

# Kursprogramm

Evangelische Familienbildung Berlin

## 2012



**AKD:**



## Inhalt

### 53 Heiße Farben, bunte Töne, schräge Rhythmen

Was das Leben reicher macht  
Schwerpunktthema 2011

#### 9 Charlottenburg C

#### 27 Neukölln N

#### 41 Reinickendorf R

#### 63 Stadtmitte S

77 FuN – Familie und Nachbarschaft  
79 Frauencafé Mira Martha  
81 tam – Treffpunkt, Beratung und Café

#### 85 Steglitz SZ

#### 103 Tempelhof T

#### 117 Wilmersdorf W

#### 133 Weitere Veranstaltungsorte Z

#### 136 Bei uns arbeiten mit

## Wir über uns

Miteinander wachsen in der Evangelischen Familienbildung  
Mitten im Leben bieten wir Ihnen Orientierung für einen verantwortungsvollen, respektvollen und liebevollen Umgang für Menschen aller Generationen aus unterschiedlichen Lebenszusammenhängen, verschiedenen Kulturen und Konfessionen. Mit unseren vielfältigen Angeboten geben wir Ihnen Anregungen für eine kreative und bewusste Lebensgestaltung.

### Evangelische Familienbildung

- ist eine erfahrene und zuverlässige Partnerin für Familien.
- lädt wohnortnah zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen ein.
- stärkt junge Familien.
- verbindet die Generationen.
- trägt zum Verständnis der Kulturen und Religionen bei.
- bietet Orientierung in wichtigen Lebensfragen.
- trägt Werte wie Gleichberechtigung, gewaltfreie Erziehung, verantwortliches Handeln und soziale Gerechtigkeit in den Familienalltag hinein.
- arbeitet mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern, die sich regelmäßig weiterbilden.
- unterstützt in Fragen der Kindererziehung und Gesundheitsförderung.
- fördert die Kreativität bei Kindern und Erwachsenen.
- macht Spaß.

## Der Leitungskreis Familienbildung

Katharina Bork, Karin Broll, Petra Drachenberg, Michael Kopplin, Ute Lingner, Irmgard Manntz, Marianne Philipps-Prenzel, Dagmar Rannenberg, Petra Reich, Waltraut Steinhäuser, Ulrike Stephan

## Die Kirchenkreise in Berlin



## Liebe Leserin, lieber Leser,

voller Freude stelle ich mich Ihnen als neue Studienleiterin für Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste vor. Seit Januar 2011 arbeite ich mich ein und bin begeistert von dem, was ich kennen lernen darf. Und nun halten Sie das Kursprogramm 2012 in Händen, dessen Redaktion ich somit erstmalig übernommen habe.

»Heiße Farben, bunte Töne, schräge Rhythmen – was das Leben reicher macht«: dieses Jahresthema führen wir weiter und laden Sie ein, Ihre Kreativität anregen zu lassen, miteinander zu genießen und kraftvoll weiterzuentwickeln. Neben der Entdeckung und Förderung eigener Fähigkeiten bieten Musik, Tanz und kreatives Gestalten in der Gruppe die Bildung und Erfahrung von Gemeinschaft. Eine Auswahl von thematischen Angeboten finden Sie in den farbigen Mittelseiten.

Unsere vielfältigen Angebote wollen Sie in Ihrem alltäglichen Familienleben begleiten und unterstützen mit Spiel- und Kontaktgruppen, Gesprächen über Erziehungsfragen, Elterntrainings, offenen Familiencafés, Kochkursen, Bewegungs- und Entspannungskursen, um nur einige zu nennen.

Das Programmheft der Evangelischen Familienbildung Berlin kommt als bewährtes Format zu Ihnen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Kurse, Termine und Informationen auf der Homepage [www.evangelische-familienbildung-berlin.de](http://www.evangelische-familienbildung-berlin.de), die seit einem Jahr im Netz zu finden ist.

Ich lade Sie herzlich ein, uns Rückmeldungen zu unseren Angeboten, den Formaten und Inhalten zu geben – z. B. über das Kontaktformular der Internetpräsenz oder auch telefonisch, per Post – ganz wie Sie mögen. Ihre Meinung ist uns wichtig im Prozess der Weiterentwicklung und Verbesserung Evangelischer Familienbildung.

Wir wünschen Ihnen anregende Entdeckungen im Kursprogramm und begeisternde Erfahrungen in unseren Gruppen.

### Das gesamte Kursprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes: [www.evangelische-familienbildung-berlin.de](http://www.evangelische-familienbildung-berlin.de)  
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste: [www.akd-ekbo.de](http://www.akd-ekbo.de)

**Ute Lingner**  
Studienleiterin

**Gabriele Düring**  
Sachbearbeiterin

für Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Die offene Arbeit im Verbund der Evangelischen Familienbildung wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung. Wir danken allen Inserentinnen und Inserenten für die freundliche Unterstützung der gedruckten Ausgabe des Kursprogramms.

**AKD:**



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Für alle Kurse und Einzelveranstaltungen sind Anmeldungen nötig. Ihre Anmeldung ist für Sie und für uns verbindlich.
- Gebühren für belegte, aber nicht in Anspruch genommene Plätze können nicht zurückerstattet werden.
- **Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ab. Danach wird die volle Kursgebühr fällig.**
- Wenn auf Wunsch der TeilnehmerInnen ein Kurs unter der MindestteilnehmerInnenzahl stattfindet, erhöht sich die Kursgebühr oder die Kursdauer wird bei gleicher Gebühr reduziert.
- Findet ein Kurs nicht statt, wird die Kursgebühr in voller Höhe erstattet.
- Auf Anfrage können Ermäßigungen gewährt werden.
- Preiserhöhungen im Jahr 2012 können wir leider nicht ausschließen!
- Die Veranstalter haften nicht für Diebstähle während der Veranstaltungen.

## Anmeldung und Bezahlung

- Sie können sich schriftlich (auch per E-Mail oder Fax), telefonisch oder persönlich anmelden.
- **Wenn hinter dem Namen der Kursleiterin/des Kursleiters eine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte direkt dort an.**
- Die Kursgebühr muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. Danach kann Ihnen kein Platz mehr garantiert werden.
- Bitte bezahlen Sie nach Möglichkeit durch Banküberweisung auf das bei den einzelnen Einrichtungen angegebene Konto. Unter »Verwendungszweck« sind die Kursnummer (Buchstabe + Zahl) sowie Ihr Name einzutragen.  
*Ausnahmen: In Neukölln (N), Steglitz (SZ) und an den weiteren Veranstaltungsorten (Z) wird die Bezahlung beim ersten Treffen geregelt.*

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste  
der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Haus der Kirche, Goethestraße 26-30, 10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Ute Lingner

Telefon: 31 91-286

E-Mail: [u.lingner@akd-ekbo.de](mailto:u.lingner@akd-ekbo.de)

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung: Gabriele Düring

Telefon: 31 91-284

E-Mail: [g.duering@akd-ekbo.de](mailto:g.duering@akd-ekbo.de)

Fax: 31 91-300

Layout: Rainer Zenz

Fotos: Sabine Brettin, Florian Rexroth

Druck: Druckerei Conrad

Auflage: 12 500

## Gutscheinaktion der Evangelischen Familienbildung Berlin zur Taufe

Im Jahr 2008 konnte die Evangelische Familienbildung bundesweit auf ihr vierzigjähriges Bestehen zurückblicken. Anlässlich dieses »runden Geburtstags« dachte sich der Leitungskreis Evangelischer Familienbildung Berlin etwas Besonderes aus.



Seit Januar 2009 gibt es eine Berlin-weite Aktion:

**Alle Täuflinge – Kinder oder Erwachsene – bekommen anlässlich ihrer Taufe durch ihre Pfarrerin oder ihren Pfarrer einen Gutschein im Wert von 10 Euro überreicht**, mit dem sie für eine Gruppe oder einen Kurs ihrer Wahl aus dem Programm der Familienbildung eine Ermäßigung erhalten. Dazu überreichen wir Ihnen ein aktuelles Kursprogramm der Familienbildung.

Darin finden Eltern, Patinnen, Paten und Täuflinge über 500 Angebote der Evangelischen Familienbildung in Berlin.

Die Mitarbeitenden der Evangelischen Familienbildung wollen mit dieser Geste die Taufe als einen wichtigen Schritt im Leben von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen würdigen.

## Wir werden häufig gefragt:

### Warum sind die Angebote der Evangelischen Familienbildung so kostengünstig?

Es ist der Evangelischen Kirche ein besonderes Anliegen, möglichst vielen jungen Familien und Menschen aller Generationen mit geringem Einkommen Gelegenheit zu bieten, an den Angeboten der Familienbildung teilzunehmen. Das gelingt durch den Einsatz von hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die die Arbeit der Familienbildung organisieren und koordinieren und von Kirche und Diakonie bezahlt werden. Außerdem stellen Kirchengemeinden die notwendigen Räume mietfrei zur Verfügung.

### Der Geschenkgutschein für Familien!

Die Evangelische Familienbildung Berlin bietet ab sofort einen Geschenkgutschein für die Teilnahme an ihren Veranstaltungen an. Von Eltern-Kind-Gruppen über kreative, musikalische Angebote, Vater-Kind-Aktivitäten, Kochkurse oder Elternteraining, um nur einige zu nennen, gibt es vielfältige Möglichkeiten, Familien eine Freude zu machen.

In jeder Familienbildungs-Einrichtung kann der Gutschein erworben werden. Dazu erhalten Sie unser aktuelles Programmheft, damit die Beschenkten sich einen Überblick über das Angebot verschaffen können.

**Großen Dank** richten wir an die Verantwortlichen und Aktiven in den Kirchengemeinden

- für herzliches Willkommen
- für Räume
- für Zusammenarbeit
- für offene Aufnahme
- für Anregungen und gemeinsame Aktionen!

Evangelische Familienbildung findet statt in Kooperation mit Kirchengemeinden, Kirchenkreisen und kirchlichen Einrichtungen als wichtiger Bestandteil der Evangelischen Kirche. Diese Zusammenarbeit kann alle Beteiligten begeistern, bereichern und stärken.

Zu unseren gemeinsamen Aufgaben gehört es, Familien einzuladen, Gemeinschaft über Generationen hinaus zu ermöglichen, Orientierung in wichtigen Lebensfragen zu bieten und die Freude am Leben miteinander zu feiern.



## Wir sind Ihre Bank.

Die Bank für Kirche und Diakonie – KD-BANK ist eine Genossenschaftsbank mit christlichen Wurzeln und Werten, die Institutionen aus Kirche und Diakonie betreut. Auch Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.

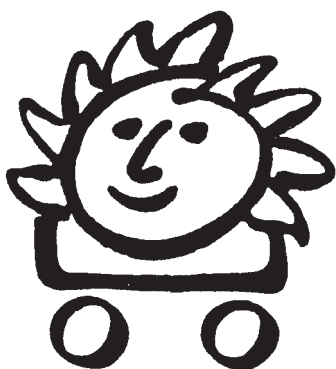
Der verantwortungsbewusste Umgang mit den ihr anvertrauten Geldern ist für eine Bank, die kirchlichen und diakonischen Einrichtungen gehört und deren Gelder verwaltet, besonders wichtig.

Sie können sich sicher sein, dass die Bank für Kirche und Diakonie auch die Kundengelder, die nicht als Kredite an Kirche und Diakonie herausgelegt werden, bestmöglich unter der Berücksichtigung nachhaltiger Kriterien anlegt.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.KD-BANK.de](http://www.KD-BANK.de) oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-BANK  
[www.KD-BANK.de](http://www.KD-BANK.de) • Fon 0231-58444-0 • [Info@KD-BANK.de](mailto:Info@KD-BANK.de)



## Märkische Kiste

Naturkost-Lieferservice

### Naturkost-Produkte

vor allem aus der Mark Brandenburg

### Gemüse, Obst

und vieles mehr – aus ökologischem Anbau

bequeme Lieferung

### direkt ins Haus

Märkische Kiste – Naturkost-Service

ökologisch – frisch – zuverlässig

Röblingstraße 152-154 · 12105 Berlin

Telefon 030/75 48 95 70 · Fax 030/75 48 95 71

# nachtigäller

natürlich



natürliche kleidung · leinen seide hanf samt wolle

sesenheimer straße 1 · ecke goethestraße · 10627 berlin

mo-fr 11.00-19.00

fon 030 · 31 80 80 24

sa 11.00-16.00

fax 030 · 31 01 29 16

[www.nachtigaeller-natuerlich.de](http://www.nachtigaeller-natuerlich.de)

## 30.000 Bastel-, Künstler- und Handarbeitsartikel

idee. ist farbe. mappen. staffelei. glitter.  
keilrahmen. papier. perlen. band. blöcke.  
strukturpaste. pinsel. filz. wolle. ideen...

Im KaDeWe

Passauer Straße 1-3

Mo-Do 10.00-20.00 Uhr . Fr 10.00-21.00 Uhr

Sa 9.30-20.00 Uhr . t 030. 21 23 56 15

Im Kant-Center

Wilmsdorfer Straße 108-111

Mo-Sa 10.00-20.00 Uhr

t 030. 31 99 70 35

[www.idee-shop.de](http://www.idee-shop.de)

# idee.

der creativmarkt

# Charlottenburg



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg

## Evangelische Familienbildungsstätte der Trinitatisgemeinde

Leibnizstraße 79, 10625 Berlin

Telefon: 31 99 71 53  
Fax: 31 99 71 55  
E-Mail: [info@fbs-charlottenburg.de](mailto:info@fbs-charlottenburg.de)  
Internet: [www.fbs-charlottenburg.de](http://www.fbs-charlottenburg.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Dagmar Rannenberg, Katharina Bork

Sprechzeiten: montags 15-18 Uhr  
mittwochs 10-13 Uhr  
donnerstags 11-13 Uhr

Bus 101 Goethestraße, U 2 Deutsche Oper, U 7 Wilmersdorfer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und dem Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.  
*Bitte unbedingt beachten!*

### **Bankverbindung**

Kreditinstitut: Evangelische Darlehns-genossenschaft  
Empfänger: FBS Trinitatis  
Konto: 177 14 65, BLZ: 210 602 37  
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers angeben*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	10
Eltern stärken – Treffpunkt – Kommunikation – Lernen – Christliche Erziehung	
<b>2 Angebote nach der Geburt – PEKiP®</b>	14
<b>3 Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder (1-2 Jahre) und Eltern</b>	15
<b>4 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	16
Musik – Tanz – Kreatives	
<b>5 Angebote für Erwachsene und Kinder am Wochenende</b>	18
<b>6 Gesundheit</b>	20
Gymnastik – Tanz – Bewegung – Entspannung – Ernährung – Kochen – Gespräche zum Thema Gesundheit	
<b>7 Malen – Kreatives – Musik</b>	24
<b>8 Kooperationen mit der Evangelischen Schule Charlottenburg und den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg</b>	XX

## Unsere Kursorte:

**Trinitatisgemeinde**  
Leibnizstraße 79, 10625 Berlin

**Epiphanien Kirchengemeinde**  
Knobelsdorffstraße 72, 14059 Berlin

**Friedensgemeinde Charlottenburg  
Gemeindehaus Eichkamp**  
Zikadenweg 42 A, 14055 Berlin

**Friedensgemeinde Charlottenburg  
Bereich Grünes Dreieck**  
Angerburger Allee 56, 14055 Berlin

**Gemeinde Am Lietzensee**  
Herbarthstraße 4-6, 14057 Berlin

**Gemeinde Charlottenburg-Nord**  
Toeplerstraße 1-5, 13627 Berlin

**Gemeinde Neu Westend**  
Eichenallee 47-53, 14050 Berlin

**Gustav-Adolf-Gemeinde**  
Herschelstraße 14, 10589 Berlin

**Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-  
Gemeinde**  
Lietzenburger Straße 39, 10789 Berlin

**Luisengemeinde**  
Gierkeplatz 4, 10585 Berlin

**Haus der Familie**  
Schillerstraße 26, 10625 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Eltern stärken

### Kess-erziehen® – Abenteuer Pubertät

Training für Eltern von Jugendlichen ab 10 Jahren

Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern. Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Kindern gelingen?

C 1 Ort: Luisengemeinde

Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 12.1.2012, 5 Treffen

Leitung: Bettina Schade

Gebühren: Einzelpersonen 35,00 €, Elternpaare 55,00 €

### »Darf's auch etwas leiser sein?«

Vorführung des Films «Wege aus der Brüllfalle» und Gespräch darüber, wie man Autorität ausstrahlt ohne autoritär zu sein (bei Kindern bis zu 12 Jahren)

CT 2 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Montag, 27.2.2012, 19-22 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele

Gebühren: 12,00 €

### Wann ist Sprachförderung sinnvoll, und wie kann sie mit Leichtigkeit gelingen?

Ein experimentierfreudiger Umgang mit Sprache fördert Denkfähigkeit und Sprachvermögen eines Kindes. Informationen zu neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen für eine spielerische Anwendung von Sprache.

CT 3 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Montag, 12.3.2012, 19.30-22 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Gebühren: 10,00 €

siehe auch:

**CT 54 »Und dann machte der Affe vor Freude einen Handstand ...« (4–6 Jahre)**

### Erziehung sollte kein Zufall sein!

Wichtige Grundlagen für einen liebevollen und respektvollen Umgang von Eltern und Kindern (bis zu 6 Jahren) miteinander.

CT 4 Ort: Trinitatisgemeinde

#### Termin a: Kinder brauchen Halt und Liebe

Grundlage für die gute Entwicklung eines Kindes ist, dass es sich sicher und getragen fühlt. Worauf sollen Eltern achten?  
Donnerstag, 15.3.2012, 20-22 Uhr

#### Termin b: Kinder wollen Struktur und Grenzen

Grenzen und Struktur im Alltag sind notwendig, damit ein Kind befriedigende Beziehungen zu seinen Mitmenschen aufbauen kann und lernt, sein Leben zu gestalten. Wie können Eltern dabei helfen?  
Donnerstag, 19.4.2012, 20-22 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele

Gebühren: 10,00 € pro Termin

**In der Hetze des Alltags ...**

Wie schafft man es, seinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen und gleichzeitig den Anforderungen der Familie gerecht zu werden? Hilfestellung beim Überdenken der eigenen Lebens- und Zeitplanung und der Suche nach Veränderungsmöglichkeiten.

- CT 5      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
             **Termin:** Donnerstag, 29.3.2012, 19.30-22 Uhr  
             **Leitung:** Sibylle Büchele  
             **Gebühren:** 10,00 €

**»Ich will aber!« – Vom gelassenen Umgang mit Kindern im »Trotzalter«**

- C 6      **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee  
             **Termin:** Donnerstag, 26.4.2012, 19-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Bettina Schade  
             **Gebühren:** 10,00 €

**Der Fernseher läuft nebenbei – was nimmt ein Kleinkind wahr?**

Auch wenn ein Kind nicht direkt davor sitzt, wirken Bilder und Ton eines Fernsehgerätes auf das kindliche Gehirn und beeinflussen seine Entwicklung. Informationsabend zu neuesten Erkenntnissen aus der Hirnforschung.

- CT 7      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
             **Termin:** Donnerstag, 10.5.2012, 19.30-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Erika Sattler  
             **Gebühren:** 10,00 €

**Sexuelle Entwicklung im Kleinkindalter (bis zu 6 Jahren) – was Eltern wissen sollten**

Die sexuelle Entwicklung beginnt bereits im Kleinkindalter: wie viel Aufklärung ist nötig? Wie findet man die richtigen Worte? Wie reagiert man auf »Doktor-spiele«? Information und Gespräch zu diesen und weiteren Fragen.

- CT 8      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
             **Termin:** Donnerstag, 24.5.2012, 20-22 Uhr  
             **Leitung:** Sibylle Büchele  
             **Gebühren:** 10,00 €

**Lernen macht Spaß! – Wie man Kindern hilft, ihre Fähigkeiten zu entfalten**

Beispiele und Anregungen, wie man Kinder (bis zu 8 Jahren) im Alltag ganz nebenbei und unkompliziert fördert.

- CT 9      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
             **Termin:** Donnerstag, 27.9.2012, 19.30-22 Uhr  
             **Leitung:** Sibylle Büchele  
             **Gebühren:** 10,00 €

**Kess-erziehen® von Anfang an – Training für Eltern von Kindern bis 3 Jahren**

Was stärkt die Eltern-Kind-Beziehung? Wie können Eltern die Entwicklung ihres Kindes fördern und Selbstständigkeit und Kooperationsbereitschaft ermöglichen? Der Elternkurs gibt konkrete Hilfestellung.

- C 10      **Ort:** Gemeinde Am Lietzensee  
             **Termin:** donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 18.10.2012, 5 Treffen  
             **Leitung:** Bettina Schade  
             **Gebühren:** 35,00 € für Einzelpersonen, 55,00 € für Elternpaare +  
                     Kosten für das Elternhandbuch

**Mein Kind wächst zweisprachig auf**

Zwei Sprachen in einem Kopf: Wie kann ich mein Kind unterstützen?

CT 11 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Mittwoch, 24.10.2012, 19.30-22 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Gebühren: 10,00 €

**Geschwisterstreit – Geschwisterliebe**

Konflikte und Rivalität unter Geschwistern: Wie können Eltern hilfreich eingreifen und positive Geschwisterbeziehungen fördern?

C 12 Ort: Luisengemeinde

Termin: Donnerstag, 22.11.2012, 19-21.30 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Gebühren: 10,00 €

**Erfahren, was Kindern auf dem Herzen liegt – mit Kindern ins Gespräch kommen**

Manche Kinder öffnen sich nur schwer. Um mit Kindern (4 bis 8 Jahre) über Gefühle oder schwierige Situationen ins Gespräch zu kommen, braucht man Einfühlungsvermögen, eine gute Vorbereitung und einen geschickten Einstieg.

CT 13 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Donnerstag, 29.11.2012, 19.30-22 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele

Gebühren: 10,00 €

**Treffpunkt – Kommunikation – Lernen****Brush up your English – the easy way**

C 14 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

Termin: donnerstags, 15-16.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Malve McAllen

Gebühren: 45,00 € für 8 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Lesungen**

C 15 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

**Termin a: Heinrich von Kleist: Die Marquise von O.**

Samstag, 10.3.2012, 16-17.30 Uhr

**Termin b: Nikolai Gogol: Der Mantel**

Samstag, 3.11.2012, 16-17.30 Uhr

Leitung: Eva Torhorst

Gebühren: 6,00 €

**Frühstück in Gesellschaft**

Sie setzen sich an den gedeckten Tisch und lassen sich überraschen!

CT 16 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 27.10.2012, 10-12 Uhr

Leitung: Marlis Schultke und Team

Gebühren: Spende erbeten

## Christliche Erziehung

### Was Sie schon immer über die Taufe wissen wollten – Informationsabende

- CT 17      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: jederzeit möglich  
 Leitung: Marlis Schultke (Tel. 31 86 85 26)
- CT 18      Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord  
 Termin: jederzeit möglich  
 Leitung: Michael Maillard (Tel. 394 24 88)

### Verwandlungen vom Himmel her – Wunder in der Bibel

Eine Einführung in die Wundergeschichten im Neuen Testament.

- CT 19      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: Montag, 12.3.2012, 20–22 Uhr  
 Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt

### Warum sind wir evangelisch?

Die Geschichte der evangelischen Kirche für Kundige und Neugierige.  
 Für Erwachsene und Kinder (6–12 Jahre).

- CT 20      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: Freitag, 11.5.2012, 16–18 Uhr  
 Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt

### Das alte Testament – ein Buch mit spannenden Geschichten

Eine Einführung mit Beispielen aus den Väter- und Prophetengeschichten.

- CT 21      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: Montag, 24.9.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt

siehe auch:

### CT 51 Orgelführung für Kinder (ab 4 Jahre)

## 2 Angebote nach der Geburt – PEKiP®

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern.

### PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

- CT 22      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin a: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: mittwochs, 11.45-12.15 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen
- C 23      Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen
- C 24      Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord  
 Termin: montags, 10-11.30 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Kerstin Beiner (CT 22), Stephanie Neeb (C 23), Tanja Neumann (C 24)  
 Gebühren: 65,00 €

**Treffpunkt für Eltern von Zwillingen**

PEKiP® - Prager Eltern-Kind-Programm mit Austausch und Informationen

C 25 Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Termin: donnerstags, 11.45-13.15 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen

Leitung: Stephanie Neeb

Gebühren: 95,00 €

**Entwicklungsspiele für Babys**C 26 Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: montags, 13-14.30 Uhr, ab 9.1.2012

Leitung: Erika Sattler

Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen

Leitung: Erika Sattler

Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen

**Babymassage und Babyhandling**

Tipps im Umgang mit dem Tragen und Halten von Säuglingen.

C 27 Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Termin: freitags, 11.00-12.30 Uhr, ab 17.2.2012, 3 Termine

Weitere Kurse: 25.5. + 19.10.2012

Leitung: Erika Sattler

Gebühren: 20,00 €

## 3 Spielen – Singen – Bewegen für Kleinkinder (1-2 Jahre) und Eltern

C 28 Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen

C 29 Ort: **Luisengemeinde**

Termin a: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

Termin b: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

CT 30 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen

Termin b: montags, 16.45-17.45 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen

Leitung: Silvia Wanke (C 28), Sandra Jeckl (C 29), N.N. (CT 30)

Gebühren: 35,00 € (90 Min./10 Treffen), 30,00 € (60 Min./10 Treffen)

**Treffpunkt für Eltern mit Zwillingen**C 31 Ort: **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Termin: mittwochs, 11.15-12.45 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen

Leitung: Silvia Wanke

Gebühren: 45,00 €

**Treffpunkt für deutsch-portugiesisch-sprachige Eltern und Kinder**

- C 32**      **Ort:** Gustav-Adolf-Gemeinde  
 Termin: freitags, 16-17.30 Uhr, ab 16.3.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Cintia Godoy  
 Gebühren: 35,00 €

**Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (bis 3 Jahre)**

Alle Veranstaltungen in dieser Rubrik sind kostenlos.

- Ort:** Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Michael Buschbeck (Tel. 32 67 18 03)
- Ort:** Gemeinde Neu Westend  
 Termin: montags, 9.30-11 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Heike Paterna (Tel. 304 92 13)  
 Termin: dienstags, 10.15-11.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Sigi Tümmich (Tel. 305 26 80)
- Ort:** Friedensgemeinde Charlottenburg  
 Gemeindehaus Eichkamp  
 Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Ulrike Bartling (301 98 88)  
 Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Simone Millik ( [033 201] 444 57)

siehe auch:

**CT 49 Spiele für die Sinne (2 Jahre)**

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Musik

**Musikgarten® – Musik und Bewegung (1-4 Jahre)**

- CT 33**      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin a: dienstags, 10-11 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend, ab 1 Jahr  
 Termin b: dienstags, 16-17 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend, ab 2 Jahre  
 Termin c: dienstags, 17–18 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend, ab 3 Jahre  
 Termin d: donnerstags, 16–17 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend, ab 2 Jahre  
 Termin e: donnerstags, 17–18 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend, ab 3 Jahre
- C 34**      **Ort:** Epiphanien Kirchengemeinde  
 Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend, ab 2 Jahre  
 Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend, ab 3 Jahre
- C 35**      **Ort:** Gustav-Adolf-Gemeinde  
 Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend, ab 2 Jahre  
 Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend, ab 3 Jahre  
 Leitung: Angelika Schiefer  
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

**Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre)**

- C 36** Ort: Friedensgemeinde – Gemeindehaus Eichkamp  
 Termin a: dienstags, 15-16 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 16-17 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend
- C 37** Ort: Gemeinde Neu-Westend  
 Termin a: donnerstags, 15-16 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend
- CT 38** Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis (C 36, C 37), Petra Kaiser (CT 38)  
 Gebühren: jeweils 40,00 € für 10 Treffen

**Kinderchor der Trinitatisgemeinde (5-7 Jahre)**

- Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Andrea Eckhardt (Tel. 32 76 48 60)  
 Gebühren: ohne

**Kindermusiktheater (6-12 Jahre) – mit Aufführung**

- CT 39** Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Alexander Doll, Katja Schulz  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

siehe auch:

**CT 51 Orgelführung für Kinder (ab 4 Jahre)**

**CT 50 Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

**Tanz****Kreativer Tanz für Mädchen und Jungen**

Mit Spaß und Musik lernen Kinder in diesem Kurs rhythmische und tänzerische Bewegungsabläufe und erweitern ihre individuelle Ausdrucksfähigkeit.

- C 40** Ort: Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin a: 4-5 Jahre, donnerstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: 6-7 Jahre, donnerstags, 16.15-17 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Natalie Winkelmann  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

**Modern Dance (7-10 Jahre)**

- C 41** Ort: Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin: donnerstags, 17-17.45 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Natalie Winkelmann  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

**Zeit zu tanzen – ein besonderes Tanzerlebnis (ab 7 Jahre)**

- C 42      Ort: Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin a: **»Tanzen im Zauber der Farben«**  
 Samstag, 10. 3. 2012, 11-14 Uhr  
 Termin b: **»Schritt für Schritt«, die Reise um die Welt geht weiter**  
 Samstag, 10.11. 2012, 11-14 Uhr  
 Leitung: Natalie Winkelmann  
 Gebühren: 13,00 € pro Termin

**Kreatives****Kleine Forscher in Aktion (4-6 Jahre)**

Kinder haben viele Fragen und lieben es, zu experimentieren. Hier können sie nach Herzenslust Antworten finden, über die selbst Erwachsene manchmal staunen.

