 Uhr

SZ 26 Ort: **Matthäusgemeinde**

Termin: Montag, 8.11.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

»Mein Kind »klebt« an mir – ist das normal?«

Über Nähe und Distanz, über Halten und Loslassen in der frühen Kindheit

SZ 27 Ort: **Familienzentrum der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde,
»Gemeinsam unterm Dach«**

Termin: Montag, 26.4.2010, 20-22 Uhr

SZ 28 Ort: **»Lindenhof« – Ev. Kita der Petrus-Giesensdorf-Gemeinde**

Termin: Mittwoch, 22.9.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

Eltern unter Druck – Können wir uns Gelassenheit beim Thema Bildung erlauben?

Schon in der Krabbelgruppe, spätestens aber in der Kita beginnt der Leistungsdruck und endet nicht vor dem bestandenen Schulabschluss des Kindes. Muss das so sein? Wege zu mehr Gelassenheit im Umgang mit dem Thema Bildung.

SZ 29 Ort: **Lukaskirche**

Termin: Dienstag, 27.4.2010, 20-22 Uhr

SZ 30 Ort: **Johann-Sebastian-Bach-Gemeinde**

Termin: Donnerstag, 28.10.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Angelika Monath (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

Schule gut – alles gut! Wie finde ich die richtige Schule für mein Kind?

Sowohl die Wahl der Grundschule, als auch der weiterführenden Schule kann für Eltern und Kinder zur Qual werden. Das muss nicht sein ...

SZ 31 Ort: **Lukaskirche**

Termin: Dienstag, 2.11.2010, 20-22 Uhr

Leitung: Angelika Monath (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 5,00 €

2 Spiel – Kontakt – Bewegung für Babys, Kleinkinder und Eltern

Mama-Baby-Treff ab der Geburt (0-6 Monate)

Offener Treff für Mütter mit Babys. Austausch und Rückenstärkung, Beratung zum Stillen, zur Babymassage und zur kindlichen Entwicklung

SZ 32 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff

Termine: freitags, 11.45-13 Uhr, ab 15.1.2010

Leitung: Manuela Luber (Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 2,00 € pro Treffen

Spiel- und Kontaktgruppen

Zeit für alle Ihre Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Gesundheit – Fingerspiele und Lieder kennen lernen – Kontakte zu anderen Eltern knüpfen

SZ 33 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff
(ab 5-6 Monate)

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 84 41 92 92

Leitung: Kerstin Fulton (Anmeldung unter Tel. 84 41 92 92)

Gebühren: 35,00 €

SZ 34 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz (ab 5-6 Monate)

Termin: dienstags, 11.45-13.15 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 82 70 61 94

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 35,00 € + 5,00 € Raumnutzung

SZ 35 Ort: Lukasgemeinde (6 Monate-2 Jahre)

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 796 02 57

Leitung: Christine Ebert (Anmeldung unter Tel. 796 02 57)

Gebühren: 35,00 €

SZ 36 Ort: Patmosgemeinde (ab 8 Monate)

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 14.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 83 90 92 44

Leitung: Birgit Haug (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 35,00 €

SZ 37 Ort: Patmosgemeinde (ab 1 Jahr)

Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 83 90 92 44

Leitung: Christiane Fuß (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 35,00 €

SZ 38 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz (ab 10 Monate)

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 82 70 61 94

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 35,00 € + 5,00 € Raumnutzung

Musik – Bewegung – Sinnesspiele (ab 5-6 Monate)

SZ 39 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff

Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 15.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 82 70 61 94

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 35,00 €

Trommelton und Klangquatsch (ab 1,5 Jahre mit einem Elternteil)

Musikalische Früherfahrung für Kleinkinder. In kleinen Gruppen werden sie zum Singen und Experimentieren mit Klängen und Tönen auf einfachen Instrumenten angeleitet. Mit neuen und bekannten Liedern, Tänzen und Bewegungsspielen können sie sich als Solist und in der Gemeinschaft erfahren.

SZ 40 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff

Termin: mittwochs, 10-11 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 215 44 46

Leitung: Elke Dürr (Anmeldung unter Tel. 215 44 46)

Gebühren: 35,00 €

Kreativspielgruppe (1,5-4 Jahre)

SZ 41 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff

Termin: dienstags 15.15-16.45 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 82 70 61 94

Leitung: Manuela Luber (Anmeldung unter Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 35,00 €

Eltern-Kind-Turnen

Vielfältiges Bewegungsangebot zum Klettern, Balancieren, Hopsen, Rutschen und Rollen

SZ 42 Ort: Matthäusgemeinde

Termin a: donnerstags, 10.30-12 Uhr, fortlaufend, 10 Monate bis 2 Jahre

Termin b: mittwochs, 15.30-17 Uhr, fortlaufend, 1,5-4 Jahre

Termin c: mittwochs, 17-18.30 Uhr, fortlaufend, 1,5-4 Jahre

Leitung: Martina Lutter (Anmeldung unter Tel. 802 72 74)

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

3 Angebote nur für Väter

Papa-Kind-Treff für Väter mit Kindern (0-3 Jahre)

Der offene Treff für Väter mit ihren Kindern bietet die Möglichkeit, anderen Papas zu begegnen, gemeinsam mit den Kindern zu spielen und Spaß zu haben. Alles, was Väter in dieser spannenden Zeit entdecken, erleben, lesen und hören – hier können sie es weitersagen.

SZ 43 Ort: Markusgemeinde

Termin: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 13.1.2010, 10 Treffen

Leitung: Alexander Kusinski

(Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 35,00 €



Seines Vater-Glückes Schmied sein ... Ideen- und Strategiewerkstatt für Väter zur Vereinbarung von Familie und Beruf

Fast alle Väter wollen Beruf und Familie besser vereinbaren – flexible Arbeitszeiten, Elternzeit nehmen, mehr Verständnis von Chefs und KollegInnen für das Thema Kinder & Familie bekommen, wie sag ich`s meinem Chef? Was kann ich selber zu einem familienfreundlichen Betriebsklima beitragen? Beispiele, Ideen und Erfahrungen sind gefragt – und auch bereits reichlich vorhanden! Lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

SZ 44 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
 Termin: Samstag, 27.2.2010, 11-14 Uhr
 Leitung: Eberhard Schäfer
 (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
 Gebühren: 10,00 €



4 Kreative Workshops für Kinder in den Ferien

Malworkshop in den Osterferien

Tiere in der Kunst – Mit Besuch im Museum Bergruen (5-10 Jahre)

Angeregt durch einen Museumsbesuch, bei dem wir Werke von Paul Klee betrachten, wollen wir uns diesmal von seinen Tiermotiven inspirieren lassen. Wir werden unsere eigenen Phantasiegeschöpfe dazu entwickeln und malen. Dabei werden wir mit verschiedenen Materialien und Stilen experimentieren.

SZ 45 Ort: Lukaskirche, Kinderetage
 Termin: Mittwoch bis Freitag, 10-15 Uhr, 7.4.-9.4.2010, 3 Treffen
 Leitung: Susanne Pohlmann (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
 Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

SZ

Workshops in den Sommerferien

Auf den Spuren von Emil Nolde – Malworkshop mit Museumsbesuch für Kinder (8-12 Jahre)

Wir beschäftigen uns mit dem Leben und Kunstschaffen des berühmten Künstlers und wollen herausfinden, was das Besondere an seiner Kunst ist. Angeregt durch seine Werke werden wir mit verschiedenen Materialien arbeiten und Stile ausprobieren.

SZ 46 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
 Termin: Mittwoch bis Freitag, 10-15 Uhr, 7.7.-9.7.2010, 3 Treffen
 Leitung: Corinna Ott-Seelow (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
 Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

Pappobjekte gestalten – Workshop für Kinder (7-12 Jahre)

Spielerisches Herangehen an plastisches Gestalten. In diesem Kurs experimentieren die Kinder mit Wellpappe, bauen Objekte, Tiere oder anderes und bemalen sie. Bei gutem Wetter arbeiten wir im Freien.

SZ 47 Ort: Markuskirche
 Termin: Mittwoch bis Freitag, 10-15 Uhr, 7.7.-9.7.2010, 3 Treffen
 Leitung: Birgit Knappe (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
 Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

Wasser des Lebens – Malworkshop für Kinder (5-10 Jahre)

Wasser ist unverzichtbar für alles was lebt: Menschen, Tiere und Pflanzen Sowohl in der Bibel, als auch in allen wichtigen Menschheitsmythen kommt Wasser als ganz besonderes Element vor. Angeregt durch ausgewählte Geschichten können die Kinder ihren Ideen und ihrer Mal-Lust nachgehen und mit verschiedenen Materialien und Stilen experimentieren.

- SZ 48** **Ort:** Lukasgemeinde, Kinderetage
Termin: Montag bis Mittwoch, 10-15 Uhr, 12.7.-14.7.2010, 3 Treffen
Leitung: Susanne Pohlmann (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

Malworkshop in den Herbstferien

Die Arche Noah – Malworkshop für Kinder (5-10 Jahre)

Die biblische Geschichte von Noah, der ein riesengroßes Schiff baut und »von jedem Tier ein Paar« mitnimmt, um diese nach der großen Sintflut wieder freizulassen, regt die Phantasie und Mal-Lust der Kinder an. Verwendete Materialien und Techniken sind Ölkreiden, Gouachefarben, Pastellkreiden und vieles mehr.

- SZ 49** **Ort:** Ev. Kita der Markuskirche
Termin: Montag bis Mittwoch, 10-15 Uhr, 11.10.-13.10.2010, 3 Treffen
Leitung: Susanne Pohlmann (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)
Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

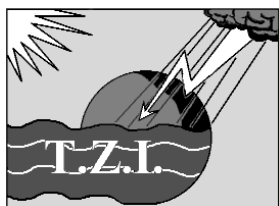
5 Gesundheit – Entspannung – Bewegung

Angebot für Jugendliche

Streetdance für Teens

Hier lernen Jugendliche die Bewegungsabläufe aus verschiedenen Tanzstilen wie HipHop, House, Funk und Street Jazz. Nach einem Aufwärm- und Technikprogramm werden Tanzschritte einstudiert und eine Choreographie erarbeitet. Der Kurs beinhaltet zusätzlich Improvisationsübungen und Freestyle.

- SZ 50** **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Termin: montags, 17-18.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen
Weitere Kurse: auf Nachfrage
Leitung: Andrea Sohn
Anmeldung: Tel. (0176) 24 72 57 09, E-Mail: andi.sohn@gmail.com
Gebühren: 40,00 €



TOTTLEBEN & ZITKO

Installationsgesellschaft m.b.H.
 Gas-, Wasser-, Sanitär-, Heizungs- und
 Klimatechnik
 Oberlinstraße 2 · 12165 Berlin
 Telefon 834 10 79 · Fax 84 41 96 80
 Gesellschafter: Helmut und Andrea Kluckow

Entspannung – Atem – Stimme – Rücken

Atem, Stimme und Balance – »Stress, lass nach!« (Grundkurs)

Ein Kurs für alle, die ihre Stimme viel gebrauchen und ab und an »außer Atem« sind. Bei der erfahrenen Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin lernen Sie Übungen für Atmung, Bewegung und Stimme, die Sie in den Alltag integrieren können. So schaffen Sie immer wieder einen Spannungsausgleich.

