

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

### Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf „Pastor-Weise-Haus“

Spießweg 7–9 · 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift:

c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung  
im Kirchenkreis Reinickendorf  
Alt-Wittenau 73 · 13437 Berlin

Telefon: 030-81 46 49 47  
(Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr)

Telefax: 030-4 14 40 74

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf

Internet: www.afgb.de

Ansprechpartner:  
Michael Kopplin

Fahrverbindungen:

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X21 und X33  
U8 Rathaus Reinickendorf, U8 und S1 Wittenau

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen  
unter: www.afgb.de oder telefonisch 030-81 46 49 47.

Bankverbindung:

Ev. Kirchenkreisverband Berlin-Nord-West  
Berliner Bank AG

Bankleitzahl: 100 708 48

Kontonummer: 523 303 604

Verwendungszweck:

Familienbildung, Kursnummer, Name  
der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers.

## Kursorte in Berlin-Reinickendorf

### Ev. Familienbildungsstätte Pastor-Weise-Haus 1

Spießweg 7–9 · 13437 Berlin

### Diakoniezentrum Heiligensee 2

Keilerstraße 19 · 13503 Berlin

### Haus Konradradshöhe 3

Aula (Eingang: Baumgardersteig)  
Eichelhägerstraße 19 · 13503 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Apostel-Johannes 4

Dannenwalder Weg 167 · 13439 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Apostel-Petrus 5

Wilhelmsruher Damm 161–163 · 13435 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Frohnau 6

Johanniskirche  
Zeltinger Platz 18 (1. Etage) · 13465 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Konradshöhe-Tegelort 7

Schwarzspechtweg 1 · 13505 Berlin

### Ev. Kirchengemeinde Tegel-Süd 8

Martinus-Kirche · Gemeindesaal  
Sterkrader Straße 47 · 13507 Berlin

### Philippus-Kirche · Gemeindesaal 9

Ascheberger Weg 44 · 13507 Berlin

### Kirchenkreis Reinickendorf 10

Hermann-Ehlers-Haus  
Alt-Wittenau 70 · 13437 Berlin

### Schule am Park 11

Eichborndamm 276 · 13437 Berlin



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

# aktuell

SEPTEMBER · OKTOBER 2011



Evangelische  
Gemeinden in  
Reinickendorf

Neu im Kursprogramm  
**Mitmachtanz  
50plus**  
Seite 4

Familienbildung

# SCHENKEN SIE BILDUNG!

Für jeden unserer Kurse können Sie jetzt einen Geschenkgutschein erwerben.

Wenden Sie sich bitte an:

Michael Kopplin



Bitte rufen Sie bei Interesse die Kursleiterin bzw. den Kursleiter einfach an!

## 4 GESUNDHEIT Ernährung, Kochen und Essen

### R 21 Vollwertfrühstück mit Informationen zu einem Gesundheitsthema

Ort: Familienbildungsstätte 1  
Termin d: Donnerstag, 8. September 2011  
10:00–13:00 Uhr  
Leitung: Christiane Swientek  
Gebühren: 10,00 €  
+ 4,50 € Lebensmittelumlage

### R 23 Gesundes Essen – preiswert und schnell

Sparen müssen wir alle – aber sich richtig zu ernähren ist eine wichtige Voraussetzung, den Alltag zu bestehen und sich gesund zu entwickeln! Dass dies nicht teuer sein muss, wird anhand der vorgestellten Rezepte deutlich.

Ort: Familienbildungsstätte 1  
Termin: Sonnabend, 10. September 2011  
10:00–18:00 Uhr  
Leitung: Sandra Kaehne  
Telefon: 030-49 76 07 33  
www.sandrakaehne.de  
Gebühren: 24,00 €  
+ 6,00 € Lebensmittelumlage

## Bewegung – Entspannung – Atem

Neue Kurse seit 22. August 2011 – Einstieg noch möglich!

### R 17 Kraft schöpfen mit Qi Gong

Ort: Familienbildungsstätte 1  
Termin a: Montag: 17:30–18:30 Uhr, fortlaufend  
Termin b: Montag: 19:00–20:00 Uhr, fortlaufend  
Leitung: Dr. Constanze Binz, Telefon: 030-40 39 99 02  
Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

### R 18 Zur Ruhe kommen mit innerem Qi Gong und Meditation

Ort: Familienbildungsstätte 1  
Termin: Ab Montag, den 5. September 2011,  
14-tägig fortlaufend, 20:10–21:10 Uhr  
Leitung: Dr. Constanze Binz, Telefon: 030-40 39 99 02  
Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

## 5 KREATIVES – PRAKTISCHES

### R 32 Herbstfeuer

Herbstliche Kränze, Sträuße und Dekorationen selbst hergestellt. 1  
Ort: Familienbildungsstätte  
Termin: 17. und 18. September 2011  
Sonnabend: 12:00–17:00 Uhr  
Sonntag: 13:00–17:00 Uhr  
Leitung: Gertraud Sonnenburg, Telefon: 030-4 14 26 96  
Gebühren: 26,00 €

Die Evangelische Familienbildung Reinickendorf bietet Ihnen Monat Kursangebote zu den Themen:

- 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung
- 2 Eltern und Kleinkinder
- 3 Kinder und Jugendliche
- 4 Gesundheit
- 5 Kreatives – Praktisches

## NEU in unserem Kursprogramm ab Dienstag, den 27. September 2011

### MitmachtTANZ 50plus

Willkommen im Kreis! Bessere Beweglichkeit an Geist und Körper, einen Weg aus der Isolierung zu neuen Freundschaften finden, gemeinsam fröhlich sein und nicht zuletzt: Bonuspunkte bei der Krankenkasse sammeln! – Ohne Partner, ohne besondere Kleidung, ohne Vorkenntnisse (kein Gesellschaftstanz)!

Ort: Hermann-Ehlers-Haus, Alt-Wittenau 71-72  
Termin: Jeden Dienstag: 10:00–11:30 Uhr  
Leitung: Verena Seider, Telefon: 030-4 14 43 27  
Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen

**Auch 2012 bietet die Evangelische Familienbildung Reinickendorf wieder eine Osterreise für Familien mit kleinen Kindern nach Sankt Peter-Ording an; die Planung dazu steht kurz vor dem Abschluss.**

**Jetzt schon mal vormerken:**

**Termin: 31. März bis 13. April 2012**

**Preis: 340,00 € pro Erwachsene(r)  
170,00 € pro Kind unter 6 Jahren**

**Neu: Erstmals werden wir verschiedene An- und Abreisetermine anbieten, die es Ihnen ermöglichen, die Reisedauer – und damit auch den Preis – individuell zu bestimmen.**

**Achten Sie bitte auf unsere Ausschreibung!**

Alle Kursangebote 2011 der Evangelischen Familienbildung Berlin und des Kirchenkreises Reinickendorf unter: [www.afgb.de](http://www.afgb.de)

## VORSCHAU 2012



# LERNEN,



# Familie zu leben!