- CT 43      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin a: **Wie kommt der Ton durch die Schnur?**  
 Warum kann man Schall nicht sehen? Wirkt ein Magnet auch durch Wasser hindurch?  
 Samstag, 11.2.2012, 14-15.30 Uhr  
 Termin b: **Geht Strom durch ein Gummiband?**  
 Kann man Stahlwolle zum Glühen bringen? Wann wird Strom gefährlich?  
 Samstag, 18.2.2012, 14-15.30 Uhr  
 Termin c: **Warum fliegt ein Heißluftballon?**  
 Ist in einer leeren Flasche wirklich nichts drin? Warum dehnt sich Luft durch Erhitzung aus?  
 Samstag, 22.9.2012, 14-15.30 Uhr  
 Termin d: **Wie kann man Sprudelgas selber herstellen?**  
 Was ist ein Gas? Kann Wasser zu Gas werden?  
 Samstag, 29.9.2012, 14-15.30 Uhr  
 Leitung: Melitta Grönmeier  
 Gebühren: 8,00 € pro Termin + Materialkosten

**Lese- und Fabuliernächte für Kinder (8-12 Jahre) – mit Übernachtung**

- C 44      Ort: Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin: Samstag, 24.3.2012, 18 Uhr, bis Sonntag, 25.3.2012, 11 Uhr  
 Abschluss mit dem Kindergottesdienst  
 Leitung: Anna Roswitha Tremml, Michael Buschbeck  
 Gebühren: 15,00 € inkl. Verpflegung

**Ferienangebot für Kinder (5-10 Jahre)**

Piratenabenteuer: Jungen und Mädchen bauen eine Schatztruhe und suchen einen Schatz.

- C 45      Ort: Epiphaniengemeinde  
 Termin: Mittwoch, 27.6.2012, 14-17 Uhr  
 Leitung: Tanja Neumann  
 Gebühren: 9,00 € pro Termin + Materialkosten

**Collagen aus Naturmaterialien (5-10 Jahre)**

Aus Zweigen, Blättern, Muscheln, Steinen und anderen Materialien können tolle Bilder gezaubert werden.

- C 46      Ort: Epiphanien Kirchengemeinde  
 Termin: Samstag, 20.10.2012, 15-17 Uhr  
 Leitung: Tanja Neumann  
 Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

## 5 Angebote für Erwachsene und Kinder am Wochenende

**»... ins Schlaraffenland« beim Faschingsfest im Haus der Familie**

Deftige, salzige und süße Eierpfannkuchen backen und essen – soviel, wie in den Bauch passen. Mit Rezepten fürs Nachbacken zuhause. Ein Beitrag der Familienbildung.

- Ort: Haus der Familie (ohne Anmeldung)  
 Termin: Freitag, 17.2.2012, 16-18 Uhr  
 Leitung: Manuela Peters  
 Gebühren: Lebensmittelumlage

**Filzen für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)**

- C 47      Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord  
 Termin: Samstag, 25.2.2012, 14-18 Uhr  
 Weitere Kurse: Samstag, 24.11.2012, 14-18 Uhr  
 Leitung: Alzira Schüttler  
 Gebühren: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

**Keramik für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)**

- C 48      Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg  
 Termin: samstags, 11.2. + 25.2.2012, 15-18.30 Uhr  
 Weitere Kurse: 10.11. + 24.11.2012  
 Leitung: Helen Kröger  
 Gebühren: 22,00 € pro Familie + Materialkosten

**»Inseln der Stille« im Alltag schaffen (4-7 Jahre)**

Kleine Rituale sind hilfreich, wenn's im Alltag zu bunt wird. Mitten im Meer der Turbulenzen führt uns die Reise mit Musik, Bewegung, Entspannung und Malen zu einer Insel, wo wir auch im Alltag immer wieder Kraft schöpfen können.

- CT 49      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: Samstag, 10.3.2012, 11-13 Uhr  
 Weiterer Termin: 20.10.2012  
 Leitung: Sabine Schwarze  
 Gebühren: 10,00 € pro Familie

**Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

Kinder und Erwachsene begeben sich mit afrikanischen Trommeln und Perkussionsinstrumenten auf eine abenteuerliche Reise zur Erforschung unterschiedlichster Rhythmen und Klänge.

CT 50 Ort: Trinitatiskirche

Termin: Samstag, 17.3. + Sonntag, 18.3.2012, 14-16 Uhr

Leitung: Alexander Doll

Weitere Termine: 17.11. + 18.11.2012

Gebühren: 16,00 € pro Familie

**Orgelführung für Kinder (ab 4 Jahre)**

Ein Besuch bei der Königin der Instrumente: Wie entstehen die Töne? Wie kommt die Luft in die Orgelpfeifen? Diese und andere Fragen werden beantwortet und mutige Kinder dürfen das Orgelspielen einmal selbst ausprobieren.

CT 51 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 21.4.2012, 14-15.30 Uhr

Weiterer Termin: 15.9.2012

Leitung: Gulnora Karimova

Gebühren: 6,00 € pro Familie

**Spannende Familienspiele – nicht nur für graue Regentage (ab 5 Jahre)**

Empfehlenswert tolle Gesellschaftsspiele werden vorgestellt und gespielt.

C 52 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Bereich Grünes Dreieck

Termin: Samstag, 12.5.2012, 14-17 Uhr

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin:: Samstag, 27.10.2012, 14-17 Uhr

Leitung: Robert Neumann

Gebühren: 12,00 € pro Familie

**Spiele für die Sinne (2-4 Jahre)**

Matschen, Kneten und Malen mit Fingerfarben macht Spaß und ist eine wichtige Erfahrung in der Entwicklung eines Kindes.

CT 53 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 9.6.2012, 14.30-17.30 Uhr

Leitung: Tanja Neumann

Gebühren: 13,00 € pro Familie + Materialkosten

**»Und dann machte der Affe vor Freude einen Handstand ...« (4-6 Jahre)**

Geschichten ausdenken, Geheimsprachen erfinden, das Unmögliche wahr werden lassen – all das macht Kindern Spaß und fördert Sprache, Intelligenz und Kreativität.

CT 54 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 3.11.2012, 16-18 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Gebühren: 10,00 € pro Familie

**Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit**

Kochen und Backen für Kinder (5-10 Jahre) und Erwachsene.

- C 55      Ort: Haus der Familie  
 Termin: Samstag, 17.11.2012, 14-17 Uhr  
 Leitung: Manuela Peters  
 Gebühren: 10,00 € + Lebensmittelumlage

siehe auch:

**C 42 Zeit zu tanzen – ein besonderes Tanzerlebnis (ab 7 Jahre)**

**CT 43 Kleine Forscher in Aktion (4-6 Jahre)**

**CT 20 Warum sind wir evangelisch? (6-12 Jahre)**

## 6 Gesundheit

### Gymnastik

**Gymnastik für Frauen**

- C 56      Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg –  
 Bereich Grünes Dreieck  
 Termin a: dienstags, 16.45-17.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 17.45-18.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend
- C 57      Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord  
 Termin a: dienstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 18.30-19.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Lukrezia Schmidt (C 56), Evi Hornig (C 57)  
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Tanz

**Gesellschaftstanz für Paare**

- CT 58      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin a: freitags, 19-20.30 Uhr, ab 6.1.2012, Anfänger, fortlaufend  
 Termin b: freitags, 20.30-22 Uhr, ab 6.1.2012, Fortgeschrittene,  
 fortlaufend  
 Leitung: Berrin Cakarcan  
 Gebühren: 75,00 € pro Paar für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Bewegung – Entspannung

**Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung**

- CT 59      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Cristina Kadam  
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Den Alltag mit Ruhe und Gelassenheit bewältigen

Körperwahrnehmung und Entspannung bringen den Körper zur Ruhe. Meditation und Achtsamkeitsübungen helfen, mehr Gelassenheit zu entwickeln.

- C 60      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin: Freitag, 9.3.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 12,00 €

### Ruhe und Gelassenheit statt Ärger und Wut

Achtsamkeitsübungen und Meditation helfen, unangenehme Gefühle wahrzunehmen und gelassener auf Herausforderungen zu reagieren.

- C 61      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin: Samstag, 21.4.2012, 11-14 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 12,00 €

### Selbstvertrauen aufbauen durch das Erkennen und Stärken der eigenen Fähigkeiten

Mit Selbstvertrauen und dem Wissen um die eigenen Fähigkeiten wird es leichter, mehr Lebensqualität zu erfahren. Mit unterstützenden Übungen.

- C 62      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin: Samstag, 12.5.2012, 11-14 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 12,00 €

### Belastungen in Alltag und Beruf – wie komme ich gut damit zu recht?

Übungen und Hilfsmöglichkeiten, um Stress so entgegen zu wirken, dass der Alltag zufriedenstellend bewältigt werden kann.

- C 63      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin: Freitag, 2.11.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 12,00 €

siehe auch:

### CT 49 Unterwegs zur »Insel der Stille« (4–7 Jahre)

### Medizinisches Qi Gong – eine Methode zur Gesunderhaltung und Therapie

- C 64      **Ort:** Gemeinde Neu-Westend  
 Termin: dienstags, 17.30-19 Uhr, ab 24.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 17.4.2012 + ab 16.10.2012  
 Leitung: Gabriele Netzband  
 Gebühren: 60,00 €

### Yoga

- C 65      **Ort:** Friedensgemeinde Charlottenburg – Bereich Grünes Dreieck  
 Termin: dienstags, 19-20 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend
- C 66      **Ort:** Gemeinde Charlottenburg-Nord  
 Termin: mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Lukrezia Schmidt (C 65), Gisela Krüger (C 66)  
 Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## Ernährung – Kochen

### Vitalstoffreiche Vollwertkost in Theorie und Praxis

Bei allen Angeboten werden Produkte aus ökologischem Anbau verwendet.  
Alle Gerichte sind vegetarisch.

### Vegetarische Vollwerternährung für Kinder in Theorie und Praxis

Weiterbildung für Köchinnen und Köche in Kindertagesstätten

**C 67**      **Ort:** Haus der Familie  
               **Termin:** Samstag, 17.3.2012, 9-17 Uhr  
**Weitere Termine:** 15.9.2012 + 10.11.2012  
               **Leitung:** Heike Decker  
               **Gebühren:** 40,00 € + Lebensmittelumlage

### Köstlich, gesund und günstig – Basis Kochkurs

Mit Neugierde und Kreativität gemeinsam die Lust am preiswerten Kochen entdecken

**C 68**      **Ort:** Haus der Familie  
               **Termin:** montags, 7.5. + 14.5.2012, 16-18 Uhr, 2 Treffen  
               **Leitung:** Manuela Peters  
               **Gebühren:** 16,00 € + Lebensmittelumlage

siehe auch:

### **C 55 Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit**

## Gespräche zum Thema Gesundheit

### Kleine Helfer mir großer Wirkung – Lernen Sie Schüßlersalze für Kinder kennen

Schüßlersalze sind Mineralstoffverbindungen, die bei einer großen Zahl von Beschwerden helfen können und als Aufbau- und Nahrungsmittel geeignet sind. Ein Informationsabend über die Wirkung von und den Umgang mit Schüßlersalzen.

**CT 69**      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
               **Termin:** Mittwoch, 8.2.2012, 19.30-22 Uhr  
               **Leitung:** Jutta Bisping  
               **Gebühren:** 10,00 €

### »Heile – heile – Segen ...«

Informationen über Krankheiten bei Kindern und Behandlungsmöglichkeiten aus naturheilkundlicher und schulmedizinischer Sicht sowie die Frage der Impfungen.

**CT 70**      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
               **Termin:** freitags, 19-21.30 Uhr, ab 10.2.2012, 4 Treffen  
               **Leitung:** Christine Fernandes  
               **Gebühren:** 35,00 €

### Wenn der Schutzengel mal Pause macht – Erste Hilfe am Kind

Neugier und Bewegungsdrang bei Kindern führen leicht zu Unfällen: eine angemessene Reaktion der Erwachsenen ist wichtig! Einführung in die Erste Hilfe am Kind und Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Unfällen.

- CT 71      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: freitags, 19-21.30 Uhr, ab 10.8.2012, 4 Treffen  
 Leitung: Christine Fernandes  
 Gebühren: 35,00 €

### Einführung in die Behandlung mit homöopathischen Mitteln bei Kindern

- CT 72      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: Mittwoch, 28.11.2012, 19.30-22 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 10,00 €

## 7 Malen – Kreatives – Musik

### Malen – Kreatives

#### Aquarellmalerei für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- CT 73      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 17.4.2012 + ab 4.9.2012  
 Leitung: Avo Arakelian  
 Gebühren: 55,00 € (Einstieg jederzeit möglich)

#### Kreatives Gestalten mit Ton

Unter Anleitung können eigene Ideen umgesetzt werden.

- C 74      Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg  
 Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 17.30-20.30 Uhr, 14-tägig, ab 12.1.2012, fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich)  
 Leitung: Helen Kröger  
 Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen + Materialkosten

siehe auch:

#### C 48 Keramik für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)

### Musik

#### Singen macht Spaß (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

- CT 75      Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: montags, 18.30-19.45 Uhr, 14-tägig, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Andrea Eckhardt  
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Singgruppe »Quer Beat« (Vorkenntnisse nicht erforderlich)**

- CT 76 Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin: montags, 20-22 Uhr, 14-tägig, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Andrea Eckhardt  
 Gebühren: 48,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Trommelunterricht auf Djembés und Begleitinstrumenten**

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

- CT 77 Ort: Trinitatisgemeinde  
 Termin a: mittwochs, 19-20 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 20-21 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Roland Balck  
 Gebühren: 56,00 € für 10 Treffen bei 5 TeilnehmerInnen pro Gruppe  
 (Einstieg jederzeit möglich)

siehe auch:

**CT 50 Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

## 8 Kooperation mit der Evangelischen Schule Charlottenburg und den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg

**Informationsabende für Eltern der Schulkinder**

- C 78 Ort: Ev. Schule Charlottenburg  
 Termin a: **»Elterntaining Schulerfolg«**  
 Tipps, wie Eltern ihre Kinder motivieren und fördern können  
 Mittwoch, 22.2.2012, 19-21.30 Uhr  
 Weiterer Termin: 19.9.2012  
 Termin b: **»Hilfe – mein Kind ist in der Pubertät!«**  
 Mittwoch, 29.2.2012, 19-21.30 Uhr  
 Weiterer Termin: 26.9.2012  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 8,00 €

**Informationsabend zum Thema »Kinder brauchen Grenzen«**

für die Eltern der Kindertagesstätten der Luisengemeinde, der Gemeinde Am Lietzensee, der Gemeinde Neu-Westend und der Epiphanien Kirchengemeinde.

- C 79 Ort: Gemeinde Neu-Westend  
 Termin: Montag, 6.2.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 3,00 €

# Neukölln



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Rübelandstraße 9b, 12053 Berlin

Telefon: 68 90 42 02

Fax: 68 90 42 05

E-Mail: [bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de](mailto:bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de)

Ihre Ansprechpartnerin:

Waltraut Steinhäuser

Sprechzeiten: montags 12-15 Uhr

mittwochs 9-11 Uhr

und nach Vereinbarung

U- und S-Bahn Rathaus Neukölln/Südring

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

1	Lebensalltag – Erziehung – Information	30
2	Rund um die Geburt	33
3	Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern	34
4	Angebote für Kinder	35
5	Angebote für die ganze Familie	36
6	Bewegung – Entspannung – Gymnastik	37
7	Kreatives – Musisches – Praktisches	39

N

## Unsere Familienzentren:

**Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
Marienfelder Ch. 66, 12349 Berlin

**Martin-Luther-Gemeinde**  
Fuldastraße 50/51, 12045 Berlin

**Diakonisches Zentrum  
Dreieinigkeitsgemeinde Buckow**  
Lipschitzallee 7, 12351 Berlin

**Martin-Luther-King-Gemeinde**  
Martin-Luther-King-Weg 6,  
12351 Berlin

**Gemeinde Gropiusstadt-Süd**  
J.-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

**Gemeinde Großziethen**  
Alt Großziethen 40, 12529 Schönefeld

## Weitere Kursstellen:

**Dreieinigkeitsgemeinde  
Buckow/ Orchideenweg**  
Orchideenweg 77, 12357 Berlin

**Interkulturelles Zentrum  
Genezareth Gemeinde**  
Herrfurthplatz 14, 12049 Berlin

**Hephatha-Gemeinde Britz**  
Fritz-Reuter-Allee 130, 12359 Berlin

**Kirchengemeinde Rudow  
Gemeindezentrum am Geflügelsteig**  
Geflügelsteig 20-28, 12355 Berlin

**Gemeinde Rixdorf  
Gemeindehaus Magdalenen**  
Karl-Marx-Straße 197, 12055 Berlin

# 1 Lebensalltag – Erziehung – Information

## **Familie und Beruf – ein Thema für Männer**

An vier Abenden im Jahr 2012 sollen einmal die Männer und ihre Chance, das Leben mit Familie und Beruf in den für die Kinder wichtigen Jahren zu organisieren, im Mittelpunkt stehen. Zu den Themenabenden werden kompetente Referenten eingeladen.

- N 1**      **Ort:** Gropiusstadt-Süd
- Termin a: **Kinder brauchen Väter – Väter brauchen ihre Kinder**  
Mittwoch, 29.2.2012, 20-22 Uhr
- Termin b: **Zeitaufteilung ist eine Kunst – planen fürs Privatleben**  
Mittwoch, 28.3.2012, 20-22 Uhr
- Termin c: **Arbeitszeitmodelle im Alltag – mit eigenen Vorschlägen zum Chefgespräch**  
Mittwoch, 5.9.2012, 20-22 Uhr
- Termin d: **Vernetzung in der Nachbarschaft – gemeinsam sind auch Väter stärker**  
Mittwoch, 7.11.2012, 20-22 Uhr
- Gesamtleitung: Jost Fleige  
Gebühren: ohne

## **Träumerle und Zappelphilipp**

Was ist AD(H)S wirklich? Wer mehr über die Entwicklung von Kindern weiß, findet Hilfen in der Alltagsbewältigung und im Umgang mit diesen besonderen Kindern.

- N 2**      **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde
- Termin: Mittwoch, 8.2.2012, 19.30-22 Uhr
- Weiterer Termin: 24.10.2012
- Leitung: Erika Sattler
- Gebühren: ohne

## **Elternabend mit Gespräch**

Informationen zu einem aktuell aufgetretenen Familienthema und die Möglichkeit zum Gedanken- und Meinungs austausch in einer internationalen Runde. Informationen für (alleinerziehende) Eltern in Kooperation mit dem Projekt »Eltern stärken«.

- N 3**      **Ort:** Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum
- Termin: Donnerstag, 23.2.2012, 19.30-22 Uhr
- Weiterer Termin: 7.6.2012
- Leitung: Sibylle Büchele
- Gebühren: ohne

## **»Lasst uns doch darüber reden ...«**

Das gemeinsame Planen in der Familie, das Aushandeln von Regeln, der Umgang mit verschiedenen Familientraditionen, das feinfühliges Aussprechen von Gedanken und Kritik – all das können wir erlernen für die Kommunikation im privaten und beruflichen Leben.

- N 4**      **Ort:** Familienzentrum Debora/ Elterncafé
- Termin: Mittwoch, 25.4.2012, 19.30-21.30 Uhr
- Leitung: Sibylle Büchele
- Gebühren: 3,00 €

### Erziehen ohne Gewalt

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten und trotzdem mit klaren Regeln — geht das überhaupt? Die Grundregeln einer gewaltlosen und respektvollen Erziehung kennen lernen und ausprobieren. Kinderbetreuung bitte erfragen.

- N 8**      **Ort:** Familienzentrum Debora/ Elterncafé  
 Termin: Freitag, im Herbst 2012, 15.30-17.30 Uhr  
 Leitung: Barbara Kaune-Sachau  
 Gebühren: ohne

### »Wir haben jetzt Pubertät«

Heranwachsende brauchen Freiräume und Orientierung zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Eltern und Alleinerziehende müssen gemeinsam mit den Jugendlichen immer wieder Grenzen aushandeln, die von allen respektiert werden können.

- N 9**      **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2012, 19.30-22 Uhr  
 Leitung: Sibylle Büchele  
 Gebühren: 3,00 €

### Erste Hilfe am Kind

Wie sich Erwachsene bei Unfällen von Säuglingen und Kleinkindern richtig verhalten und Alltagsunfälle vermieden werden können. Informationen für (alleinerziehende) Eltern in Kooperation mit dem Projekt »Eltern stärken«.

- N 10**      **Ort:** Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum  
 Termin: donnerstags, 19-22 Uhr, 13.9. + 27.9.2012  
 Leitung: Petra Grieben  
 Gebühren: 15,00 €

### Kinder fragen nach Gott

Eltern und Großeltern wissen nicht alles. Dieser Abend möchte dazu ermutigen, Kinderfragen ernst zu nehmen und mit den Kindern gemeinsam nach Antworten suchen.

- N 11**      **Ort:** Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow  
 Termin: Mittwoch, 14.11.2012, 19.30-22 Uhr  
 Leitung: Ingrid Schröter  
 Gebühren: ohne

## 2 Rund um die Geburt

### Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

- N 12**      **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow  
 Termin: montags, 13.30-14.45 Uhr, ab 9.1.2012  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Doris Wezler  
 Gebühren: Abrechnung über die Krankenkasse

**PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm**

Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Sie erleben Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster und regen es durch Spiel und Bewegung an.

- N 13**      **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
               **Termin:** dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 17.1.2012  
**Weitere Kurse:** bitte erfragen  
               **Leitung:** Sabine Schiprowski  
               **Gebühren:** 65,00 € für 10 Treffen

**Mit allen Sinnen die Welt entdecken (ab 2 Monate)**

- N 14**      **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow  
               **Termin:** mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
               **Leitung:** Gabriele Tröger  
               **Gebühren:** 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Babymassage**

Geborgenheit spüren durch sanfte Berührung in der warmen Hand der Mutter oder des Vaters vermittelt dem Baby Sicherheit und stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

- N 15**      **Ort:** Familienzentrum Debora/ Elterncafé  
               **Termin:** mittwochs, ab 29.2. 2012, 11-12 Uhr, 5 Treffen  
**Weitere Kurse:** bitte erfragen  
               **Leitung:** Erika Sattler  
               **Gebühren:** 45,00 €

**»Schlaf, Kindchen, schlaf ...«**

Auch das Einschlafen und Durchschlafen will gelernt sein. Holen Sie sich professionelle Tipps und Ratschläge anderer Eltern.

- N 16**      **Ort:** Familienzentrum Debora/ Elterncafé  
               **Termin:** Donnerstag, 1.3.2012, 20-22 Uhr  
               **Leitung:** Sibylle Büchele  
               **Gebühren:** ohne

**Babyhandling**

Üben Sie mit uns die entwicklungsfördernde Trageweise fürs 1. Lebensjahr, mit der Sie den Aufbau der Muskelspannung und die körperliche Entwicklung Ihres Kindes unterstützen.

- N 17**      **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde  
               **Termin:** Mittwoch, 14.3.2012, 19.30-21 Uhr  
**Weiterer Termin:** 19.9.2012  
               **Leitung:** Erika Sattler  
               **Gebühren:** 3,00 €

### Mit wenig Einkommen auskommen

Die Geburt eines Kindes bringt genau wie Arbeitslosigkeit oder Renteneintritt weniger Einkommen und neue Ausgaben mit sich. Monatliche Ausgabenkalkulation, kluges Planen von Anschaffungen und sparsames Haushalten schützen vor der Schuldenfalle.

**N 18** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**

Termin: Mittwoch, 21.3.2012, 19-22 Uhr

Weiterer Termin: 17.10.2012

Leitung: Sandra Kaehne

Gebühren: 5,00 €

### Wie Babys sich entwickeln

Für Eltern, auch alleinerziehende, von Kindern von 0-2 Jahren hat der Deutsche Kinderschutzbund mit dem Arbeitskreis Neue Erziehung und Peter Pelikan e.V. eine kleine Filmreihe in 7 Sprachen produziert. Bitte melden Sie sich für Ihre Sprache an.

**N 19** Ort: **Martin-Luther-Gemeinde**

Termin a: Montag, 27.2.2012, 19.30-21 Uhr (deutsch und türkisch)

Termin b: Montag, 26.3.2012, 19.30-21 Uhr (polnisch und russisch)

Termin b: Montag, 23.4.2012, 19.30-21 Uhr (französisch und arabisch)

Leitung: jeweils eine muttersprachliche Leitung

Gebühren: ohne

## 3 Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern

### Spiel- und Kontaktgruppen

**N 20** Ort: **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 9-10.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

Termin b: montags, 11-12.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

**N 21** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend

**N 22** Ort: **Familienzentrum Debora/ Elterncafé**

Termin: montags, 9-10.30 Uhr, ab 16.1.2012, fortlaufend

**N 23** Ort: **Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow**

Termin: dienstags, 10-12 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend

**N 24** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend

Leitung: Simone Wendland

**N 25** Ort: **Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/ Orchideenweg**

Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend

Termin b: donnerstags, 11-12.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend

Leitung: Sabine Wülfert

**N 26** Ort: **Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow**

Termin: freitags, 15-17 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Leitung: N.N.

- N 27**      **Ort:** Kirchengemeinde Rudow/ Gemeindehaus am Geflügelsteig  
Tagesmütter sind in diesem Kurs willkommen.  
**Termin:** montags, 9.30-11 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** Petra Schulz
- N 28**      **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
**Termin:** mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** Gabriele Tröger (N 20), Uta Obenaus (N 21), Jasmin Jung (N 22), Simone Wendland (N 23, N24), Sabine Wülfert (N 25), N.N. (N 26), Petra Schulz (N 27, N28)  
**Gebühren:** 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### **Spiel und Bewegung (ca. 1-2 Jahre)**

- N 29**      **Ort:** Kirchengemeinde Rudow  
**Termin a:** donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
**Termin b:** donnerstags, 10.45-11.45 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** N.N.  
**Gebühren:** 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## **4 Angebote für Kinder**

Alle Kinderkurse können durch das »Bildungspaket zur Bildung und Teilhabe« vom Bundesarbeitsministerium finanziert werden.

### **Sport und Psychomotorik für Kinder (ab 4 Jahre)**

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und gefördert.

- N 30**      **Ort:** Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/ Kita  
**Termin a:** montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
**Termin b:** dienstags, 17-18 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** Pamela Jaeckel (Tel. 66 52 68 98)  
**Gebühren:** 35,00 € für 8 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### **Musik und Bewegung für Kinder (ab 4 Jahre)**

Mit Bewegung nach Musik, beim Ausprobieren der Stimme, beim Singen kleiner Lieder und Musizieren auf einfachen Instrumenten erleben Kinder die wunderschöne Welt der Musik und verbessern Atemtiefe, Konzentrationsfähigkeit und Selbstwahrnehmung.

- N 31**      **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde  
**Termin a:** mittwochs, 15-16 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
**Termin b:** mittwochs, 16-17 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** Svetlana Shedeva-Zaprasis  
**Gebühren:** 40,00 € für 10 Treffen (Bildungspaket möglich)

### **BUBBLED00 – Familientreff am Nachmittag (4-8 Jahre)**

- N 32**      **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde  
**Termin:** donnerstags, 14.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend  
**Leitung:** Simone Wendland  
**Gebühren:** 4,00 € pro Treffen und Familie

**Bewegung und Spiel (ab 3 Jahre)**

- N 33** Ort: Kirchengemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: donnerstags, 14.30-15.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: N.N.  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Yoga und Entspannung für Kinder (ab 4 Jahre)**

- N 34** Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: N.N.  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Kreativer Tanz (3-5 Jahre)**

Lebendigkeit und Lebensfreude – Spaß an Bewegung zur Musik

- N 35** Ort: Gemeinde Berlin Neu-Buckow  
 Termin: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Sylvia-Helen Reineke (Tel. 741 67 72)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Kindertöpfen (ab 6 Jahre)**

- N 36** Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: montags, 16.30-18 Uhr, ab 16.1.2012  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)  
 Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

**Kinder töpfen Weihnachtsgeschenke (ab 8 Jahre)**

- N 37** Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: montags, 16.30-18 Uhr, ab 3.9.2012  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)  
 Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

## 5 Angebote für die ganze Familie

**Mutter-Kind-Töpfen (ab 7 Jahre)**

- N 38** Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 17.1.2012, 5 Treffen  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)  
 Gebühren: 40,00 € pro Familie + Materialkosten

**Kreativer Nachmittag**

Offenes Nachmittagsangebot mit Bewegungs- und Kreativangeboten für drei Generationen. Alleinerziehende willkommen. Lassen Sie sich überraschen!

- N 39** Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 14-16 Uhr, am 2.2. + 1.3. + 5.4.2012  
 Leitung: Simone Wendland  
 Gebühren: Materialkosten

**Sonnenschein im November**

Ein Familientag mit fröhlichem Singen, Spielen, Basteln, Reden, Kochen, Essen, Zusammensein – für alle, die mit Kindern leben.

**N 40** Ort: **Martin-Luther-King-Gemeinde**

Termin: Samstag, 17.11.2012, 11-17 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Gebühren: 10,00 € pro Familie

**Mit Stiften, Spaß und Fantasie**

Entdecken Sie beim Malen, Basteln, Spielen kleine und große Talente in Ihrer Familie.