SZ 51 Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin: donnerstags, 19.30-21 Uhr, ab 11.2.2010, 5 Treffen

Weitere Kurse: auf Nachfrage möglich

Leitung: Eva Achatz (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 20,00 €

Atem, Stimme und Balance – »Stress, lass nach!« (Aufbaukurs)

Im Grundkurs haben Sie bereits grundlegende Atem-, Stimm- und Bewegungsübungen erlernt und deren positive Auswirkungen erfahren. An den folgenden fünf Abenden können Sie diese Erkenntnisse und Erfahrungen vertiefen, indem u.a. an konkreten Beispielen für Sprechsituationen in Ihrem (Berufs-)Alltag gearbeitet wird.

SZ 52 Ort: **Familienzentrum der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde,
»Gemeinsam unterm Dach«**

Termin: freitags, 19.30- 21 Uhr, ab 28.5.2010, 5 Treffen

Weitere Kurse: auf Nachfrage möglich

Leitung: Eva Achatz (Anmeldung unter Tel. 83 90 92 44)

Gebühren: 20,00 €

Selbsthilfe bei Rückenbeschwerden

Anleitung und Durchführung der funktionellen Wirbelsäulengymnastik zur Stärkung der stabilisierenden und aufrichtenden Wirbelsäulenmuskulatur. Anleitung von Übungen zur Selbsthilfe bei akuten Gelenkbeschwerden.

SZ 53 Ort: **Paul-Schneider-Gemeinde**

Termin a: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 12.2.2010, 4 Treffen

Termin b: donnerstags, 15-16.30 Uhr, ab 30.9.2010, 4 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 89 50 36 20

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 16,00 €

Kindergesundheit

Entspannung für Kinder (ab 5 Jahre)

Mit Hilfe von Phantasiereisen lernen die Kinder ihren Körper spüren und sich zu entspannen. Gerade Schulkindern tut es gut, einmal bewusst zur Ruhe zu kommen. Die Übungen machen Kindern Spaß und können nach dem Kurs auch zu Hause weiter gemacht werden.

SZ 54 Ort: **Paul-Schneider-Gemeinde**

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 4.3.2010, 4 Treffen

Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 28.10.2010, 4 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 89 50 36 20

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 14,00 €

Homöopathie & Co. – Die natürliche Hausapotheke – Schwerpunkt Kinder

Einführung in die Selbstbehandlung alltäglicher akuter Krankheitssymptome bei Kindern. Themen sind u. a. Erkältungen und fieberhafte Infekte, Verletzungen der Haut, Magen-Darm-Infekte, Verstauchungen und anderes.

SZ 55 Ort: Paul-Schneider-Gemeinde

Termin a: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 7.1.2010, 4 Treffen

Termin b: mittwochs, 20-22 Uhr, ab 1.9.2010, 4 Treffen

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 20,00 €

Weitererführung und Vertiefung möglich – bitte erfragen unter Tel. 89 50 36 20

Erste Hilfe über die Füße – Fußreflexzonenmassage – Schwerpunkt Kinder

Selbstbehandlung alltäglicher Krankheitssymptome bei Kindern mit Hilfe der Fußreflexzonenmassage. Einführung für Eltern und andere Interessierte

SZ 56 Ort: Paul-Schneider-Gemeinde

Termin a: mittwochs, 20-22 Uhr, ab 6.1.2010, 4 Treffen

Termin b: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 2.9.2010, 4 Treffen

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 20,00 €

Weitererführung und Vertiefung möglich – bitte erfragen unter Tel. 89 50 36 20

Meditation

Innere Ruhe durch Meditation (I) – Die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde

SZ 57 Ort: Paul-Schneider-Gemeinde

Termin a: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 10.2.2010, 4 Treffen

Termin b: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 29.9.2010, 4 Treffen

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 16,00 €

Innere Ruhe durch Meditation (II) – Die Farben des Regenbogens

SZ 58 Ort: Paul-Schneider-Gemeinde

Termin a: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 17.3.2010, 7 Treffen

Termin b: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 27.10.2010, 7 Treffen

Leitung: Janina Bothe (Anmeldung unter Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 28,00 €

Bewegung – Tanzen – Gymnastik

Bewegung und Tanz

Körperschulung, Techniktraining, das Erlernen von Tanzschritten, Improvisation und das Einstudieren von Choreographien. Es werden vielfältige Bewegungs- und Tanzformen in den Unterricht mit einbezogen, wie z. B. Pilates, Yoga, Feldenkrais®, Jazz, Modern, Zeitgenössischer Tanz und Tanztheater.

SZ 59 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Termin: montags, 18.30-20 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend, 10 Treffen

Leitung: Andrea Sohn

Anmeldung: Tel. (0176) 24 72 57 09, E-Mail: andi.sohn@gmail.com

Gebühren: 40,00 €

Gesellschaftstanz für Paare

- SZ 60** **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde
 Termin a: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Termin b: dienstags, 20.30-22 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Termin c: freitags, 19-20.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Termin d: freitags, 20.30-22 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 342 73 24
 Leitung: Hannelore Lachmann (Anmeldung unter Tel. 342 73 24)
 Gebühren: 92,00 € pro Paar

Wirbelsäulengymnastik

- SZ 61** **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin: donnerstags, 18-19 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 782 78 26
 Leitung: Cornelia Helm (Anmeldung unter Tel. 782 78 26)
 Gebühren: 30,00 € (Einstieg in den laufenden Kurs nach Absprache möglich)
- SZ 62** **Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
 Termin a: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Termin b: donnerstags, 20-21 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Manuela Mittelstädt (Anmeldung unter Tel. 742 54 58)
 Gebühren: 30,00 €

Gymnastik mit Spaß und Musik

- SZ 63** **Ort:** Matthäusgemeinde
 Termin a: mittwochs, 18.30-20 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Termin b: donnerstags, 9-10.30 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Martina Lutter (Anmeldung unter Tel. 802 72 74)
 Gebühren: 40,00 € (Einstieg jederzeit möglich)
- SZ 64** **Ort:** Paulusgemeinde
 Termin: montags, 17.30-18.15 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Irene Dietz (Anmeldung unter Tel. 833 51 48)
 Gebühren: 25,00 €

Gymnastik

- SZ 65** **Ort:** Petrus- Giesensdorf Gemeinde
 Termin a: dienstags, 9-10 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Termin b: dienstags, 10-11 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Ulrike Gabriel-Neutzler (Anmeldung unter Tel. 28 45 58 91)
 Termin c: dienstags, 11-12 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Manuela Mittelstädt (Anmeldung unter Tel. 742 54 58)
 Gebühren: 30,00 €

Sitzgymnastik

- SZ 66** **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, ab Januar 2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 742 13 11
 Leitung: Iska Siemund (Anmeldung unter Tel. 742 13 11)
 Gebühren: 30,00 €

Gymnastik für ältere Frauen

- SZ 67 Ort: Paulusgemeinde
 Termin: dienstags, 10.30-11.15 Uhr, fortlaufend, 10 Treffen
 Leitung: Irene Dietz (Anmeldung unter Tel. 833 51 48)
 Gebühren: 25,00 €

6 Kreatives für Erwachsene**Großeltern-Enkel-Kreativtag**

Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien wie Filz, Holz und Ytong.
 Drucken mit fachlicher Anleitung und Begleitung.

- Ort: Lukasgemeinde
 Termin: Samstag, 13.3.2010, 10-15 Uhr
 Leitung: verschiedene KursleiterInnen
 Anmeldung: bis spätestens 1.3.2010
 bei Sabine Plümer unter Tel. 83 90 92 29 oder per E-Mail:
 pluemer@kirchenkreis-steglitz.de
 Gebühren: 6,00 € pro Person

Es wird gebeten, einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagbüfett mitzubringen!

Malen für Erwachsene

- SZ 68 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde
 Termin a: montags, 10.30-12 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen
 Termin b: montags, 18.30-21 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen
 Weitere Kurse: bitte erfragen
 Leitung: Maria M. Hahmann (Anmeldung unter Tel. 693 27 47)
 Gebühren: 80,00 €

Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

- SZ 69 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin: dienstags, 19.30-22 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen
 SZ 70 Ort: Johannesgemeinde
 Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Jürgen Schulz (Anmeldung unter Tel. 792 19 26)
 Gebühren: 80,00 €

Ikebana – die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren

- SZ 71 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
 Termin a: mittwochs, 18-20.30 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen
 Termin b: donnerstags, 10.30-13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Gina Speier (Anmeldung unter Tel. 774 65 80)
 Gebühren: 45,00 € + 5,00 € Blumengeld pro Abend

Evangelische Familienbildungsstätte im Kirchenkreis Tempelhof

Friedrich-Franz-Straße 11 B, 12103 Berlin

Telefon: 752 20 15

Fax: 71 09 67 91

E-Mail: fbs.kktempelhof@kva-berlin.de

Internet: www.fbs-tempelhof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Karin Broll (Leiterin)

Birgit Ibrom (Verwaltungsangestellte)

Sprechzeiten: montags 9-12 + 17-19 Uhr

dienstags 9-12 Uhr

donnerstags 9-12 + 18-20 Uhr

U 6 Kaiserin-Augusta-Straße

Busse 184, 246 Friedrich-Wilhelm-Straße und 170 Attilaplatz

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung:

Kreditinstitut: Berliner Bank

Empfänger: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof

Konto: 273 167 85 01, BLZ: 100 200 00

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name*

Inhalt

- | | | |
|----------|--|-----|
| 1 | Lebensalltag – Lebensgestaltung
Information – Gespräch – Treffpunkt – Elterngespräche –
Christliche Erziehung – Christliche Feste – Kreatives Schreiben | 112 |
| 2 | Rund um die Geburt – PEKiP®
Rückbildungsgymnastik – PEKiP® | 116 |
| 3 | Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder und Eltern
Eltern-Kind-Gruppen – Spielen – Singen – Bewegen | 117 |
| 4 | Angebote für Kinder und Jugendliche
Musik – Theater – Kreatives | 118 |
| 5 | Angebote für Kinder und Erwachsene
Väter und Kinder kochen – Kreative Basteleien für
Eltern und Kinder | 119 |
| 6 | Gesundheit
Gymnastik – Tanz – Yoga – Atem – Bewegung – Entspannung –
Gespräche zum Thema Gesundheit – Kochen | 119 |
| 7 | Kreatives – Musisches – Praktisches
Töpfern – Malen – Musik – Nähen | 123 |

Unsere Kursorte:

Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof

Friedrich-Franz-Straße 11B,
12103 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Rackebüllerweg 64, 12305 Berlin

Gemeindezentrum Nahariyastrasse

Nahariyastr. 33, 12309 Berlin

Kinder- und Jugendhaus

Nahariyastraße 19, 12309 Berlin
Renate Klostermann, Tel. 744 64 59

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Goltzstraße 33, 12307 Berlin

Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

Alt-Lichtenrade 105, 12309 Berlin

Ev. Gemeinde- und Familienzentrum Dorothee-Sölle-Haus

Waldsassener Straße 9, 12279 Berlin

Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Kaiserin-Augusta-Straße 23,
12103 Berlin

Jugendzentrum der Ev. Kirchen- gemeinde Alt-Tempelhof

Albrechtstraße 105, 12103 Berlin

Stadtteilzentrum KoKuMa

Rathausstraße 28, 12105 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Lernen, Familie zu leben – das ist das Motto der Evangelischen Familienbildung. In den themenbezogenen Kursen dieses Abschnitts stehen Gespräche, Erfahrungsaustausch und die gemeinsame Suche nach Lösungsansätzen für Fragen des Lebens und Zusammenlebens im Vordergrund.

Information – Gespräch – Treffpunkt

Ganzheitliches Gedächtnistraining

- T 1** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 15.1.2010, 6 Treffen
 Weitere Kurse: März und September 2010
 Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau
 Gebühren: 35,00 €

Frauentreff

- T 2** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: dienstags, 20-22 Uhr, ab 12.1.2010, 14-tägig
 Leitung: Jutta Schwartze-Hirschberg

Familiencafé

Ausspannen, Kaffee trinken, Reden, Zuhören ...