**N 41** Ort: **Familienzentrum Debora/ Elterncafé**

Termin: Samstag, 17.3.2012, 14-17 Uhr

Leitung: Jasmin Jung

Gebühren: 10,00 € pro Familie

**Spielen im Netz und übers Netz**

Ein Tag für Väter und Kinder mit Erkundung von Internetseiten für Kinder am PC, einem Picknick und Spielen im Freien.

**N 42** Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: Samstag, 25.8.2012, 12-17 Uhr

Leitung: Jost Fleige

Gebühren: 12,00 € pro Familie

## 6 Bewegung – Entspannung – Gymnastik

**Tänze aus aller Welt**

**N 43** Ort: **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 10-11.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

Leitung: Ulla Carl (Tel. 76 20 34 60)

Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen (Ermäßigung möglich)

**Tango Argentino**

Tanzen lernen von Anfang an bis zur Gestaltung eigener Variationen für Tango-freunde jeglichen Alters.

**N 44** Ort: **Gemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 19.30-21 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Jürgen Zaddach (Tel. [0172] 320 73 56)

Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen

**Wirbelsäulentraining**

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie ihnen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? TeilnehmerInnen jeden Alters sind herzlich willkommen.

**N 45** Ort: **Gemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 9-10.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend

Leitung: Claudia Schmid

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

**Feldenkrais®**

Einen Weg zu Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung und zu mehr Beweglichkeit für Körper und Geist bietet die körperorientierte Lernmethode von Moshé Feldenkrais.

- N 46**      **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
 Termin a: montags, 18.30-20 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 20-21.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Cristina Kadam (Tel. [0177] 540 58 88)  
 Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Gymnastik****Gymnastik für Frauen**

- N 47**      **Ort:** **Kirchengemeinde Rudow**  
 Termin: mittwochs, 8.15- 9.15 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend
- N 48**      **Ort:** **Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
 Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 10-11 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: donnerstags, 11-12 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Martina Wandel (Tel. 623 28 00 oder [0172] 141 51 53) (N 47),  
 Sabine Ledworuski (Tel. 76 58 68 76) (N 48)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Ganzkörpertraining mit dem Flexibar®**

Durch schwingvolle Übungen mit dem »Zauberstab« aus Glasfiber wird die Muskulatur des ganzen Körpers, besonders die Bauch- und Beckenbodenmuskeln, trainiert. Die Flexibars® werden gestellt.

- N 49**      **Ort:** **Hephatha-Gemeinde Britz**  
 Termin a: dienstags, 10-11 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 11.15-12.15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Bärbel Frank (Tel. [0163] 678 02 76)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Aktiv & fit ab 55 plus**

Auch wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, sind Sie hier willkommen.

- N 50**      **Ort:** **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**  
 Termin a: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 17.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 9.45-10.45 Uhr, ab 18.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: mittwochs, 11.00-12.00 Uhr, ab 18.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Gesund und aktiv älter werden**

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

- N 51**      **Ort:** **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**  
 Termin: dienstags, 11.00-12.00 Uhr, ab 17.1.2012, fortlaufend
- N 52**      **Ort:** **Martin-Luther-King-Gemeinde**  
 Termin: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02) (N51), Martina Scheu (N 52)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## 7 Kreatives – Musikisches – Praktisches

### **Ikonenmalkurs**

Das Malen einer Ikone, »dem Fenster in die Ewigkeit«, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre bringt Anfänger und Fortgeschrittene in einen meditativen, entspannten Gemütszustand. Wir beschäftigen uns mit der traditionellen Ikonmaltechnik.

- N 53**      **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow  
 Termin: donnerstags, 10-13 Uhr, ab 12.1.2012  
 Leitung: Ludmila Skvorchevska  
 Gebühren: 10,00 € pro Treffen

### **Elegant und preiswert – Intensivnähkurs**

Individuelle und kreative Bekleidung selbst herstellen, ist ein interessantes Hobby. Unter fachkundiger Anleitung, mit preiswertem Material und an unseren Maschinen können Sie die ersten Anfänge wagen oder sich als Fortgeschrittene spezielle Kenntnisse aneignen.

- N 54**      **Ort:** Martin-Luther-King-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 19-22 Uhr, ab 18.4.2012, 5 Treffen  
 Weiterer Kurs: ab 29.8.2012  
 Leitung: Bea Geisler  
 Gebühren: 60,00 € + Materialkosten

### **Meditativer Tanz**

Wir bewegen uns mit einfachen Schritten zu ruhiger Musik im Kreis. Lassen Sie uns gemeinsam zur Ruhe kommen und neue Kraft für den Alltag schöpfen.

- N 55**      **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd  
 Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2012, jeden 1. Donnerstag im Monat  
 Leitung: Ulrike Felmy, Marlies Kluge-Cwojdzinski  
 Gebühren: ohne

### **Orientalischer Tanz (nur für Frauen)**

- N 56**      **Ort:** Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow  
 Termin: donnerstags, 19.30-20.30 Uhr, ab 13.9.2012, 5 Treffen  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: N.N.  
 Gebühren: 20,00 €



## Familienzentrum Schenkendorfer Flur

der Ev. Gemeinden der Region Königs Wusterhausen

### Ein nachbarschaftlicher Treffpunkt für Jung und Alt!

- Offenes Nachbarschaftscafé
- Mutter-Kind-Gruppen/ Alleinerziehenden-Treff
- PEKiP- und Krabbelgruppen
- Spielabende, Kindertage mit Kochen und Basteln
- Kostenlose Rechts- oder Schuldnerberatung
- Informationen zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen

### Christa Steinhaus und Kolleginnen erwarten Sie!

Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen  
 Fon - 03375-217739 und 0177-6335753  
[familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de](mailto:familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de)

## Veranstaltungsreihe zu Glaubensfragen, aktuellen Themen und Fragen des Zusammenlebens

Fakten erklären, Standpunkte erläutern,  
 Meinungen austauschen, Veränderungen  
 andenken, Konflikte aussprechen,  
 ins Gespräch kommen ...

**Kirche  
eine  
Stimme  
geben**

... mit Wissenschaftlern  
 und betroffenen Bürgern,  
 Christen und Moslems,  
 Eltern und Lehrern,  
 Einheimischen und Zugezogenen,  
 Jugend und Alter

... und allen, die gerne mitreden wollen.

Kirche eine Stimme geben:

Informationen über Themen und Termine bei Birgit Kück,  
 Tel: (030) 620 08 58-131, [kueck@genezareth-gemeinde.de](mailto:kueck@genezareth-gemeinde.de)

# Reinickendorf



## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

### **Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«**

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift:

c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Alt Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 411 27 77 (Montag-Freitag, 9-15 Uhr)

Fax: 414 40 74

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Internet: www.gemeindeberatung-reinickendorf.de

Ihr Ansprechpartner:

Michael Kopplin

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21

U 8 und S 1 Wittenau

#### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Im übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

- |          |   |    |
|----------|---|----|
| <b>1</b> | <b>Lebensalltag – Lebensgestaltung</b><br>Eltern stärken und Familientreffpunkt – Selbstmanagement –<br>Umweltschutz/Geld sparen – Treffpunkt Frauen  | 44 |
| <b>2</b> | <b>Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)</b><br>Spiel, Kontakt, Bewegung, Musik – PEKiP® – FABEL® – Eltern-<br>Kind-Angebote verschiedener Gemeinden | 45 |
| <b>3</b> | <b>Angebote für Kinder und Jugendliche</b><br>Kochen und Backen – Malen   | 46 |
| <b>4</b> | <b>Gesundheit</b><br>Gymnastik – Bewegung, Entspannung, Atmen – Selbsthilfegruppe<br>Krebskranker – Ernährung, Kochen und Essen                       | 47 |
| <b>5</b> | <b>Kreatives – Praktisches</b><br>Gestalten mit Blumen und Naturmaterialien – Malen – Nähen –<br>Handarbeiten   | 51 |

R

## Unsere Kursorte:

### Familienbildungsstätte

#### Pastor-Weise-Haus

Spießweg 7-9  
13437 Berlin

### Kirchenkreis Reinickendorf

#### Hermann-Ehlers-Haus

Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

### Kirchengemeinde Frohnau

#### Johanneskirche

Zeltinger Platz 18, 1. Etage  
13465 Berlin

### Kirchengemeinde

#### Konradshöhe-Tegelort

Schwarzspechtweg 1  
13505 Berlin

### Kirchengemeinde Tegel-Süd

#### Philippus-Kirche

Ascheberger Weg 44  
13507 Berlin

### Kirchengemeinde Tegel-Süd

#### Martinus-Kirche

Sterkrader Straße 47  
13507 Berlin

### Schule am Park

Eichborndamm 276  
13437 Berlin

### Diakoniezentrum Heiligensee

Keilerstraße 19  
13503 Berlin

### Haus Konradshöhe

#### Aula

Eichelhägerstraße 19  
13503 Berlin  
(Aula-Eingang: Baummarkersteig)

### Kirchengemeinde Apostel-Petrus

Wilhelmsruher Damm 161/163  
13435 Berlin

### Kirchengemeinde Apostel-Johannes

Dannenwalder Weg 167  
13439 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Eltern stärken und Familientreffpunkt

### Regenbogen-Spielplatz im Garten

Angebote für Kinder in Begleitung Erwachsener im Begegnungszentrum der Diakonie Reinickendorf/ Regenbogenhaus im Märkischen Viertel (bei schlechtem Wetter und im Winter im Haus)

**Ort:** Regenbogenhaus

Termin a: mittwochs, 9.30-12 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend, (bis 2 Jahre)

Termin b: donnerstags, 9.30-12 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend, (bis 4 Jahre)

Termin c: dienstags, 15-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend, (bis 4 Jahre)

Leitung: Marianne Haase (Tel. 319 81 43 11), [www.diakonie-reinickendorf.de](http://www.diakonie-reinickendorf.de)

Gebühren: ohne

### Gedächtnstraining für SeniorInnen nach Dr. Franziska Stengel

»Moment mal bitte, ich hab's gleich ...« – kennen Sie das? Kein Problem, wir bleiben im Training, üben unsere Konzentration, stärken das Erinnerungsvermögen und vermitteln Anregungen, um mit Freude geistig fit zu bleiben!

**R 1** **Ort:** Kirchengemeinde Frohnau – Johanneskirche

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Leitung: Petra Bannert (Tel. 401 20 13, Di+Do von 10-13 Uhr)

Gebühren: 28,00 € für 6 Treffen

### Auskommen mit dem Einkommen

Um mit sehr wenig Geld auskommen zu können, ist es wichtig, seine Haushaltssituation gut zu kennen, bzw. eine Haushaltsanalyse zu erstellen. Wie man diese anfertigt und mit den Ergebnissen umgeht, wird einfach und anschaulich erläutert.

**R 2** **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin a: Donnerstag, 26.1.2012, 17-19.30 Uhr

Termin b: Donnerstag, 13.9.2012, 17-19.30 Uhr

Leitung: Sandra Kähne (Tel. 49 76 07 33), [www.sandrakaehne.de](http://www.sandrakaehne.de)

Gebühren: 8,00 €

### Offener Frauentreff (60 +)

Gemeinsam spielen oder etwas Kreatives gestalten, sich austauschen oder zusammen kochen. Um Anmeldung wird gebeten.

**R 3** **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 3.1.2012, jeden 1. Dienstag im Monat

Leitung: Dorit Sulewski (Tel. 411 61 24)

Gebühren: 2,00 € pro Treffen

**Mitmachtanz 50+**

Willkommen im Kreis! Bessere Beweglichkeit an Geist und Körper, einen Weg aus der Isolierung zu neuen Freundschaften finden, gemeinsam fröhlich sein und nicht zuletzt: Bonuspunkte bei der Krankenkasse sammeln. Ohne Partner, ohne besondere Kleidung, ohne Vorkenntnisse. (Kein Gesellschaftstanz!)

- R 4      **Ort:** Hermann-Ehlers-Haus  
           **Termin:** dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.1.2012 fortlaufend  
           **Leitung:** Verena Seider (Tel. 414 43 27)  
           **Gebühren:** 38,00 € für 10 Treffen

## 2 Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)

**PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm**

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der achten Lebenswoche.

- R 5      **Ort:** Familienbildungsstätte  
           **Termin a:** montags, 11-12.30 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
           **Termin b:** dienstags, 11-12.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
           **Termin c:** dienstags, 12.45-14.15 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
           **Leitung:** Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
           **Gebühren:** 60,00 € für 10 Treffen

**Das wichtige 1. Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys**

Zeit für Spiel, Bewegung, Information und Austausch für Eltern mit ihren Kindern ab der 12. Lebenswoche

- R 6      **Ort:** Familienbildungsstätte  
           **Termin:** montags, 12.45-14.15 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
           **Leitung:** Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
           **Gebühren:** 60,00 € für 10 Treffen

**Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder (1-2 Jahre)**

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

- R 7      **Ort:** Familienbildungsstätte  
           **Termin a:** montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
           **Termin b:** dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
           **Leitung:** Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
           **Gebühren:** 33,00 € für 10 Treffen

**FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept**

FABEL®-Kurse begleiten Sie in der Zeit nach der Geburt bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes und bieten bei jedem Treffen Spiele für die Babys und Informationen sowie Entspannung und Aktivierung für die Großen.

- R 8      **Ort:** Familienbildungsstätte  
           **Termin:** dienstags, 15-16.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
           **Leitung:** Bettina Zehrfeld (Tel. 74 92 66 60, [www.fabel-welt.de](http://www.fabel-welt.de))  
           **Gebühren:** 48,00 € für 8 Treffen

**Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (ohne Gebühren)****Ort:** Apostel-Petrus-Gemeinde (415 30 55)

Graues Haus, Raum Kinderbetreuung

**Termin a:** dienstags, 9.45-11.15 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend (ab Säuglingsalter)**Termin b:** mittwochs, 10-12 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (ab 1 Jahr)**Leitung:** Frau Riffel**Ort:** Apostel-Johannes-Gemeinde (415 30 81)**Termin:** donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend (ab Säuglingsalter)**Leitung:** Frau Kowalke**Ort:** Kirchengemeinde Frohnau – Johanneskirche (401 20 33)**Termin a:** mittwochs, 10 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (ab 2 Jahre)**Leitung:** Frau Brzoska**Termin b:** mittwochs, 10 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (Baby- und Krabbelgruppe bis 2 Jahre)**Leitung:** Frau Auhagen-Brdiczka**Termin c:** freitags, 10 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend (Spieltreff für Krabbelkinder und Laufanfänger)**Leitung:** Frau Harten

## 3 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Kochen und Backen

Lieblingsgerichte und kinderleichte Rezepte entdecken. Spielerisch etwas über Zutaten und Eigenschaften verschiedener Nahrungsmittel erfahren. Freude haben am Ausprobieren, Kosten, Kochen und gemeinsamen Essen.

#### Die bunteste Pizza aller Zeiten! (6 - 8 Jahre)

Wir kneten einen Hefeteig aus selbst gemahlenem Mehl, bereiten eine leckere Tomatensoße, schnippeln buntes Gemüse und reiben Käse. Im Ofen fängt unsere Pizza dann langsam an zu duften ...

**R 9** **Ort:** Familienbildungsstätte**Termin:** Samstag, 12.5.2012, 14-17 Uhr**Leitung:** Kathrin Sänger (Tel. 693 87 73), [www.lecker-ag.de](http://www.lecker-ag.de)**Gebühren:** 10,00 € + 5,00 € Lebensmittelumlage

#### Schnitzparade (9 - 12 Jahre)

Immer nur Schnitzel aus Schwein, Kalb oder Huhn ist ja langweilig! Heute papiern wir Zucchini, Hokkaidokürbis, Champignons und sogar Ananas und Honigmelone.

**R 10** **Ort:** Familienbildungsstätte**Termin:** Samstag, 27.10.2012, 14-17 Uhr**Leitung:** Kathrin Sänger (Tel. 693 87 73), [www.lecker-ag.de](http://www.lecker-ag.de)**Gebühren:** 10,00 € + 5,00 € Lebensmittelumlage

## Malen

### Aquarellieren für Kinder (8-14 Jahre)

Erlernen der richtigen Aquarelltechnik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Material ist selbst mitzubringen.

R 11 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend

Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)

Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen

## 4 Gesundheit

### Gymnastik

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

Spaß und Freude an der Bewegung steigern das Wohlbefinden. Gymnastik und schonende Lockerungsübungen wirken sich positiv auf den Bewegungsapparat aus, unterstützen die Atmung und dienen so der Erhaltung der Gesundheit.

R 12 Ort: Schule am Park

Termin: montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 13 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: mittwochs, 10.15-11.15 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 11.45-12.45 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Termin c: mittwochs, 13.15-14.15 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (40+)

R 14 Ort: Johannes-Lindhorst-Oberschule

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Leitung: Ute Friedrich (Tel. 41 19 11 98)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

#### Wirbelsäulengymnastik

R 15 Ort: Haus Konradshöhe/ Aula

Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Termin b: freitags, 18.15-19.15 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Leitung: Birgit Schleifnig (Tel. 433 18 69)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen + 5,00 € Raummiete

(Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

### Einführung in die Klassische Homöopathie

Auf sanftem Wege die Selbstheilungskräfte anregen: Vorstellung gängiger homöopathischer Arzneimittel und deren charakteristische Merkmale und Einsatzgebiete.

**R 16 Ort: Familienbildungsstätte**

Kurs a: Dienstag, 13.3.2012 + Donnerstag, 15.3.2012 + Dienstag, 20.3.2012 + Donnerstag, 22.3.2012, 19-21 Uhr

Kurs b: Dienstag, 16.10.2012 + Donnerstag, 18.10.2012 + Dienstag, 23.10.2012 + Donnerstag, 25.10.2012, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel. 40 00 86 50),  
www.homoeopathie-jaeger.de

Gebühren: 20,00 € für 4 Treffen

### Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie - Erkrankte

**R 17 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin: mittwochs, 15-17 Uhr, ab 11.1.2012, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Leitung: Gabriele Nonnenmacher (Tel. 41 10 77 56)

Gebühren: ohne

## Bewegung – Entspannung – Atem

### Kraft schöpfen mit Qi Gong

Qi Gong ist ein uraltes System zur Gesunderhaltung und Selbstheilung. Es werden einfache, energiegelade Bewegungen geübt.

**R 18 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin a: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

Termin b: montags, 19-20 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend

Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), www.wege-der-gesundheit.de

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen, (Einstieg jederzeit möglich)

### Inneres Qi Gong – meditative Techniken

Sie erlernen kraftvolle meditative Techniken, um den Geist zu beruhigen und Ihr eigenes Potential zu stärken.

**R 19 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin: montags, 20-21 Uhr, ab 9.1.2012, 14-tägig, fortlaufend

Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), www.wege-der-gesundheit.de

Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

### Eine freundliche Beziehung zu mir selbst ist Ausgangspunkt ...

Mit Einzel- und Partnerübungen, Körperarbeit, Meditation ist dieser Workshop eine Einladung zur »Entschleunigung« und zu einem tieferen Fühlen, worum es eigentlich geht.

**R 20 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin: Samstag, 4.2.2012, 10-17 Uhr

Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), www.wege-der-gesundheit.de

Gebühren: 28,00 €

### Beziehungen gestalten: Kommunikations- und Konflikttraining

Die Kraft, die Führung und die Gestaltung der Qualität liegt in Ihnen! Übungen, Meditation und Bewegungsinhalte nach M. Rosenberg, K. Byron, Gilligan u.a.

- R 21      **Ort:** Familienbildungsstätte  
             **Termin:** Samstag, 21.1.2012, 10-17 Uhr  
             **Leitung:** Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), [www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
             **Gebühren:** 28,00 €

### Hatha -Yoga für alle

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie dabei Ihren Körper und sein Potential neu kennen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

- R 22      **Ort:** Schule am Park  
             **Termin:** donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
             **Leitung:** Marie-Rose Starck (Tel. 414 10 96)  
             **Gebühren:** 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## Ernährung, Kochen und Essen

### Vollwertfrühstück mit Informationen zu einem Gesundheitsthema

- R 23      **Ort:** Familienbildungsstätte  
             **Termin:** Donnerstag, 12.1.2012, 10-13 Uhr  
**Weitere Termine:** 8.3.+ 10.5.+ 9.8.+ 11.10. + 13.12.2012  
             **Leitung:** Christiane Swienteck (Tel. 311 69 66 80 oder [vollwert\\_ane@yahoo.de](mailto:vollwert_ane@yahoo.de))  
             **Gebühren:** 10,00 € pro Treffen + 5,50 € Lebensmittelumlage

### Abendbuffet – vollwertig

- R 24      **Ort:** Familienbildungsstätte  
             **Termin:** Dienstag, 14.2.2012, 18.30-21.30 Uhr  
**Weitere Termine:** 17.4.+ 12.6.+ 11.9.+ 13.11.2012  
             **Leitung:** Christiane Swienteck (Tel. 311 69 66 80 oder [vollwert\\_ane@yahoo.de](mailto:vollwert_ane@yahoo.de))  
             **Gebühren:** 10,00 € pro Treffen + 5,50 € Lebensmittelumlage

### Gesundes Essen – preiswert und schnell

Sich richtig zu ernähren ist u. a. eine wichtige Voraussetzung, um den Alltag zu bestehen und sich gesund zu entwickeln. Dass dies nicht teuer sein muss, wird anhand der vorgestellten Rezepte deutlich.

- R 25      **Ort:** Familienbildungsstätte  
             **Termin:** Samstag, 31.3.2012, 10-18 Uhr  
             **Leitung:** Sandra Kaehne (Tel. 49 76 07 33), [www.sandrakaehne.de](http://www.sandrakaehne.de)  
             **Gebühren:** 20,00 € + 6,00 € Lebensmittelumlage

**Bio-Kochkurse 2012**

Udo Eickenel kocht aus seinem neuen Kochbuch »Vegetarische Verführungen« und stellt Frisches aus der vitalstoffreichen Vollwerternährung vor. Alle Zutaten sind aus biologisch kontrolliertem Anbau.

- R 26 Ort: Familienbildungsstätte**
- Termin a: **Mission Muttis Backstube**  
Vollkornbrot, Bagel, Brotaufstriche  
Samstag, 7.1.2012, 14-18 Uhr
- Termin b: **Eat love not war**  
Valentinsmenue  
Samstag, 11.2.2012, 14-18 Uhr
- Termin c: **Planet Buddha**  
Masoor Dal, Curry, Raita, Chutney  
Samstag, 10.3.2012, 14-18 Uhr
- Termin d: **Alles Walzer und viel Vergnügen**  
Flammkuchen, Birnen-Apfelstrudel, Mandel-Vanilleeiscreme  
Samstag, 21.4.2012, 14-18 Uhr
- Termin e: **Leidenschaft made in Italy**  
Pizza, Gnocchi, Anti Pasti  
Samstag, 5.5.2012, 14-18 Uhr
- Termin f: **Blüten im Schlachthaus**  
Kochen mit essbaren Blüten, Spargel und Erdbeeren  
Samstag, 9.6.2012, 14-18 Uhr
- Termin g: **Tagebuch einer Taubnessel**  
Pilze, Beeren und Wildkräuter in der vitalstoffreichen,  
Vollwerternährung  
Samstag, 8.9.2012, 14-18 Uhr
- Termin h: **American Heroes**  
Caesar Salad, Bagel, New York Cheesecake  
Samstag, 20.10.2012, 14-18 Uhr
- Termin i: **Mein Weihnachtsmann heißt Uschi**  
Vegetarisches Weihnachtsmenue  
Samstag, 10.11.2012, 14-18 Uhr
- Termin j: **Mein Weihnachtsmann heißt Udo**  
Vegetarisches Weihnachtsmenue  
Samstag, 8.12.2012, 14-18 Uhr
- Leitung: Udo Eickenel (Tel. 691 11 46 oder udoeickenel@gmx.de)
- Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

## 5 Kreatives – Praktisches

### Kreativ gestalten mit Blumen und Naturmaterialien

- R 27**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
**Termin a:** **Frühlingszauber**  
 Frühlings- und Ostersträuße, Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 17.3.2012, 12-17 Uhr + Sonntag, 18.3.2012, 13-17 Uhr  
**Termin b:** **»Oh, du fröhliche ...«**  
 Adventskränze, weihnachtliche Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 24.11.2012, 12-17 Uhr +  
 Sonntag, 25.11.2012, 13-17 Uhr  
**Leitung:** Gertraud Sonnenburg (Tel. 414 26 96 oder [0179] 278 93 96)  
**Gebühren:** 26,00 € pro Treffen + Materialumlage

#### Malen

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

- R 28**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
**Termin:** mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend  
**Leitung:** Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)  
**Gebühren:** 40,00 € für 8 Treffen

#### Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

- R 29**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
**Termin a:** donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 19.1.2012  
**Termin b:** donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 23.8.2012  
**R 30**      **Ort:** Diakoniezentrum Heiligensee  
**Termin a:** dienstags, 18-20 Uhr, ab 17.1.2012  
**Termin b:** dienstags, 18-20 Uhr, ab 14.8.2012  
**Leitung:** Ingrid Braune (Tel. 401 34 67)  
**Gebühren:** 40,00 € für 8 Treffen

## Nähen

### Nähen

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

**R 31** Ort: **Familienbildungsstätte**

Termin: mittwochs, 18-20.30 Uhr, ab 11.1. 2012, fortlaufend

Weiterer Kurs: ab 22.8.2012

Leitung: Uwe Lippelt (Tel. 42 01 57 69)

**R 32** Ort: **Familienbildungsstätte**

Termin a: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 11.1. 2012

Weiterer Kurs: ab 22.8.2012

Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 12.1. 2012

Weiterer Kurs: ab 23.8.2012

Leitung: Roswitha Gebhardt (Tel. 40 10 97 74)

Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

# Schwerpunkt

## Heiße Farben, bunte Töne, schräge Rhythmen

### Was das Leben reicher macht



## »Heiße Farben ...«

### Seidenmalerei

- ST 4**      **Ort:** Stadtmitte/ tam  
 Termin: mittwochs, 14.30-18.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Hannelore Krawczyk  
 Gebühren: Materialkosten

### Aquarellmalerei für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- CT 73**      **Ort:** Trinitatisgemeinde  
 Termin: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 17.4.2012 + ab 4.9.2012  
 Leitung: Avo Arakelian  
 Gebühren: 55,00 € (Einstieg jederzeit möglich)

### Malen für Kinder (ab 5 Jahre)

- T 34**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 12.1.2012, 8 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Margitta Fischer  
 Gebühren: 42,00 € + 5,00 € Materialkosten

### Ikonenmalkurs

Das Malen einer Ikone, »dem Fenster in die Ewigkeit«, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre bringt Anfänger und Fortgeschrittene in einen meditativen, entspannten Gemütszustand. Wir beschäftigen uns mit der traditionellen Ikonmaltechnik.

- N 53**      **Ort:** Gemeinde Berlin-Neu-Buckow  
 Termin: donnerstags, 10-13 Uhr, ab 12.1.2012  
 Leitung: Ludmila Skvorchevska  
 Gebühren: 10,00 € pro Treffen

### Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

- R 29**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 19.1.2012  
 Termin b: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 23.8.2012  
**R 30**      **Ort:** Diakoniezentrum Heiligensee  
 Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 17.1.2012  
 Termin b: dienstags, 18-20 Uhr, ab 14.8.2012  
 Leitung: Ingrid Braune (Tel. 401 34 67)  
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

### Aquarellieren für Kinder (8-14 Jahre)

Erlernen der richtigen Aquarelltechnik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Material ist selbst mitzubringen.

- R 11**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)  
 Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen

**Malen**

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

R 28 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend

Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)

Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

**»Schönheit der Pflanzenwelt« – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)**

Blätter, Blüten, Früchte und Gräser in frischen Farben ... In freier Natur werden die Kinder Pflanzen in ihren Details und Strukturen skizzieren, um dies anschließend farbig umzusetzen. Mit viel Spaß am Experimentieren mit verschiedenen Materialien und Stilen.

SZ 30 Ort: Gemeinde Südende/ Kinderraum

Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Freitag, 22.6.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

**»Wünsche, Träume und Unglaubliches zu Papier gebracht« – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)**

Wie wäre es, wenn wir 10 Wünsche offen hätten und Träume wahr werden lassen könnten? Mit verschiedenen Techniken wie Acryl, Ölkreide, Aquarell und Collage machen sich die Kinder ans Werk und sehen, was passiert ...

SZ 31 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde

Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Freitag, 22.6.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow

Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

**Bäume im Wandel der Jahreszeiten – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)**

Glatt, schuppig, samtig oder rau? Die Kinder erkunden mit den Augen und dem Tastsinn verschiedene Baumteile (z. B. Rinde, Blätter) und bilden sie dann ab – mittels Frottage- und Abdrucktechniken. Mit verschiedenen Materialien und Stilen.

SZ 32 Ort: Gemeinde Südende/ Kinderraum

Termin: Montag, 1.10.2012 + Dienstag, 2.10.2012, 9-16 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Gebühren: 38,00 € + 6,00 € Materialkosten

**»Bunte Töne ...«****Kindermusiktheater (6-12 Jahre) – mit Aufführung**

CT 39 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Alexander Doll, Katja Schulz

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

**Malen**

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

**R 28** Ort: Familienbildungsstätte

Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend

Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)

Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

**Singstimme zum Klingen bringen – Grund- und Aufbaukurs für Erwachsene**

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

**W 24** Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 28.2.2012 (Aufbaukurs), 4 Treffen

Termin b: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 6.11.2012 (Grundkurs), 4 Treffen

Leitung: Petra Kaiser

Gebühren: 24,00 €

**Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

Kinder und Erwachsene begeben sich mit afrikanischen Trommeln und Perkussionsinstrumenten auf eine abenteuerliche Reise zur Erforschung unterschiedlichster Rhythmen und Klänge.

**CT 50** Ort: Trinitatiskirche

Termin: Samstag, 17.3. + Sonntag, 18.3.2012, 14-16 Uhr

Leitung: Alexander Doll

Weitere Termine: 17.11. + 18.11.2012

Gebühren: 16,00 € pro Familie

siehe auch:

**CT 77 Trommelunterricht auf Djembés und Begleitinstrumenten**

**S 50 Trommeln auf Djembés und Begleitinstrumenten**

**Ich würd' so gerne singen, aber ich trau mich nicht**

Kurs für Männer, die ihre Stimme ausprobieren wollen. Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

**W 25** Ort: Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 17.4.2012, 4 Treffen

Leitung: Frank Nebendahl

Gebühren: 24,00 €

siehe auch:

**CT 75 Singen macht Spaß**

**CT 76 Singgruppe »Quer Beat«**

**Orgelführung für Kinder (ab 4 Jahre)**

Ein Besuch bei der Königin der Instrumente: Wie entstehen die Töne? Wie kommt die Luft in die Orgelpfeifen? Diese und andere Fragen werden beantwortet und mutige Kinder dürfen das Orgelspielen einmal selbst ausprobieren.

**CT 51** Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 21.4.2012, 14-15.30 Uhr

Weiterer Termin: 15.9.2012

Leitung: Gulnora Karimova

Gebühren: 6,00 € pro Familie

**»Ich bin das ganze Jahr vergnügt«**

Eine musikalische Reise für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre). Es werden Lieder aus Märchen, anderen Ländern und Jahreszeiten gesungen. Kleine Rhythmusspiele und Tänze runden das Programm ab.

**T 36**      **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 21.4.2012, 14.30-17.30 Uhr

Weiterer Termin: 15.9.2012

Leitung: Petra Kaiser

Gebühren: 12,00 € pro Familie

**Malen mit Musik – für Eltern und Kinder (5-7 Jahre)**

Hier können Sie mit Ihren Kindern den eigenen Empfindungen und Ideen vertrauen, statt möglichst perfekt zu malen. Malen nach Musik ist eine Möglichkeit, sich individuell mit Farben und Formen auszudrücken. Es gibt kein »richtiges« oder »falsches« Malen.

**W 30**      **Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: Freitag, 9.11.2012, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

**»Schräge Rhythmen ...«****Meditativer Tanz**

Wir bewegen uns mit einfachen Schritten zu ruhiger Musik im Kreis. Lassen Sie uns gemeinsam zur Ruhe kommen und neue Kraft für den Alltag schöpfen.

**N 55**      **Ort:** Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2012, jeden 1. Donnerstag im Monat

Leitung: Ulrike Felmy, Marlies Kluge-Cwojdzinski

Gebühren: ohne

**Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)**

**T 30**      **Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Claudia Ollig

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

**Kreativer Tanz (3-5 Jahre)**

Lebendigkeit und Lebensfreude – Spaß an Bewegung zur Musik

**N 35**      **Ort:** Gemeinde Berlin Neu-Buckow

Termin: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend

Leitung: Sylvia-Helen Reineke (Tel. 741 67 72)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Zeit zu tanzen – ein besonderes Tanzerlebnis (ab 7 Jahre)**

- C 42      Ort: Gemeinde Am Lietzensee  
 Termin a: »Tanzen im Zauber der Farben«  
                  Samstag, 10. 3. 2012, 11-14 Uhr  
 Termin b: »Schritt für Schritt«, die Reise um die Welt geht weiter  
                  Samstag, 10.11. 2012, 11-14 Uhr  
 Leitung: Natalie Winkelmann  
 Gebühren: 13,00 € pro Termin

siehe auch:

**CT 40 Kreativer Tanz für Mädchen und Jungen (4-7 Jahre)****CT 41 Modern Dance (7-10 Jahre)****CT 58 Gesellschaftstanz für Paare****Ferienprogramm: Tanztheater-Woche mit Heldinnen und Helden (8-12 Jahre)**

Wann ist ein Held ein Held? Mit dieser Frage und vielen anderen wollen wir mit Euch auf eine tänzerische und spielerische Reise gehen, uns alte Helden anschauen und neue entstehen lassen.

- T 33      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Samstag, 23.6.2012, 9-12 Uhr  
 Leitung: Carolin Schmidt, Matthias Schneider  
 Gebühren: 50,00 €

**Orientalischer Tanz (nur für Frauen)**

- N 56      Ort: Diakonisches Zentrum Dreieinigkeitsgemeinde Buckow  
 Termin: donnerstags, 19.30-20.30 Uhr, ab 13.9.2012, 5 Treffen  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: N.N.  
 Gebühren: 20,00 €

**Kreativer Kindertanz (3-5 Jahre)**

Hier können Kinder ihrem Bewegungsdrang Raum geben, ihre Erlebnisse und Gefühle in der Bewegung ausleben und im Spiel verarbeiten. Die Balance wird verbessert, die Konzentrationsfähigkeit geschult und die soziale Entwicklung der Kinder gefördert.

- SZ 29      Ort: Matthäusgemeinde  
 Termin: mittwochs, 15-15.45 Uhr, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Maren Auer (Tel. 23 18 36 20 oder [0176] 23 73 05 16)  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

## Was das Leben reicher macht

### Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder

Eltern oder Großeltern und Kinder entdecken gemeinsam ihre Fantasie und Kreativität. Arbeitstechniken sind Basteln, Malen, Formen, Matschen, Bauen, Kleben, Schneiden, Drucken usw.

S 8 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend, in der Schulzeit

Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt, Maria Seifert

Gebühren: Materialkosten

### Babypsalmgesang

Alte Melodien mit poetischen Texten aus dem Gesangbuch in Kombination mit verschiedenen Gestaltungselementen. Zum Ausklang Einladung zu Tee oder Kaffee.

S 9 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: montags, 15.30-16 Uhr, ab 16.1.2012

Leitung: Julia Hedtfeld, Nele Saworski, Caroline Seidig

Gebühren: Spende

### Mutter-Kind-Töpfern (ab 7 Jahre)

N 38 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 17.1.2012, 5 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 40,00 € pro Familie + Materialkosten

### Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander Zuhören.

T 67 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 6.2.2012, 6 Treffen

Weitere Kurse: ab 22.10.2012

Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

Gebühren: 40,00 €

### Kleine Forscher in Aktion (4-6 Jahre)

Kinder haben viele Fragen und lieben es, zu experimentieren. Hier können sie nach Herzenslust Antworten finden, über die selbst Erwachsene manchmal staunen.

CT 43 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: **Wie kommt der Ton durch die Schnur?**

Warum kann man Schall nicht sehen? Wirkt ein Magnet auch durch Wasser hindurch?

Samstag, 11.2.2012, 14-15.30 Uhr

Termin b: **Geht Strom durch ein Gummiband?**

Kann man Stahlwolle zum Glühen bringen? Wann wird Strom gefährlich?

Samstag, 18.2.2012, 14-15.30 Uhr

**Termin c: Warum fliegt ein Heißluftballon?**

Ist in einer leeren Flasche wirklich nichts drin? Warum dehnt sich Luft durch Erhitzung aus?

Samstag, 22.9.2012, 14-15.30 Uhr

**Termin d: Wie kann man Sprudelgas selber herstellen?**

Was ist ein Gas? Kann Wasser zu Gas werden?

Samstag, 29.9.2012, 14-15.30 Uhr

Leitung: Melitta Grönmeier

Gebühren: 8,00 € pro Termin + Materialkosten

**Clownworkshop: Die rote Nase als kleinste Maske der Welt**

Wem es gelingt, seinen inneren Clown, der in jedem schlummert, aufzuwecken, verliert die Angst vor Misserfolg und begegnet kniffligen Alltagssituationen gelassener und humorvoll. Selbsterkenntnis und Spaß sind in diesem Workshop garantiert.

**W 26 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin: Freitag, 17.2.2012, 19-21.30 Uhr +

Samstag, 18.2.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Sirkka Remes

Gebühren: 35,00 €

**Keramik für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)****C 48 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg**

Termin: samstags, 11.2. + 25.2.2012, 15-18.30 Uhr

Weitere Kurse: 10.11. + 24.11.2012

Leitung: Helen Kröger

Gebühren: 22,00 € pro Familie + Materialkosten

siehe auch:

**C 74 Kreatives Gestalten mit Ton****Nassfilzen – Workshop für Erwachsene**

Beim Nassfilzen erleben Sie, wie aus Filzwolle durch das Einwirken von heißer Seifenlauge und mit der Kraft der Hände Filzflächen, Filzkugeln und andere Filzobjekte entstehen.

**W 27 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin a: Samstag, 25.2.2012, 10-13 Uhr

Termin b: Samstag, 3.11.2012, 10-13 Uhr

Leitung: Gisela Richter

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten

**Filzen für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)****C 47 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin: Samstag, 25.2.2012, 14-18 Uhr

Weitere Kurse: Samstag, 24.11.2012, 14-18 Uhr

Leitung: Alzira Schüttler

Gebühren: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

**Töpfern für Eltern und Kinder – Spielerisches Kneten und Formen (ab 3 Jahre)**

- S 43      Ort: Heilands-Kirchengemeinde/ Töpferkeller  
 Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 28.2.2012, 3 Treffen  
 Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 28.2.2012, 3 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 22.5.2012 + ab 30.10.2012  
 Leitung: Magdalena Heidtmann  
 Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

**Töpfern für Väter und Kinder (ab 3 Jahre)**

- S 44      Ort: Heilands-Kirchengemeinde/ Töpferkeller  
 Termin: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 10.3.2012, 2 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 2.6.2012+ ab 27.10.2012  
 Leitung: Magdalena Heidtmann  
 Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

**Kreativ gestalten mit Blumen und Naturmaterialien**

- R 27      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: **Frühlingszauber**  
 Frühlings- und Ostersträuße, Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 17.3.2012, 12-17 Uhr + Sonntag, 18.3.2012, 13-17 Uhr  
 Termin b: **»Oh, du fröhliche ...«**  
 Adventskränze, weihnachtliche Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 24.11.2012, 12-17 Uhr + Sonntag, 25.11.2012, 13-17 Uhr  
 Leitung: Gertraud Sonnenburg (Tel. 414 26 96 oder [0179] 278 93 96)  
 Gebühren: 26,00 € pro Treffen + Materialumlage

**Vorbereitung auf Ostern für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)**

- Osterschmuck, kleine Geschenke und Karten selber herstellen  
 S 22      Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, 19.3.+ 26.3.2012  
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt  
 Gebühren: 10,00 € pro Familie + Materialkosten

**Elegant und preiswert – Intensivnähkurs**

Individuelle und kreative Bekleidung selbst herstellen, ist ein interessantes Hobby. Unter fachkundiger Anleitung, mit preiswertem Material und an unseren Maschinen können Sie die ersten Anfänge wagen oder sich als Fortgeschrittene spezielle Kenntnisse aneignen.

- N 54      Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 19-22 Uhr, ab 18.4.2012, 5 Treffen  
 Weiterer Kurs: ab 29.8.2012  
 Leitung: Bea Geisler  
 Gebühren: 60,00 € + Materialkosten

**Großeltern-Enkel-Kreativtag zum Thema »Ostern«**

Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien wie Filz, Holz und anderen Materialien – unter fachlicher Anleitung und Begleitung. Es wird gebeten, einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbüfett mitzubringen.

**SZ 33** Ort: **Lukasgemeinde**

Termin: Samstag, 21.4.2012, 10-14 Uhr

Leitung: Anita Thomas

Anmeldung: Sabine Plümer (Tel. 38 90 92 29)

Gebühren: 12,50 € + 9,00 € Lebensmittelumlage

**Engel – Himmlische Wesen und Lebensbegleiter**

Mit verschiedenen Materialien seinen persönlichen Engel gestalten.

**W 28** Ort: **Jugendkunstschule Charlottenburg**

Termin: Samstag, 21.4.2012, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten

**Ferienangebot für Kinder (5-10 Jahre)**

Piratenabenteuer: Jungen und Mädchen bauen eine Schatztruhe und suchen einen Schatz.

**C 45** Ort: **Epiphanien Kirchengemeinde**

Termin: Mittwoch, 27.6.2012, 14-17 Uhr

Leitung: Tanja Neumann

Gebühren: 9,00 € pro Termin + Materialkosten

**Kinder töpfern Weihnachtsgeschenke (ab 8 Jahre)**

**N 37** Ort: **Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: montags, 16.30-18 Uhr, ab 3.9.2012

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

**Collagen aus Naturmaterialien (5-10 Jahre)**

Aus Zweigen, Blättern, Muscheln, Steinen und anderen Materialien können tolle Bilder gezaubert werden.

**C 46** Ort: **Epiphanien Kirchengemeinde**

Termin: Samstag, 20.10.2012, 15-17 Uhr

Leitung: Tanja Neumann

Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

**»Und dann machte der Affe vor Freude einen Handstand ...« (4-6 Jahre)**

Geschichten ausdenken, Geheimsprachen erfinden, das Unmögliche wahr werden lassen – all das macht Kindern Spaß und fördert Sprache, Intelligenz und Kreativität.

**CT 54** Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin: Samstag, 3.11.2012, 16-18 Uhr

Leitung: Ariane Hodeige

Gebühren: 10,00 € pro Familie

**Vorbereitung auf Weihnachten für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)**

Weihnachtliche Dekorationen, kleine Geschenke und Grußkarten basteln

S 23

Ort: Meerbaum-Haus

Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 19.11.2012, 3 Treffen

Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt

Gebühren: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

**Kreatives Gestalten zum Advent – für Eltern und Kinder (4-6Jahre)**

Gemeinsam bereiten wir uns auf die Adventszeit vor, beschäftigen uns mit weihnachtlichen Symbolen und gestalten mit verschiedenen Materialien.

W 31

Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 24.11.2012, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

**Krippenfiguren selbst gemacht**

Kurz vor Weihnachten können Sie aus tonähnlichem Material Ihre eigene Krippe herstellen.

W 29

Ort: Jugendkunstschule Charlottenburg

Termin : Samstag, 1.12.2012, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten



Die Evangelische Familienbildung beteiligt sich an der

## 1. Woche der Sprache und des Lesens in Berlin 2012

Unter der Schirmherrschaft von Frau Christina Rau findet vom 1. bis 9. September 2012 die erste Gesamt-Berliner »Woche der Sprache und des Lesens« statt.

Wir wollen den Berlinerinnen und Berlinern verschiedener Generationen, unterschiedlicher Kulturen und Sprachen die Möglichkeit geben, den Reichtum der Sprache und des Lesen zu erleben.

Vor allem Kinder und Jugendliche sollen ihre sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten sowie die Schönheit der Sprache als Kommunikations- und Verständigungsmittel entdecken und mit viel Spaß Zugang zur Sprache und Literatur finden.

- Lesungen, Mitmachaktionen und weitere Veranstaltungen in Kitas, Schulen, Bildungseinrichtungen und Kirchengemeinden
- eine Vielzahl von Veranstaltungen: Aktionen auf öffentlichen Plätzen, in der U-Bahn, in Cafés, Geschäften und Kultureinrichtungen.
- Auftaktfest und Abschlussfest
- Wettbewerb »Sprache & Lesen 1000+X«

Gründer und Initiator der Sprachwoche ist Kazim Erdogan in Zusammenarbeit mit Aufbruch Neukölln e.V., Initiative für ein noch besseres Neukölln, Jugend Neukölln e.V. und die Psychosozialen Dienste Neukölln.

Aktuelle Informationen: [www.sprachwoche-berlin.de](http://www.sprachwoche-berlin.de)

**Achten Sie auf aktuelle Informationen und seien Sie dabei!**

# Stadtmitte



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, 10179 Berlin

Telefon: 25 81 85-410  
Fax: 25 81 85-409  
E-Mail: familienbildung@kkbs.de  
Internet: www.fbs-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:  
Petra Reich

Sprechzeiten: montags 11-13 Uhr  
mittwochs 15-17 Uhr

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke  
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke  
Bus M 48, 148

Wir kooperieren mit dem ökumenischen Frauenzentrum Evas Arche e.V.

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.  
*Bitte unbedingt beachten!*

### **Bankverbindung:**

Kreditinstitut: Evangelische Darlehns-genossenschaft eG  
Empfänger: FBS Stadtmitte  
Konto: 79 19 54, BLZ: 210 602 37  
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

# Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	67
Treffpunkte – offene Angebote – Eltern stärken – Glaubensfragen und Feste	
<b>2 Rund um die Geburt</b>	72
Geburtsvorbereitung – Yoga für Schwangere – Rückbildungsgymnastik – Babymassage – Treffen nach der Geburt – PEKiP®	
<b>3 Angebote für Eltern und Kinder</b>	73
Spiel und Kontakt – Musikalische Früherfahrung – Töpfern	
<b>4 Für Erwachsene: Bewegung – Entspannung – Musik</b>	75
Gymnastik – Pilates – Feldenkrais® – Yoga – Qi Gong – Trommeln	
<b>FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain</b>	77
<b>Frauencafé Mira Martha in Kreuzberg</b>	79
<b>tam – Treffpunkt, Beratung und Café in Kreuzberg</b>	81

## Unsere Kursorte:

### **Meerbaum-Haus**

Siegmonds Hof 20  
10555 Berlin-Tiergarten  
[www.meerbaum-haus.de](http://www.meerbaum-haus.de)

### **Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde, Gemeindehaus**

Händelallee 20  
10555 Berlin-Tiergarten  
[www.kfg-berlin.de](http://www.kfg-berlin.de)

### **St. Johannis-Gemeinde**

Alt-Moabit 25  
10559 Berlin-Tiergarten  
[www.sankt-johannis-berlin.de](http://www.sankt-johannis-berlin.de)

### **St. Johannis-Gemeinde, Pfarrhaus**

Alt-Moabit 23a  
10559 Berlin-Tiergarten

### **Gemeinde Moabit West Heilands-Kirchengemeinde, Gemeindehaus**

Ottostraße 16  
10555 Berlin-Tiergarten  
[www.kgmoabit-west.de](http://www.kgmoabit-west.de)

### **Gemeinde Moabit West Heilandskirche**

Thusneldaallee  
Seiteneingang Alt-Moabit  
10555 Berlin-Tiergarten

### **Kirchengemeinde**

#### **Prenzlauer Berg-Nord Bezirk Paul-Gerhardt**

Kuglerstraße 15  
10439 Berlin-Prenzlauer Berg  
[www.ekpn.de](http://www.ekpn.de)

### **Kirchengemeinde**

#### **Prenzlauer Berg-Nord Bezirk Elias**

Göhrener Straße 11  
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

### **Kirchengemeinde**

#### **Prenzlauer Berg-Nord Bezirk Gethsemane**

Gethsemanestraße 9  
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

### **Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.**

Große Hamburger Straße 28  
10115 Berlin-Mitte  
[www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)

### **Kirchengemeinde Sophien**

Begegnungszentrum  
Große Hamburger Straße 29  
10115 Berlin-Mitte  
[www.sophien.de](http://www.sophien.de)

### **Kirchengemeinde Sophien**

Bereich Zion  
Griebenowstraße 16  
10435 Berlin-Mitte

### **Advent-Zachäus-Kirchengemeinde**

Ladenkirche  
Hosemannstraße 8  
10407 Berlin-Pankow  
[www.advent-zachaeus.de](http://www.advent-zachaeus.de)

### **Kirchengemeinde an der Panke**

Badstraße 50  
13357 Berlin-Wedding  
[www.kirche-berlin-nordost.de](http://www.kirche-berlin-nordost.de)

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Treffpunkte – offene Angebote – Information

### Offener Treff mit Mittagessen

- S 1      Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: dienstags, 12.30-14 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend, in der Schulzeit  
 Leitung: Team

### Frauenfrühstück mit Kindern

- S 2      Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend, in der Schulzeit  
 Leitung: Ute Stein

### Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder

- S 3      Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.  
 Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 12.1.2012, 14-tägig, fortlaufend (mit Kinderbetreuung)  
 Weitere Termine: bitte erfragen (Tel. 282 74 35 oder [www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de))  
 Leitung: Antje Remke

### Café Eva-Sophie

Café für Alleinerziehende – Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen

Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.

- S 4      Ort: Kirchengemeinde Sophien/ Begegnungszentrum  
 Termin: samstags, 15-17 Uhr, ab 14.1.2012, jeden 2. Samstag im Monat  
 Leitung: Antje Remke, Dr. Christina-Maria Bammel  
 Gebühren: Spende

### Alleinerziehendengruppe – gemeinsam kochen und essen

- S 5      Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg - Nord – Bezirk Elias  
 Termin: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 5.1.2012, 14-tägig, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
 Leitung: Jana Scherle (Tel. 41 71 59 61)  
 Gebühren: 5,00 € Lebensmittelumlage

### Mittwochscafé für alle Generationen

Reden und Entspannen bei Kaffee und Kuchen

- S 6      Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg - Nord – Bezirk Elias  
 Termin: mittwochs, 14-18 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend, in der Schulzeit  
 Leitung: Jana Scherle (Tel. 41 71 59 61)  
 Gebühren: Spende

### Offener Treff für Alleinerziehende

Alleinerziehende Mütter und Väter haben hier die Möglichkeit, sich kennenzulernen, auszutauschen und zu vernetzen. Die Gruppenleiterin bereitet jeweils verschiedene Themen als Input vor. Mit Kinderbetreuung.

- S 7      **Ort:** Advent-Zachäus-Kirchengemeinde  
 Termin: samstags, ab 28.1.2012, 10-12 Uhr, jeden letzten Samstag im Monat  
 Leitung: Carmen Böttcher  
 Gebühren: 3,00 € Materialumlage

### Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder

Eltern oder Großeltern und Kinder entdecken gemeinsam ihre Fantasie und Kreativität. Arbeitstechniken sind Basteln, Malen, Formen, Matschen, Bauen, Kleben, Schneiden, Drucken usw.

- S 8      **Ort:** Meerbaum-Haus  
 Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend, in der Schulzeit  
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt, Maria Seifert  
 Gebühren: Materialkosten

### Babypsalmgesang

Alte Melodien mit poetischen Texten aus dem Gesangbuch in Kombination mit verschiedenen Gestaltungselementen. Zum Ausklang Einladung zu Tee oder Kaffee.

- S 9      **Ort:** Meerbaum-Haus  
 Termin: montags, 15.30-16 Uhr, ab 16.1.2012  
 Leitung: Julia Hedtfeld, Nele Saworski, Caroline Seidig  
 Gebühren: Spende

## Eltern stärken

### Familiensalon

Impulse für Ihren Familienalltag

- S 10      **Ort:** Kirchengemeinde Sophien/ Begegnungszentrum  
 Termin a: **Wie viel gesunde Nahrung muss es sein?**  
 Wie viel Bio muss in die Tüte?  
 Januar 2012, 20-22 Uhr, Termin bitte erfragen  
 Leitung: Sarah Wiener  
 Termin b: **Wo wohnt Gott?**  
 Was Kinder glauben.  
 Donnerstag, 23.2.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Dr. Christina-Maria Bammel  
 Termin c: **Der Bildschirm in den Köpfen unserer Kinder**  
 Die Rolle der Medien in der psychischen Entwicklung des Kindes und die Mediennutzung in Familien.  
 Dienstag, 27.3.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Patrik Herrmann  
 Termin d: **Was stärkt Kinder stark für das Leben?**  
 Erkenntnisse aus der neuesten Forschung.  
 Donnerstag, 19.4.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Klaus Jabs

- Termin e: **Typisch Junge?! Typisch Mädchen?!**  
Donnerstag, 3.5.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Bettina Schade
- Termin f: **Kinderleben mit Terminkalender**  
Wo schlägt Förderung in Überforderung um?  
Dienstag, 21.8.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Sibylle Büchele
- Termin g: **Übergänge gestalten**  
Brückenzeiten zwischen Kita und Schule.  
Donnerstag, 27.9.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Christiane Gebhardt
- Termin h: **Kinderliteratur für 4-8-Jährige**  
Was zeichnet ein gutes Kinderbuch aus?  
Freitag, 26.10.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Wiebke Schleser (Inhaberin der Kinderbuchhandlung BuchSegler)
- Termin i: **Mein Kind wächst zweisprachig auf**  
Dienstag, 6.11.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Ariane Hodeige  
Gebühren: 5,00 € pro Termin

### Sauberkeitserziehung

Ohne Stress von der Windel zur Toilette. Was ist »normal«? Wie kann ich mein Kind unterstützen, seine Körperfunktionen wahrzunehmen und »sauber« zu werden?

- S 11      Ort: Meerbaum-Haus  
Termin: Dienstag, 6.3.2012, 20-22 Uhr,  
Leitung: Sibylle Büchele  
Gebühren: 8,00 €

### Trotz und Wut

Die Trotzphase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt von Kindern. Wie gehe ich mit einem Trotzanfall um? Wie bleibe ich selbst ruhig? Wie unterscheiden sich ein Trotzanfall und ein »einfacher« Wutanfall voneinander? Was hilft in einer solchen Situation?

- S 12      Ort: Meerbaum-Haus  
Termin: Montag, 7.5.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Sibylle Büchele  
Gebühren: 8,00 €

### »Schlaf, Kindchen, schlaf ...«

Ein- und Durchschlafprobleme bei kleinen Kindern zwischen 1 und 3 Jahren.

- S 13      Ort: Meerbaum-Haus  
Termin: Montag, 10.9.2012, 20-22 Uhr  
Leitung: Sibylle Büchele  
Gebühren: ohne

**Fördern ist gar nicht schwer**

Die Entwicklung eines Kindes verläuft ganzheitlich. Türme bauen, klettern, balancieren, singen und reimen haben mehr mit Intelligenzförderung zu tun, als man denkt. Wie können Eltern ihre Kinder mit einfachen Mitteln fördern?

- S 14      **Ort:** Meerbaum-Haus  
             **Termin:** Montag, 14.5.2012, 19.30-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Ariane Hodeige  
             **Gebühren:** ohne

**Mein Kind wächst zweisprachig auf**

Zwei Sprachen in einem Kopf: Wie funktioniert das und wie kann ich mein Kind unterstützen?

- S 15      **Ort:** Meerbaum-Haus  
             **Termin:** Montag, 23.4.2012, 19.30-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Ariane Hodeige  
             **Gebühren:** 8,00 €

**Als Paar getrennt – als Eltern einig**

Ist das möglich? Wie können Eltern trotz der Trennung weiter gemeinsam zuverlässig für ihre Kinder da sein? Unterschiedliche Aspekte dieser Frage werden besprochen und über mögliche Antworten nachgedacht.

- S 16      **Ort:** Meerbaum-Haus  
             **Termin:** Montag, 12.3.2012, 19-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Jana Scherle  
             **Gebühren:** ohne

**Streit hat seine Zeit, Friede hat seine Zeit**

Mediation als Hilfe in Konflikten.

- S 17      **Ort:** Meerbaum-Haus  
             **Termin:** Montag, 5.3.2012, 19-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Jörg Machel  
             **Gebühren:** ohne

**Leben hat seine Zeit, Sterben hat seine Zeit**

Kaum gelebt und schon gestorben. Mit der Trauer leben lernen, wenn das Baby vor oder nach der Geburt verstorben ist.

- S 18      **Ort:** Meerbaum-Haus  
             **Termin:** Dienstag, 20.11.2012, 19-21.30 Uhr  
             **Leitung:** Jörg Machel  
             **Gebühren:** ohne

**Von Wunschkindern und Wirklichkeiten**

Vorbereitungsseminar für Adoptiveltern.

- S 19      **Ort:** Gemeinde Prenzlauer Berg - Nord – Bezirk Gethsemane  
             **Termin:** samstags, 10-16 Uhr, 21.4. + 5.5.2012  
             **Leitung:** Klaus Jabs  
             **Gebühren:** 70,00 € pro Paar

### Babysprechstunde

Hilfe bei unruhigen Babys und Kleinkindern (wenn Kinder viel schreien, schlecht essen oder schlafen), Begleitung in Krisensituationen, Unterstützung durch Gespräche und Beratung, Entspannungstechniken und Massagen.

**S 20 Ort: Sophiengemeinde**

Termin a: mittwochs, 14.30-15.30 Uhr, telefonische Anmeldung erforderlich

**Ort: FuN, Gabriel-Max-Str. 15A, 10245 Berlin**

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, telefonische Anmeldung erforderlich

Beratung: Marion Scheidler (Tel 225 81 85-410 oder 291 05 73)

Gebühren: Erster Termin kostenfrei, weitere nach Vereinbarung

siehe auch Charlottenburg:

CT 70 »Heile – heile – Segen ...«

CT 71 Wenn der Schutzengel mal Pause macht – Erste Hilfe für das Kind

## Angebote des Meerbaum-Hauses:

### Sommerfest im Meerbaum-Haus

Termin: Samstag, 11.8.2012, ab 15 Uhr

### Müttergenesung – Kurberatung

Anträge und Beratung rund um Mutter-Kind-Kuren

Termin: nach Vereinbarung

Beratung: Marlies Schulte (Tel. 36 75 11 51)

### Hauskonzerte

Termin: sonntags, ab Januar 2012, 16 Uhr, 1 x im Monat

### Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt

Termin: freitags, ab 13.1.2012, ab 18 Uhr, fortlaufend

### Familienausflug ins Umland

Termin: samstags oder sonntags, bitte erfragen (Tel. 74 76 48 06)

### Gästezimmer im Meerbaum-Haus

Das Meerbaum-Haus bietet schöne, ruhige Gästezimmer.