- T 3** Ort: Gemeinde Alt-Tempelhof
 Termin: donnerstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 7.1.2010
 Leitung: Ingrid Thormeyer-Reising und Café-Team
- T 4** Ort: Dorothee- Sölle- Haus
 Termin: donnerstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 7.1.2010
 Leitung: Christa Oßwald und Café-Team
 (mit Kinderbetreuung und Sozialer Beratung)

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren

Für AnfängerInnen ohne Kenntnisse, mit geringen Kenntnissen und für Fortgeschrittene.

- T 5** Ort: Jugendzentrum Alt-Tempelhof
 Termin a: dienstags + donnerstags, 8.30-10 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Termin b: dienstags + donnerstags, 10.15-11.45 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Termin c: dienstags + donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab 12.1.2010, 6 Treffen
 Weitere Kurse: ab Februar, März, Oktober und November 2010
 Leitung: Norbert Wiechert
 Gebühren: 35,00 €



Elterngespräche

Was tun, wenn Kinder wütend sind?

Wutanfälle – Machtkämpfe – Trotzalter – Aggressionen: Wie können Eltern hilfreich reagieren?

T 6 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Montag, 8.2.2010, 19-22 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Gebühren: 8,50 €

Einschlafen – Durchschlafen – Aufatmen

Infos, praktische Anregungen und hilfreiche Rituale für den Familienalltag (kindliche Schlafrythmen, nächtliches Aufstehen, Albträume)

T 7 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Montag, 22.2.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Gebühren: 7,50 €

»Manchmal bin ich total genervt ...«

Hilfreiche Strategien für Eltern, mit eigenem Stress und aggressiven Gefühlen umzugehen.

T 8 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Montag, 29.3.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Gebühren: 7,50 €

Schultipps für Eltern von Vor- und Grundschulkindern

Ermutigen und Motivieren, Lerntechniken vermitteln, fördern, aber nicht überfordern.

T 9 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Montag, 8.3.2010, 19-22 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Gebühren: 8,50 €

Clever essen – clevere Kids

Die richtige Ernährung für Ihr Kind macht es konzentrierter für Schule und Alltag.

T 10 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Montag, 12.4.2010, 19.30-22 Uhr
Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
Gebühren: 7,50 €

Wenn nicht nur ein Baby kommt – Zwillinge, Drillinge ...

Informationen und Erfahrungsaustausch für werdende oder frischgebackene Mehrlingseltern.

T 11 **Ort:** Familienbildungsstätte
Termin: Dienstag, 13.4.2010, 19-22 Uhr
Leitung: Nicole Bittner
Gebühren: 8,50 €

»Misch Dich doch nicht immer ein ...!«

Viele Konflikte im Erziehungsalltag entstehen, weil Eltern unterschiedliche Ansichten und Umgangsweisen mit den Kindern haben. Was kann Ihnen als Paar helfen, mit diesem ganz normalen Spannungsfeld umzugehen?

- T 12 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Montag, 19.4.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 7,50 €

Ruheoasen im Alltag schaffen – mit Ritualen

Warum sie wichtig sind, welche gibt es und wie man einfach welche erfindet.

- T 13 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Montag, 26.4.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Nicole Bittner
 Gebühren: 8,50 €

Geschwisterliebe – Geschwisterstreit

Streit und Konflikte unter Geschwistern: Wie können Eltern hilfreich eingreifen und positive (Geschwister-)Beziehungen fördern?

- T 14 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Montag, 6.9.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 8,50 €

Sinn oder Unsinn von Kinderlebensmitteln

Fruchtzwerge und Co. werden genauer unter die Lupe genommen und es werden Alternativen aufgezeigt.

- T 15 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Dienstag, 14.9.2010, 19.30-22 Uhr
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
 Gebühren: 7,50 €

»Jetzt ist aber Schluss!«

Klare Grenzen setzen – Regeln vereinbaren – konsequent sein, aber auch genügend Freiraum lassen?!

- T 16 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Montag, 27.9.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: 8,50 €

Werteerziehung – was heißt das?

Werte und Regeln einschätzen, was heißt, sich »richtig« zu benehmen?

- T 17 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Dienstag, 5.10.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Nicole Bittner
 Gebühren: 8,50 €

Ideen für den Kindergeburtstag

Ab welchem Alter feiert man, wie viele Kinder lädt man ein, was gibt es für Spiele, welche Rituale sind wichtig und sinnvoll?

- T 18 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 26.10.2010, 19-22 Uhr
 Leitung: Nicole Bittner
 Gebühren: 8,50 €

KESS erziehen® – Elterstraining

Kinder verstehen, Selbstvertrauen fördern, Grenzen setzen, Konflikte lösen – KESS erziehen gibt konkrete Hilfestellung.

- T 19 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 19.30-22 Uhr, ab 31.5.2010, 5 Treffen
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: Elternpaare 50,00 €, Einzelpersonen 32,00 €

KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät

Training für Eltern von Jugendlichen ab mindestens 10 Jahren. Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern: Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Jugendlichen gelingen?

- T 20 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 19.30-22 Uhr, ab 1.11.2010, 5 Treffen
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: Elternpaare 50,00 €, Einzelpersonen 32,00 €

Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs des *Deutschen Kinderschutzbundes*, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Zuhören und Grenzen setzen erweitern will.

- T 21 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 11.2.2010, 10 Treffen
 Leitung: Christa Oßwald
 Gebühren: Elternpaare 80,00 €, Einzelpersonen 50,00 €

Hausaufgaben? Kein Problem!

Spieleisches Lernen und Erledigen von schulischen Aufgaben betreut durch eine Lehrkraft.

- T 22 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 12.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Margrit Dams-Frobel
 Gebühren: 45,00 €

Christliche Erziehung – Christliche Feste

Unser Kind wird konfirmiert

Bedeutung der Konfirmation – Anregungen für die Gestaltung des Festtages

T 23

Ort: **Gemeinde Alt-Tempelhof**

Termin: **Mittwoch, 27.1.2010, 19-20.30 Uhr**

Leitung: **Julia Guth, Karin Broll**

Weihnachtsbasteln für Kinder (5-10 Jahre)

Siehe Kurs Nr. T 39

Die Osterhasen hoppeln schon – für Eltern und Kinder (4-8 Jahre)

Siehe Kurs Nr. T 41

Kreatives Schreiben

Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander Zuhören.

T 24

Ort: **Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Termin: **dienstags, 10-12 Uhr, ab 9.2.2010, 8 Treffen**

Weitere Kurse: **ab 28.9.2010**

Leitung: **Ute Malkowsky-Moritz**

Gebühren: **53,00 €**



2 Rund um die Geburt – PEKiP®

Rückbildungsgymnastik

T 25

Ort: **Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Termin: **dienstags, 11-12 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend**

Leitung: **Klaudia Danne-Kadau**

Gebühren: **Abrechnung über die Hebamme**

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

T 26

Ort: **Familienbildungsstätte**

Termin a: **montags, 10-11.30 Uhr, 10 Treffen, Termine erfragen**

Termin b: **montags, 11.45-13.15 Uhr, 10 Treffen, Termine erfragen**

Termin c: **freitags, 10-11.30 Uhr, 10 Treffen, Termine erfragen**

Termin d: **freitags, 11.45-13.15 Uhr, 10 Treffen, Termine erfragen**

Weitere Kurse: **ab April und September 2010**

Leitung: **Margret Rühl**

Gebühren: **60,00 €**

3 Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder und Eltern

Eltern-Kind-Gruppen

- T 27** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Lichtenrade**
 Termin a: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 6.1.2010, 10 Treffen
 Termin b: donnerstags, 9.30-11 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Termin c: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
- T 28** Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**
 Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 4.1.2010, 10 Treffen
 Termin b: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 6.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
- T 29** Ort: **Familienbildungsstätte**
 Termin: mittwochs, 10.30-12.30 Uhr, ab 6.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: April und September 2010
 Leitung: Yvonne Mendel (T 27), Cordula Froelian (T 28)
 Nicole Bittner (T29)
 Gebühren: 35,00 € (T 27, T 28), 50,00 € (T 29)

Spielen – Singen – Bewegen (10 Monate-3 Jahre)

- T 30** Ort: **Familienbildungsstätte**
 Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin c: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin d: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin e: dienstags, 11.30-12.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin f: dienstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin g: mittwochs, 9-10 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin h: mittwochs, 10-11 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin i: mittwochs, 11-12 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin j: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
- T 31** Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**
 Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin c: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin d: freitags, 16-17 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Petra Herzog (T 30), Cordula Froelian, (T 31)
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater – Kreatives

Musikalische Früherziehung für Kinder (ab 3 Jahre)

- T 32** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: dienstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin b: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin c: dienstags, 17-17.45 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
- T 33** Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Lichtenrade
 Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin c: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Petra Kaiser
 Gebühren: 30,00 € (T 32) 40,00 € (T 33) für 10 Treffen
 (Einstieg jederzeit möglich)

Flötenunterricht (ab 5 Jahre)

- T 34** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: donnerstags, 15.15-16 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Termin b: donnerstags, 16-16.45 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Termin c: donnerstags, 16.45-17.30 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Termin d: donnerstags, 17.30-18.15 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Termin e: donnerstags, 18.15-19 Uhr, ab 7.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
- T 35** Ort: Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
 Termin a: dienstags, 13.30-14.15 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Termin b: dienstags, 14.15-15 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Termin c: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Termin d: dienstags, 15.45-16.30 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Termin e: dienstags, 16.30-17.15 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Petra Kaiser (T 34), Michaela Schröder (T 35),
 Gebühren: 52,00 € (4-6 Kinder pro Gruppe)

Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)

- T 36** Ort: Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
 Termin: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 6.1.2010, 12 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Claudia Ollig
 Gebühren: 48,00 €

Theatergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene

Unter professioneller Anleitung wird ein Theaterstück einstudiert und aufgeführt.

- T 37** Ort: Jugendzentrum Alt-Tempelhof
 Termin: dienstags, 20-21.30, ab 19.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Alexandra Bosshard
 Gebühren: 50,00 €



Malen für Kinder

- T 38** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 14.1.2010, 8 Treffen
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Margitta Fischer
 Gebühren: 40,00 € + 5,00 € Material bei Kursbeginn

Weihnachtsbasteln für Kinder (5-10 Jahre)

- T 39** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 4.12.2010, 10-14 Uhr + Sonntag, 5.12.2010, 11-15 Uhr
 Leitung: Margitta Fischer
 Gebühren: 20,00 € + Materialumlage

Hausaufgaben? Kein Problem!