Information: [www.meerbaum-haus.de](http://www.meerbaum-haus.de), Buchung unter Tel. 74 76 48 06

## Glaubensfragen und Feste

### Gottesdienst für junge Familien – Krabbelgottesdienst

Ort: Meerbaum-Haus

Termin: samstags, 16 Uhr, Termine bitte erfragen

Leitung: Team (Tel. 74 76 48 06)

**St. Martinsumzug und Martinsfeuer**

Ort: Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde  
 Termin: Sonntag, 11.11.2012, Uhrzeit bitte erfragen  
 Leitung: Team (Tel. 74 76 48 06)

**Gespräch über die Taufe**

S 21 Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: bitte erfragen  
 Leitung: Ute Stein, Sabine Röhm

**Vorbereitung auf Ostern für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)**

Osterschmuck, kleine Geschenke und Karten selber herstellen

S 22 Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, 19.3.+ 26.3.2012  
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt  
 Gebühren: 10,00 € pro Familie + Materialkosten

**Vorbereitung auf Weihnachten für Eltern und Kinder (ab 4 Jahre)**

Weihnachtliche Dekorationen, kleine Geschenke und Grußkarten basteln

S 23 Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 19.11.2012, 3 Treffen  
 Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt  
 Gebühren: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

**Weihnachtsgeschichten am Kamin**

S 24 Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: Freitag, 7.12.2012, 19 Uhr  
 Leitung: Ute Stein

siehe auch:

**S 9 Babypsalmgesang**

## 2 Rund um die Geburt

**Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare**

Atem- und Entspannungsübungen – Massagen – Geburtsablauf – unterstützende Maßnahmen des Partners/ der Partnerin – Stillen – Säuglingspflege – Wochenbett.

S 25 Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: mittwochs, 19-21 Uhr, ab 4.1.2012, 4 Treffen + ein Samstag, 12-17 Uhr (Termin wird im Kurs festgelegt)  
 Weitere Kurse: ab 8.2. + ab 7.3. + ab 2.5. + ab 30.5 + ab 5.9. + ab 17.10. + ab 14.11.2012  
 Leitung: Ulrike Wolters  
 Gebühren: Abrechnung über die Hebamme, für den/die PartnerIn 80,00 €

**Yoga für Schwangere**

Einfache Übungen aus dem Hatha-Yoga – Atemübungen – Tiefenentspannung  
Vorkenntnisse sind nicht nötig. Abrechnungsfähig über die Krankenkasse.

S 26 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: montags, 9.45-11.00 Uhr, ab 16.1.2012, fortlaufend

Leitung: Anke Buhtz (Tel. 684 66 10)

Gebühren: 8,00 € pro Termin (Einstieg jederzeit möglich)

**Rückbildungsgymnastik**

S 27 Ort: Meerbaum-Haus

Termin a: dienstags, 18-19.15 Uhr, ab 28.2.2012, 8 Treffen

Weitere Kurse: ab 8.5.2012 + ab 4.9.2012 + ab 30.10.2012

Termin b: montags, 19-20.15 Uhr, ab 16.1.2012, 8 Treffen

Weitere Kurse: ab 19.3.2012 + ab 6.8.2012 + ab 15.10.2012

Leitung: Susanne Maillard (S 27 a), Anke Buhtz (S 27 b)

Gebühren: Abrechnung über die Hebamme

**Treffen nach der Geburt mit Babymassage (ab 2 Monate)**

Babymassage – Spiel- und Bewegungsanregungen – Kinderlieder und Finger-  
spiele – Informationen – ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen

S 28 Ort: Meerbaum-Haus

Termine: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

freitags, 12-13.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August 2012

Leitung: Simone Hochgräber oder Katja Weeber-Häringer

Gebühren: 35,00 € für 10 Termine

**Babymassage: Entspannte Eltern – entspannte Kinder (ab 2 Monate)**

Eine kurze Meditation entspannt für eine sanfte Berührung. Themen wie eine  
kleine Hausapotheke bei Blähungen, Unruhe, Zahnen und Entspannung im  
Umgang mit dem Kind werden angeboten. Massage-, Lieder und Bewegungs-  
spiele sprechen die Sinne an.

S 29 Ort: Kirchengemeinde Sophien/ Begegnungszentrum

Termine: dienstags, 11.45-13.15 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 17.4.2012 + ab 21.8.2012

Leitung: Annette Grünler

Gebühren: 65,00 € für 10 Termine

**PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm (2-12 Monate)**

S 30 Ort: Meerbaum-Haus

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen

Termin b: montags, 11.30-13 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen

Termin c: dienstags, 14-15.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

Termin d: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August 2012

S 31 Ort: Gemeinde Prenzlauer Berg Nord, Bezirk Paul-Gerhardt

Termin a: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen

Termin b: freitags, 11.45-13.15 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August 2012

- 32**      **Ort:** Gemeinde Prenzlauer Berg - Nord – Bezirk Elias  
 Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: donnerstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab März, Juni und August 2012
- S 33**      **Ort:** Kirchengemeinde Sophien/ Begegnungszentrum  
 Termin a: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: mittwochs, 11.15-12.45 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab März, Juni und August 2012
- S 34**      **Ort:** Kirchengemeinde an der Panke  
**Anmeldung unter 465 27 80**  
 Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab März, Juni und August 2012  
 Leitung: Beatrix Orlob (S 30 a+b, S 34 a+b), Doris Krüger (S 30 c+d, S 32 a+b), Stephanie Neeb (S 31 a+b), Marion Scheidler (S 33 a+b)  
 Gebühren: 65,00 €

## 3 Angebote für Eltern und Kinder

### Spiel und Kontakt

#### Spiel- und Kontaktgruppen (ab 6 Monate)

Spiele – Lieder – Bewegung – Erfahrungsaustausch – Informationen – Kontakte knüpfen. Zum Kurs gehört ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen.

- S 35**      **Ort:** Meerbaum-Haus  
 Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen  
 Termin c: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Termin d: freitags, 12-13.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Termin e: freitags, 14-15.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + August 2012  
 Leitung: Simone Hochgräber oder Katja Weeber-Häringer  
 Gebühren: 35,00 €

#### Singen, Spielen und Bewegen (ab 1 Jahr)

Über verschiedene Spielangebote werden alle Sinne angesprochen. Beim freien Spiel, Klettern, Matschen, Stapeln usw. können sich die Kinder frei entfalten. Eltern und Kinder werden Fingerspiele und Lieder kennenlernen und können neue Kontakte knüpfen.

- S 36**      **Ort:** Kirchengemeinde Sophien/ Begegnungszentrum  
 Termine: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 17.4.2012 + ab 21.8.2012  
 Leitung: Annette Grünler  
 Gebühren: 50,00 €

### Zachäus Krabbelgruppe

Bewegen – Spielen – Singen – Erfahren – Informieren – Kennenlernen

S 37 Ort: Advent-Zachäus-Gemeinde

Termine: montags, 15-16.30 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August

Leitung: N.N.

Gebühren: 35,00 €

## Musikalische Früherfahrung

### Musikalische Früherfahrung für Eltern und Kinder

S 38 Ort: Zion-Gemeinde (ab 18 Monate)

Termin: mittwochs, 16-16.45 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August

S 39 Ort: Zion-Gemeinde (ab 3 Jahre)

Termin: mittwochs, 17-17.45 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April und August

Terminänderungen möglich

Leitung: N.N.

Gebühren: 30,00 €

### Musik, Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder

S 40 Ort: St. Johannis-Gemeinde (ab 18 Monate)

Termin: donnerstags, 15-15.45 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 19.4.2012 + ab 23.8.2012

S 41 Ort: St. Johannis-Gemeinde (ab 2 Jahre)

Termin: donnerstags, 15.55-16.40 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 19.4.2012 + ab 23.8.2012

S 42 Ort: St. Johannis-Gemeinde (ab 3 Jahre)

Termin: donnerstags, 16.50-17.35 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 19.4.2012 + ab 23.8.2012

Leitung: Miriam Bondy

Gebühren: 30,00 €

## Töpfern

### Töpfern für Eltern und Kinder – Spielerisches Kneten und Formen (ab 3 Jahre)

S 43 Ort: Heilands-Kirchengemeinde/ Töpferkeller

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 28.2.2012, 3 Treffen

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 28.2.2012, 3 Treffen

Weitere Kurse: ab 22.5.2012 + ab 30.10.2012

Leitung: Magdalena Heidtmann

Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

### Töpfern für Väter und Kinder (ab 3 Jahre)

S 44 Ort: Heilands-Kirchengemeinde/ Töpferkeller

Termin: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 10.3.2012, 2 Treffen

Weitere Kurse: ab 2.6.2012+ ab 27.10.2012

Leitung: Magdalena Heidtmann

Gebühren: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

## 4 Bewegung – Entspannung – Musik

### Gymnastik und Entspannung für Frauen

- S 45      Ort: St. Johannis-Gemeinde  
 Termin: montags, 18.30-19.30 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 16.4.2012 (10 Treffen) + ab 20.8.2012 (13 Treffen)  
 Leitung: Gabriele Domke  
 Gebühren: 32,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Pilates für Frauen und Männer

- S 46      Ort: St. Johannis-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 18.15-19.30 Uhr, ab 12.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 19.4.2012 (10 Treffen) + 23.8.2012 (13 Treffen)  
 Leitung: Manuela Griebel  
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- S 47      Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: montags, 18-19.30 Uhr, ab 9.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 16.4.2012 (8 Treffen) + 20.8.2012 (13 Treffen)  
 Leitung: Heidi Fichtner  
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Yoga

- S 48      Ort: Meerbaum-Haus  
 Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 20.4.2012 (10 Treffen) + ab 24.8.2012 (13 Treffen)  
 Leitung: Susanne Weinhold  
 Gebühren: 52,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Qi Gong

- S 49      Ort: Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde  
 Termin: freitags, 10-11 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 20.4.2012 (10 Treffen) + ab 24.8.2012 (13 Treffen)  
 Leitung: Irene Gagel  
 Gebühren: 42,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Trommeln auf Djembés und Begleitinstrumenten

- S 50      Ort: Heilandskirche  
 Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: freitags, 18.30-19.30 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: freitags, 20-21 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Roland Balck  
 Gebühren: 56,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

Gabriel-Max-Straße 15 A, 10245 Berlin  
Telefon: 291 05 73  
Fax: 97 00 29 60  
E-Mail: fun-friedrichshain@dw-stadtmitte.de  
Internet: www.fun-friedrichshain.de

Ihre Ansprechpartnerin:  
Ulrike Stephan

S- und U-Bahn Warschauer Straße, U-Bahn Samariterstraße  
Busse 240 oder 147, Straßenbahnen 20, 21 oder 23

### SF 1 FuN-Familienfrühstück

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr  
Leitung: FuN-Team  
Gebühren: 3,00 € für Erwachsene, 0,50 € für Kleinkinder

### SF 2 Eltern-Kind-Gruppe (offener Treff)

Termin: montags, 9.30-11 Uhr, fortlaufend  
Gebühren: keine

### SF 3 PEKiP®

Termin a: dienstags, 9-10.30 Uhr, ab 3.1.2012, 10 Treffen  
Termin b: dienstags 11-12.30 Uhr, ab 3.1.2012, 10 Treffen  
Termin c: mittwochs, 13-14.30 Uhr, ab 4.1.2012, 10 Treffen  
Termin d: mittwochs, 15-16.30 Uhr, ab 4.1.2012, 10 Treffen  
Termin e: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen  
Termin f: donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen  
Weitere Kurse: ab April + September 2012  
Leitung: Marion Scheidler, Sabine Schiprowski  
Gebühren: 65,00 €

### SF 4 Babymassage

Termin: montags, 14-15.30 Uhr, ab Januar 2012, 6 Treffen, Beginn  
bitte erfragen  
Weitere Kurse: März + Mai + September + November 2012  
Leitung: Annette Grünler  
Gebühren: 36,00 €

### SF 5 Spielen, Singen und Bewegen für Kinder (1-2 Jahre)

Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
Weitere Kurse: ab April + September 2012  
Leitung: Annette Grünler  
Gebühren: 40,00 €

**SF 6 Eltern-Kind-Kurse nach Pikler (ab 4 Monate bis 3 Jahre)**

- Ort: Spielraum für Bewegung in der Marchlewskistraße 33  
 Termine: bitte erfragen  
 Leitung: Anke Erdmann  
 Gebühren: 90,00 € (für 10 Treffen à 90 min)

**SF 7 Musik und Bewegung (2-4 Jahre)**

- Termin a: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen  
 Termin b: dienstags, 17.15-18.15 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen  
 Termin c: freitags, 16.00-17.00 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen  
 Termin d: freitags, 17.15-18.15 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Christiane Kralisch, Adelheid Iskraut  
 Gebühren: 35,00 € (60 min), 45,00 € (90 min)

**SF 8 Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)**

- Ort: Turnhalle Modersohnschule (Simplonstraße)  
 Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen,  
 Beginn bitte erfragen  
 Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr, ab Januar 2012, 10 Treffen,  
 Beginn bitte erfragen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Claudia Köpp  
 Gebühren: 45,00 €

**SF 9 Musik und Tanz und Firlfanz – ein musikalischer Tag für die ganze Familie**

- Ort: FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain  
 Termin a: Samstag, 3.3.2012, 10-12 Uhr (1,5-2 Jahre)  
 Termin b: Samstag, 3.3.2012, 15.30-17.30 Uhr (ab 3 Jahre)  
 Weiterer Termin: 3.11.2012  
 Leitung: Christiane Kralisch  
 Gebühren: ohne

## Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr ...

### Emanzipation – Begegnung – Spiritualität – Gender Mainstream

Mira Martha bietet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, in denen sie sich mit anderen Frauen treffen, austauschen, verbinden, sich informieren und inspirieren lassen können. Schwerpunkte sind Müttergruppen, meditative und kreative Kurse. Und Mira Martha bietet mehr, nämlich für Familien im weitesten Sinne des Wortes: offene Angebote für junge Eltern mit ihren Kindern, für Großeltern, für Alleinstehende und Alleinerziehende. Außerdem erfahren Sie in Mira Martha Näheres über die Beratungs- und Kursangebote des Vereins FRAU und BERUF, speziell zu berufsbezogenen Themen, aber auch für Lebenssituationen, die durch Arbeitslosigkeit und Neuorientierung geprägt sind.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Els van Vemde, Monika Matthias, Marina Bellin

#### Mira Martha in Kreuzberg

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 612 31 12

Fax: 618 90 66

Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15-18 Uhr  
telefonisch: donnerstags 10 -12 Uhr und über AB

U 1 Görlitzer Bahnhof, U 8 Hermannplatz, Bus M 29

#### SG 1 Mutter-Kind-Gruppe (mit Kinderbetreuung)

Für Frauen, die ihre Lebensphase der »Vollzeitbeschäftigung – Mutter« zusammen mit ihren Kindern bewusst erleben und bereichern möchten. Mit Themenangebot.

Termin: montags, 10-13 Uhr, fortlaufend

jeden 1. Montag im Monat: Frauenfrühstück

Leitung: Els van Vemde

Kinderbetreuung: Marina Bellin

Gebühren: 1,00-3,00 € pro Termin

#### SG 2 Eltern-Kindcafé »Mira Martha«

Freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten.

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr, fortlaufend (außer Trödeltermin, siehe SG 3)

Leitung: Marina Bellin (Cafébetreuung)

#### SG 3 Familientrödel

Für jede Frau, für jedermann, beim köstlichen Duft von frischen Waffeln!

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr, jeden 2. Donnerstag im Monat

Standgebühr: 2,50 € pro Tisch

Anmeldung: Tel. 612 31 12 (bitte auf den AB sprechen)

**SG 4 Frau, Spiritualität und Alltag**

Mitten in der Woche laden wir Sie ein zu einer Zeit des Atemholens, der liebevollen Achtsamkeit und mehr ...

Termin: mittwochs, 19.30-21.30 Uhr, fortlaufend

Leitung: Monika Matthias

Gebühren: 1,00-3,00 € pro Abend

**SG 5 Frauentreffpunkt**

Ein wöchentliches Treffen für arbeitslose Frauen und Frauen in MAE-Beschäftigungen, mit Zuverdienst o. ä., die sich austauschen möchten zu ihren Lebens- und Arbeitszielen.

Termin: donnerstags, 10-13 Uhr,  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Leitung: Ute Wessel

Anmeldung: Tel. 618 90 46

Diese und weitere Angebote von Mira Martha und von FRAU und BERUF zur beruflichen Beratung und Orientierung, zu Selbstwahrnehmung, Kreativität und Spiritualität finden Sie im Internet unter [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de) oder in unserem Programm, welches wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden (Tel. 612 31 12).

## Herzlich willkommen in der Evangelischen Familienbildungsstätte im tam in Kreuzberg!

Bei uns im tam können Sie sich mit Freundinnen, Freunden und Nachbarn im Café treffen. Sie können zwischen vielen Angeboten der Familienbildung wählen und sich zur sozialen Absicherung, zu Erziehungs- und Partnerschaftsproblemen, zu Fragen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft sowie bei Trennung und Scheidung informieren und beraten lassen. Egal, ob deutscher oder ausländischer Herkunft – alle sind gleichermaßen willkommen.

Ihre Ansprechpartnerin:  
Andrea Wutz

### **tam – Treffpunkt, Beratung und Café**

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

Telefon/AB: 261 19 92

Fax: 25 70 08 02

E-Mail: sozialberatung@diakonie-stadtmitte.de

Sprechzeiten: Unser Büro ist unregelmäßig besetzt. Der Anrufbeantworter wird täglich abgehört.

S-Bahn Anhalter Bahnhof (für RollstuhlfahrerInnen geeignet)

U-Bahn Kochstraße (für RollstuhlfahrerInnen geeignet)

Bus M 29

### **Kontakt- und Beratungsstelle für Familien in Kreuzberg**

Wir beraten rund um die finanzielle Absicherung, bei Trennung und Scheidung, bei Erziehungs- und Partnerschaftsproblemen und rund um die Schwangerschaft. Wir unterstützen bei der Vorbereitung auf die Aufnahme einer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit und bei der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Familie.

Anmeldung: montags, mittwochs, donnerstags und freitags, 9-13 Uhr  
Andrea Wutz (261 19 93)

Beraterinnen: Constanze Burger-Just, Ulrike Koch, Inge Möllgaard,  
Monika Thomsen

### **Projekt Stadtteilmütter Kreuzberg**

Ort: tam, Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin, Tel. 61 07 38 91  
und Diakonisches Werk Stadtmitte, Eisenbahnstr. 9,  
10997 Berlin, Tel. 61 07 38 91

Erwerbslose Frauen unterschiedlicher Nationalitäten werden innerhalb eines halben Jahres zu Themen rund um die Entwicklung und Erziehung von Kindern qualifiziert und geben anschließend ihr erworbenes Wissen an andere Eltern weiter. Die Stadtteilmütter arbeiten in Kleinteams in Familiencafés der umliegenden Kindertageseinrichtungen. Sie vermitteln Kontakte der Eltern untereinander, führen Informationsveranstaltungen durch und tragen zur Zusammenarbeit zwischen Eltern und Erzieherinnen bei.

Ziel dieser Arbeit ist es, die Bildungs- und Entwicklungschancen von Kindern aus sozial benachteiligten Familien so früh wie möglich zu verbessern. Durch

die Arbeit der Stadtteilmütter sollen die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt und angeregt werden, die Entwicklung ihrer Kinder von Anfang an aktiv zu fördern und zu unterstützen. Das Angebot der Stadtteilmütter richtet sich an interessierte Familien aller Nationalitäten und umfasst auch Informationen über weitere Hilfs- und Unterstützungsangebote im Bezirk. Dieses Angebot ist vertraulich und kostenlos. Auf Wunsch können die Gespräche auch muttersprachlich durchgeführt werden.

Die Stadtteilmütter Kreuzberg sind ein Projekt der Familienbildung des Bezirkes Friedrichshain-Kreuzberg.

### **ST 1 Interkulturelles Familiencafé mit Kinderbetreuung**

Termin a: mittwochs, 10-12 Uhr

Termin b: donnerstags, 15-18 Uhr, fortlaufend

Leitung: Sonja Hück (Cafébetreuung)

### **Ausgabe von Kinderbekleidung**

Gut erhaltene Kinderkleidung kostenlos für Menschen mit geringem Einkommen. Es kann auch Kleidung getauscht oder abgegeben werden.

Termin: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr, jeden 2. Mittwoch im Monat

### **ST 2 Bastelnachmittage im tam-Café**

Bastelangebot von den Stadtteilmüttern für Eltern und Kinder während unserer Cafézeiten

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, 1xmonatlich, Termin bitte erfragen

Leitung: Andrea Wutz

### **ST 3 PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm**

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat.

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, Beginn bitte erfragen, 10 Treffen

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, Beginn bitte erfragen, 10 Treffen

Termin c: dienstags, 9.30-11 Uhr, Beginn bitte erfragen, 10 Treffen

Termin d: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, Beginn bitte erfragen, 10 Treffen

Leitung: Kerstin Beiner, Stephanie Neeb

Gebühren: 60,00 €, ermäßigt 45,00 €

### **ST 4 Seidenmalerei**

Termin: mittwochs, 14.30-18.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend

Leitung: Hannelore Krawczyk

Gebühren: Materialkosten

### **ST 7 Osterbasteln für Kleine und Große**

Termin: Donnerstag, 29.3.2011, 15.30-17.30 Uhr

Leitung: tam-Team

Beginn bitte erfragen

### **ST 8 Weihnachtsbasteln für Kleine und Große**

Termin: Donnerstag, 6.12.2011, 15.30-17.30 Uhr

Leitung: tam-Team

Beginn bitte erfragen



## **Vergiss mich nicht!**

*Ein Patenschaftsprojekt für Kinder von Suchtkranken*

**Wenn Sie sich über einen Paten für Ihr Kind freuen würden oder selbst eine Patenschaft übernehmen möchten, melden Sie sich bei uns.**

**Wir informieren Sie gern.**

### **Kontakt**

Ansprechpartnerin: Maja Wegener • Tel: 61 65 93 40

Segitzdamm 46 • 10969 Berlin

vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de

www.diakonie-stadtmitte.de



**Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.**



**DWBO**  
Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg  
-schlesische Oberlausitz e.V.

Das Baby ist da!  
Und nichts ist mehr so wie es war!  
Junge Eltern benötigen manchmal  
Unterstützung in dieser neuen  
Alltagssituation.



**„Känguru –  
hilft und begleitet“  
will genau hier  
„einspringen“.**

**Kontakt:** Diakonisches Werk  
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.

**Projekt „Känguru“**, Koordinatorin Wibke Eberhardt  
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin  
Telefon: 030/44 03 08-262, [info@kaenguru-diakonie.de](mailto:info@kaenguru-diakonie.de)  
[www.kaenguru-diakonie.de](http://www.kaenguru-diakonie.de)

Steglitz



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.  
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

Telefon: 83 90 92 44  
Fax: 83 90 92 83  
E-Mail: familienbildung@dwstz.de  
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:  
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14-17 Uhr

## Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Wenn keine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte unter der 83 90 92 44 an.

Im übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

<b>1 Eltern sein</b>	
Treffpunkt – Berufstätigkeit und Familie – Elterntaining – Entwicklung und Erziehung – Kindergesundheit	88
<b>2 Spiel – Kontakt – Bewegung für Babys, Kleinkinder und Eltern</b>	94
Angebote für Eltern mit Babys – Spiel- und Kontaktgruppen – Eltern-Kind-Turnen	
<b>3 Musikalisches und Kreatives für Kinder</b>	95
Musikgarten® – Kreativer Kindertanz	
<b>4 Kreative Workshops für Kinder in den Ferien</b>	96
<b>5 Kreatives und Kochen für Groß und Klein</b>	
Gemeinsam für Groß und Klein – Kreativtag – Malen – Ikebana	96
<b>6 Gesundheit – Entspannung – Bewegung</b>	97
Angebote für Kinder und Jugendliche – Rücken – Kindergesundheit – Meditation – Bewegung – Tanz – Gymnastik	
<b>7 Kreatives für Erwachsene</b>	101
Museumsführungen – Malen – Ikebana	

## Unsere Kursorte:

**Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**  
Geraer Straße 92, 12249 Berlin

**»Gemeinsam unterm Dach“ in der  
Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**  
Dessauerstraße 14, 1249 Berlin

**Dorfkirchengemeinde Lankwitz**  
Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

**Dreifaltigkeitsgemeinde**  
Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

**Evangelische Gemeinde Südende**  
Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin

**Evangelische Kindertagesstätte  
der Gemeinde Südende**  
Bahrowstraße 6–7, 12167 Berlin

**Johannesgemeinde**  
Ringstraße 36, 12205 Berlin

**Lukasgemeinde**  
Friedrichsruher Straße 1-2,  
12169 Berlin

**Markusgemeinde**  
Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

**Evangelische Kindertagesstätte  
der Markusgemeinde**  
Liliencronstraße 15, 12167 Berlin

**Matthäusgemeinde**  
Schloßstraße 44, 12165 Berlin

**Martin-Luther-Gemeinde**  
Hortensienstraße 18, 12203 Berlin

**Patmosgemeinde**  
Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

**Paul-Schneider-Gemeinde**  
Belßstraße 88, 12249 Berlin

**Paulusgemeinde**  
Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin

**Petrus-Giesensdorf-Gemeinde**  
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Familientreff der Petrus-  
Giesensdorf-Gemeinde**  
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Gemäldegalerie am Kulturforum**  
Matthäikirchplatz, 10785 Berlin

**Museum für asiatische Kunst**  
Takustraße 40, 14195 Berlin

# 1 Eltern sein

## Treffpunkt

### Gruppe für Alleinerziehende

Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation: Zeit zum Austausch, Lachen, Spielen, Interessantes hören – mit Kinderbetreuung.

**SZ 1** Ort: Paulusgemeinde

Termin: samstags, 15-18 Uhr, jeden 3. Samstag im Monat

Leitung: Birgit Ulrich (Tel. 84 71 77 97)

Gebühren: ohne

### Familiencafé in Matthäus

Der Treffpunkt für Mütter, Väter, Großeltern und Kinder. Frühstücksbüffet, Zeit für Gespräche, Beratung, Singen und Spielen mit den Kindern.

**SZ 2** Ort: Matthäusgemeinde

Termin: dienstags, 10-12.30 Uhr,

Leitung: Team des Familiencafés

Gebühren: Lebensmittelumlage

## Berufstätigkeit und Familie

### Berufstätigkeit und Familie – wie geht das zusammen?

Was Eltern tun können, um diese Herausforderung zu meistern und dabei auch noch Zeit für die Partnerschaft und sich selber zu finden.

**SZ 3** Ort: »Gemeinsam unterm Dach« in der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde

Termin: Montag, 19.3.2012, 19.30-21.30 Uhr

Leitung: Susanne Fröhlich

Gebühren: 5,00 €

### Zeit- und Selbstmanagement für Eltern – Samstagsworkshop

Für Mütter und Väter, die üben wollen, mit der Zeit und Kraft, die sie zur Verfügung haben, möglichst sorgsam und trotzdem effektiv umzugehen.

**SZ 4** Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde/ Gemeindehaus

Termin: Samstag, 27.10.2012, 10-14 Uhr

Leitung: Susanne Fröhlich

Gebühren: 12,00 €

### »Das schaffe ich auch noch!«

Der Alltag mit Familie und Beruf bringt Mütter und Väter oft an die Grenzen der Belastbarkeit. Wenn dazu noch besondere Lebenssituationen kommen, wird es eng. An diesem Abend entwickeln Eltern Strategien gegen Überforderung und Schuldgefühle.

**SZ 5** Ort: Markusgemeinde/ Kita

Termin: Donnerstag, 8.11.2012, 20-22 Uhr

Leitung: Marion Reuschel

Gebühren: 5,00 €

## Elterntaining

### Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern will.

Für Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter (3-10 Jahre)

- SZ 6**      **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** donnerstags, 20-22 Uhr, ab 01.3.2012,  
 8 Treffen + 1 Nachtreffen  
**Leitung:** Marion Reuschel  
**Gebühren:** Einzelpersonen 45,00 €, Paare 72,00 €

## Entwicklung und Erziehung

### »Mittwochs in Markus!«

Gesprächs- und Informationsabende mit Themen, die Eltern bewegen.