Siehe Kurs Nr. T 22

5 Angebote für Kinder und Erwachsene

Väter und Kinder kochen

- T 40** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: samstags, 15-18 Uhr, ab 13.2.2010, 3 Treffen
 Weitere Kurse: Herbst 2010
 Leitung: Hans Martini
 Gebühren: 30,00 € + Lebensmittelumlage (für einen Erwachsenen und ein Kind)

**Die Osterhasen hoppeln schon – für Eltern und Kinder (4-8 Jahre)**

Anregungen für Knetereien aus Ton, Salzteig, Knete und Naturmaterialien

- T 41** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 20.3.2010, 15-18 Uhr
 Leitung: Katrin Kühn
 Gebühren: 12,00 €

6 Gesundheit

Gymnastik – Tanz – Yoga**Gymnastik mit Spaß und Musik**

- T 42** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 18-19 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 20-21 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin c: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin d: donnerstags, 9.15-10.15 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin e: donnerstags, 17.15-18.45 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
- T 43** **Ort:** Gemeindezentrum Nahariyastraße
 Termin a: montags, 18.15-19.15 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: montags, 19.15-20.15 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin c: montags, 20.15-21.15 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend

- T 44** **Ort:** **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Lichtenrade**
 Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 (Kinder können mitgebracht werden)
- T 45** **Ort:** **Dorothee-Sölle-Haus**
 Termin a: mittwochs, 17-18.30 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Carolin Schmidt (T 42 a + b), Andrea Kluckow (T 42 c + d)
 Gabriela Grüne (T 42 e), Helga Machus-Brink (T 43),
 Susanne Schade (T 44), Gabriela Grüne (T 45)
 Gebühren: 30,00 € (60 Min.), 40,00 € (90 Min.) für 10 Treffen
 (Einstieg jederzeit möglich)

Bauch – Beine – Po

- T 46** **Ort:** **Familienbildungsstätte**
 Termin: donnerstags, 20-21 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Carolin Schmidt
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörper-Training, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert – alles in harmonisch fließenden Bewegungen.

- T 47** **Ort:** **Familienbildungsstätte**
 Termin a: montags, 20-21 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 20.15-21.15 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Termin c: donnerstags, 11-12 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Termin d: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Carolin Schmidt
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Fit und in Form – Körpertraining für Frauen

- T 48** **Ort:** **Dorothee-Sölle-Haus**
 Termin a: dienstags, 17.30-19 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
 Termin b: mittwochs, 20-21 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Gabriela Grüne
 Gebühren: 30,00 € (60 Min.), 40,00 € (90 Min.) für 10 Treffen
 (Einstieg jederzeit möglich)

Beweglichkeit im Alter

- T 49** **Ort:** **Familienbildungsstätte**
 Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Gabriela Grüne
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Beckenbodengymnastik und mehr

- T 50** **Ort:** **Familienbildungsstätte**
 Termin a: freitags, 14.30-15.30 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
 Termin b: freitags, 15.30-16.30 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Brigitte Erber
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

SeniorInnengymnastik

- T 51** Ort: **Gemeindezentrum Nahariyastraße**
Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
- T 52** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Lichtenrade**
Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
- T 53** Ort: **Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**
Termin a: montags, 14-15 Uhr, ab 4.1.2010, fortlaufend
Termin b: montags, 15.15-16.15 Uhr, ab 4.1.2010 fortlaufend
- T 54** Ort: **Dorothee-Sölle-Haus**
Termin: mittwochs, 15.30-16.15 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
Leitung: Susanne Schade (T 51, T 52), Carolin Schmidt (T 53), Gabriela Grüne (T 54)
Gebühren: 23,00 € (45 Minuten), 25,00 € (60 Minuten) für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Männersache – Herz-Kreislauf- und Muskeltraining

- T 55** Ort: **Dorothee-Sölle-Haus**
Termin: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 5.1.2010, fortlaufend
Leitung: Gabriela Grüne
Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen

- T 56** Ort: **Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**
Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 6.1.2010, fortlaufend
Leitung: Ilona Sterz
Gebühren: 75,00 € pro Paar für 10 Treffen

Tänze aus Israel

- T 57** Ort: **Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**
Termin: freitags, 19.30-21.30 Uhr, ab 15.1.2010, 1 x monatlich
Leitung: Dagmar Lahn
Gebühren: 5,00 € pro Termin

Yoga

- T 58** Ort: **Familienbildungsstätte**
Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 6.1.2010, 10 Termine
Weitere Kurse: ab April und September 2010
Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau
Gebühren: 50,00 €
- T 59** Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**
Termin: montags, 19.30-21 Uhr, ab 4.1.2010, 10 Termine
Weitere Kurse: ab April und September 2010
Leitung: Gabriele Fechner
Gebühren: 50,00 €

Atem – Bewegung – Entspannung

Feldenkrais® – Beweglichkeit erspüren und beweglicher werden

- T 60 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: freitags, 16.45-18 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
 Termin b: freitags, 18.15-19.45 Uhr, ab 8.1.2010, fortlaufend
 Leitung: Charlotte Imberg-Süssenguth
 Gebühren: 50,00 € (75 Min.), 55,00 € (90 Min.) für 10 Treffen
 (Einstieg jederzeit möglich)

Von Hand zu Hand

Handreflexzonenmassage als Selbsthilfe bei vielerlei Beschwerden. Leicht erlernbar und hilfreich.

- T 61 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 5.6.2010, 10-16 Uhr
 Leitung: Jutta Bisping
 Gebühren: 24,00 €

Gespräche zum Thema Gesundheit – Kochen

Thailändisch kochen

- T 62 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: dienstags, 18-21 Uhr, ab 9.2.2010, 3 Treffen
 Termin b: dienstags, 18-21 Uhr, ab 9.3.2010, 3 Treffen
 Weitere Kurse: ab 9.11.2010
 Leitung: Norbert Wiechert
 Gebühren: 30,00 € + Lebensmittelumlage (8-10 €)

Köstlich und gesund kochen für den kleinen Geldbeutel

Gemeinsam mit Neugierde und Kreativität die Lust am preiswerten Kochen entdecken.

- T 63 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 18-21 Uhr, ab 3.6.2010, 3 Treffen
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
 Gebühren: 4,50 € + Lebensmittelumlage

Babynahrung – selbst gemacht

Mit wenig Aufwand leckere und vollwertige Babybreie selber zubereiten.

- T 64 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: mittwochs, 10-13 Uhr, ab 10.2.2010, 3 Treffen
 Weitere Termine: ab 27.10.2010
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler
 Gebühren: 25,00 € + Lebensmittelumlage und Frühstück

Rund um die Nudel

- T 65 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: dienstags, 18-21 Uhr, ab 9.2.2010, 3 Treffen
 Termin b: dienstags, 18-21 Uhr, ab 9.3.2010, 3 Treffen
 Weitere Kurse: ab 9.11.2010
 Leitung: Norbert Wiechert
 Gebühren: 30,00 € + Lebensmittelumlage (8-10 €)

Ganzheitliches Gedächtnistraining

siehe Kurs Nr. T 1

Clever essen – clevere Kids

Siehe Kurs Nr. T 10

Sinn oder Unsinn von Kinderlebensmitteln

Siehe Kurs Nr. T 15

Väter und Kinder kochen

Siehe Kurs Nr. T 40

7 Kreatives – Musisches – Praktisches

Töpfern**T 66** Ort: Kinder- und Jugendhaus

Termin a: montags, 18-20 Uhr, ab 22.2.2010, 10 Treffen

Termin b: montags, 20-22 Uhr, ab 22.2.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 20.9.2010

Leitung: Renate Klostermann (Tel. 744 64 59)

Gebühren: 50,00 €

Mal- und Drucktechniken**T 67** Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: mittwochs, 19.45-21.45 Uhr, ab 13.1.2010, 8 Treffen

Termin b: donnerstags, 10.30-12.30 Uhr, ab 14.1.2010, 8 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Margitta Fischer

Gebühren: 44,00 €

Theater und Kabarett – gemeinsam wird ein buntes Programm erarbeitet**T 68** Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

Termin: montags, 19-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Manuela Scheil-Cadow

Gebühren: 50,00 €



T

Singen – Stimme – Atem

Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Melodiefolgen.

T 69 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 20.2.2010, 13-16.30 Uhr

Weitere Kurse: 19.6., 2.10. + 11.12. 2010

Leitung: Petra Kaiser

Gebühren: 15,00 €

Nähen**T 70** Ort: Dorothee-Sölle-Haus

Termin: donnerstags, 9-11.30, ab 14.1.2010, 8 Treffen

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Barbara Frost

Gebühren: 40,00 €

Unsere Seele ist entronnen wie ein Vogel dem Netze des Vogelfängers; das Netz ist zerrissen und wir sind frei.
(Psalm 124,7)

Wenn das Netz der Trauer Sie gefangen hält, können wir Sie unterstützen!



Beratungsstelle für Trauernde
des Ev. Kirchenkreises Tempelhof
Badener Ring 23, 12101 Berlin

Telefonische Sprechzeiten:

Mo / Mi 14.00–15.00, Do. 10.00–12.00 Uhr

Tel. 030/ 786 33 03

beratungsstelle.trauernde@kva-berlin.de

www.beratungsstelle-fuer-trauernde.de

Wilmersdorf



Evangelische Familienbildungsstätte Wilmersdorf

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin, (2. OG. im Gemeindehaus
der Ev. Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz)

Telefon: 853 53 52

Fax: 85 72 60 70

E-Mail: fbs-wilmersdorf@evkiwi.de

Internet: www.fbs-wilmersdorf.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Irmgard Manntz, Marianne Philipps-Prenzel

Sprechzeiten: montags und mittwochs 9-11 Uhr
dienstags und donnerstags 16-18 Uhr

U 3 Hohenzollernplatz

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung:

Kreditinstitut: Ev. DarlehnsGenossenschaft eG

Empfänger: KK Wilmersdorf, Ev. FBS

Konto: 170 194, BLZ: 210 602 37

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name*

Unsere Kursorte:

Familienbildungsstätte

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin

Auenkirchengemeinde

Wilhelmsau 118 A, 10715 Berlin

Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Kirchstraße 15/16, 14199 Berlin

Danielgemeinde

Brandenburgische Straße 51,
10707 Berlin

Kirchengemeinde am

Hohenzollernplatz

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin

Hochmeister-Kirchengemeinde

Paulsborner Straße 86, 10709 Berlin

Inhalt

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 1 | Lebensalltag – Lebensgestaltung
Information – Gespräch – Treffpunkte – Erziehungsthemen und Elterncoaching – Trennung und Scheidung – Medien – Christliche Erziehung und Glaubensfragen | 128 |
| 2 | Angebote für Eltern mit Babys und Krabbelkindern (bis 1 Jahr)
Spiele für die Sinne – PEKiP® | 131 |
| 3 | Spiel und Kontakt am Nachmittag für Eltern mit Kleinkindern (an 1 Jahr) | 132 |
| 4 | Musikalische Angebote für Eltern und Kinder
Musikgarten® – Musikalische Früherfahrung – Gitarregrundkurs | 132 |
| 5 | Spiel & Aktion – Bewegung & Entspannung für Eltern und Kinder
Eltern-Kind-Turnen – Aktionsgruppe – Waldspielgruppen – Entspannungsworkshop | 133 |
| 6 | Angebote für Väter und Kinder am Wochenende
Babymassage für Väter – Vater-Kind-Kochen – Vater-Kind-Aikido | 134 |
| 7 | Angebote für Kinder und Jugendliche
Babysitting – Entspannung – Akrobatik | 135 |
| 8 | Gesundheit für Erwachsene
Bewegungswshops – Allergien – Hauterkrankungen – Gymnastik – Rückenschule – Fitness und Entspannung | 136 |
| 9 | Kooperationen mit Kindertageseinrichtungen und Eltern-Kind-Gruppen in Wilmersdorf (Lemiki gGmbH)
Kinderkurse und Elternbildung | 138 |
| 10 | Kooperation mit der Apostel-Paulus-Kirchengemeinde in Schöneberg
Eltern-Kind-Gruppe (Turnen, Musik & Tanz, pädagogische Themen) | 138 |

Kreuz-Kirchengemeinde
Hohenzollerndamm 130, 14199 Berlin

Lindenkirche
Johannisberger Str. 15 A, 14197 Berlin

Stadtbibliothek Tempelhof-Schöneberg, Mittelpunkt-Bibliothek Schöneberg
Hauptstraße 40, 10827 Berlin

Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek
(vormals Neill-Armstrong-Bibliothek)
Rüdesheimer Str. 14-38, 14197 Berlin

Apostel-Paulus-Kirchengemeinde Schöneberg
Klixstraße 2, 10823 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Information – Gespräch – Treffpunkte

Singstimme zum Klingen bringen!

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – den Atem betrachten ...

- W 1** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: mittwochs, 19.30-21 Uhr, 10.2-10.3.2010, 4 Treffen
 Leitung: Petra Kaiser
 Gebühren: 21,00 €

Stimme – »Sie haben gut reden« ...

Entspannt und ausdrucksvoll mit der eigenen Sprechstimme umgehen

- W 2** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 6.11.2010, 10-16 Uhr
 Leitung: Petra Kaiser
 Gebühren: 16,00 €

Frauentreff mit aktuellen Themen aus Gesellschaft und Kultur

- W 3** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 21.1.2010, 4 Treffen
 Leitung: Ingrid Clauss
 Gebühren: 24,00 €

Erziehungsthemen und Elterncoaching

Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs des *Deutschen Kinderschutzbundes*, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern will.

- W 4** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 21.4.2010, 7 + 1 Nachtreffen
 (für Eltern mit Kindern in der Pubertät)
 Termin b: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 15.9.2010, 7 + 1 Nachtreffen
 (für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren)
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: Einzelpersonen 50,00 €, Paare 80,00 €

Kinder im Fokus bei Trennung und Scheidung

Elterntraining für einzelne Elternteile, die in Trennungssituationen leben und in dieser Zeit ihre Kinder ganz besonders unterstützen möchten. Ziel des Kurses ist, Ihrem Kind/Ihren Kindern die Trennungssituation zu erleichtern und trennungsbedingte Belastungen für Ihr Kind/Ihre Kinder zu reduzieren. Auch der konstruktive Umgang mit dem anderen Elternteil wird Thema sein.

- W 5** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.4.2010, 6 Treffen
 Leitung: Regina Henkel
 (nähere Infos: regina.henkel@trennungskoaching-berlin.de)
 Gebühren: 36,00 € plus Materialkosten 7,50 €

»Schlaf, Kindchen, schlaf ...«

»Meiner schläft schon seit dem 4. Monat durch!« – »Legt das Kind doch endlich ins eigene Bett!« Sätze, die gut gemeint sind, Eltern aber zur Verzweiflung bringen können.

Ein Abend über das Ein- und Durchschlafen im Säuglings- und Kleinkindalter mit vielen Informationen und ohne »Standard-Tipps«.

W 6 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Mittwoch, 17.3.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Manuela Luber
 Gebühren: 5,00 €

Kleine Leute mit großen Gefühlen

Freude, Trauer, Wut, Liebe ... große Gefühle, die auch unsere Kinder erleben und mit denen sie nach und nach umzugehen lernen. Wie entwickelt sich die Gefühlswelt des Kindes? Wie können Erwachsene auf kindliche Gefühle reagieren? Was tun bei Trotz und Aggressionen?

W 7 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Montag, 17.5.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Manuela Luber
 Gebühren: 5,00 €

»Mein Kind »klebt« an mir – ist das normal?«

Über Nähe und Distanz, über Halten und Loslassen in der frühen Kindheit.

W 8 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Mittwoch, 8.9.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Manuela Luber
 Gebühren: 5,00 €

- Häusliche Krankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Soziale Beratung
- Seelsorge
- Wohngemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung nach §37 Abs.3 SGB XI
- 24 Stunden erreichbar



Bei uns in guten Händen

Diakonie-Station Wilmersdorf 86 39 27 - 0

Medien

Computerwelten – Können Internet & Co. süchtig machen?

An diesem Abend erfahren Sie, ob und wann eine Internet- und Computer-Suchtgefährdung im Alltag beginnt und wie man sie erkennen kann. Es werden Möglichkeiten und Regeln vorgestellt, die einer missbräuchlichen Nutzung vorbeugen.

- W 9** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Dienstag, 26.10.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Gunhild Stoll (Fachstelle für Suchtprävention
 im Land Berlin)
 Gebühren: 5,00 €



Vorlesen!

Bücher sind von Anfang an das wichtigste Medium. Schon einfache Bilderbücher für Babys und erste Bildergeschichten für Kleinkinder fördern beim Hören und Sehen die Sprachentwicklung und das Be-Greifen der Umwelt.

An diesem Abend werden gute und empfehlenswerte neue Kinderbücher vorgestellt.

- W 10** **Ort:** Eberhard-Alexander-Burgh-Bibliothek
 Termin: Mittwoch, 24.2.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Sabine Wansel
 Gebühren: keine



»I – A – Ule – bald komm ich in die Schule« – Infoabend für Eltern und ErzieherInnen

Reime, Lieder, Abzählverse sind eine tolle Sprachspielwiese für Kindergartenkinder. Laute (bald auch Buchstaben) sind hier die Spielbausteine. Wer mit Spaß reimt und mit Wörtern Quatsch macht, hat die besten Voraussetzungen für einen leichten und guten Einstieg in die Buchstabenwelt.

- W 11** **Ort:** Danielgemeinde-Kita
 Termin: Dienstag, 13.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 2,50 € (ermäßigt durch Lemiki gGmbH)



Vom Textsalat zum Satzmenü – Kreativ Schreiben

Über das Spiel mit Wort und Bewegung, Rhythmus und Klang. In entspannter Atmosphäre die Lust am sprachlichen Ausdruck (wieder-)finden. Aus Wortgebrabbel entstehen Geschichten, Lieder und Reime, die aus dem eigenen Erleben schöpfen und an die Erfahrungswelt von Kindern anknüpfen.

- W 12** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 19.30-21.30 Uhr, ab 8.2.2010-26.4.2010
 (14-tägig)
 Leitung: Karin Petersen
 Gebühren: 35,00 € für 6 Treffen



Christliche Erziehung und Glaubensfragen

Abendsegen für Eltern mit Kleinkindern und weitere Interessierte

– ab Frühjahr immer am letzten Donnerstag im Monat –

Am Ende des Tages für einige Minuten zur Ruhe kommen und den Tag gemeinsam ausklingen lassen. Jeder Abendsegen steht unter dem Motto eines Abendliedes.

- W 13** **Ort:** Kirche Am Hohenzollernplatz
 Donnerstag, 29.4.2010, 18.15-18.35 Uhr
Der Mond ist aufgegangen
 Donnerstag, 27.5.2010, 18.15-18.35 Uhr
Weißt du, wie viel Sternlein stehen
 Donnerstag, 24.6.2010, 18.15-18.35 Uhr
Geh aus mein Herz und suche Freud
 Donnerstag, 30.9.2010, 18.15-18.35 Uhr
Guter Mond, du gehst so stille
 Donnerstag, 28.10.2010, 18.15-18.35 Uhr
Nun ruhen alle Wälder
 Donnerstag, 25.11.2010, 18.15-18.35 Uhr
Abend wird es wieder
- Leitung:** Pfarrerin Claudia Wüstenhagen
Liedbegleitung: Gisela Tesch, Musikpädagogin der Ev. Familienbildungsstätte

W 14 Themenreihe »Mitten im Leben vom Tod umgeben«

In Kooperation mit dem Team Diakonie, dem AKD, dem Martin-Luther-Krankenhaus und der Lindengemeinde bieten wir im November folgende Themen an:

- Patientenverfügung
- Fragen zur Testamentsgestaltung
- Mit Kindern über den Tod sprechen
- Rituale vor und nach dem Eintritt des Todes
- Abschiedlich leben
- Trauerkultur in der christlichen und jüdischen Tradition mit Gang über den Sophienfriedhof und den jüdischen Friedhof Schönhauser Allee
- Besuch des Kinderhospizes »Sonnenhof« in Pankow

Nähere Informationen und Termine erhalten Sie ab August 2010 in der Familienbildungsstätte

2 Angebote für Eltern mit Babys und Krabbelkindern (bis 1 Jahr)

Spiele für die Sinne für Eltern mit Kindern (6-12 Monate)

Lieder – Spiele – Sinneserfahrungen – Anregungen und Austausch

- W 15** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 6.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Christiane Fuß
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

PEKiP® (2-12 Monate)

- W 16** Ort: Lindenkirche
 Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab Januar 2010
 Termin b: dienstags, 11.45-13.15 Uhr, Termine auf Anfrage
 Termin c: freitags, 9-10.30 Uhr, ab Februar 2010
 Termin d: freitags, 10.30-12 Uhr, Termine auf Anfrage
 Termin e: freitags, 12.15-13.45 Uhr, Termine auf Anfrage
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Gisela Richter
 Gebühren: 60,00 € für je 10 Treffen

3 Spiel und Kontakt am Nachmittag für Eltern mit Kleinkindern (ab 1 Jahr)

Singen – Spielen – Bewegen

- W 17** Ort: Lindenkirche
 Termin: montags, 15.30-17 Uhr, ab 4.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Gisela Richter
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen
- W 18** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 11.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Christiane Fuß
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

4 Musikalische Angebote für Eltern und Kinder

Musikgarten® für Babys (3-12 Monate)

Echospiele, Wiegen- und Schlaflieder, Kniereiter, Fingerspiele

- W 19** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: freitags, 10.30-11.15 Uhr, ab 8.1.2010
 Termin b: freitags, 11.30-12.15 Uhr, ab 8.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Gisela Tesch
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

Musikgarten® für die Kleinsten (12-24 Monate)

Lieder und Bewegung, Töne, Tücher, Klänge mit einfachen Instrumentarien

- W 20** Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: freitags, 9.30-10.15 Uhr, ab 8.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Gisela Tesch
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

Musikalische Früherfahrung für Eltern mit Kindern (7-12 Monate)

Lieder – Spiele – Bewegung, Anregungen und Erfahrungsaustausch

W 21 Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Termin: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 8.1.2010,

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

Musikalische Früherfahrung (ab 2 Jahre)

Eltern und Kinder musizieren gemeinsam

W 22 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2010

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 5.1.2010

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 7.1.2010

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 7.1.2010

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Ilona Winkler-Scharf (a + b), Gisela Tesch (c + d))

Gebühren: 38,00 € für je 10 Treffen

Gitarregrundkurs für Eltern

Anhand von Kinderliedern werden Grundakkorde und einfache Anschlag- und Zupfmuster geübt. Die im Kurs erworbenen Grundkenntnisse können sofort zu Hause angewandt und so in den Familienalltag integriert werden. Außer einer eigenen Gitarre und der Lust am Singen sind keine weiteren Voraussetzungen oder Notenkenntnisse erforderlich.