**SZ 7**      **Ort:** Markuskirche

**Termin a:** **Krippenkinder**

Ein Film der Deutschen Liga für das Kind über Familie und Tagesbetreuung in gemeinsamer Verantwortung  
 Mittwoch, 29.2.2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Susanne Hahn, Petra Drachenberg

**Termin b:** **Spielend fürs Leben lernen**

Wie Eltern »gutes« Spiel und Kreativität fördern können.  
 Mittwoch, 28.3.2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Bettina Schade

**Termin c:** **Was geht in diesen Köpfen vor?**

Vom Hören-, Denken-, Sprechenlernen im 1. und 2. Lebensjahr  
 Mittwoch, 25.4. 2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Ariane Hodeige

**Termin d:** **»Schlaf, Kindchen, schlaf!«**

Über das Ein- und Durchschlafen bei Babys und Kleinkindern  
 Mittwoch, 26.9.2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Manuela Luber

**Termin e:** **»Blöde Mama!«**

Was erzieht wirklich? Filmsequenzen zum ganz normalen Erziehungsalltag. Mit Austausch.  
 Mittwoch, 24.10.2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Susanne Hahn, Petra Drachenberg

**Termin f:** **»Wege aus der Brüllfalle« Film- Gespräch- Übung**

Wie dringe ich zu meinem spielenden Kind vor, ohne laut zu werden?  
 Mittwoch, 28.11.2012, 20-22 Uhr

**Leitung:** Sibylle Büchele

**Gebühren:** 5,00 € pro Abend

**Anmeldung für alle Veranstaltungen bei Susanne Hahn (Tel. 79 47 06 26)**

### **Konfliktlösung im Alltag mit Jugendlichen**

Neue Wege in der Kommunikation mit Kindern in der Pubertät

- SZ 8**      **Ort:** Johannesgemeinde  
 Termin: Donnerstag, 19.1.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Elisabeth Remhof  
 Gebühren: ohne

### **Eingewöhnung in die Kita**

Ist mein Kind nicht noch viel zu klein für die Kita? Kann ich schon vorher etwas tun? Was macht es Kindern und Eltern leichter, diesen Übergang gut zu schaffen?

- SZ 9**      **Ort:** Markusgemeinde/ Kita  
 Termin: Donnerstag, 16.2.2012, 16-18 Uhr  
 Leitung: Manuela Luber  
 Gebühren: 5,00 €

### **»Blöde Mama!«**

Was erzieht wirklich? Filmsequenzen aus dem ganz normalen Erziehungsalltag.

- SZ 10**      **Ort:** Johannesgemeinde  
 Termin: Dienstag, 13.3.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Petra Drachenberg  
 Gebühren: ohne

### **»Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?«**

Angemessene Aufklärung, gutes Selbstbewusstsein und das Recht auf körperliche Selbstbestimmung – das sind Faktoren, die Kinder stark machen gegen sexuellen Missbrauch. Was können Eltern schon frühzeitig tun?

- SZ 11**      **Ort:** Gemeinde Südende/ Kita  
 Termin: Dienstag, 20.3.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Sibylle Büchele  
 Gebühren: 5,00 €

### **»Träumerle und Zappelphilipp«**

Was ist A(H)DS wirklich? Alltagsbewältigung mit besonderen Kindern.

- SZ 12**      **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: Mittwoch, 9.5.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Gudrun Mahlert-Heinrich  
 Gebühren: 5,00 €

### **Großmütter, Töchter und Enkel**

Eine Beziehung mit Chancen, Schwierigkeiten und Besonderheiten.

- SZ 13**      **Ort:** Markusgemeinde/ Kita  
 Termin: Mittwoch, 16.5.2012, 16-18 Uhr  
 Leitung: Ingrid Knuth  
 Gebühren: 5,00 €

**»Hilfe, mein Kind steckt in der Pubertät!«**

Pubertät ist, wenn die Eltern »schwierig« werden ... so würden es vielleicht manche Jungen und Mädchen ausdrücken. Wissenswertes über körperliche und seelische Veränderungen in dieser spannenden Zeit und Austausch über eigene Erfahrungen.

- SZ 14**      **Ort:** Dreifaltigkeitsgemeinde  
 Termin: Montag, 5.11.2012, 19.30-21.30 Uhr  
 Leitung: Sibylle Büchele  
 Gebühren: 5,00 €

siehe auch:

**SZ 5 »Das schaffe ich auch noch!«****Wut und Trotz bei kleinen Kindern**

Wie am besten reagieren, wenn sich das Kind auf die Erde wirft und um sich schlägt? Wissenswertes über diese wichtige Entwicklungsphase der Kinder.

- SZ 15**      **Ort:** Gemeinde Südende/ Kita  
 Termin: Dienstag, 13.11.2012, 20-22 Uhr  
 Leitung: Sibylle Büchele  
 Gebühren: 5,00 €

**Kindergesundheit****Erste Hilfe über die Füße – Fußreflexzonenmassage – Schwerpunkt Kinder**

Einführung in die Fußreflexzonenmassage zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei akuten Erkrankungen für Eltern und andere Interessierte. Themen: Reflexzonen von Magen-Darm-Trakt, Herz-Kreislauf, Atemwegen u. a.

- SZ 16**      **Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 20-22 Uhr, ab 4.1.2012, 4 Termine
- SZ 17**      **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 6.9.2012, 4 Termine  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Janina Bothe (Tel. 89 50 36 20)  
 Gebühren: 20,00 €

**Homöopathie & Co. – die natürliche Hausapotheke – Schwerpunkt Kinder**

Sie erhalten eine Einführung in die Selbstbehandlung bei Erkältungen und fieberhaften Infekten, Verletzungen, Verstauchungen u. a. mit Hilfe einer natürlichen Hausapotheke.

- SZ 18**      **Ort:** Paul-Schneider-Gemeinde  
 Termin: donnerstags, 20-22 Uhr, ab 5.1.2012, 4 Termine
- SZ 19**      **Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin: mittwochs, 20-22 Uhr, ab 5.9.2012, 4 Termine  
 Weitere Kurse: bitte erfragen  
 Leitung: Janina Bothe (Tel. 89 50 36 20)  
 Gebühren: 20,00 €

# Gemeinsam unterm Dach

Dessauer Straße 14, 12249 Berlin-Lankwitz  
Info-Telefon: 711 60 11



Unter diesem Motto bietet die Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer für alle Kinder, ihre Eltern und Familien einen Ort zum Wohlfühlen an. Hier können alle fachkundige Anregungen und Hilfe bekommen und sich mit netten Leuten in der gleichen Lebenslage treffen.



In Zusammenarbeit mit der  
Evangelischen Familienbildung

## Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

*Übungen zur Atmung, Entspannung, Körperwahrnehmung, Gebärhaltungen, hilfreiche Massagen; Informationen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett*

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11 (Mo. oder Mi.)

Marlies Funke, Hebamme, Tel. 772 49 41 (Di.)

## Hebammensprechstunde und Stillberatung

*Mittwochs 10-12 Uhr (bitte unbedingt Termin vereinbaren)*

Marlies Funke, Hebamme, Tel. 772 49 41

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11

## Baby-Massage

*nach der traditionellen indischen Babymassage und Naturheilkunde für das Baby*

Jill Thiel, Heilpraktikerin, Tel. 855 28 64

**PEKiP®**

*Das Prager Eltern-Kind-Programm. Über Bewegung und vielfältige Anregungen lernt das Baby die Welt kennen.*

Ilona Blaschczak, PEKiP-Leiterin, Tel. 721 39 56

**Bewegung und Spiel**

*Kinder ab ca. 15 Monaten machen gemeinsam mit einem Elternteil bei Spiel und Sport erste Gruppenerfahrungen.*

Info unter Tel. 711 60 11

**Rückbildungsgymnastik in zweierlei Form:****Gymnastik einmal anders**

*Rückbildung nach der Geburt – Beckenbodenübungen – richtiges Heben und Tragen – Rückenstärkung – Übungen bei Senkungsproblemen für Frauen jeden Alters*

Marlies Funke, Hebamme/Kinderkrankenschwester, Tel. 746 32 41

**Rückbildungsgymnastik (Das Baby kann mitgebracht werden.)**

*Beckenbodenübungen – Rückenstärkung – richtiges Heben und Tragen*

Annette Schlicke, Hebamme, Tel. 711 60 11

**Mutter-Baby-Beikost-Kurs**

*Stillen ist prima, aber irgendwann reicht es dem Baby (nicht mehr). Was dann?*

Marlies Funke, Hebamme/Kinderkrankenschwester, Tel. 746 32 41

**Tanzspiele und Reime ab 18 Monaten**

*Mit den Müttern oder Tagesmüttern spielen wir im Kreis und lernen Kinderreime und Fingerspiele.*

Dagmar Hahn, Tagesmutter, Tel. 775 11 83

**Offene Eltern-Kind-Gruppen**

Info bei Manuela Engelke, Tel. 742 45 76

**Zeit für mich**

*Frühstück mit Gesprächen zu Themen für Familienfrauen*

Elke Seedorf, Tel. 711 96 22

**Familienberatung**

*Wenn aus Paaren junge Familien werden, ändert sich so viel.*

Termine für Einzel- und Paarberatung nach Vereinbarung bei Michael Gutjahr, Tel. 75 51 18 12

## 2 Spiel – Kontakt – Bewegung für Babys, Kleinkinder und Eltern

### Angebote für Eltern mit Babys

#### Mama-Baby-Treff (bis 6 Monate)

Offener Treff für Mütter mit Babys. Austausch und Beratung zum Stillen, zur Babymassage und zur kindlichen Entwicklung.

SZ 20 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde/ Familientreff

Termin: freitags, 11.15-12.45 Uhr, fortlaufend

Leitung: Manuela Luber (Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 2,00 € pro Treffen

#### PEKiP® – Prager-Eltern-Kind Programm (bis 1 Jahr)

SZ 21 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde/ Familientreff

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Melanie Lerch (Tel. 81 29 49 66 oder pekipp@knetfeder.de)

Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

#### DELFI® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr (ab 2 Monaten)

Die Kinder sind unbekleidet in einem gut geheizten Raum, da sie sich so spontaner bewegen. Gemeinsames Singen, Spielen und altersgerechte Sinnesanregungen gehören genauso dazu, wie Gespräche über die Themen, die Eltern jetzt bewegen.

SZ 22 Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde, Familientreff

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend

Termin b: montags, 11.30-13 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend

Termin c: mittwochs, 9.30-11 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend

Leitung: Corinna Koch (Tel. 97 88 17 40)

Gebühren: 55,00 € für 10 Treffen

SZ 23 Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Termin b: donnerstags, 9.30-11 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Termin b: donnerstags, 11.30-13 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Stefanie Ghavami (Tel. [0177] 977 20 52 oder  
info@delfi-babykurse-berlin.de)

Gebühren: 55,00 € + 5,00 € Raumnutzung für 10 Treffen

### Spiel- und Kontaktgruppen

Zeit für alle Ihre Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Gesundheit – Fingerspiele und Lieder kennen lernen – Kontakte zu anderen Eltern knüpfen

SZ 24 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Termin: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend,  
ab 5 Monate

Leitung: Manuela Luber (Tel. 82 70 61 94)

Gebühren: 35,00 € + 5,00 € Raumnutzung für 10 Treffen

- SZ 25**      **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend, ab 9 Monate  
 Leitung: Manuela Lubert (Tel. 82 70 61 94)  
 Gebühren: 35,00 € + 5,00 € Raumnutzung für 10 Treffen

### **Musik – Bewegung – Sinnesspiele (ab 1 Jahr)**

- SZ 26**      **Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde/ Familientreff  
 Termin: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Manuela Lubert (Tel. 82 70 61 94)  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

### **Eltern-Kind-Turnen**

Bewegungsangebot zum Klettern, Balancieren, Hopsen, Rutschen und Rollen

- SZ 27**      **Ort:** Matthäusgemeinde  
 Termin a: donnerstags, 10.30-12 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend,  
 10 bis 24 Monate  
 Termin b: mittwochs, 15.30-17 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend, 1,5-4 Jahre  
 Termin c: mittwochs, 17-18.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend, 1,5-4 Jahre  
 Leitung: Martina Lutter (Tel. 802 72 74)  
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## **3 Musikalisches und Kreatives für Kinder**

### **Musikgarten® für Kinder und Eltern (1,5-3,5 Jahre)**

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen.  
 Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken und Gespräch.

- SZ 28**      **Ort:** Patmosgemeinde  
 Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Christiane Fuß  
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

### **Kreativer Kindertanz (3-5 Jahre)**

Hier können Kinder ihrem Bewegungsdrang Raum geben, ihre Erlebnisse und Gefühle in der Bewegung ausleben und im Spiel verarbeiten. Die Balance wird verbessert, die Konzentrationsfähigkeit geschult und die soziale Entwicklung der Kinder gefördert.

- SZ 29**      **Ort:** Matthäusgemeinde  
 Termin: mittwochs, 15-15.45 Uhr, Beginn bitte erfragen  
 Leitung: Maren Auer (Tel. 23 18 36 20 oder [0176] 23 73 05 16)  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

## 4 Kreative Workshops für Kinder in den Ferien

### Malworkshops in den Sommerferien

#### »Schönheit der Pflanzenwelt« – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)

Blätter, Blüten, Früchte und Gräser in frischen Farben ... In freier Natur werden die Kinder Pflanzen in ihren Details und Strukturen skizzieren, um dies anschließend farbig umzusetzen. Experimentieren mit verschiedenen Materialien.

SZ 30 Ort: Gemeinde Südende/ Kinderraum

Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Freitag, 22.6.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

#### »Wünsche, Träume und Unglaubliches zu Papier gebracht« – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)

Wie wäre es, wenn wir 10 Wünsche offen hätten und Träume wahr werden lassen könnten? Mit verschiedenen Techniken wie Acryl, Ölkreide, Aquarell und Collage machen sich die Kinder ans Werk und sehen, was passiert ...

SZ 31 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde

Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Freitag, 22.6.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow

Gebühren: 40,00 € + 7,00 € Materialkosten

### Malworkshop in den Herbstferien

#### Bäume im Wandel der Jahreszeiten – Malworkshop für Kinder (7-12 Jahre)

Glatt, schuppig, samtig oder rau? Die Kinder erkunden mit den Augen und dem Tastsinn verschiedene Baumteile (z. B. Rinde, Blätter) und bilden sie dann ab – mittels Frottage- und Abdrucktechniken.

SZ 32 Ort: Gemeinde Südende/ Kinderraum

Termin: Montag, 1.10.2012 + Dienstag, 2.10.2012, 9-16 Uhr

Leitung: Susanne Pohlmann

Gebühren: 38,00 € + 6,00 € Materialkosten

## 5 Kreatives und Kochen für Groß und Klein

#### Großeltern-Enkel-Kreativtag zum Thema »Ostern«

Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien wie Filz, Holz und anderen Materialien – unter fachlicher Anleitung und Begleitung. Es wird gebeten, einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbüfett mitzubringen.

SZ 33 Ort: Lukasgemeinde

Termin: Samstag, 17.3.2012, 10-15 Uhr

Leitung: verschiedene KursleiterInnen

Anmeldung: Susanne Hahn (Tel. 79 47 06 26)

Gebühren: 6,00 € pro Person

### **Leckeres für das Geburtstagsbuffet – Kochen für alle Generationen**

Ein Samstagworkshop für Großeltern, Paten oder auch Eltern mit jeweils einem Kind. Unter fachlicher Anleitung stellt jeweils ein »Kochduo« Leckeres und Gesundes für ein Geburtstagsbuffet her. Mit anschließendem Essen.

**SZ 34**      **Ort:** **Martin-Luther-Gemeinde**

Termin: Samstag, 21.4.2012, 10-14 Uhr

Leitung: Anita Thomas

Anmeldung: Sabine Plümer (Tel. 83 90 92 29)

Gebühren: 12,50 € pro Familie + 9,00 € Lebensmittelumlage

## **6 Gesundheit – Entspannung – Bewegung**

### **Rückenstärkung**

#### **Selbsthilfe bei Rückenbeschwerden**

Sie lernen die Methode der funktionellen Wirbelsäulengymnastik zur Stärkung der stabilisierenden und aufrichtenden Wirbelsäulenmuskulatur sowie einige Übungen zur Selbsthilfe bei Gelenkbeschwerden kennen.

**SZ 35**      **Ort:** **Paul-Schneider-Gemeinde**

Termin a: donnerstags, 20-21.30 Uhr, ab 8.3.2012, 4 Termine

**SZ 36**      **Ort:** **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin b: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 14.11.2012, 4 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Janina Bothe ( Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 16,00 €

SZ

### **Meditation**

#### **Innere Ruhe durch Meditation (I) – die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde**

Ein Kurs für alle, die sich und ihren Körper wieder spüren lernen und einen Zustand tiefer Entspannung erreichen möchten. Sie erhalten eine Einführung in die Meditation zu den vier Elementen.

**SZ 37**      **Ort:** **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 7.3.2012, 4 Treffen

**SZ 38**      **Ort:** **Paul-Schneider-Gemeinde**

Termin: donnerstags, 20-21.30 Uhr, ab 1.11.2012, 4 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Janina Bothe (Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 16,00 €

### **Innere Ruhe durch Meditation (II) – die Farben des Regenbogens**

Ein Kurs für alle, die von der Meditation begeistert sind, ihre Kenntnisse vertiefen und innere Ruhe finden möchten. An sieben Abenden erlernen Sie Meditationsübungen zu den Farben des Regenbogens.

**SZ 39 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 18.4.2012, 7 Treffen

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Janina Bothe (Tel. 89 50 36 20)

Gebühren: 28,00 €

## **Bewegung – Tanz – Gymnastik**

### **Bewegung und Tanz**

Kursinhalte sind Körperschulung, Techniktraining, das Erlernen von Tanzschritten, Improvisation und das Einstudieren von Choreographien unter Einbeziehung von Pilates, Yoga, Feldenkrais®, zeitgenössischem Tanz und Tanztheater.

**SZ 40 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin: montags, 18.30-20 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend

Leitung: Andrea Sohn (Tel. [0176] 24 72 57 09 oder  
andi.sohn@gmail.com)

Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen

### **Wirbelsäulengymnastik**

**SZ 41 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Cornelia Helm (Tel. 782 78 26)

Gebühren: 30,00 € + 5,00 € Raumnutzung für 10 Treffen

**SZ 42 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin a: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Termin b: donnerstags, 19.45-20.45 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Katharina Hahn (Tel. 68 32 15 67)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

### **Gymnastik mit Spaß und Musik**

**SZ 43 Ort: Matthäusgemeinde**

Termin a: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend

Termin b: donnerstags, 9-10.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend

Leitung: Martina Lutter (Tel. 802 72 74)

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

**SZ 44 Ort: Paulusgemeinde**

Termin: montags, 16-16.45 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend

Leitung: Maria Zollner (Tel. 79 70 89 00)

Gebühren: 25,00 € für 10 Treffen

**Gymnastik**

- SZ 45** Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
 Termin a: dienstags, 9-10 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 10-11 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Cornelia Helm (Tel. 782 78 26)  
 Termin c: dienstags, 11-12 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Termin d: dienstags, 12-13 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Manuela Mittelstädt (Tel. 742 54 58)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

**Sitzgymnastik**

- SZ 46** Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: dienstags, 11-12 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Iska Siemund (Tel. 742 13 11)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

- SZ 47** Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde/ Gemeindehaus Parallelstr.  
 Termin: dienstags, 11.30-12.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Cornelia Helm (Tel. 782 78 26)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

**Sitzgymnastik für Frühaufsteher**

- SZ 48** Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Iska Siemund (Tel. 742 13 11)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

**Gymnastik für ältere Frauen**

- SZ 49** Ort: Paulusgemeinde  
 Termin: dienstags, 10.30-11.15 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Theresa Bauer (Tel. [03302] 23 49 65)  
 Gebühren: 25,00 € für 10 Treffen

## 7 Kreatives für Erwachsene

**»Der Wein erfreut des Menschen Herz ...« – Museumsführung und Malworkshop**

Im Malworkshop nach dem Museumsbesuch lassen sich die TeilnehmerInnen von Flaschen und Gläsern in verschiedenen Farben und Formen inspirieren und bringen dies in freier Malerei zum Ausdruck unter Verwendung von Kreiden und Gouachefarben.

- SZ 50** Orte: Gemäldegalerie am Kulturforum und Lukaskirche  
 Termine: Donnerstag, 19.1.2012, 18-19.30 Uhr, (Museumsbesuch) +  
 Samstag, 21.1.2012, 10-14 Uhr, (Malworkshop)  
 Leitung: Susanne Pohlmann  
 Gebühren: 25,00 € + Museumseintritt + 5,00 € Materialkosten

### Ein Blick auf den Buddhismus – Museumsführung und Malworkshop

Nach dem Museumsbesuch beschäftigen sich die Teilnehmer/innen mit den Merkmalen und Eigenarten asiatischer Malerei und lassen sich im Malworkshop von dieser zunächst fremden Kultur zu eigenen Bildern anregen.

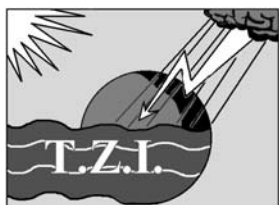
- SZ 51**      **Orte:** Museum für asiatische Kunst und Lukaskirche  
**Termine:** Samstag, 31.3.2012, 11-13 Uhr, (Museumsbesuch) + Samstag, 31.3.2012, 14-18 Uhr, (Malworkshop)  
**Leitung:** Susanne Pohlmann  
**Gebühren:** 25,00 € + Museumseintritt + 5,00 € Materialkosten  
 Bitte einen Beitrag zum Mittagbüfett mitbringen.

### Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

- SZ 52**      **Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
**Termin:** dienstags, 19.30-22.15 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen  
**SZ 53**      **Ort:** Johanneskirche  
**Termin:** mittwochs, 19-21.45 Uhr, 8 Treffen, Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Jürgen Schulz (Tel. 792 19 26)  
**Gebühren:** 80,00 €

### Ikebana – die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren

- SZ 54**      **Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde  
**Termin a:** mittwochs, 18-20.30 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
**Termin b:** donnerstags, 10.30-13 Uhr, 5 Treffen, Beginn bitte erfragen  
**Leitung:** Gina Speier (Tel. 774 65 80)  
**Gebühren:** 45,00 € + 6,00 € Materialkosten pro Abend



### TOTTLEBEN & ZITKO

Installationsgesellschaft m.b.H.  
 Gas-, Wasser-, Sanitär-, Heizungs- und  
 Klimatechnik  
 Oberlinstraße 2 · 12165 Berlin  
 Telefon 834 10 79 · Fax 84 41 96 80  
 Gesellschafter: Helmut und Andrea Kluckow

# Tempelhof



## Evangelische Familienbildungsstätte des Kirchenkreises Tempelhof

Friedrich-Franz-Straße 11 B, 12103 Berlin  
 Telefon: 752 20 15  
 Fax: 71 09 67 91  
 E-Mail: familienbildung@kk-tempelhof.de  
 Internet: www.fbs-tempelhof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
 Karin Broll (Leiterin)  
 Birgit Ibrom (Verwaltungsangestellte)

Sprechzeiten: montags 9-11 + 17-19 Uhr  
 dienstags 9-12 Uhr  
 donnerstags 9-12 + 18-20 Uhr

U 6 Kaiserin-Augusta-Straße  
 Busse 184, 246 Friedrich-Wilhelm-Straße und 170 Attilaplatz

### Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
 Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.  
*Bitte unbedingt beachten!*

### Bankverbindung:

Kreditinstitut: Berliner Bank  
 Empfänger: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof  
 Konto: 234 138 6 00, BLZ: 100 708 48  
 Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	
Information – Gespräch – Treffpunkt – Erziehungsthemen – Christliche Erziehung – Christliche Feste – Glaubensfragen	106
<b>2 Rund um die Geburt</b>	
Rückbildungsgymnastik – PEKiP® – Babymassage	109
<b>3 Spielen – Singen – Bewegen und Musik für Babys, Kleinkinder und Eltern</b>	
Eltern-Kind-Gruppen – Spielen – Singen – Bewegen Musikgarten® für Babys und Eltern	110
<b>4 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	
Musik – Bewegung – Theater – Kreatives	111

- |   |     |
|---|-----|
| <b>5 Angebote für Eltern und Kinder</b>   | 112 |
| Kreative Basteleien für Eltern und Kinder – Lieder aus fremden Ländern                            |     |
| <b>6 Angebote für Väter und Kinder</b>  | 113 |
| <b>7 Gesundheit</b>   | 113 |
| Gymnastik – Tanz – Yoga – Atem – Bewegung – Entspannung – Gespräche zum Thema Gesundheit – Kochen |     |
| <b>8 Kreatives – Musisches – Praktisches</b>  | 117 |
| Töpfern – Malen – kreatives Schreiben – Musik – Theater – Nähen                                   |     |

## Unsere Kursorte:

### Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof

Friedrich-Franz-Straße 11B,  
12103 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Kaiserin-Augusta-Straße 23,  
12103 Berlin

### Jugendzentrum der Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Albrechtstraße 105, 12103 Berlin

### Ev. Paulus-Kirchengemeinde Tempelhof

Badener Ring 23, 12101 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost

Liviusstraße 25, 12109 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Goltzstraße 33, 12307 Berlin

### Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

Alt-Lichtenrade 105, 12309 Berlin

### Dietrich-Bonhoeffer-Kirche der Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Rackebüllerweg 64, 12305 Berlin

### Gemeindezentrum Nahariyastraße

Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

### Kinder- und Jugendhaus

Nahariyastraße 19, 12309 Berlin  
Renate Klostermann, Tel. 744 64 59

### Ev. Kirchengemeinde Marienfelde Dorothee- Sölle-Haus

Waldsassener Straße 9, 12279 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Lernen, Familie zu leben – das ist das Motto der Evangelischen Familienbildung. In den themenbezogenen Kursen dieses Abschnitts stehen Gespräche, Erfahrungsaustausch und die gemeinsame Suche nach Lösungsansätzen für Fragen des Lebens und Zusammenlebens im Vordergrund.

## Information – Gespräch – Treffpunkt

### Ganzheitliches Gedächtnistraining

- T 1** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 6.1.2012, 6 Treffen  
 Weitere Kurse: ab März + September 2012  
 Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau  
 Gebühren: 35,00 €

### Frauentreff

- T 2** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: dienstags, 20-22 Uhr, ab 10.1.2012, 14-tägig  
 Leitung: Jutta Schwartze-Hirschberg  
 Gebühren: ohne

### Familiencafé

Ausspannen, Kaffee trinken, Reden, Zuhören ...

- T 3** Ort: Evangelische Kirchengemeinde Alt-Tempelhof  
 Termin: donnerstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 5.1.2012  
 Leitung: Ingrid Thormeyer-Reising und Café-Team
- T 4** Ort: Dorothee- Sölle-Haus  
 (mit Kinderbetreuung und Sozialer Beratung)  
 Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 5.1.2012  
 Leitung: Christa Oßwald und Café-Team

### Computerkurs für SeniorInnen (Grundkurs)

Für AnfängerInnen, Voraussetzung: Eigener Laptop und Kenntnisse im Umgang mit der Mouse.

- T 5** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: dienstags, 10-12 Uhr, ab 17.1.2012, 4 Treffen  
 Weitere Kurse: ab März + Oktober 2012  
 Leitung: Norbert Wiechert  
 Gebühren: 35,00 €

## Erziehungsthemen

### Geschwisterliebe – Geschwisterstreit

Streit und Konflikte unter Geschwistern: Wie können Eltern hilfreich eingreifen und positive (Geschwister-)Beziehungen fördern?

- T 6** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Montag, 19.3.2012, 19-22 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 9,00 €

**»Muss ich denn alles 10x sagen?!«**

Was hilft, damit Kinder »besser hören« und kooperativer sind? Wie können Eltern respektvoll »Grenzen setzen« und kindliche Mitbestimmung ermöglichen?

- T 7      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 26.3.2012, 19-21.30 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 8,50 €

**Kinderängste verstehen – hilfreich reagieren**

Welche Ängste sind in der kindlichen Entwicklung typisch und wie können Eltern ihre Kinder bei der Bewältigung unterstützen?

- T 8      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 16.4.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 9,00 €

**Sinn oder Unsinn von Kinderlebensmitteln**

Fruchtzwerge und Co. werden genauer unter die Lupe genommen und es werden Alternativen aufgezeigt.

- T 9      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 23.4.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Manuela Garsetz-Riedler  
 Gebühren: 9,00 €

**Rund ums ABC – Kinder im Schulalltag begleiten und stärken**

Wie können Eltern Lernbegleiter ihrer Kinder sein? Wie gelingen Motivation, Lernfreude und ein entspannter Umgang mit Hausaufgaben & Co? Ein Abend für Eltern von Kindern im Vorschul- und frühen Grundschulalter.

- T 10     **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 4.6.2012, 19-21.30 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 8,50 €

**Was tun, wenn Kinder wütend sind?**

Wutanfälle – Machtkämpfe – Trotzalter – Aggressionen: Wie können Eltern hilfreich reagieren?

- T 11     **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 11.6.2012, 19-22 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 9,00 €

**»Kess erziehen®« – Abenteuer Pubertät**

Training für Eltern von Jugendlichen ab mindestens 10 Jahren. Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern: Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Jugendlichen gelingen?

- T 12     **Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde-Tempelhof**  
 Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 7.2.2012, 5 Treffen  
 Leitung: Christina Lingnau  
 Gebühren: Einzelpersonen 35,00 €, Paare 55,00 €

### »Kess-erziehen® – von Anfang an« – Elterntermintraining (bis 3 Jahre)

Was stärkt die Eltern-Kind-Beziehung? Wie können Eltern die Entwicklung ihres Kindes fördern und Selbständigkeit und Kooperationsbereitschaft ermöglichen? Wie lassen sich erste Konflikte vermeiden und lösen?

- T 13      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: montags, 19-21.30 Uhr, ab 13.2.2012, 5 Treffen  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: Einzelpersonen 35,00 €, Paare 55,00 €

### »Kess-erziehen®« – Elterntermintraining (2-10 Jahre)

Kinder verstehen, Selbstvertrauen fördern, Grenzen setzen, Konflikte lösen – Kess-erziehen® gibt konkrete Hilfestellung.

- T 14      **Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde-Tempelhof**  
 Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 28.8.2012, 5 Treffen  
 Leitung: Christina Lingnau  
 Gebühren: Einzelpersonen 35,00 €, Paare 55,00 €

## Christliche Erziehung – christliche Feste – Glaubensfragen

### Unser Kind wird konfirmiert

Bedeutung der Konfirmation – Anregungen für die Gestaltung des Festtages

- T 15      **Ort: Evangelische Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**  
 Termin: Mittwoch, 25.1.2012, 19-20.30 Uhr  
 Leitung: Julia Guth, Karin Broll

### »Wieso, weshalb, warum ...?!« Religionspädagogischer Themenabend

Kinder fragen Erwachsene Löcher in den Bauch – auch zu Themen aus dem Bereich des Glaubens. Wie kann es gelingen, den »kleinen Philosophen« einfühlsam im Familienalltag Orientierung im christlichen Glauben zu geben?

- T 16      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Montag, 15.10.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Bettina Schade  
 Gebühren: 9,00 €

## 2 Rund um die Geburt – PEKiP®

### Rückbildungsgymnastik

- T 17      **Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**  
 Termin: dienstags, 11-12 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Klaudia Danne-Kadau  
 Gebühren: Abrechnung über die Hebamme

**PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm**

- T 18**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 10-11.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 6.1.2012, 10 Treffen  
 Termin c: freitags, 11.45-13.15 Uhr, ab 6.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Margret Rühl  
 Gebühren: 65,00 €

**PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm**

- T 19**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 13.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Andrea Bandow  
 Gebühren: 65,00 €

### 3 Spielen – Singen – Bewegen und Musik für Babys, Kleinkinder und Eltern

**Spiel- und Kontaktgruppen**

- T 20**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: mittwochs, 9.15-11.15 Uhr, ab 11.1.2012, 10 Treffen
- T 21**      **Ort:** Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade  
 Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 4.1.2012, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 Treffen
- T 22**      **Ort:** Dorothee-Sölle-Haus  
 Termin: donnerstags, 9.30-11.30 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen  
 Leitung: Nicole Bittner (T 20), Yvonne Mendel (T 21),  
 Christa Oßwald (T 22)  
 Gebühren: 39,00 € (90 Min.), 52,00 € (120 Min.)

**Spielen – Singen – Bewegen (10 Monate-3 Jahre)**

- T 23**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin d: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin e: dienstags, 11.30-12.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin f: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin g: mittwochs, 10-11 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin h: mittwochs, 11-12 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin i: mittwochs, 15.30-17.30 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend
- T 24**      **Ort:** Gemeindehaus Alt-Lichtenrade 105  
 Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: freitags, 16-17 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Petra Herzog (T 23), Cordula Froelian (T 24)  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Musikgarten® für Babys (4-18 Monate)**

- T 25      Ort: Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost  
 Termin a: mittwochs, 10-10.45 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 11-11.45 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Anke Hammer  
 Gebühren: 40,00 € für je 10 Treffen

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Musik – Bewegung – Theater – Kreatives

**Musikalische Früherziehung für Kinder (ab 3 Jahre)**

- T 26      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: dienstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: dienstags, 17-17.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend
- T 27      Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade  
 Termin a: montags, 15-16 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 16-17 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Petra Kaiser  
 Gebühren: 33,00 € (T 26), 44,00 € (T 27) für 10 Treffen  
 (Einstieg jederzeit möglich)

**Flötenunterricht (ab 5 Jahre)**

- T 28      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: donnerstags, 15.15-16 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 16-16.45 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: donnerstags, 16.45-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin d: donnerstags, 17.30-18.15 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin e: donnerstags, 18.15-19 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012
- T 29      Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche  
 Termin a: dienstags, 13.30-14.15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 14.15-15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin d: dienstags, 15.45-16.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin e: dienstags, 16.30-17.15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Petra Kaiser (T 28), Melanie Knebel (T 29),  
 Gebühren: 55,00 € (4-6 Kinder pro Gruppe) für 10 Treffen

**Kreativer Kindertanz (ab 4 Jahre)**

- T 30      Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche  
 Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Claudia Ollig  
 Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

**Bewegung – Spiel – Musik (2,5-4 Jahre)**

- T 31      **Ort:** Alt-Lichtenrade  
 Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Cordula Froelian  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

**Theatergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene**

Unter professioneller Anleitung wird ein Theaterstück einstudiert und aufgeführt.

- T 32      **Ort:** Jugendzentrum, Albrechtstraße 105  
 Termin: dienstags, 20-21.30, ab 17.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Alexandra Bosshard  
 Gebühren: 50,00 €

**Ferienprogramm: Tanztheater-Woche mit Heldinnen und Helden (8-12 Jahre)**

Wann ist ein Held ein Held? Mit dieser Frage und vielen anderen wollen wir mit Euch auf eine tänzerische und spielerische Reise gehen, uns alte Helden anschauen und neue entstehen lassen.

- T 33      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Mittwoch, 20.6.2012 - Samstag, 23.6.2012, 9-12 Uhr  
 Leitung: Carolin Schmidt, Matthias Schneider  
 Gebühren: 50,00 €

**Malen für Kinder (ab 5 Jahre)**

- T 34      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 12.1.2012, 8 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Margitta Fischer  
 Gebühren: 42,00 € + 5,00 € Materialkosten

**Basteln für Kinder (3-5 Jahre)**

- T 35      **Ort:** Ev. Kirchengemeinde-Lichtenrade  
 Termin: donnerstags, 15-16 Uhr, ab 12.1.2012, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 10 Termine  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Yvonne Mendel  
 Gebühren: 35,00 € + Materialkosten

## 5 Angebote für Eltern und Kinder

### »Ich bin das ganze Jahr vergnügt«

Eine musikalische Reise für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre). Es werden Lieder aus Märchen, anderen Ländern und Jahreszeiten gesungen. Kleine Rhythmusspiele und Tänze runden das Programm ab.

- T 36**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 21.4.2012, 14.30-17.30 Uhr  
 Weiterer Termin: 15.9.2012  
 Leitung: Petra Kaiser  
 Gebühren: 12,00 € pro Familie

### Eltern-Kind-Bastel-Café

Kaffee trinken, Reden, Zuhören und Basteln

- T 37**      **Ort:** Evangelische Kirchengemeinde Alt-Tempelhof  
 Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.30-18 Uhr, ab 4.1.2012  
 Leitung: Yvonne Mendel  
 Gebühren: 2,50 € pro Familie

siehe auch:

### **T 25 Musikgarten® für Babys (4-18 Monate)**

## 6 Angebote für Väter und Kinder

### Väter kochen mit ihren Kindern

- T 38**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: samstags, 11.2., 18.2. + 25.2.2012, 15-18 Uhr  
 Weitere Kurse: ab Herbst 2012  
 Leitung: Patricia D´Souza-Reichel  
 Gebühren: 25,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

### Osterbacken für Väter mit Kindern (5-7 Jahre)

Leckere Plätzchen, Osterhasen und Küken für den Frühstückstisch und die Kaffeetafel.

- T 39**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 24.3.2012, 11-15 Uhr  
 Leitung: Patricia D´Souza-Reichel  
 Gebühren: 16,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

## 7 Gesundheit

### Gymnastik – Tanz – Yoga – Pilates – Feldenkrais®

#### Gymnastik mit Spaß und Musik

- T 40** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: dienstags, 18.30-20 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 9.15-10.15 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: donnerstags, 17.15-18.45 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend
- T 41** Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße  
 Termin a: montags, 18.15-19.15 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 19.15-20.15 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: montags, 20.15-21.15 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend
- T 42** Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade  
 Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Kinder können mitgebracht werden
- T 43** Ort: Dorothee-Sölle-Haus  
 Termin a: mittwochs, 17-18.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Andrea Kluckow (T 40 a+b), Gabriela Grüne (T 40 c, T 43),  
 Helga Machus-Brink (T 41), Susanne Schade (T 42)  
 Gebühren: 35,00 € (60 Min.), 45,00 € (90 Min.) für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

#### Tänzerisches Bewegungstraining und (Fitness-)Gymnastik

- T 44** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 18-19 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 20-21 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: donnerstags, 20-21 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Carolin Schmidt  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

#### Pilates mit tänzerischem Aufwärmen

Pilates ist ein Ganzkörper-Training, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert.

- T 45** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 19-20 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 20.15-21.15 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Termin d: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Carolin Schmidt  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

#### Yoga-Pilates-Mix

- T 46** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: donnerstags, 12-13 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Mona Seyferth  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Fit und in Form – Körpertraining für Frauen**

- T 47      Ort: Dorothee-Sölle-Haus  
 Termin: dienstags, 17.30-19 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Gabriela Grüne  
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Beweglichkeit im Alter**

- T 48      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Gabriela Grüne  
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Rücken- und Beckenbodengymnastik**

- T 49      Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: freitags, 14.15-15.15 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: freitags, 15.30-16.30 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Brigitte Erber  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**SeniorInnengymnastik**

- T 50      Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße  
 Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend
- T 51      Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade  
 Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend
- T 52      Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche  
 Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 10.45-11.45 Uhr, ab 9.1.2012 fortlaufend
- T 53      Ort: Dorothee-Sölle-Haus  
 Termin: mittwochs, 15.30-16.15 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Susanne Schade (T 50, T 51), Brigitte Erber (T 52),  
 Gabriela Grüne (T 53)  
 Gebühren: 28,00 € (60 Minuten), 25,00 € (45 Minuten) für 10 Treffen  
 (Einstieg jederzeit möglich)

**»Männersache« – Herz-Kreislauf- und Muskeltraining**

- T 54      Ort: Dorothee-Sölle-Haus  
 Termin: dienstags, 19-20.30 Uhr, ab 10.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Gabriela Grüne  
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen**

- T 55      Ort: Evangelische Kirchengemeinde Alt-Tempelhof  
 Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Ilona Sterz  
 Gebühren: 75,00 € pro Paar für 10 Treffen

**Tänze aus Israel**

- T 56      Ort: Evangelische Kirchengemeinde Alt-Tempelhof  
 Termin: freitags, 19.30-21.30 Uhr, ab 6.1.2012, 1 x monatlich  
 Leitung: Dagmar Lahn  
 Gebühren: 5,50 € pro Termin

**Yoga**

- T 57      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend
- T 58      **Ort:** Gemeindehaus Alt-Lichtenrade 105  
 Termin: montags, 19.30-21 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau (T 57), Gabriele Fechner (T58)  
 Gebühren: 55,00 € für 10 Treffen

**Feldenkrais® – Beweglichkeit erspüren und beweglicher werden**

- T 59      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: freitags, 16.45-18 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: freitags, 18.15-19.45 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Charlotte Imberg-Süssenguth  
 Gebühren: 55,00 € (75 Min.), 60,00 € (90 Min.) für 10 Treffen  
 (Einstieg jederzeit möglich)

**Gespräche zum Thema Gesundheit – Kochen****Milchfrei und schnell gekocht**

Köstliche vegetarische Rezepte für Menschen mit Laktose-Intoleranz und Milchallergie.

- T 60      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: dienstags, 17-21 Uhr, ab 6.3.2012, 2 Treffen  
 Leitung: Heike Decker  
 Gebühren: 20,00 € + Lebensmittelumlage

**Alte Gemüsesorten – neu entdeckt**

Kennen Sie Pastinaken, Topinambur, Schwarzwurzeln und Spitzkohl? Entdecken Sie die heimischen Gemüsesorten und lernen Sie neue Rezepte kennen.

- T 61      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 9.6.2012, 11-15 Uhr  
 Leitung: Heike Decker  
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

**Gesund essen – preiswert und schnell (für den kleinen Geldbeutel)**

Viele Familien müssen mit einem kleinen Budget haushalten und haben die Sorge, dass die Gesundheit dabei auf der Strecke bleibt. Es werden schnelle, vegetarische Rezepte vorgestellt. Sie bekommen Tipps zum Einkauf, zur Vorratshaltung und zur Warenkunde.

- T 62      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 25.8.2012, 11-15 Uhr  
 Leitung: Heike Decker  
 Gebühren: ca. 2,50 € Lebensmittelumlage

**Rund um die Tomate**

- T 63      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: dienstags, 18-21 Uhr, ab 28.8.2012, 2 Treffen  
 Leitung: Heike Decker  
 Gebühren: 20,00 € + Lebensmittelumlage

**Italienisches Büffet**

- T 64** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: dienstags, 18-21 Uhr, ab 16.10.2012, 3 Treffen  
 Leitung: Norbert Wiechert  
 Gebühren: 30,00 € + ca. 10,00 € Lebensmittelumlage

siehe auch:

- T 1 Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
**T 9 Sinn oder Unsinn von Kinderlebensmitteln**  
**T 38 Väter kochen mit ihren Kindern**  
**T 39 Osterbacken für Väter mit Kindern (5-7 Jahre)**

## 8 Kreatives – Musisches – Praktisches

**Töpfern**

- T 65** Ort: Kinder- und Jugendhaus  
 Termin a: montags, 18-20 Uhr, ab 20.2.2012, 10 Treffen  
 Termin b: montags, 20-22 Uhr, ab 20.2.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 17.9.2012  
 Leitung: Renate Klostermann (Tel. 744 64 59)  
 Gebühren: 50,00 €

**Mal- und Drucktechniken**

- T 66** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: mittwochs, 19.45-21.45 Uhr, ab 11.1.2012, 8 Treffen  
 Termin b: donnerstags, 10.30-12.30 Uhr, ab 12.1.2012, 8 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Margitta Fischer  
 Gebühren: 45,00 €

**Kreative Schreibwerkstatt**

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander Zuhören.

- T 67** Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche  
 Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 6.2.2012, 6 Treffen  
 Weitere Kurse: ab 22.10.2012  
 Leitung: Ute Malkowsky-Moritz  
 Gebühren: 40,00 €

**Singen – Stimme – Atem**

Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Melodiefolgen

- T 68** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 11.2.2012, 13-16.30 Uhr  
 Weitere Termine: 12.5.2012 + 20.10.2012 + 8.12.2012  
 Leitung: Petra Kaiser  
 Gebühren: 15,00 €

**Nähen**

T 69

**Ort:** Dorothee-Sölle-Haus**Termin:** donnerstags, 9-11.30, ab 12.1.2012, 8 Treffen**Weitere Kurse:** ab April + September 2012**Leitung:** Barbara Frost**Gebühren:** 40,00 €

Unsere Seele ist entronnen wie ein Vogel dem Netze des Vogelfängers; das Netz ist zerrissen und wir sind frei.  
(Psalm 124,7)

**Wenn das Netz der Trauer Sie gefangen hält, können wir Sie unterstützen!**



Beratungsstelle für Trauernde  
des Ev. Kirchenkreises Tempelhof  
Badener Ring 23, 12101 Berlin

Telefonische Sprechzeiten:

Mo / Mi 14.00–15.00, Do. 10.00–12.00 Uhr

Tel. 030/ 786 33 03

[beratungsstelle.trauernde@kva-berlin.de](mailto:beratungsstelle.trauernde@kva-berlin.de)

[www.beratungsstelle-fuer-trauernde.de](http://www.beratungsstelle-fuer-trauernde.de)

# Wilmersdorf



## Evangelische Familienbildungsstätte Wilmersdorf

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin,  
(2. OG. im Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz)

Telefon: 853 53 52  
 Fax: 85 72 60 70  
 E-Mail: fbs-wilmersdorf@evkiwi.de  
 Internet: www.fbs-wilmersdorf.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
 Irmgard Manntz, Marianne Philipps-Prenzel

Sprechzeiten: montags und mittwochs 9-11 Uhr  
 dienstags und donnerstags 16-18 Uhr

U 3 Hohenzollernplatz

### Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
 Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.  
*Bitte unbedingt beachten!*

### Bankverbindung:

Kreditinstitut: Ev. Darlehns-genossenschaft eG  
 Empfänger: KK Wilmersdorf, Ev. FBS  
 Konto: 170 194, BLZ: 210 602 37  
 Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

## Unsere Kursorte:

### Familienbildungsstätte

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin

### Grunewaldgemeinde

Furtwänglerstraße 5, 14193 Berlin

### Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Kirchstraße 15/16, 14199 Berlin

### Hochmeister-Kirchengemeinde

Paulsborner Straße 86, 10709 Berlin

### Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

Nassauische Straße 67, 10717 Berlin

### Kreuzkirchengemeinde

Hohenzollerndamm 130, 14199 Berlin

### Auen-Kirchengemeinde

Wilhelmsaue 118 A, 10715 Berlin

### Lindenkirchengemeinde

Johannisberger Straße 15 A,  
 14197 Berlin

### Danielgemeinde

Brandenburgische Straße 51,  
 10707 Berlin

# Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	122
Information – Gespräch – Treffpunkte – Erziehungsthemen und Elterncoaching – Christliche Erziehung und Glaubensfragen	
<b>2 Rund um die Geburt</b>	126
Geburtsvorbereitung – Rückbildungsgymnastik	
<b>3 Angebote für Eltern mit Babys und Krabbelkindern (bis 1 Jahr)</b>	127
Spiele für die Sinne – PEKiP®	
<b>4 Spiel und Kontakt für Eltern mit Kleinkindern (ab 1 Jahr)</b>	127
<b>5 Musikalische und kreative Angebote</b>	129
Musikgarten® – Musikalische Früherfahrung – Musik für kleine und große Babys – Gitarregrundkurs – Singstimme – Clownworkshop – Malen mit Musik – kreatives Gestalten	
<b>6 Spiel &amp; Aktion – Bewegung &amp; Entspannung für Eltern und Kinder</b>	130
Eltern-Kind-Turnen – Aktionsgruppen – Waldspielgruppe	
<b>7 Angebote für Väter und Kinder am Wochenende</b>	130
Babymassage für Väter – Vater-Kind-Aikido	
<b>8 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	131
Babysitting – Kreativer Kindertanz	
<b>9 Gesundheit</b>	131
Handreflexzonenmassage – Naturheilkundliche Behandlung – Stressbewältigung – Gymnastik und Rückenschule	
<b>10 Kooperationen mit Kindertageseinrichtungen und Eltern-Kind-Gruppen in Wilmersdorf (Lemiki gGmbH)</b>	133
Kinderkurse und Elternbildung	



**Starke Eltern – Starke Kinder®**

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes, der Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärkt und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitert.

**W 6**      **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** mittwochs, 19-21 Uhr, ab 8.2.2012, 8 Treffen + 1 Nachtreffen  
(Kinder bis 3 Jahre)

**Weiterer Kurs:** ab 22.8.2012 (3-6 Jahre)

**Leitung:** Sibylle Büchele

**Gebühren:** Einzelpersonen 50,00 €, Paare 80,00 €

**Kinder im Fokus bei Trennung und Scheidung – Informationsabende**

Was bedeutet es für Kinder, wenn Eltern sich trennen und was brauchen sie nun ganz besonders? Wie beide Elternteile – unabhängig vom Stadium ihrer Trennung – ihr Kind unterstützen können, damit es sich trotz Trennung gut weiterentwickelt.

**W 7**      **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** Dienstag, 27.3.2012, 18.30-21.30 Uhr

**Weiterer Termin:** 30.10.2012

**Leitung:** Regina Henkel (regina.henkel@trennungskoaching-berlin.de)

**Gebühren:** ohne

**Informationsabend: Vom Brabbeln bis zum ersten Satz ...**

Die kindliche Sprachentwicklung ist für Eltern spannend: was ist normal, welche Zeichen einer Verzögerung oder Auffälligkeit gibt es, und wie kann das Kind unterstützt werden?

**W 8**      **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** Dienstag, 14.2.2012, 19-21 Uhr

**Leitung:** Ariane Hodeige

**Gebühren:** 8,00 €

**Informationsabend: Unser Kind wächst zweisprachig auf**

Zwei Sprachen in einem Kopf – wie funktioniert das und wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen?

**W 9**      **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** Dienstag, 21.2.2012, 19-21 Uhr

**Leitung:** Ariane Hodeige

**Gebühren:** 8,00 €

## Christliche Erziehung – Glaubensfragen

### Abendsegen für Eltern mit Kleinkindern und weitere Interessierte

*- jeden letzten Donnerstag im Monat von 18.15-18.35 Uhr, außer in den Schulferien -*

Am Ende des Tages für einige Zeit zur Ruhe kommen und den Tag gemeinsam ausklingen lassen. Jeder Abendsegen steht unter dem Motto eines Abendliedes.

**Ort:** Kirche Am Hohenzollernplatz

- Termine:** 26.01.2012: Der Mond ist aufgegangen  
 23.02.2012: Die Blümelein, sie schlafen  
 29.03.2012: Abends wenn ich schlafen geh  
 26.04.2012: Weißt Du, wie viel Sternelein stehen?  
 31.05.2012: Nun ruhen alle Wälder  
 30.08.2012: Guter Mond, Du gehst so stille  
 27.09.2012: Abend wird es wieder  
 25.10.2012: Müde bin ich, geh zur Ruh  
 29.11.2012: Guten Abend, gute Nacht

**Leitung:** Pfarrerin Claudia Wüstenhagen

**Liedbegleitung:** Gisela Tesch, Musikpädagogin der Evang. Familienbildungsstätte

## 2 Rund um die Geburt

### Geburtsvorbereitung für Frauen

Atem- und Entspannungsübungen, Geburtsablauf, unterstützende Maßnahmen

**W 10** **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** montags, 9.45-10.45 Uhr, ab Februar 2012, Beginn bitte erfragen

**Weitere Kurse:** ab April + September 2012

**Leitung:** Jennifer Folnovic

**Gebühren:** Abrechnung über die Hebamme

### Rückbildungsgymnastik

Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Rücken-, und Beckenbodenmuskulatur, Informationen und Austausch über Fragen der Teilnehmenden

**W 11** **Ort:** Familienbildungsstätte

**Termin:** montags, 11-12 Uhr, ab Februar 2012, Beginn bitte erfragen

**Weitere Kurse:** ab April + September 2012

**Leitung:** Jennifer Folnovic

**Gebühren:** Abrechnung über die Hebamme

### 3 Angebote für Eltern mit Babys und Krabbelkindern (bis 1 Jahr)

#### Spiele für die Sinne für Eltern mit Kindern (6-12 Monate)

Lieder – Spiele – Sinneserfahrungen – Anregungen – Austausch

W 12 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 4.1. 2012, fortlaufend

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Christiane Fuß

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

#### PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

für Mütter und Väter mit Babys (2-12 Monate)

W 13 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend

Termin b: dienstags, 11.45-13.15 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend

Termin c: freitags, 9-10.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend

Termin d: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend

Termin e: freitags, 12.15-13.45 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend

Leitung: Gisela Richter

Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen

#### PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm für Eltern mit Zwillingen (2-12 Monate)

W 14 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: dienstags, 11.45-13.15, ab September 2012, Beginn bitte erfragen

Leitung: Gisela Richter

Gebühren: 95,00 € für 10 Treffen

### 4 Spiel und Kontakt für Eltern mit Kleinkindern (ab 1 Jahr)

#### Singen – Spielen – Bewegen

W 15 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: montags, 15.30-17 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

W 16 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: montags, 16-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

W 17 Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Gisela Richter (W 15), Christiane Fuß (W 16),

Ilona Winkler-Scharf (W 17)

Gebühren: 35,00 €

## 5 Musikalische und kreative Angebote

### Musikgarten® für Babys (3-12 Monate)

Echospiele, Wiegen- und Schlaflieder, Kniereiter, Fingerspiele

**W 18 Ort:** Familienbildungsstätte

Termin a: donnerstags, 9.30-10.15 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

Termin b: freitags, 9.30-10.15 Uhr, ab 6.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Ilona Winkler-Scharf (W 18 a), Gisela Tesch (W 18 b)

Gebühren: 35,00 €

### Musikgarten® für die Kleinsten (12-24 Monate)

Lieder und Bewegung, Töne, Tücher, Klänge mit einfachen Instrumentarien

**W 19 Ort:** Familienbildungsstätte

Termin a: donnerstags, 10.30-11.15 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

Termin b: freitags, 10.30-11.15 Uhr, ab 6.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Ilona Winkler-Scharf (W 19 a), Gisela Tesch (W 19 b)

Gebühren: 35,00 €

### Musikgarten®

Wiegen- und Schlaflieder, Kniereiter, Fingerspiele, Lieder und Bewegung, Klangfahrten mit einfachen Instrumentarien

**W 20 Ort:** Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Termin: freitags, 9.30-10.15 Uhr, ab 6.1.2012

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

### Musikalische Früherfahrung (ab 2 Jahre) – Eltern und Kinder musizieren gemeinsam

**W 21 Ort:** Familienbildungsstätte

Termin a: dienstags, 16 -17 Uhr, ab 3.1.2012

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 3.1.2012

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2012

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Ilona Winkler-Scharf (a + b), Gisela Tesch (c)

Gebühren: 35,00 € für je 10 Treffen

### Musikalische Früherfahrung – Eltern und Kinder musizieren gemeinsam (Geschwisterkurs 2 - 6 Jahre)

**W 22 Ort:** Familienbildungsstätte

Termin: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 5.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Gisela Tesch

Gebühren: 35,00 €

**Gitarregrundkurs für Erwachsene**

Anhand der Begleitung von Kinderliedern werden Grundakkorde und einfache Anschlag- und Zupfmuster geübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, eine eigene Gitarre ist mitzubringen.

**W 23** Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: montags, 19.30-21 Uhr, ab 13.2.2012 (14-tägig)

Termin b: montags, 19.30-21 Uhr, ab 22.10.2012 (14-tägig)

Leitung: Martin Hoffmann

Gebühren: 28,00 € für 4 Treffen

**Singstimme zum Klingen bringen – Grund- und Aufbaukurs für Erwachsene**

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

**W 24** Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 28.2.2012 (Aufbaukurs), 4 Treffen

Termin b: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 6.11.2012 (Grundkurs), 4 Treffen

Leitung: Petra Kaiser

Gebühren: 24,00 €

**Ich würd' so gerne singen, aber ich traue mich nicht**

Kurs für Männer, die ihre Stimme ausprobieren wollen.

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

**W 25** Ort: Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 17.4.2012, 4 Treffen

Leitung: Frank Nebendahl

Gebühren: 24,00 €

**Clownworkshop: Die rote Nase als kleinste Maske der Welt**

Wem es gelingt, seinen inneren Clown, der in jedem schlummert, aufzuwecken, verliert die Angst vor Misserfolg und begegnet kniffligen Alltagssituationen gelassener. Selbsterkenntnis und Spaß sind in diesem Workshop garantiert.

**W 26** Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Freitag, 17.2.2012, 19-21.30 Uhr +

Samstag, 18.2.2012, 10-15 Uhr

Leitung: Sirkka Remes

Gebühren: 35,00 €

**Nassfilzen – Workshop für Erwachsene**

Beim Nassfilzen erleben Sie, wie aus Filzwolle durch das Einwirken von heißer Seifenlauge und mit der Kraft der Hände Filzflächen, Filzkugeln und andere Filzobjekte entstehen.

**W 27** Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: Samstag, 25.2.2012, 10-13 Uhr

Termin b: Samstag, 3.11.2012, 10-13 Uhr

Leitung: Gisela Richter

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten

**Engel – Himmlische Wesen und Lebensbegleiter**

Mit verschiedenen Materialien seinen persönlichen Engel gestalten.

**W 28** Ort: **Jugendkunstschule Charlottenburg**

Termin: Samstag, 21.4.2012, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten

**Krippenfiguren selbst gemacht**

Kurz vor Weihnachten können Sie aus tonähnlichem Material Ihre eigene Krippe herstellen.

**W 29** Ort: **Jugendkunstschule Charlottenburg**

Termin: Samstag, 1.12.2012, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Gebühren: 10,00 € + Materialkosten

**Malen mit Musik – für Eltern und Kinder (5-7 Jahre)**

Hier können Sie mit Ihren Kindern den eigenen Empfindungen und Ideen vertrauen, statt möglichst perfekt zu malen. Malen nach Musik ist eine Möglichkeit, sich individuell mit Farben und Formen auszudrücken.

**W 30** Ort: **Familienbildungsstätte**

Termin: Freitag, 9.11.2012, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

**Kreatives Gestalten zum Advent – für Eltern und Kinder (4-6 Jahre)**

Gemeinsam bereiten wir uns auf die Adventszeit vor, beschäftigen uns mit weihnachtlichen Symbolen und gestalten mit verschiedenen Materialien.