W 23 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: montags, 19.30-21 Uhr, ab 15.2.2010 (14-tägig)

Leitung: Martin Hoffmann

Gebühren: 20,00 € für 4 Treffen

5 Spiel & Aktion – Bewegung & Entspannung für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen (1,5-4 Jahre)

Eltern und Kinder turnen gemeinsam

W 24 Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Termin a: dienstags, 15.45-16.45 Uhr, ab 12.1.2010

Termin b: dienstags, 16.45-17.45 Uhr, ab 12.1.2010

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Gabriele Domke

Gebühren: 30,00 € für je 10 Treffen

W 25 Ort: Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 6.1.2010

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 6.1.2010

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 7.1.2010

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 7.1.2010

Weitere Kurse: ab April und September 2010

Leitung: Claudia Kaufmann

Gebühren: 30,00 € für je 10 Treffen

Eltern-Kind-Aktionsgruppe »drinnen und draußen« (ab 3 Jahre)

- W 26 Ort: Lindenkirche
 Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 5.1.2010
 Weitere Kurse: ab April und September 2010
 Leitung: Gisela Richter
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

Draußen bei jedem Wetter – Waldspielgruppen für Eltern und Kinder (4-6 Jahre)

- W 27 Ort: Treffpunkt Krumme Lanke / Elvirasteig
 Termin a: mittwochs, 16-18 Uhr, ab 21.4.2010, 10 Treffen
 Termin b: mittwochs, 16-18 Uhr, ab 1.9.2010, 7 Treffen
- W 28 Ort: Treffpunkt S-Bhf. Grunewald / Schmetterlingsplatz
 Termin a: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 15.4.2010, 10 Treffen
 Termin b: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 2.9.2010, 7 Treffen
 Leitung: Gisela Richter
 Gebühren: 50,00 € für je 10 Treffen

Stress lass nach ...! Entspannungsworkshop für Kinder (4-6 Jahre) mit Eltern, Großeltern oder Paten

Mit kleinen Ritualen, praktischen Übungen aus Yoga und Progressiver Muskelentspannung, einer Fantasiereise, Musik, Malen und schließlich mit einer Tee-Zeremonie wollen wir lernen, uns »Stille-Inseln« im Alltag zu schaffen.

- W 29 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 13.3.2010, 11-13 Uhr
 Leitung: Sabine Schwarze
 Gebühren: 7,00 €

6 Angebote für Väter und Kinder am Wochenende

Babymassage für Väter

- W 30 Ort: Lindenkirche
 Termin a: samstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 6.3.2010, 4 Treffen
 Termin b: samstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 6.11.2010, 4 Treffen
 Leitung: Gisela Richter
 Gebühren: 28,00 €

**Vater-Kind-Kochkurs**

Endlich einmal viel Zeit und Spaß miteinander: Väter und Kinder zaubern leckere, frische Hausmannskost auf den Teller und genießen gemeinsam das Menü des Tages.

- W 31 Ort: Lindenkirche
 Termin: samstags, 10-13 Uhr, 20.2. + 27.2.2010
 Leitung: Doris Wendel
 Gebühren: 15,00 € (plus Lebensmittelumlage)



AIKIDO-Kurs für Väter und Kinder (5-10 Jahre)

In spielerischer Weise lernen Sie die Prinzipien der Kampfkunst Aikido kennen. Anhand der verschiedenen Aikidotechniken erleben Väter und ihre Kinder die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung. Alle, die Interesse an Kampfkunst und Lust auf Bewegung ohne Leistungsdruck haben, können mitmachen.

- W 32** **Ort:** Hochmeister-Kirchengemeinde
 Termin a: samstags, 11-13 Uhr, 13.2.-6.3.2010
 Termin b: samstags, 11-13 Uhr, 30.10.-20.11.2010
 Leitung: Martin Hoffmann (Aikido 3. Dan)
 Gebühren: 28,00 € für je 4 Treffen



7 Angebote für Kinder und Jugendliche

Babysitting – Kurs für Jugendliche (ab 14 Jahre)

Wickeln, Baden, Pflegen von Säuglingen und Kleinkindern, Finger- und Bewegungsspiele, Reime und Lieder, Erste-Hilfe-Maßnahmen und vieles mehr, um sich für den Babysitterjob fit zu machen. Am Schluss des Kurses gibt es ein Babysitter-Zertifikat.

- W 33** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: freitags, 16-20 Uhr, 12.2. + 19.2.2010
 Leitung: Christiane Fuß
 Gebühren: 28,00 €
 Wir führen eine Babysitter-Kartei.

Mit Pegasus ins Land der Stille reisen

Entspannungsübungen für Kinder (6-10 Jahre)

- W 34** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 27.11.2010, 15-17 Uhr
 Leitung: Sabine Schwarze
 Gebühren: 7,00 €

Akrobatik-Workshop für Kinder (ab 8 Jahre)

Pyramiden, Kopfstehen, Radschlagen – Abschluss mit einer kleinen Präsentation

- W 35** **Ort:** Auenkirchengemeinde
 Termin a: Samstag, 16.1. + Sonntag, 17.1.2010, 14-17.30 Uhr
 Termin b: Samstag, 18.9. + Sonntag, 19.9.2010, 14-17.30 Uhr
 Leitung: Corinna Friese, Axel Does
 Gebühren: 25,00 €

Kreativer Kindertanz – tanzend in Bewegung sein (5-7 und 8-10 Jahre)

Gemeinsam genießen wir die Lust an der Bewegung – Gleichgewicht und Geschicklichkeit werden geschult – spielerisch lernen wir kleine Tänze und verleihen der Fantasie Flügel.

W 36 Ort: Danielgemeinde

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr, 2.9.-25.11.2010

Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr, 2.9.-25.11.2010

Leitung: Silke Schmidt

Gebühren: 36,00 € für je 12 Treffen

Theatergruppe für Mädchen (11-14 Jahre)

Für Mädchen, die Spaß am Spiel, am Verwandeln und Ausprobieren haben. Neben dem Erlernen von grundlegenden Schauspieltechniken, wie Improvisation, Haltung und Stimme steht die Erarbeitung eines Theaterstückes zum Thema »Love is all you need« im Vordergrund dieses Kurses.

W 37 Ort: Danielgemeinde

Termin a: dienstags, 17-19 Uhr, 31.8.-30.11.2010

Leitung: Silke Schmidt

Gebühren: 48,00 € für 12 Treffen

8 Gesundheit für Erwachsene

Workshop: Mit leichten Füßen und entspannten Schultern in den Frühling

Wir erarbeiten die Zusammenhänge zwischen stabilen Füßen und entspannten Schultern mit erlebter Anatomie, Imagination und gezielten Übungen und erlangen damit ein gutes Gleichgewicht und Wohlfühl im ganzen Körper.

W 38 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 20.3.2010, 10-13 Uhr

Leitung: Corinna Friese

Gebühren: 10,50 €

Workshop: Bandscheibenschutz in Sport und Alltag

Die Struktur und enorme Belastbarkeit der Bandscheiben ermöglichen die große Beweglichkeit der Wirbelsäule. Mit funktionalen Bewegungsübungen, Information und Entspannung unterstützen wir aktiv die Aufgaben der Bandscheiben und schützen uns so vor Fehlbelastungen in Sport und Alltag.

W 39 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 13.11.2010, 10-13 Uhr

Leitung: Corinna Friese

Gebühren: 10,50 €

Allergien bei Kindern – Quälgeister unserer Zeit

Informationen über Ursachen, Vorstellung von Therapiemöglichkeiten und begleitenden, hilfreichen Maßnahmen aus der Naturheilkunde.

W 40 **Ort:** Lindenkirche
 Termin: montags, 19.4. + 26.4.2010, 19-21 Uhr
 Leitung: Jutta Bisping
 Gebühren: 10,00 €

Hauterkrankungen bei Kindern – von Ekzemen bis Neurodermitis

Informationen über Ursachen, Vorstellung von Therapiemöglichkeiten und begleitenden, hilfreichen Maßnahmen aus der Naturheilkunde.

W 41 **Ort:** Lindenkirche
 Termin: montags, 1.11. + 8.11.2010, 19-21 Uhr
 Leitung: Jutta Bisping
 Gebühren: 10,00 €

Bewegung und Entspannung

Diese Kurse werden von einigen Krankenkassen als Prävention anerkannt.

Fit in die Woche – Rückengymnastik

W 42 **Ort:** Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz
 Termin a: montags, 19-20 Uhr
 Termin b: montags, 20-21 Uhr
 Leitung: Claudia Kaufmann
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen)

Ausgleichende und aufbauende Gymnastik

W 43 **Ort:** Kreuz-Kirchengemeinde
 Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr
 Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr
 Termin c: donnerstags, 19-20 Uhr
 Termin d: donnerstags, 20-21 Uhr
 Leitung: Imke Köhler
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen)

Sport – Fitness – Gymnastik

W 44 **Ort:** Hochmeister-Kirchengemeinde
 Termin a: montags, 18.30-19.30 Uhr
 Termin b: montags, 19.30-20.30 Uhr
 Leitung: Bärbel Frank
 Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen)

Gymnastik für Seniorinnen

W 45 **Ort:** Kreuz-Kirchengemeinde
 Termin a: donnerstags, 9.15-10 Uhr
 Termin b: donnerstags, 10-10.45 Uhr
 Leitung: Imke Köhler
 Gebühren: 25,00 € für je 10 Treffen)

Beginn der Kurse ab Januar, April und September 2010

9 Kooperationen mit Kindertageseinrichtungen in Wilmersdorf (Lemiki gGmbH)

»I – A – Ule – bald komm ich in die Schule« – Infoabend für Eltern und ErzieherInnen

Reime, Lieder, Abzählverse sind eine tolle Sprachspielwiese für Kindergartenkinder. Laute (bald auch Buchstaben) sind hier die Spielbausteine. Wer mit Spaß reimt und mit Wörtern Quatsch macht, hat die besten Voraussetzungen für einen leichten und guten Einstieg in die Buchstabenwelt.

W 11 Ort: Danielgemeinde-Kita
 Termin: Dienstag, 13.4.2010, 19.30-21.30 Uhr
 Leitung: Ariane Hodeige
 Gebühren: 2,50 € (ermäßigt durch Lemiki gGmbH)

Die Stille entdecken – Entspannungskurse für Kita-Kinder

W 46 Ort: Kita der Auenkirchengemeinde
 Termine: werden rechtzeitig in der Kita bekannt gegeben
 Leitung: Sabine Schwarze
 Gebühren: 21,00 € für 6 Treffen

Elternbildung: Kursangebote zu aktuellen Themen für Kita-Eltern

W 47 Ort: Kindertagesstätten
 Termine: auf Anfrage der jeweiligen Kitas
 Gebühren: 2,50 € (ermäßigt durch Lemiki gGmbH)

Elternbildung: Kursangebote zu aktuellen Themen für Eltern der Eltern-Kind-Gruppen

W 48 Ort: Gemeinderäume der EKG
 Termine: auf Anfrage der jeweiligen EKG
 Gebühren: 2,50 € (ermäßigt durch Lemiki gGmbH)

10 Kooperation mit der Apostel-Paulus Kirchengemeinde in Schöneberg

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern (Oktober 07 bis März 08 geboren).

Es wird drei Schwerpunkt-Angebote im Kurs geben: Eltern-Kind-Turnen, Tanz und Musik und pädagogische Themen.

W 49 Ort: Gemeindesaal
 Termine: dienstags, 15.30-17 Uhr
 5.1.2010 – erstes Treffen zum Kennenlernen
 12.1.-26.1.2010 – Eltern-Kind-Turnen
 9.2.-23.2.2010 – Tanz & Musik
 2.3.-16.3.2010 – Thementreffen: 1) Grenzen setzen, 2) Schlaf, Kindchen, schlaf, 3) Thema nach Wunsch der Gruppe
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen
 Leitung: Claudia Kaufmann (Turnen), Natalie Winkelmann (Tanz & Musik), Sibylle Büchele (Pädagogik)

Weitere Veranstaltungsorte



Evangelische Familienbildung Friedrichshagen/Köpenick

Alle Veranstaltungen finden in der Christophorus-Kirche, Böllsche Straße 27-30 in Berlin-Friedrichshagen statt.

Anmeldung und Kontakt über Ingrid Saborowski: Tel. 641 10 16

familienbildung-koepenick@web.de

Die Anmeldung gilt als verbindlich, wenn bis zum genannten Termin die Teilnahmegebühr in Höhe von 6,00 € pro Abend bzw. 10 € für zwei Abende auf folgendes Konto überwiesen ist:

Empfänger: Evangelische Familienbildung Friedrichshagen/Köpenick

Evangelische Darlehns Genossenschaft eG

Konto: 173 58 92, BLZ: 210 602 37

Wie viel Medienzeit hält unsere Familie aus?