**W 31** Ort: **Familienbildungsstätte**

Termin: Samstag, 24.11.2012, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Gebühren: 7,00 € + Materialkosten

## 6 Spiel & Aktion – Bewegung & Entspannung für Eltern und Kinder

**Eltern-Kind-Turnen – Eltern und Kinder (1,5 - 4 Jahre) turnen gemeinsam**

**W 32** Ort: **Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, ab 3.1. 2012, 10 Treffen

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 3.1. 2012, 10 Treffen

**W 33** Ort: **Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 4.1. 2012, 10 Treffen

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 4.1. 2012, 10 Treffen

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 5.1. 2012, 10 Treffen

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 5.1. 2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab April + September 2012

Leitung: Gabriele Domke (W 32), Claudia Kaufmann (W 33)

Gebühren: 35,00 €

**Eltern-Kind-Aktionsgruppe »drinnen und draußen« (ab 3 Jahre)**

- W 34**      **Ort:** Lindenkilchengemeinde  
 Termin : dienstags, 16-17.30 Uhr, ab 3.1. 2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Gisela Richter  
 Gebühren: 35,00 € + 7,00 € Materialkosten

**Draußen bei jedem Wetter – Waldspielgruppen für Eltern und Kinder (4-6 Jahre)**

- W 35**      **Ort:** Treffpunkt Krumme Lanke / Elvirasteig  
 Termin a: mittwochs, 16-18 Uhr, ab April 2012, Beginn bitte erfragen,  
 8 Treffen  
 Termin b: donnerstags, 16-18 Uhr, ab April 2012, Beginn bitte erfragen,  
 8 Treffen  
 Weitere Kurse: ab August 2012  
 Leitung: Gisela Richter  
 Gebühren: 40,00 €

## 7 Angebote für Väter und Kinder am Wochenende

**Babymassage für Väter (2-8 Monate)**

- W 36**      **Ort:** Lindenkilchengemeinde  
 Termin a: samstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 3.3.2012, 4 Treffen  
 Termin b: samstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 10.11.2012, 4 Treffen  
 Leitung: Gisela Richter  
 Gebühren: 28,00 €

**Aikido-Kurs für Väter und Kinder (5-10 Jahre)**

In spielerischer Weise lernen Väter und Kinder die Prinzipien der Kampfkunst Aikido kennen. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung.

- W 37**      **Ort:** Daniel-Kirchengemeinde  
 Termin a: samstags, 11-13 Uhr, ab 3.3.2012, 4 Treffen  
 Termin b: samstags, 11-13 Uhr, ab 20.10.2012, 4 Treffen  
 Leitung: Martin Hoffmann (Aikido 3. Dan)  
 Gebühren: 32,00 €

## 8 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Babysitting – Kurs für Jugendliche (ab 14 Jahre)

Wickeln, Baden, Pflegen von Säuglingen und Kleinkindern, Finger- und Bewegungsspiele, Reime und Lieder, Erste-Hilfe-Maßnahmen und vieles mehr. Zum Abschluss gibt es ein Babysitter-Zertifikat und die Aufnahme in unsere Babysitter-Kartei.

**W 38**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: freitags, 16-20 Uhr, 26.10.+ 2.11.2012  
 Leitung: Christiane Fuß  
 Gebühren: 30,00 €

### Kreativer Kindertanz – tanzend in Bewegung sein (von 4 –7 Jahren)

Gemeinsam genießen wir die Lust an der Bewegung – Gleichgewicht und Geschicklichkeit werden geschult – spielerisch lernen wir kleine Tänze und verleihen der Fantasie Flügel.

**W 39**      **Ort:** Danielgemeinde  
 Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 5.1.2012, 12 Treffen  
 Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 5.1. 2012, 12 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April + September 2012  
 Leitung: Lena Stüve, Silke Schmidt  
 Gebühren: 42,00 € für 12 Treffen

## 9 Gesundheit

### Autogenes Training – Grundkurs

Durch formelhafte Konzentration auf Muskulatur und Organe wird eine tiefe Entspannung erreicht, die Ihre Kräfte mobilisiert und zu mehr Gelassenheit in Stress-Situationen führt.

**W 40**      **Ort:** Daniel-Kirchengemeinde  
 Termin: dienstags, 18.30-20 Uhr, ab 7.2.2012, 6 Treffen  
 Weiterer Kurs: ab 16.10.2012  
 Leitung: Claudia Sommer  
 Gebühren: 36,00 €

### Autogenes Training – Aufbaukurs

Für Teilnehmende, die bereits Erfahrungen mit dem Autogenen Training haben und die Übungen wiederholen, erneuern und intensivieren möchten.

**W 41**      **Ort:** Daniel-Kirchengemeinde  
 Termin: dienstags, 18.30-20 Uhr, ab 29.5.2012, 3Treffen  
 Leitung: Claudia Sommer  
 Gebühren: 18,00 €

**Allergien bei Kindern – Quälgeister unserer Zeit –**

Informationsabend über Krankheitsbilder und deren Ursachen, Therapieformen und begleitende Behandlung mit Mitteln aus der Naturheilkunde.

**W 42**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Donnerstag, 16.2.2012, 19-21 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 8,00 €

**Workshop »Von Hand zu Hand« – Handreflexzonenmassage**

Handreflexzonenmassage als Selbsthilfe bei vielerlei Beschwerden – leicht erlernbar und äußerst wirksam.

**W 43**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 17.3.2012, 10-16 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 24,00 €

**Naturheilkundliche Behandlungsmethoden und Erste Hilfe für das Kind**

Mittel aus Homöopathie und Pflanzenheilkunde, die im Notfall und bei Krankheit schnell und wirksam helfen, sowie die Anwendung alter Hausmittel (Inhalieren, Auflagen, Wickel)

**W 44**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Dienstag, 16.10.2012, 18-21 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 12,00 €

**Workshop: Stress erkennen und bewältigen**

Körper- und Achtsamkeitsübungen zur besseren Bewältigung von Belastungssituationen in Alltag und Beruf

**W 45**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 27.10.2012, 11-16 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 20,00 €

**Schüßlersalze für Kinder – Kleine Helfer mit großer Wirkung!**

Ein Informationsabend über die Biochemie nach Dr. Schüßler: Schüßlersalze dienen als Nähr- und Aufbaumittel sowie zur Steigerung der Abwehrkräfte. Sie helfen bei akuten Beschwerden schnell und nebenwirkungsfrei.

**W 46**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: Mittwoch, 7.11.2012, 18.30-21 Uhr  
 Leitung: Jutta Bisping  
 Gebühren: 10,00 €

**Gymnastik und Rückenschule****Fit in die Woche – Rückengymnastik**

**W 47**      **Ort:** Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz  
 Termin a: montags, 19-20 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: montags, 20-21 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April und September 2012  
 Leitung: Claudia Kaufmann  
 Gebühren: 35,00 €

**Ausgleichende und aufbauende Gymnastik**

- W 48** Ort: Kreuzkirchengemeinde  
 Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin c: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin d: donnerstags, 20-21 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April und September 2012  
 Leitung: Imke Köhler  
 Gebühren: 35,00 €

**Sport – Fitness – Gymnastik**

- W 49** Ort: Hochmeister-Kirchengemeinde  
 Termin a: montags, 18.30-19.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: montags, 19.30-20.30 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April und September 2012  
 Leitung: Bärbel Frank  
 Gebühren: 35,00 €

**Gymnastik für Senioren und Seniorinnen**

- W 50** Ort: Kreuzkirchengemeinde  
 Termin a: donnerstags, 9.15-10 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Termin b: donnerstags, 10-10.45 Uhr, ab 2.1.2012, 10 Treffen  
 Weitere Kurse: ab April und September 2012  
 Leitung: Imke Köhler  
 Gebühren: 30,00 €

## 10 Kooperationen mit evangelischen Kindertageseinrichtungen und der Evangelischen Grundschule Wilmersdorf

**Die Stille entdecken – Entspannungskurse für Kita-Kinder**

- W 51** Ort: Kita Auen-Kirchengemeinde  
 Termine: werden rechtzeitig in der Kita bekannt gegeben  
 Leitung: Sabine Schwarze  
 Gebühren: 21,00 € für 6 Treffen

**Väter kochen mit ihren Kindern**

Gemeinsam kochen Väter und Kinder ein leckeres Abendessen und servieren es anschließend der ganzen Familie

- W 52** Ort: Kita Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf  
 Termin a: Freitag, 20.1.2012, 16-18 Uhr  
 Termin b: Freitag, 12.10.2012, 16-18 Uhr  
 Leitung: Oszkar Kuzmann und Stefan Saathoff  
 Gebühren: 3,00 € Lebensmittelumlage (pro Essensportion)

**Kunstaktion in den Osterferien (2.4.-5.4.2012) für SchülerInnen**

- W 53** Ort: Hort der Evangelischen Grundschule Wilmersdorf  
 Leitung: Kunigunde Berberich

**Familien schmieden Klänge (4-6 Jahre)**

Trommeln, japanische Schwirrbögen und -hölzer, »iPod«, Trompeten, Lotus- und Kuckuckspfeifen, kleine Geigen: einige dieser Instrumente werden Sie unter Anleitung der »Klangschmiede« mit ihrer mobilen Musikwerkstatt herstellen. Guter Klang ist garantiert.

**W 54**      **Ort:** Kita Grunewaldgemeinde

Termin: Freitag, 8.6.2012, 15-18 Uhr

**W 55**      **Ort:** Kita Auengemeinde

Termin: Freitag, 9.3.2012, 15-18 Uhr

**W 56**      **Ort:** Kita Danielgemeinde

Termin: Freitag, 20.1.2012, 15-18 Uhr

Leitung: Kerstin Minkwitz

Gebühren: 18,00 € pro Familie + 3,00 € Materialkosten pro Instrument

**Kasten Campus Daniel kommt noch**

## Stadtteilmütter machen Eltern fit für die Erziehung

Die Stadtteilmütter besuchen Familien aller Nationalitäten und informieren über verschiedene Themen aus Erziehung, Bildung und Gesundheit. Sie geben Anregungen und verteilen Materialien, die die Familien für sich weiter nutzen können.

Die Gespräche können in der Muttersprache durchgeführt werden. Dafür haben die Stadtteilmütter einen sechsmonatigen Kurs absolviert.

Sie finden Stadtteilmütter

### für Steglitz und Charlottenburg

Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin

Tel: 771 09 72

E-Mail: sozialeberatung@dwstz.de

### in Kreuzberg

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

Tel: 261 19 91

E-Mail: stadtteilmuetter-tam@dw-stadtmitte.de

### in Neukölln

Rathaus Neukölln

Karl-Marx-Straße 83, 12040 Berlin

Tel: 902 39 41-85/-96

E-Mail: stadtteilmuetter@diakonisches-werk-berlin.de

- Häusliche Krankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Soziale Beratung
- Seelsorge
- Wohngemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung nach §37 Abs.3 SGB XI
- 24 Stunden erreichbar



*Bei uns in guten Händen*

**Diakonie-Station Wilmersdorf 86 39 27 - 0**

# Weitere Veranstaltungsorte



### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4. Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

*Bitte unbedingt beachten!*

## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree**

### **Kaffeetreff für Aussiedlerfamilien und ihre Freunde**

Kinderbetreuung, thematische Arbeit, Feste feiern, praktische Tipps für den Alltag, die deutsche Sprache sprechen, die Integration von AussiedlerInnen und Einheimischen fördern ...

**Z 6** Ort: Kirchengemeinde Marzahn/ Nord, Schleusinger Straße 12, 12687 Berlin, Tel. 932 50 35

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 5.1.2012

Leitung: Elke Erdenberger, Larissa Litau

### **TheaterSpielGemeinde Berlin**

Erste Begegnungen mit dem Handwerk des Schauspielers zwischen Beobachtung und Bewegung, Atem- und Sprechtechnik, Rollenstudium.

Masken, Kostüme und Kulissen herstellen und dann das Einstudierte öffentlich aufführen. ([www.theaterspielgemeinde.de](http://www.theaterspielgemeinde.de))

**Z 7** Ort: Kirchengemeinde Hellersdorf, Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin

Termin a: mittwochs, 17-19.30 Uhr, ab 4.1.2012 (außer in den Schulferien)

Termin b: Nachwuchsgruppe: mittwochs, 15.30-17 Uhr, Termine n. V.

**Z 8** Ort: Kirchengemeinde Kaulsdorf, Dorfstraße 12, 12621 Berlin

Termin: montags, 17.30-20 Uhr, ab 2.1.2012 (außer in den Schulferien)

Leitung: Gabriele Selke (Tel. 561 29 86)

### **Familiencafé Altglienicke**

Austausch über Lebens-, Erziehungs- und Glaubensfragen – zweimal im Monat ein thematisches Angebot, einmal ein Frühstück und einmal im Monat ein kreatives Angebot, mit Kinderbetreuung.

**Z 9** Ort: Kirchengemeinde Altglienicke, Kirchenladen Ortolfstr. 184, 12524 Berlin, Tel. 67 89 18 23

Termin: mittwochs, 9.30-12 Uhr, fortlaufend (außer in den Schulferien)

Leitung: Dagmar Dilling, Sabine Wulfert

### **Spiel- und Kontaktgruppen**

**Z 10** Ort: Kirchengemeinde Altglienicke, Kirchenladen

Termin a: montags 16-17:30 Uhr (ab 1,5-3,5 Jahre), ab 8.1.2012, 10 Treffen

Termin b: donnerstags 10-11:30 Uhr (Babys bis 18 Monate) ab 9.1.2012, 10 Treffen

Weitere Kurse: ab 3.5.2012 und ab 30.8.2012

Leitung: Sabine Wülfert (Tel. 67 89 69 45)  
Gebühren: 35,00 €

### **Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)**

- Z 11      Ort: Kirchengemeinde Altglienicke, Kirchenladen  
Termin a: Kinder ab 5 Jahre: dienstags, 16-17 Uhr, ab 4.1.2011, fortlaufend  
Termin b: Kinder ab 10 Jahre: dienstags, 17-18 Uhr, 4.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Valentina Klass

## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)**

### **Café Wahlverwandtschaften – offenes Angebot mit Kinderbetreuung**

- Z 12      Ort: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow, Achillesstraße 53, 13125 Berlin, Tel. 94 11 34 39  
Termin: mittwochs, 16.00-18.00 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend  
Leitung: Brigitte Hendel

### **Musik & Aktion für behinderte und nichtbehinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister**

- Z 13      Ort: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow, Achillesstraße 53, 13125 Berlin, Tel. 94 11 34 39  
Termine: samstags 11-14 Uhr, 14.1. + 11.2. + 3.3. + 21.4. + 12.5. + 9.6. + 15.9. + 20.10. + 17.11. + 1.12.2012  
Leitung: Heike Beyer-Kellermann, Martina Pappisch (Tel. 94 11 34 39 oder [begegnungsstaette-karow@web.de](mailto:begegnungsstaette-karow@web.de))

## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau**

### **Nähen**

- Z 14      Ort: Kirchengemeinde zu Staaken, Brunsbütteler Damm 312, 13591 Berlin  
Termin a: mittwochs, 19.30-22 Uhr, ab 4.01.2012, 8 Treffen  
Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 5.01.2012, 8 Treffen  
Weitere Kurse: ab April + September 2012
- Z 15      Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde, Im Spektefeld 26, 13589 Berlin  
Termin a: mittwochs, 9.15-11.45 Uhr, ab 4.01.2012, 8 Treffen  
Termin b: mittwochs, 15-17.30 Uhr, ab 4.01.2012, 8 Treffen  
Weitere Kurse: ab April + September 2012  
Leitung: Petra Kirschnick (Tel. 366 59 22)  
Gebühren: 44,00 €

# Bei uns arbeiten mit

Arakelian, Avo, Dipl.-Designer  
Auer, Maren, Dipl.-Sozialpädagogin

Balck, Roland, Trommellehrer  
Bammel, Dr.  
Christina-Maria, Pfarrerin  
Bandow, Andrea, Dipl.- Psychologin, PEKiP®-  
Leiterin  
Bannert, Petra, Dipl.-Sozialpädagogin  
Barnstorf, Janina, Projektmitarbeiterin  
Bauer, Therese, Psychotherapeutin  
Beiner, Kerstin, PEKiP®-Leiterin  
Bellin, Marina, Projektmitarbeiterin  
Berberich, Kunigunde, Künstlerin  
Beyer-Kellermann, Heike, Dipl.-  
Musikpädagogin

Binz, Dr.  
Constanze, Ärztin  
Bisping, Jutta, Heilpraktikerin  
Bittner, Nicole, Dipl.-Pädagogin  
Böttcher, Carmen, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Organisationsberaterin  
Bondy, Miriam, Musikpädagogin  
Bosshard, Alexandra,  
Schauspielerin  
Bothe, Janina, Heilpraktikerin  
Braune, Ingrid, Lehrkraft im kreativen Bereich  
Büchele, Sibylle, Dozentin für Elternbildung  
Buhtz, Anke, Hebamme  
Buschbeck, Michael, Sozialpädagoge

Cakarcan, Berrin, Tanzlehrerin  
Carl, Ulla, Animationstherapeutin,  
Tanzgruppenleiterin  
Clauss, Ingrid, Dipl.-Pädagogin

Danne- Kadau, Klaudia, Hebamme  
Decker, Heike, Gesundheitsberaterin GGB,  
Ernährungsberaterin  
Dilling, Dagmar, Projektmitarbeiterin  
Doll, Alexander, Musiker  
Domke, Gabriele, Gymnastiklehrerin  
D´Souza-Reichel, Patricia, Kochkurse  
Dudzus, Nils, Projektmitarbeiter

Eckhardt, Andrea, Gesangslehrerin  
Einenkel, Udo, Koch, Gesundheitsberater GGB  
Erber, Brigitte, Physiotherapeutin  
Erdenberger, Elke, Dipl.-Ing.-Pädagogin,  
Projektleiterin

Erdmann, Anke, Spielraum für Bewegung-  
Kursleiterin

Fechner, Gabriele, Yogalehrerin  
Felmy, Ulrike, Pfarrerin  
Fernandes, Christine, Ärztin  
Fernandez-Richter, Adriana,  
Projektmitarbeiterin  
Fichtner, Heidi, Feldenkrais®-Lehrerin  
Fischer, Margitta, Künstlerin, Malkurse  
Fleige, Jost, Dipl.-Sozialpädagoge  
Folnovic, Jennifer, Hebamme  
Frank, Bärbel, Sport- und Gymnastik-  
Übungsleiterin  
Friedrich, Ute, Gymnastiklehrerin  
Fröhlich, Susanne, Dipl.-Sozialpädagogin  
Froelian, Cordula, Spiel- und  
Kontaktgruppenleiterin  
Frost, Barbara, Nähkurs-Leiterin  
Fuhrmann, Sabine, Lehrkraft im kreativen  
Bereich  
Fuß, Christiane, Krankengymnastin

Gagel, Irene, QiGong-Lehrerin  
Garsetz-Riedler, Manuela,  
Gesundheitsberaterin FBB  
Gebhardt, Christiane, Erzieherin  
Gebhardt, Roswitha, Schneidermeisterin  
Geisler, Bea, Schneidermeisterin  
Ghavami, Stefanie, DELFI®-Gruppenleiterin  
Griebel, Manuela, Pilates-Lehrerin  
Godoy, Cintia, Lehrerin für Deutsch und  
Portugiesisch  
Grieben, Petra, Krankenschwester,  
Familienbegleiterin  
Grönmeier, Melitta, Lehrerin, Spieltherapeutin  
Grüne, Gabriela, Gymnastiklehrerin  
Grünler, Annette, Krankenschwester, Spiel- und  
Kontaktgruppen, Babymassage  
Guth, Julia, Pfarrerin

Hahn, Katharina, Physiotherapeutin  
Hahn, Susanne, Dipl.-Pädagogin  
Hammer, Anke, Musikgarten®-Lehrerin  
Hedtfeld, Julia, Kirchenmusikerin  
Heidtmann, Magdalena, Keramikerin  
Helm, Cornelia, Sportlehrerin  
Hendel, Brigitte, Projektmitarbeiterin  
Henkel, Regina, systemische  
Familientherapeutin

Herrmann, Patrick, Dipl.-Sozialpädagoge,  
Kinder- und Jugendlichen-Therapeut  
Herzog, Petra, Erzieherin, Spiel und Bewegung  
Hochgräber, Simone, Pädagogische  
Mitarbeiterin

Hodeige, Ariane, Logopädin  
Hoffmann, Martin, Dipl.-Sozialarbeiter, Aikido-  
Lehrer

Hoffmann, Susanne, Kinderkrankenschwester  
Hopp, Kerstin, Kinderbetreuerin  
Hornig, Evi, Sportlehrerin  
Hutter-Wolandt, Ulrich, Pfarrer

Ibrom, Birgit, Büro FBS Tempelhof  
Imberg-Süssenguth, Charlotte, Feldenkrais® -  
Lehrerin

Iskraut  
Adelheid, Musiklehrerin

Jabs, Klaus, Dipl.-Psychologe  
Jaeckel, Pamela, Erzieherin, Übungsleiterin  
Jäger, Monika, Heilpraktikerin  
Jeckl, Sandra, Eltern-Kind-Gruppenleiterin  
Jung, Jasmin, Heilerziehungspflegerin

Kadam, Cristina, Feldenkrais® -Lehrerin  
Kaehne, Sandra, Fachdozentin für  
Hauswirtschaft

Kaiser, Petra, Musikpädagogin  
Karimova, Gulnora, Kirchenmusikerin  
Kasprzak, Inge, Projektmitarbeiterin  
Kaufmann, Claudia, staatl. gepr.  
Gymnastiklehrerin  
Kaune-Sachau, Barbara

Koordinatorin, Ergotherapeutin  
Kirschnick, Petra, Schneidermeisterin  
Klass, Valentina, Projektmitarbeiterin  
Kletzien-Schmitt, Wenke, Kunstpädagogin  
Klostermann, Renate, Töpferkurs-Leiterin  
Kluckow, Andrea, Gymnastiklehrerin  
Kluge-Cwojdzinski, Marlies, Tanzanleiterin  
Knebel, Melanie, Musiklehrerin  
Knuth, Ingrid, Kommunikationstrainerin  
Koch, Corinna, DELFI®-Gruppenleiterin  
Köhler, Imke, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin  
Köpp, Claudia, Gymnastiklehrerin  
Kralisch, Christiane, Dipl.-Rhythmiklehrerin  
Krawczyk, Hannelore, Seidenmalerei  
Kröger, Helen, Keramikerin  
Krüger, Doris, PEKiP®-Gruppenleiterin  
Krüger, Gisela, Yogalehrerin  
Kuhn, Monika, Töpferkursleiterin

Lahn, Dagmar, Anleiterin Israelischer Tanz  
Ledworuski, Susanne, Krankenschwester  
Lerch, Melanie, Dipl.-Pädagogin  
Lingnau, Christina, Kess® -Elterntrainerin  
Lippelt, Uwe, Damenschneider, Schnitttechniker

Litau, Larissa, Projektmitarbeiterin  
Luber, Manuela, Dipl.-Sozialpädagogin  
Luttenberger, Lea, Projektmitarbeiterin  
Lutter, Martina, Sportlehrerin

Machel, Jörg, Pfarrer  
Machus- Brink, Helga, Gymnastiklehrerin  
Mahlert-Heinrich, Gudrun, ADHS-Elterncoach  
Maillard, Michael, Pfarrer  
Maillard, Susanne, Hebamme  
Malkowsky- Moritz, Ute, Poesiepädagogin  
McAllen, Malve, Lehrerin  
Mecklenburg, Käte,  
Projektmitarbeiterin  
Mendel, Yvonne, Spiel- und  
Kontaktgruppenleiterin  
Minkwitz, Kerstin, Musikpädagogin  
Mittelstädt, Manuela, staatl. gepr.  
Gymnastiklehrerin

Nebendahl, Frank, Kirchenmusiker  
Neeb, Stephanie, PEKiP®-Leiterin  
Netzband, Gabriele, Qi-Gonglehrerin  
Neumann, Robert, Videotechniker  
Neumann, Tanja, Psychologin  
Nickäs, Claudia, Sportübungsleiterin

Obenaus, Uta, Erzieherin und Musiktherapeutin  
Örgün, Sevda, Projektmitarbeiterin  
Ollig, Claudia, Kreativer Kindertanz  
Orlob, Beatrix, PEKiP® -Leiterin  
Ofßwald, Christa, Dipl.-Pädagogin  
Ott-Seelow, Corina, Kunstpädagogin

Peters, Manuela, Heilpraktikerin  
Petschick, Elisa, Projektmitarbeiterin  
Pohlmann, Susanne, Bildende Künstlerin  
Pudell, Angelika, Erzieherin, PEKiP®-Leiterin

Reineke, Sylvia-Helen, Tanzgruppenleiterin  
Reinhardt, Bärbel, Kochen  
Reiter, Dora, Projektmitarbeiterin  
Remes, Sirkka, Schauspielerin, Clownlehrerin  
Remhof, Elisabeth, Theologin  
Remke, Antje, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach  
Renz, Christel, Projektmitarbeiterin  
Reuschel, Marion, systemische  
Familientherapeutin  
Richter, Gisela, Erzieherin, PEKiP®-Leiterin  
Richter, Lisa, Projektmitarbeiterin  
Ritzkowsky- Dessau, Ute, Yogalehrerin,  
ganzheitliches Gedächtnistraining  
Röhm, Sabine, Pfarrerin  
Rohrbach, Martina, Dipl.-Pädagogin, Mediatorin  
Rühl, Margret, Sportlehrerin, PEKiP®-Leiterin

Sänger, Kathrin, Vollwertköchin,  
Kochkursleiterin

Sattler, Erika, Ergotherapeutin

Saworski, Nele, Sprechtherapeutin

Schade, Bettina, Pädagogin M.A.,  
zertifizierte Kess®-Elterntrainerin

Schade, Susanne, Physiotherapeutin

Scheidler, Marion, Dipl.-Pädagogin, PEKiP®-  
Leiterin

Scherle, Jana, Dipl.-Pädagogin

Scheu, Martina, Erziehungswissenschaftlerin  
und Übungsleiterin

Schiefer, Angelika, Musikgarten®-Leiterin

Schilling, Axel, Dipl.-Sozialpädagoge

Schiprowski, Sabine, Krankenschwester,  
PEKiP® -Leiterin

Schleifnig, Birgit, Krankengymnastin

Schleser, Wiebke, Buchhändlerin

Schmid, Claudia, Gymnastiklehrerin

Schmidt, Carolin, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanz-  
und Theaterpädagogin

Schmidt, Lukrezia, Yoga- und Gymnastiklehrerin

Schmidt, Silke, Dipl.-Sozialpädagogin

Schneider, Matthias, Schauspieler

Schröter, Ingrid, Pfarrerin

Schultke, Marlis, Pfarrerin

Schulz, Jürgen, Kunstpädagoge

Schulz, Katja, Schauspielerin, Sängerin

Schulz, Petra, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Schüttler, Alzira, Filzarbeiten

Schwärzel, Monika, Projektmitarbeiterin

Schwarze, Sabine, Lehrerin

Schwartz-Hirschberg, Jutta, Frauentreff

Schwietering-Evers, Bettina, Pfarrerin

Seider, Verena, Erwachsenenbildnerin,  
Tanzleiterin

Seidig, Caroline, Dipl.-Geologin,  
Projektmitarbeiterin

Seifert, Maria, Modedesignerin,  
Projektmitarbeiterin

Selke, Gabriele, Schauspielerin, Projektleiterin

Seyferth, Mona, Gymnastik-, Yoga-,  
Pilateslehrerin

Shedeva-Zaprasis, Svetlana, Dipl.-  
Musikpädagogin

Siemund, Iska, Übungsleiterin  
Wirbelsäulengymnastik

Skvorchevska, Ludmila, Journalistin,  
Ikonenmalerin

Sohn, Andrea, Lehrerin für Bewegung und Tanz

Sommer, Claudia, Heilpraktikerin

Sonnenburg, Gertraud, Lehrkraft im kreativen  
Bereich

Speier, Gina, Ikebana-Lehrerin

Starck, Marie-Rose, Yoga-Lehrerin

Stein, Ute, Jugendleiterin

Sterz, Ilona, Gesellschaftstanz

Sulewski, Dorit, Leitung Frauengruppe 60+  
Swienteck, Christiane, Hauswirtschaftsleiterin,  
Gesundheitsberaterin

Tesch, Gisela, Musikpädagogin

Torhorst, Eva-Marie, Hörbuch-Sprecherin

Tremml, Anna Roswitha, Theaterpädagogin

Tröger, Gabriele, Zahnarzthelferin,  
Gruppenleiterin

Ulrich, Birgit, Projektkoordinatorin

Vemde, Els van, Projektleiterin

Wandel, Martina, Krankengymnastin

Wanke, Silvia, Erzieherin

Weeber-Häring, Katja, GfG-  
Familienbegleiterin®

Weinhold, Susanne, Yoga-Lehrerin

Wendland, Simone, Trainerin, Mutter-Kind-  
Gruppenleiterin

Wezler, Dorothee, Hebamme

Wiechert, Norbert, Computer, Ernährung

Wiener, Sarah, Fernsehköchin, Buchautorin

Winkelmann, Natalie, Tanzpädagogin

Winkler-Scharf, Ilona, Erzieherin,  
Sozialarbeiterin

Wolters, Ulrike, Hebamme

Wulfert, Sabine, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Wüstenhagen, Claudia, Pfarrerin

Wutz, Andrea, Leiterin – tam (Treffpunkt-  
Beratung-Café)

Zaddach, Jürgen, Psychologe und Tangolehrer

Zehrfeld, Bettina, GfG-Familienbegleiterin®,  
Stillberaterin

Zollner, Maria, Übungsleiterin für Gymnastik