Über die Balance zwischen Unterhaltung per Knopfdruck und Familienleben. Familie und Elektronik können zusammen passen, wenn wir mit den Kindern klare Regeln aushandeln und interessante Angebote machen.

- Z 1 **Ort:** Friedrichshagen, Christophorus-Kirche
 Termin: Donnerstag, 18.3.2010, 19.30 Uhr,
 Leitung: Sibylle Büchele
 Gebühren: pro Abend 6,00 €, bei 2 Abenden 10,00 €



Sinnvolle Mediennutzung in der Familie

Computer und Internet werden schnell als Spielmaschinen verdammt. Jörg Hagel bietet Ideen, wie Kinder über und mit Medien lernen, sich ausprobieren und wie Eltern daran mitwirken können. Tipps, Tricks und Beratung zum Thema Kinder im Umgang mit Computer, PC und Fernsehen und kreative Medienpädagogik, bei der Pappkarton und Digitalkamera zum Trickfilmstudio werden.

- Z 2 **Ort:** Friedrichshagen, Christophorus-Kirche
 Termin: Donnerstag, 25.3.2010, 19.30 Uhr
 Leitung: Jörg Hagel, Dipl.-Sozialpädagoge
 Gebühren: pro Abend 6,00 €, bei 2 Abenden 10,00 €



Typisch Junge?! – Typisch Mädchen?!

Wie groß ist der Einfluss von Genen, Hormonen und Erziehung laut aktuellen wissenschaftlichen Forschungsergebnissen? Welche Bedeutung haben sie für eine »geschlechtergerechte Erziehung« von Kindern?

- Z 3 **Ort:** Friedrichshagen, Christophorus-Kirche
 Termin: Donnerstag, 10.6.2010, 19.30 Uhr
 Leitung: Bettina Schade
 Gebühren: pro Abend 6,00 €, bei 2 Abenden 10,00 €

Vieldenker, Pfiffikus, Schlaumeier & Co

Intellektuell begabte Kinder erkennen und fördern

Z 4

Ort: Friedrichshagen, Christophorus-Kirche

Termin: Donnerstag, 17.6.2010, 19.30 Uhr,

Leitung: Dr. Ruth Thomsen, Gründerin des Bildungszentrums
Friedrichshagen

Gebühren: pro Abend 6,00 €, bei 2 Abenden 10,00 €

Kinderkrankheiten & Co von A wie Allergie bis Z wie Zahnweh

Schulmedizinische und naturheilkundliche Anwendungen

Z 5

Ort: Friedrichshagen, Christophorus-Kirche

Termin: donnerstags, 19.30 Uhr, ab 23.9.2010, 2 Treffen

Leitung: Christine Fernandes

Gebühren: pro Abend 6,00 €, bei 2 Abenden 10,00 €

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4. Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree

Kaffeetreff für Aussiedlerfamilien und ihre Freunde

Kinderbetreuung, thematische Arbeit, Feste feiern, praktische Tipps für den Alltag, die deutsche Sprache sprechen, die Integration von AussiedlerInnen und Einheimischen fördern ...

Z 6 Ort: Kirchengemeinde Marzahn/Nord, Schleusinger Straße 12
12687 Berlin, Tel. 932 50 35

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 7.1.2010

Leitung: Elke Erdenberger, Larissa Litau

TheaterSpielGemeinde Berlin

Erste Begegnungen mit dem Handwerk des Schauspielers zwischen Beobachtung und Bewegung, Atem- und Sprechtechnik, Rollenstudium. Masken, Kostüme und Kulissen herstellen und dann das Einstudierte öffentlich auf-führen. (www.theaterspielgemeinde.de)

Z 7 Ort: Kirchengemeinde Hellersdorf, Glauchauer Straße 7,
12627 Berlin

Termin a: mittwochs, 17-19.30 Uhr, ab 6.1.2010 (außer in den Schulferien)

Termin b: Nachwuchsgruppe: mittwochs, 15.30-17 Uhr, Termine n. V.

Z 8 Ort: Kirchengemeinde Kaulsdorf, Dorfstraße 12, 12621 Berlin

Termin: montags, 17.30-20 Uhr, ab 4.1.2010
(außer in den Schulferien)

Leitung: Gabriele Selke (Tel. 561 29 86)

Familiencafé Altglienicke

Austausch über Lebens-, Erziehungs- und Glaubensfragen – zweimal im Monat ein thematisches Angebot, einmal ein Frühstück und einmal im Monat ein kreatives Angebot, mit Kinderbetreuung.

Z 9 Ort: Kirchengemeinde Altglienicke,
Kirchenladen Ortolfstraße 184
12524 Berlin, Tel. 67 89 18 23

Termin: mittwochs, 9.30-12 Uhr, fortlaufend
(außer in den Schulferien)

Leitung: Dagmar Dilling, Sabine Wulfert

Spiel- und Kontaktgruppen

- Z 10 Ort: Kirchengemeinde Altglienicke, Kirchenladen (s. o.)
 Termin: a: dienstags, 9.30 Uhr-110 Uhr, ab 5.1.2010, 10 Treffen
 b: dienstags, 11 Uhr-12.30 Uhr ab 5.1.2010, 10 Treffen
 Weitere Kurse ab 13.4. und ab 31.8.2010
 Leitung: Dagmar Dilling (Tel. 661 44 43)
 Gebühren: 35,00 €

Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)

- Z 11 Ort: Kirchengemeinde Altglienicke, Kirchenladen (s. o.)
 Termin a: Kinder ab 5 Jahre: dienstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2010,
 fortlaufend
 Termin b: Kinder ab 10-11 Jahre: dienstags, 17-18 Uhr, 5.1.2010,
 fortlaufend
 Leitung: Valentina Klass

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost

(ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)

Café Wahlverwandtschaften – offenes Angebot mit Kinderbetreuung

- Z 12 Ort: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow
 Achillesstraße 53, 13125 Berlin, Tel. 94 11 34 39
 Termin: mittwochs, 15.30-17.30 Uhr, ab 6.1.2010
 Leitung: Brigitte Hendel, Ulrike Klehmet

Musik und Aktion für behinderte und nichtbehinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister

- Z 13 Ort: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow
 Achillesstraße 53, 13125 Berlin, Tel. 94 11 34 39
 Termine: samstags, 10-13 Uhr: 9.1., 13.2., 20.3., 24.4., 29.5., 19.6., 4.9.,
 9.10., 6.11., 4.12.2010
 Leitung: Heike Beyer-Kellermann, Martina Pappisch (Tel. 943 01 01)
 Gebühren: 2,60 € pro Kind

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau

Nähen

- Z 14** **Ort:** Kirchengemeinde zu Staaken,
Brunsbütteler Damm 312, 13591 Berlin
Termin a: mittwochs, 19.30-22 Uhr, ab 6.1.2010, 8 Treffen
Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 7.1.2010, 8 Treffen
Weitere Kurse: ab April und September 2010
- Z 15** **Ort:** Paul-Gerhardt-Gemeinde, Im Spektefeld 26, 13589 Berlin
Termin a: mittwochs, 9.15-11.45 Uhr, ab 6.1.2010, 8 Treffen
Termin b: mittwochs, 15-17.30 Uhr, ab 6.1.2010, 8 Treffen
Weitere Kurse: ab April 2010 und ab September 2010
Leitung: Petra Kirschnick (Tel. 366 59 22)
Gebühren: 44,00 €

Apostel-Paulus-Kirchengemeinde in Schöneberg

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Wilmersdorf

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern (Oktober 07 bis März 08 geboren).

Es wird drei Schwerpunkt-Angebote im Kurs geben: Eltern-Kind-Turnen, Tanz und Musik und pädagogische Themen.

- W 49** **Ort:** Apostel-Paulus-Kirchengemeinde, Klixstraße 2, 10823 Berlin
Anmeldung: Familienbildungsstätte Wilmersdorf, Tel. 853 53 52
Termine: dienstags, 15.30-17 Uhr
5.1.2010 – erstes Treffen zum Kennenlernen
12.1.-26.1.2010 – Eltern-Kind-Turnen
9.2.-23.2.2010 – Tanz & Musik
2.3.-16.3.2010 – Thementreffen: 1) Grenzen setzen, 2) Schlaf, Kindchen, schlaf, 3) Thema nach Wunsch der Gruppe
Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen
Leitung: Claudia Kaufmann (Turnen), Natalie Winkelmann (Tanz & Musik), Sibylle Büchele (Pädagogik)

Bei uns arbeiten mit

- Achatz, Eva Atem- Sprech- und Stimm-
lehrerin
Arakelian, Avo, Dipl.-Designer
Assheuer, Dr.med., Birgit, Ärztin
- Baier-Hartwig, Martina, Dipl.-Biblio-
thekarin, Lehrkraft für Kinderkoch-
kurse
Balck, Roland, Trommellehrer
Dr. Bammel, Christina-Maria, Pfarrerin
Bannert, Petra, Dipl.-Sozialpädagogin,
Gedächtnistrainerin
Beiner, Kerstin, Pecip®-Leiterin
Bellin, Marina, Projektmitarbeiterin
Berlak, Elke, Krankenschwester, Natur-
heilberaterin ganzheitliche Gesund-
heit
Beyer-Kellermann, Heike, Dipl.-Musik-
pädagogin
Binz, Constanze Dr., Ärztin
Bisping, Jutta, Heilpraktikerin
Bittner, Nicole, Dipl. Pädagogin
Bläsing, Mirjam, Dipl.Psychologin
Boeck-Gaedke, Simone, Sozialpäda-
gogin
Bohnen, Martina, Dipl.-Ing. Biotechno-
logie
Bosshard, Alexandra, Schauspielerin
Bothe, Janina, Heilpraktikerin
Brade, Andrea, Krankengymnastin
Braune, Ingrid, Lehrkraft im kreativen
Bereich
Broßmann, Nina, Schülerin
Büchele, Sibylle, Dozentin für Eltern-
bildung
Bücherl, Claudia PEKiP®-Leiterin
Buhtz, Anke, Hebamme
- Cakarcan, Berrin, Tanzlehrerin
Clauss, Ingrid, Diplompädagogin
Cohrs, Heidi, Musikpädagogin
- Dahms-Frobel, Margrit, Lehrerin
Daiber-Kielczynski, Ulla, Sozialpäda-
gogin
- Damaros, Katja von, Lesepädagogin
Danne- Kadau, Klaudia, Hebamme
Decker, Heike, Gesundheitsberaterin
GGB
Dietz, Irene, staatl. gepr.Gymnastik-
lehrerin
Dilling, Dagmar, Projektmitarbeiterin
Does, Axel, Akrobatiklehrer
Doll, Alexander, Musiker
Domke, Gabriele, Gymnastiklehrerin
Dürr, Elke Musikgestalttherapeutin
- Ebert, Christine, Leiterin von Spiel-
und Kontaktgruppen
Eckhardt, Andrea, Gesangslehrerin
Einenkel, Udo, Koch, Gesundheits-
berater GGB
Erber, Brigitte, Physiotherapeutin
Erdenberger, Elke, Dipl.-Ing.-Päda-
gogin
Erdmann, Anke, Spielraum für
Bewegung
- Fechner, Gabriele, Yogalehrerin
Fehr, Susanne, Feldenkraispädagogin
Fernandes, Christine, Ärztin
Filker, Claudia, Pastorin
Fischer, Margitta, Künstlerin, Malkurse
Frank, Bärbel, Gesundheitsbetreuerin,
Sport- u. Gymnastik-Übungsleiterin
Friedrich, Ute, Gymnastiklehrerin
Friese, Corinna, Gymnastik- und Tanz-
lehrerin
Froelian, Cordula, Spiel- und Kontakt-
gruppe
Frost, Barbara, Nähen
Fuhrmann, Sabine, Lehrkraft im krea-
tiven Bereich
Fulton, Kerstin, Spielgruppenleiterin
Fuß, Christiane, Krankengymnastin
- Gabriel-Neutzler, Ulrike, Lehrerin für
Tanz und Gymnastik
Gagel, Irene, Qi Gong-Lehrerin

Garsetz-Riedler, Manuela, Gesundheitsberaterin FBB

Gebhardt, Roswitha, Schneidermeisterin

Geisler, Bea, Schneidermeisterin

Gerber, Heike, Musikerin

Gertz, Marion, Erzieherin

Gierke, Luisa, Schülerin

Götting, Heidemarie, Erzieherin,

Familien- & Personaltrainerin

Griebel, Manuela, Pilates-Lehrerin

Großmann, Antje Ergotherapeutin

Grüne, Gabriela, Gymnastiklehrerin

Grünler, Annette Krankenschwester,

Spiel- u. Kontaktgruppen, Baby-massage

Guth, Julia, Pfarrerin

Haase, Judith, PEKiP®-Gruppenleiterin

Hädrich, Ines, Sozialpädagogin

Hagel, Jörg, Dipl.-Sozialpädagoge

Hahmann, Maria M., Kunstpädagogin

Haug, Birgit, Erzieherin

Heidtmann, Magdalena, Keramikerin

Helm, Cornelia, Sportlehrerin

Hendel, Brigitta, Projektmitarbeiterin

Henkel, Regina systemische Familientherapeutin

Herzog, Petra, Erzieherin, Spiel und Bewegung

Hilprecht, Elke, Trainingsleiterin

Hochgräber, Simone, pädagogische Mitarbeiterin

Hodeige, Ariane, Logopädin

Hoffmann, Martin, Dipl. Sozialarbeiter, Aikido-Lehrer (3. Dan)

Hoffmann, Susanne, Kinderkrankenschwester

Hornig, Evi, Sportlehrerin

Hück, Sonja, Cafébetreuung

Ibrom, Birgit, Büro

Imberg-Süssenguth, Charlotte, Feldenkrais

Iskraut Adelheid Musiklehrerin

Jabs, Klaus, Diplom-Psychologe

Jaekel, Pamela, Erzieherin

Jeckl, Sandra, Leiterin von Eltern-Kind-Gruppen

Kaehne, Sandra, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Fachdozentin

Kaiser, Petra, Musikpädagogin

Karle, Dorothee, Diplom-Pädagogin, Trauerbegleiterin

Kasprzak, Inge, Kinderbetreuung

Kaufmann, Claudia, staatl. gepr.

Gymnastiklehrerin

Kirschnick, Petra, Schneidermeisterin

Klaer, Petra, Sozialpädagogin

Klass, Valentina, Projektmitarbeiterin

Kletzien-Schmitt, Wenke, Kunst-

pädagogin

Klostermann, Renate, Töpfern

Kluckow, Andrea, Gymnastiklehrerin

Knappe, Birgit bildende Künstlerin

Köhler, Imke, staatl.gepr. Gymnastiklehrerin

Köpp, Claudia Gymnastiklehrerin

Kralisch Christiane Dipl. Rhythmiklehrerin

Krawczyk, Hannelore, Seidenmalerei

Krieger, Gernot, Diplompädagoge

Kröger, Helen, Keramikerin

Krüger, Doris, PEKiP-Gruppenleiterin

Krüger, Gisela, Yogalehrerin

Kühn Katrin Keramikerin

Kuhn, Monika, Töpferkursleiterin

Kulawik, Dr., Cornelia, Pfarrerin

Kusinski, Alexander Dipl.-Sozialpädagoge

Lachmann, Hannelore, Tanzlehrerin ADTV

Lahn, Dagmar, Israelischer Tanz

Laidler-Schüler, Doris, Dipl.-Musikpädagogin

Lander, Tabea Erzieherin

Langler, Lutz, Pfarrer

Ledworuski, Susanne, Krankenschwester

Lippelt, Uwe, Damenschneider, Schnitttechniker

Littau, Larissa, Projektmitarbeiterin

Löchel, Heiko, Dipl.-Musiktherapeut

Lorz, Christiane, Hebamme

Luber, Manuela, Dipl.-Sozialpädagogin

Lutter, Martina, Sportlehrerin

Machus-Brink, Helga, Gymnastiklehrerin

- Mackel, Natalie pädagogisch-psychologische Beraterin
Maillard, Michael, Pfarrer
Maillard, Susanne, Hebamme
Malkowsky- Moritz, Ute, Poesiepädagogin
Martini Hans Koch
Matthias, Monika, Pfarrerin
McAllen, Malve, Lehrerin
Mecklenburg, Käte, Elterncafé
Mendel, Yvonne, Spiel- und Kontaktgruppe
Menta, Rainer Psychomotoriker
Misselhorn, Hannelore, Gymnastiktrainerin
Mittelstädt, Manuela staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
Möller, Renate Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Leiterin
Monath, Angelika Dipl.-Sozialpädagogin

Neeb, Stephanie, PEKiP-Gruppenleiterin
Netzband, Gabriele, Qi-Gonglehrerin
Neumann, Tanja, Dipl.-Psychologin
Nickäs, Claudia, Sportübungsleiterin
Nonnenmacher, Gabriele, Selbsthilfegruppenleiterin

Oehler, Tabitha, Diplomreligionspädagogin
Oertwig, Brigitte, Schneiderin
Ofori, Irina Ergotherapeutin
Ollig, Claudia, Kreativer Kindertanz
Oßwald, Christa, Dipl. Pädagogin
Ott-Seelow, Corinna Kunstpädagogin

Pawelke, Isabel, Hebamme
Peters Manuela Heilpraktikerin
Petersen, Karin, Autorin, Übersetzerin
Pinn, Gudrun, Umweltberaterin/Lehrerin
Pohlmann, Susanne, bildende Künstlerin
Popowski, Anke von, Sporttherapeutin
Pudell, Angelika, PEKiP-Leiterin

Raber, Renate Märchenerzählerin
Rapp, Inge, Lesepädagogin
Raudat, Matthias, Lerntherapeut
Reineke, Sylvia, Sportübungsleiterin

Reinhardt, Bärbel, Assistentin im Bereich Kochkurse
Reinke, Astrid, Lehrerin, Psychotherapeutin (HP)
Reiter, Dora, Kinderbetreuung
Remke, Antje, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach
Reuschel, Marion, systemische Familientherapeutin
Richter, Gisela, Erzieherin, PEKiP®-Leiterin
Ritgen, Benedikta, Tanzlehrerin
Ritzkowski- Dessau, Ute, Yogalehrerin, Ganzheitt. Gedächtnistraining
Rödig, Aniela Physiotherapeutin
Röhm, Sabine, Pfarrerin
Rühl, Margret, Sportlehrerin, PEKiP®

Salein, Dietgard, Kunsthistorikerin
Sattler Erika Ergotherapeutin
Schade, Bettina, Kess-Trainerin, Dipl.-Sozialpädagogin
Schade, Claudia, Technische Zeichnerin
Schade, Susanne, Physiotherapeutin
Schäfer, Eberhard Diplom-Politologe
Scheil- Cadow, Manuela, Sozial- Päd., Theatergruppe
Scherle, Jana, Diplom-Pädagogin
Scheu, Martina, Erziehungswissenschaftlerin, Theaterpädagogin
Schiefer, Angelika, Musikgarten-Leiterin
Schiprowski Sabine Krankenschwester, PEKiP-Leiterin
Schleifnig, Birgit, Krankengymnastin
Schmid, Claudia, Gymnastiklehrerin
Schmidt, Lukrezia, Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin
Schmidt, Heike, Feldenkraislehrerin
Schmidt, Silke, Dipl. Sozialpädagogin, Tanz- und Theaterpädagogin
Schmidt, Carolin Gymnastik- und Tanzlehrerin
Schmolke, Sabine, Diplom-Ökologin
Scholz, Tanja, Erzieherin
Schoolmann, Bärbel, Gymnastiklehrerin
Schröder, Michaela Musiklehrerin
Schröder, Ingrid, Typ- und Stilberaterin
Schultke, Marlis, Pfarrerin

- Schulz Katja Schauspielerin, Sängerin
 Schulz, Jürgen, Kunstpädagoge
 Schüttler, Alzira, Filzarbeiten
 Schwarze Sabine Lehrerin
 Schwichtenberg, Tina, Bildende
 Künstlerin
 Schwierting-Evers, Bettina, Pfarrerin
 Seifert, Maria, Modedesignerin
 Selke, Gabriele, Schauspielerin
 Shedeva-Zaprasis, Svetlana Dipl.-
 Musikpädagogin
 Siemund, Iska Übungsleiterin Wirbel-
 säulengymnastik
 Skirecki, Catarina Dipl.-Sozialpäda-
 gogin
 Skwarski, Ingrid von, Schneiderin
 Sladkowski, Monika, Yoga-Lehrerin
 Sohn, Andrea Lehrerin für Bewegung
 und Tanz
 Sonnenburg, Gertraud, Lehrkraft im
 kreativen Bereich
 Speier, Gina, Ikebana-Lehrerin
 Stadelbauer, Anke, Erzieherin und
 Übungsleiterin
 Stein, Ute, Jugendleiterin
 Steller-Gül, Heike, Pfarrerin und
 Islambeauftragte
 Sterz, Ilona, Gesellschaftstanz
 Stoll, Gunhild, Dipl.-Sozialpädagogin
 Sulewski, Doris, Leitung Frauengruppe
 60+
 Swienteck, Christiane, Hauswirt-
 schaftsleiterin, Gesundheitsbera-
 terin GGB
- Tesch, Gisela, Musikpädagogin
 Torhorst Eva-Marie Hörbuch-
 Sprecherin
 Toska-Soujon, Vassiliki, Leiterin von
 Eltern-Kind-Gruppen
 Türel, Katrin, Gymnastiklehrerin
- Vahedi-Stolp, Roya, Dipl.-Ing. Lebens-
 mitteltechnologie
 Vemde, Els van, Projektleiterin
 Vogt, Inge, Atempädagogin
- Wandel, Martina, Krankengymnastin
 Wanke, Silvia, Erzieherin
 Wansel, Sabine Bibliothekarin
 Weeber-Häringer, Katja, Familien-
 begleiterin
- Weiland, Angela, Kinderbuchberaterin
 Weiner, Christian, Selbsthilfegruppen-
 leiter
 Weinhold, Susanne, Yoga-Lehrerin
 Weist, Franziska, tam-Café
 Wellhäuser-Kretzmer, Doris, Sozial-
 pädagogin
 Wendel, Doris, Köchin
 Wessel, Ute, Dipl.-Pädagogin
 Wiechert, Norbert, Computer,
 Ernährung
 Winkelmann, Natalie, Tanzpädagogin
 Winkler-Scharf, Ilona, Erzieherin,
 Dipl.-Sozialarbeiterin
 Wülfert, Sabine, Projektmitarbeiterin
 Wurst, Erhard, Pfarrer
 Wüstenhagen, Claudia, Pfarrerin
 Wutz, Andrea, Projektleiterin
- Zaddach, Jürgen, Tangolehrer
 Zenk, Manuela, Dipl.-Sozialpädagogin,
 Gymnastiklehrerin